

★新内容登場番組 生 生放送・生中継 二 二力国語 多 音声多重 字 字幕

木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7
6.00★生MLB中継 ワイルドカードシリーズ ▽第2戦・1「(9/30)」 (放送開始時刻変更・延長の場合あり) 10.00 GT「アース」⑤ 10.15 ラグビー わんだほー#137 11.15 Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第1ステージ ▽3.30 第2ステージ 7.00MLB中継 ワイルドカードシリーズ ▽第2戦・2「(9/30)」 10.30ラグビー SANZAARカップ 2026 ツアーズ ツッチ 「オーストラリア×南アフリカ(9/27)」 1.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026「日本体育大学×明治大学」(～3.00)	5.00★生MLB中継 ワイルドカードシリーズ ▽第3戦・1「(10/1)」 (放送開始時刻変更・延長・放送内容変更の場合あり) 10.00 ラグビー わんだほー#137 10.30 The REAL 10.30 W「フリスボーツ」③ 11.30 W「フリスボーツ」③ 11.55 Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第3ステージ ▽2.55 第4ステージ 6.40★生Bリーグ 2026-27「千葉×A東京」 10.00 HOOP「学生バスケ情報」⑨ 10.30多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「立教大学×早稲田大学」 0.30多サマーカップ2026フィギュア 女子シングル「ショートP」 2.15Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第13ステージ ▽5.45 第14ステージ 9.15 GTダイジェスト 9.30 Cycle「2026 グラン・ビエモンテ」 0.00 セレクション 3.00 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後)	6.30多サマーカップ2026フィギュア ▽女子シングル「フリー」 10.15Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第5ステージ ▽1.45 第6ステージ 5.15 GT「アース」⑤ 5.30ダーツ PDC① 6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 「鹿島ユース×昌平高校」 8.30 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) 9.30 セレクション 10.00★生Cycle「2026 ジュニアカップセン・ミュンスター・ジョロ」 (放送開始時刻変更あり) 1.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 「鹿島ユース×昌平高校」 3.30 HOOP「学生バスケ情報」⑨ 4.00 クイズ! グランツール 5.00★生MLB中継 ディビジョンシリーズ マ・リーグ 第5戦・1「(10/9)」 (放送開始時刻変更・延長・放送内容変更の場合あり) 1.00 GTダイジェスト 1.10多HOOP「学生バスケ情報」⑨ 1.40★生Bリーグ 2026-27「北海道×千葉」 5.00 セレクション 5.30Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第15ステージ 9.00★生Cycle「2026 フィル・ロンバルディア」 結果! 侍ジャパン#137 0.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽EAST 第16戦・2「FC東京U-18×東京Vユース」 3.30 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後)	4.00 GT「アース」⑤ 4.15Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第5ステージ ▽7.45 第6ステージ ▽11.15 第7ステージ ▽2.45 第8ステージ 6.15MLB中継 ディビジョンシリーズ ▽第1戦・1「(10/3)」 9.45Cycle「2026 ジュニアカップセン・ミュンスター・ジョロ」 0.45多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「筑波大学×京大」 2.45 GT「アース」⑤ (～3.00)	6.00FIM スーパーバイク世界選手権 2026 ▽第10戦 クレモナ 9.00多第64回九州オープン フィギュア (飯塚杯) ジュニア女子シングル「ショートP」 ▽0.45 ジュニア女子シングル「フリー」 ▽5.15 ジュニア男子シングル 9.15Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第9ステージ 0.45 GT「アース」⑤ 1.00 KENJIの部屋 ▽26/27シーズン予習SP (～3.00)	6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽EAST 第16戦・2「FC東京U-18×東京Vユース」 8.30 W「フリスボーツ」③ 9.00多第64回九州オープン フィギュア (飯塚杯) マノービスAB男子シングル ▽0.00 男女シングル 5.00FIM スーパーバイク世界選手権 2026 ▽第10戦 クレモナ 8.00Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第10ステージ 11.30多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「立教大学×早稲田大学」 1.30 ラグビー わんだほー#137 2.30 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) (～3.00)	6.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「日本体育大学×明治大学」 8.00 セレクション 8.30多サマーカップ2026フィギュア ジュニア女子シングル「ショートP」 ▽1.30 ジュニア女子シングル「フリー」 ▽6.30 ジュニア女子シングル「フリー」 10.00Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第11ステージ 1.30 クイズ! グランツール 2.30 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) (～3.00)
8	9	10	11	12	13	14
6.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「筑波大学×京大」 8.00 クイズ! グランツール 9.00多サマーカップ2026フィギュア ジュニア男子シングル「ショートP」 ▽2.00 ジュニア男子シングル「フリー」 5.30 結果! 侍ジャパン#137 6.20 Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第12ステージ 9.50★生Cycle「2026 グラン・ビエモンテ」 0.20 MLBの歩き方 1.30 W「フリスボーツ」③ 2.00 ラグビー わんだほー#137 (～3.00)	6.00 小村可夢橋が語る リ・マンの舞台裏 7.00多サマーカップ2026フィギュア 男子シングル「ショートP」 ▽10.30 男子シングル「フリー」 2.15Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第13ステージ ▽5.45 第14ステージ 9.15 GTダイジェスト 9.30 Cycle「2026 グラン・ビエモンテ」 0.00 セレクション 3.00 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後)	4.00 クイズ! グランツール 5.00★生MLB中継 ディビジョンシリーズ マ・リーグ 第5戦・1「(10/9)」 (放送開始時刻変更・延長・放送内容変更の場合あり) 1.00 GTダイジェスト 1.10多HOOP「学生バスケ情報」⑨ 1.40★生Bリーグ 2026-27「北海道×千葉」 5.00 セレクション 5.30Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第15ステージ 9.00★生Cycle「2026 フィル・ロンバルディア」 結果! 侍ジャパン#137 0.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽EAST 第16戦・2「FC東京U-18×東京Vユース」 3.30 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後)	4.30ダーツ PDC④ 5.00★生MLB中継 ディビジョンシリーズ マ・リーグ 第5戦・1「(10/9)」 (放送開始時刻変更・延長・放送内容変更の場合あり) 1.00Cycle「2026 フィル・ロンバルディア」 ▽第15ステージ 4.30 GTダイジェスト 4.50★生高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 「川崎FU-18×鹿島ユース」 7.30ダーツ PDC⑤ 8.00 GT AFTER THE DRIVE 8.30 GTV⑥×グランツール 10.00★生Cycle「2026 バリートゥール」 (放送開始時刻変更あり) 1.00多WRC世界ラリー2026 ▽第13戦「リビュー」 2.00多FIM 世界耐久2026 HL ▽第4戦 (～3.00)	6.00多WRC世界ラリー2026 ▽第13戦「リビュー」 7.00 GT AFTER THE DRIVE 7.30 W「フリスボーツ」① 8.00多サマーカップ2026フィギュア 女子シングル「ショートP」 2.00★生Bリーグ 2026-27「佐賀×群馬」 5.00 セレクション 7.00Cycle「2026 バリートゥール」 10.00Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第16ステージ 1.30 クイズ! グランツール 2.30 GTV2026⑥ (～3.00)	6.00 バレーボール プレミアムマッチの舞台裏 6.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽EAST 第17戦・1「川崎FU-18×鹿島ユース」 9.00多サマーカップ2026フィギュア 女子シングル「フリー」 0.45 GTダイジェスト 0.45 Cycle「2026 ツアー・ダウナー」 ▽第3ステージ ▽4.00 第4ステージ ▽7.00 第5ステージ 10.00Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第17ステージ 1.30多ラグビー 関東大学対抗戦2026「筑波大学×明治大学」 (～3.30)	6.00多HOOP「学生バスケ情報」⑨ 6.30 結果! 侍ジャパン#137 7.00 セレクション 7.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽WEST 第17戦・2「広島F.Cユース×神戸U-18」 10.00FIM スーパーバイク世界選手権 2026 ▽第11戦 エストリル 1.00Cycle「2026 ツアー・ダウナー」 ▽第3ステージ ▽4.00 第4ステージ ▽7.00 第5ステージ 10.00Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第18ステージ 1.30多ラグビー 関東大学対抗戦2026「早稲田大学×青山学院大学」 (～3.30)
15	16	17	18	19	20	21
6.00多FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026 HL 第4戦 7.00FIM スーパースポーツ 世界選手権 2026 第11戦 9.00 GTV⑥×30 HOOP「1」 10.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 「川崎FU-18×鹿島ユース」 0.30 セレクション 1.00Cycle「2026 アルウー・ツァー」 第1ステージ ▽3.30 第2ステージ ▽5.35 第3ステージ 7.50多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「慶應義塾大学×立教大学」 9.50Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第19ステージ 1.20ダーツ PDC⑥ 1.45多WRC世界ラリー2026 ▽第13戦「リビュー」 2.45 GTダイジェスト(～3.00)	6.00 セレクション 6.30多HOOP「学生バスケ情報」⑨ 7.00多SUPER GT 2026 ▽第6戦 スポーツランドSUGO「予選」 ▽9.00「決勝」 0.00Cycle「2026 ラグビー わんだほー#137」 ▽第4ステージ ▽1.30 第5ステージ 3.50FIM スーパーバイク世界選手権 2026 ▽第11戦 エストリル 6.50 セレクション 8.50 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) 9.45 ラグビー わんだほー#137 9.45 GTダイジェスト 11.00Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第20ステージ 2.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽WEST 第17戦・2「広島F.Cユース×神戸U-18」	5.00★生MLB中継 リークCSシリーズ マ・リーグ 第4戦「(10/15)」 (放送開始時刻変更・延長の場合あり) 10.00 The REAL ラグビー わんだほー#137 0.00 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) 1.00★生Bリーグ 2026-27「千葉×島根」 4.00多HOOP「学生バスケ情報」⑨ 4.30FIM スーパースポーツ 世界選手権 2026 ▽第11戦 エストリル 6.30 GTV2026⑥ 7.00 セレクション 9.00Cycle「2026 フェルタ・ア・エスパニーニャ」 ▽第21ステージ 1.30 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) 1.37 The REAL チーム三菱	4.30ダーツ PDC⑦ 5.00 バレーボール プレミアムマッチの舞台裏 5.30多SUPER GT 2026 ▽第6戦 スポーツランドSUGO「予選」 ▽9.30「決勝」 10.30多SUPER GT 2026 ▽第7戦 オートポリス「予選」 0.30★生多SUPER GT 2026 ▽第7戦 オートポリス「決勝」 (放送開始時刻変更あり)	6.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「筑波大学×明治大学」 8.00多FIM スーパースポーツ 世界選手権 2026 ▽第11戦 エストリル 10.00 セレクション 10.30 KVOJO CUP 2026 ハイライト 第3戦 11.15Cycle「2026 ツール・ド・ラ・プロヴァンス」 ▽第1ステージ ▽1.50 第2ステージ ▽4.30 第3ステージ 7.00★Cycle「2026 ツアー・オブ・クロアチアHL」 8.00多SUPER GT 2026 ▽第7戦 オートポリス「予選」 10.00「決勝」 2.00FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026 HL ▽第4戦 (～3.00)	6.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「慶應義塾大学×立教大学」 8.00FIM スーパースポーツ 世界選手権 2026 ▽第11戦 エストリル 10.00 KVOJO CUP 2026 ハイライト 第3戦 10.30 Cycle「2026 ツール・オブ・クロアチアHL」 11.30Cycle「2026 UAEツアー」 ▽第1ステージ ▽1.05 第2ステージ ▽3.05 第3ステージ 4.55FIM スーパーバイク世界選手権 2026 ▽第11戦 エストリル 7.55 結果! 侍ジャパン#137 8.30多SUPER GT 2026 ▽第7戦 オートポリス「予選」 10.30「決勝」 2.30多HOOP「1」(～3.00)	6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第18戦・1「流通経済大学付属柏高校×仙台ユース」 8.30 第17回中学生ラグビーHL 9.30多ラグビー 関東大学対抗戦2026「筑波大学×明治大学」 結果! 侍ジャパン#137 0.00 Cycle「2026 ツアー・オブ・クロアチアHL」 1.00Cycle「2026 UAEツアー」 ▽第4ステージ ▽2.50 第5ステージ ▽4.40 第6ステージ ▽6.30 第7ステージ 9.00Cycle「2026 ストラテジック」 0.00 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) 0.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第18戦・2「FC東京U-18×川崎FU-18」(～3.00)
22	23	24	25	26	27	28
6.00多SUPER GT 2026 ▽第7戦 オートポリス「予選」 ▽8.00 第7戦 オートポリス「決勝」 0.00Cycle「2026 バリ・ヘニース」 ▽第1ステージ ▽2.20 第2ステージ ▽4.50 第3ステージ ▽7.20 第4ステージ 9.40多サマーカップ2026フィギュア ジュニア女子シングル「ショートP」 2.40 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) (～3.10)	6.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「早稲田大学×青山学院大学」 ▽8.00 第7戦 オートポリス「決勝」 10.00FIM スーパースポーツ 世界選手権 2026 ▽第12戦 ヘレス 0.00Cycle「2026 バリ・ヘニース」 ▽第5ステージ ▽2.10 第6ステージ ▽4.25 第7ステージ ▽6.25 第8ステージ 8.55 The REAL マチム三菱リニアート 9.55 GTダイジェスト 10.05 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) 11.00多サマーカップ2026フィギュア ジュニア女子シングル「ショートP」	4.00 バレーボール プレミアムマッチの舞台裏 4.30 第2回番組審議会 4.35Cycle「2026 テレノ・アドリアティコ」 ▽第1ステージ ▽7.50 第2ステージ ▽11.20 第3ステージ 2.30ダーツ PDC⑤ 3.00★生Bリーグ 2026-27「A東京×三河」 6.00 まるっとバレーボール① 6.45 SFダイジェスト 7.00★生サイクル情報番組 8.00Cycle「2026 ミラノ・サンレモ」 10.10FIM スーパーバイク世界選手権 2026 ▽第12戦 ヘレス 1.10多サマーカップ2026フィギュア ジュニア女子シングル「フリー」	4.40 Foot「超高校サッカー通信 特別編」(後) 5.35多Cycle「2026 テレノ・アドリアティコ」 ▽第4ステージ ▽9.00 第5ステージ ▽0.15 第6ステージ ▽3.15 第7ステージ 6.45 SFダイジェスト 7.00 サイクル情報番組 8.00Cycle「2026 ミラノ・サンレモ」 11.40ダーツ PDC②③ 0.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第18戦・2「FC東京U-18×川崎FU-18」(～3.00)	6.00 サイクル情報番組 7.00 Cycle「2026 ツアー・オブ・クロアチアHL」 8.00多サマーカップ2026フィギュア 男子シングル「ショートP」 11.30 インタープロトシリーズ ハイライト 第2戦 0.00Cycle「2026 ボルタ・ア・カタルーニャ」 ▽第1ステージ ▽2.30 第2ステージ ▽5.15 第7ステージ 7.45 サイクル情報番組 8.45 SFダイジェスト 9.00 セレクション 10.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026「明治大学×立教大学」 0.00 まるっとバレーボール② 0.15 HOOP「学生バスケ情報」⑨ 0.15 SFダイジェスト 1.30 KVOJO CUP HL 第3戦 The REAL WRCチャレンジPG (版) (～3.00)	6.00 Cycle「2026 ツアー・オブ・クロアチアHL」 7.00 The REAL WRCチャレンジPG (版) 8.00多サマーカップ2026フィギュア 男子シングル「フリー」 11.45 SFダイジェスト 0.00Cycle「2026 ボルタ・ア・カタルーニャ」 ▽第5ステージ ▽2.15 第6ステージ ▽5.15 第7ステージ 7.45 サイクル情報番組 8.45 SFダイジェスト 9.00 セレクション 10.00多ラグビー 関東大学対抗戦2026「早稲田大学×筑波大学」 0.00 WRCチャレンジPG (版) 0.15 HOOP「学生バスケ情報」⑨ 0.15 SFダイジェスト 1.30 KVOJO CUP HL 第3戦 The REAL WRCチャレンジPG (版) (～3.00)	6.00多サマーカップ2026フィギュア ジュニア男子シングル「ショートP」 11.00Cycle「2026 ロンド・ファン・フラーデレン」 6.20 セレクション 8.50 セレクション 9.50多ラグビー 関東大学対抗戦2026 「早稲田大学×筑波大学」 11.50 The REAL WRCチャレンジPG (版) 1.50 HOOP「学生バスケ情報」⑨ 0.20 Cycle「2026 ツアー・オブ・クロアチアHL」 2.20 まるっとバレーボール② (～3.05)
29	30	31	株式会社ジェイ・スポーツ 〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10 カスタマーセンター：TEL.0570-099-333 (ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)			
6.00多サマーカップ2026フィギュア ジュニア男子シングル「フリー」 9.30 セレクション 0.15Cycle「2026 バリ・ヘニース」 ファム 2.05Cycle「2026 バリ・ヘニース」 8.10 セレクション 9.10多リボビタンDチャレンジカップ2026 マラビー日本代表強化試合「日本×フィジー」 0.10 HOOP「学生バスケ情報」⑨ 0.15 まるっとバレーボール② 2.00 セレクション 2.30ダーツ PDC③ (～3.00)	6.00多サマーカップ2026フィギュア 女子シングル「ショートP」 0.00 セレクション 6.35Cycle「2026 ラ・フレッシュ・ワロンズ」 10.55Cycle「2026 ラ・フレッシュ・ワロンズ」 0.30 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第18戦・1「流通経済大学付属柏高校×山崎ユース」 0.30 EAST 第18戦・2「FC東京U-18×川崎FU-18」	5.30 SFダイジェスト 5.40 ツアー・オブ・クロアチアHL 6.40多サマーカップ2026フィギュア 女子シングル「フリー」 10.25 結果! 侍ジャパン#138 11.00 セレクション 0.00 REAL WRCチャレンジ (版) 1.00 まるっとバレーボール② 1.45★生大同生命SVリーグ 2026-27 ▽男子 第2節 5.00 サイクル情報番組 6.00Cycle「2026 リエージュ〜バスト〜ニュヘリエージュ」 10.30Cycle「2026 リエージュ〜バスト〜ニュヘリエージュ」 ファム 0.15 REAL WRCチャレンジ (版) 1.15 サイクル情報番組 2.15 ツアー・オブ・クロアチアHL 3.15 まるっとバレーボール② (～4.00)	※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。 ➡			

※都合により、番組内容や放送時間に変更になる場合があります。最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

(J SPORTS 4)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00~20:00)

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。 ➡

