

10

2026年10月放送スケジュール

2026.10.1 ▶ 10.31 J SPORTS 3



★新内容登場番組 生放送・生中継 二カ国語 音声多重 字幕

木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7
6.00Wフリースポーツ② 6.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「プレビュー」 7.00The REAL チーム三菱 ラブリ わんだほー#137 8.00多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [日本体育大学×明治大学] 11.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第10戦 2.00SROジャパンカップ 2026 マ第7・8 4.00情報③30 The REAL 5.30Bリーグ 2026-27 [宇都宮×横浜BC(9/26)] 8.00MLB中継 ワールドカード シリーズ マ第2戦-1「(9/30)」 11.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第15節-2「流通経済大学 付属柏高校×柏U-18」 2.00Foot 特別編 Motor#652 (～3.00)	6.00Wフリースポーツ① 6.30新極真魂#393 7.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 [鳥栖U-18×福岡U-18] 10.00Foot超高校サッカー通信 マ第11戦「関東大学対抗戦」 11.00立教大学×早稲田大学 1.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第10戦 3.30情報 4.00Bリーグ 2026-27 [宇都宮×横浜BC(9/27)] 6.30HOOP!～学生バスケット情報⑨ 7.00WRC世界ラリー2026 マ第13戦「プレビュー」 7.30パレーボール プレ ミア 2026 8.00MLB中継 ワールドカード シリーズ マ第3戦-2「(10/1)」 11.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第15節-2「流通経済大学 付属柏高校×柏U-18」 2.00Foot 特別編 Motor#652 (～3.00)	4.45番組情報 4.50高円宮杯 U-18 サッカー [鳥栖U-18×福岡U-18] マ第7・8 9.50Foot超高校サッカー通信 マ第11戦「関東大学対抗戦」 10.50生MLB中継 リークCS シリーズ マ第13戦「プレビュー」 [鹿島ユース×昌平高校] 1.30Foot 特別編 2.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「プレビュー」 3.00Bリーグ 2026-27 [千葉J×A東京(10/2)] 5.30生バドミントン [実業×オリックス] (試合終了まで45分 情報 プロ野球 [楽天×オリックス (10/3)] 2.30第10回 WBSC 女子野球 ワールドカップ 2026 [日本×ベネズエラ]	5.00結束！侍ジャパン#137 5.30ル・マンの舞台裏 6.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「プレビュー」 マ第13戦「プレビュー」 8.00生MLB中継 ディビジョンシリーズ マナ・リーグ 第2戦-2 「(10/4)」 (放送開始時刻変更・延長あり) 3.00結束！侍ジャパン#137 3.30The REAL 4.30Foot 特別編 5.00GT AFTER THE DRIVE 6.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「[SS17]」 9.00MOTOR GAMES#653 9.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026「FC東京 U-18×東京Vユース」 0.00新極真魂#393 1.00ラグビー わんだほー#137 2.00The REAL チーム三菱 ラリーアート (～3.00)	6.00HOOP!～学生バスケット情報⑨ 6.30Bリーグ 2026-27 [千葉J×A東京(10/2)] 9.00生MLB中継 ディビジョンシリーズ マナ・リーグ 第2戦-2 「(10/4)」 (放送開始時刻変更・延長あり) 3.00結束！侍ジャパン#137 3.30The REAL 4.30Foot 特別編 5.00GT AFTER THE DRIVE 6.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「[SS17]」 9.00MOTOR GAMES#653 9.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026「FC東京 U-18×東京Vユース」 0.00新極真魂#393 1.00ラグビー わんだほー#137 2.00The REAL チーム三菱 ラリーアート (～3.00)	6.00Wフリースポーツ① 6.30ル・マンの舞台裏 7.30サイクリングスHL 8.00パレー プレミアムマッ チの舞台裏 結果！#137 9.00生MLB ディビジョン シリーズ ア・リーグ 第2戦-2「(10/5)」 [千葉J×A東京(10/4)] 3.00第12回 BFA U12 アジア 野球選手権 決勝[日本× チャイニーズ・タイペイ] 5.00情報 5.30Bリーグ 2026-27 [千葉J×A東京(10/4)] 8.00MLB中継 ディビジョン シリーズ ナ・リーグ 第3戦-2「(10/6)」 11.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「[SS17]」 1.00MOTOR GAMES#653 1.30ダーツ PDC① 2.00REAL パリールーベ(～3.00)	
8	9	10	11	12	13	14
6.00Wフリースポーツ③ 6.30スーパーフォーミュラ 2026 第8戦 スポ ランドSUGO「決勝」 9.00生MLB中継 ディビジョンシリーズ 「(10/7・2)」 (放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり) 3.00セクション 3.30セクション 6.30MOTOR GAMES#653 7.00FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026 HL 第4戦 8.00MLB中継 ディビジョン シリーズ「(10/7・2)」 (放送内容変更の場合あり) 11.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第16節-2「FC東京U-18 ×東京Vユース」 2.00Foot超高校サッカー通信 マ第13戦「決勝」 (～3.00)	6.00ダーツ PDC② 6.30多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [筑波大学×立教大学] 8.30結束！侍ジャパン#137 9.00生MLB ディビジョン シリーズ ア・リーグ 第4戦-2「(10/8)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 3.00パレーボール プレ ミア 2026 3.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 [鹿島ユース×昌平高校] 7.00Foot超高校サッカー通信 マ第11戦「関東大学対抗戦」 7.30KYJO CUP HL 第3戦 7.30インタープロトHL 第2戦 8.00MLB中継 ディビジョン シリーズ ア・リーグ 第4戦-2「(10/8)」 11.30FIA 世界耐久選手権 2026 マ第6戦 富士6時間耐久 レース「決勝」	7.10GTダイジェスト 7.30インタープロトHL 第2戦 8.00Foot超高校サッカー通信 マ第11戦「関東大学対抗戦」 9.00生MLB中継 ディビジョンシリーズ マナ・リーグ 第5戦-2 「(10/9)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 3.00結束！侍ジャパン#137 3.30MLBの歩き方 4.00GT AFTER THE DRIVE 5.00セクション 7.00GTダイジェスト 7.30セクション 8.00MLB中継 ディビジョン シリーズ マナ・リーグ 第5戦-2 「(10/9)」 11.30Bリーグ 2026-27 [北海道×千葉(10/10)] 2.00ダーツ PDC③ 2.30FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第10戦	5.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「[SS17]」 8.00Foot超高校サッカー通信 マ第11戦「関東大学対抗戦」 9.00生MLB中継 ディビジョンシリーズ マナ・リーグ 第5戦-2 「(10/10)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 3.00GTV2026⑥ 3.30GTツアーズ⑤④ 4.00The REAL 5.00MLB見聞録④⑤45 情報 6.00The REAL チーム三菱 ラリーアート (～3.00) 7.00多WRC世界ラリー2026 マ第13戦「[SS17]」 8.00MLB中継 ディビジョン シリーズ ア・リーグ 第5戦-2「(10/10)」 [放送内容変更の場合あり] 11.30第17回中学生ラグビーHL 0.30セクション 2.30ダーツ PDC④ (～3.00)	6.00多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [筑波大学×明治大学] 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第1戦 「(10/12)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 1.00第7回 WBSC U-15ベ ースボールW杯 2026② 4.00結束！侍ジャパン#137 4.30MOTOR GAMES#654 5.00GTV2026 特別編 5.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「[SS17]」 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第2戦 「(10/13)」 11.30FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第11戦 1.30GTV2026 EAST 2.00Foot超高校サッカー通信 特別編「[SS17]」 (～3.00)	6.00多ラグビー 関東大学対抗戦 26 [鹿島ユース×立教大学] 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第2戦 「(10/13)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 1.00第7回 WBSC U-15ベ ースボールW杯 2026② 4.00結束！侍ジャパン#137 4.30MOTOR GAMES#654 5.00GTV2026 特別編 5.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「[SS17]」 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第2戦 「(10/13)」 11.30FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第11戦 1.30GTV2026 2.00Foot超高校サッカー通信 特別編「[SS17]」 (～3.00)	6.00GTツアーズ⑤ 6.20FIA 世界耐久選手権 (EWC) 2026 マ第6戦 富士6時間耐久レース 「予選」 マ第6戦 富士6時間耐久レース 「決勝」 9.00セクション 0.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 マWEST 第17節-2「広島 F.Cユース×神戸U-18」 (～3.00)
15	16	17	18	19	20	21
5.00生MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第3戦 「(10/15)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 10.00第7回 WBSC U-15ベ ースボールW杯 2026③ 1.00スーパーフォーミュラ 2026 マ第10戦 富士スピードウェイ「予選」 マ第23「決勝」 5.00情報 5.30ロンジン馬術④ 6.30結束！侍ジャパン#137 7.00セクション 10.30Bリーグ 2026-27 [佐賀×群馬(10/12)] 1.00MOTOR GAMES#654 1.30新極真魂#393 2.30FISスポーツ③ (～3.00)	6.00GT AFTER THE DRIVE 6.30GTV2026⑥ 7.00FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026 HL 第4戦 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第3戦 「(10/14)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 1.00第7回 WBSC U-15ベ ースボールW杯 2026④ 4.00GTダイジェスト 5.00情報 5.30スーパーフォーミュラ 2026 マ第10戦「決勝」 8.00MLB リークCSシリーズ マナ・リーグ 第3戦 「(10/14)」 11.30GTV2026⑥ 0.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第11戦 3.00WRC世界ラリー2026 マ第13戦「プレビュー」	4.00インタープロトHL 第2戦 4.30GTV⑥×GT AFTER DRIVE 5.30高円宮杯 U-18 サッカー [川崎U-18×鹿島ユース] 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ ナ・リーグ 第5戦「(10/17)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 1.00GTダイジェスト 1.30GT AFTER THE DRIVE 2.30生SUPER GT 第7戦 「予選」(開始時刻変更あり) 5.00セクション 5.30スーパーフォーミュラ 2026 マ第10戦「決勝」 8.00MLB中継 リークCS ナ ・リーグ 第5戦「(10/17)」 [放送内容変更の場合あり] 11.30Bリーグ 2026-27 [千葉J×鳥栖(10/17)] 2.00ル・マンの舞台裏 3.00セクション 3.30Foot超高校サッカー通信	4.30高円宮杯 U-18 サッカー [流通経済大学付属柏高校 ×仙台ユース] 7.00新極真魂#393 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ ア・リーグ 第5戦「(10/16)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 1.00第17回中学生ラグビーHL 2.00FISスポーツ③×多摩OP⑨ 3.00生Bリーグ 2026-27 [横浜BC×北海道] 6.00KYJO CUP HL 第3戦 6.30GTツアーズ⑤ 6.45生FIM スーパーバイク/ スーパーフォーミュラ2026 マ第12戦「決勝レース1」 8.45生FIM スーパーバイク/ スーパーフォーミュラ2026 マ第12戦「決勝レース2」 0.00Bリーグ 2026-27 [横浜BC×北海道(10/18)] 2.30ダーツ PDC④ (～3.00)	6.00セクション 6.30KYJO CUP 2026 マ第4戦「予選」 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第6戦 「(10/19)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 1.00結束！侍ジャパン#137 1.30MLBの歩き方 1.45FIA 世界耐久選手権 (EWC) 2026 マ第7戦 バルセロナ6時間レース 「決勝」 9.00MOTOR GAMES#655 9.30生ROLEXヨット③ 10.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 マ第12戦 ハレス 1.00セクション (～3.00)	6.00KYJO CUP HL 第3戦 6.30KYJO CUP 2026 マ第4戦「決勝」 8.00生MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第7戦 「(10/20)」 [放送開始時刻変更・延長 ・放送内容変更の場合あり] 1.00セクション 1.30FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第12戦 4.30MOTOR#655⑤ 5.00情報 5.30Bリーグ 2026-27 [横浜BC×北海道(10/18)] 8.00MLB中継 リークCS シリーズ マナ・リーグ 第7戦 「(10/20)」 11.30FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第12戦 1.30ダーツ PDC⑥ 2.00新極真魂#393 (～3.00)	6.00Cycle「2026 ツアー・ オブ・クロアチア」 7.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第1戦 大同生命SVリーグ「26-27」 マ女子 第1節「(10/17)」 [10/17] 1.00まるっとパレーボール① 1.45多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [早稲田大学×立教大学] 3.45第17回全国中学生ラ グビー全日本 4.45GTツアーズ⑤⑥情報 5.30高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第16節-1「流通経済大学 付属柏高校×仙台ユース」 8.00The REAL [千葉J×鳥栖(10/17)] 10.30セクション 11.00The REAL 0.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第13戦 2.00MOTOR GAMES#655 2.30FISスポーツ③ (～3.00)
22	23	24	25	26	27	28
6.00インタープロトHL 第2戦 6.30情報 7.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第2戦 大同生命SVリーグ「26-27」 マ女子 第1節「(10/18)」 1.00まるっとパレーボール① 1.45GTダイジェスト 2.00結束！侍ジャパン#137 3.00MOTOR GAMES#655 3.30ロンジン馬術④ 4.30多HOOP!～学生バスケット情報⑨ 5.00高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 マEAST 第18節-2「FC 東京U-18×川崎FU-18」 7.30Bリーグ 2026-27 [横浜BC×北海道(10/18)] 10.00セクション 0.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第2戦 2.00FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026 HL マ第4戦 (～3.00)	5.55第2回審判審議会 6.00ダーツ PDC②③④ 情報 7.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第3戦 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 マEAST 第18節-2「FC 東京U-18×川崎FU-18」 0.30Foot超高校サッカー通信 特別編「[SS17]」 1.30大同生命SVリーグ「26-27」 マ女子 第1節「(10/17)」 4.30まるっとパレーボール① 5.45セクション 6.15高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 EAST 第18節-1「流通経済大学 付属柏高校×仙台ユース」 8.45Foot超高校サッカー通信 SAIL GP 2026 HL マ第11戦 ジュネーヴ 0.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第3戦 2.30WRC世界ラリー2026 マ第13戦「[SS17]」	4.00WRC世界ラリー2026 マ第13戦「プレビュー」 5.00The REAL チーム三菱 ラリーアート 6.00ル・マンの舞台裏 7.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第4戦 10.00Foot超高校サッカー通信 マ第11戦「関東大学対抗戦」 11.00Foot超高校サッカー通信 マ第11戦「関東大学対抗戦」 0.30パレーボール プ ミア 2026 1.05まるっとパレーボール① 1.55大同生命SVリーグ「26-27」 マ男子 第1節「(10/24)」 5.30 KYJO CUP HL 第3戦 5.30SFダイジェスト 6.00生MLB中継 Wシリーズ マ第1戦「(10/23)」 11.00Bリーグ 2026-27 [A東京×三河(10/24)] 1.30FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第4戦 3.30多ラグビー 関東大学対抗戦 26「明治大学×立教大学」	5.30The REAL 6.30Wフリースポーツ③ 7.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 マ第5戦 モスト 10.00情報 10.30KYJO CUP 2026 マ第4戦「決勝」 0.00GT AFTER THE DRIVE 0.30情報 1.00新極真魂#393 2.00新極真魂 第58回全日本 空手道選手権 4.00MLB見聞録④⑤45 情報 5.00The REAL マWRCチャレンジャーPG(仮) 6.00生MLB中継 ワールド シリーズ マ第2戦「(10/24)」 11.00The REAL 0.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 マ第5戦 モスト 2.30ダーツ PDC③ (～3.00)	6.00ロンジン馬術④ 7.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第6戦 10.00多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [早稲田大学×筑波大学] 0.00The REAL マWRCチャレンジャーPG(仮) 1.00サイクル情報番組 2.00大同生命SVリーグ「26-27」 マ男子 第1節「(10/25)」 5.00情報 5.30 KYJO CUP HL 第3戦 6.00The REAL 7.00新極真魂#394 8.00HOOP!～学生バスケット情報⑩ 8.30生ROLEXヨット③ 9.00MOTOR GAMES#656 9.30新極真魂 第58回全日本 空手道選手権 11.30結束！侍ジャパン#138 0.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第6戦 マ第7戦 ミサノ 2.30FISスポーツ① (～3.00)	6.00FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026 HL 第4戦 7.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第7戦 ミサノ 10.00多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [明治大学×立教大学] 0.00第17回全国中学生ラ グビー全日本 1.00セクション 3.30 KYJO CUP HL 第3戦 4.00まるっとパレーボール② 4.45SFダイジェスト 5.00情報③30 HOOP!⑩ 6.00生MLB中継 ワールド シリーズ マ第4戦「(10/27)」 11.00新極真魂#394 0.00FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第8戦 ドニントンパーク 2.00ラグビー わんだほー#138 (～3.00)	
29	30	31				
6.00 まるっとパレーボール② 6.45 SFダイジェスト 7.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 マ第9戦 マニクール 10.00 セクション 1.00 Bリーグ 2026-27 [A東京×三河(10/24)] 3.30 HOOP!～学生バスケット情報⑩ 4.00 サイクル情報番組 5.00 情報 5.30 結束！侍ジャパン#138 6.00 生MLB中継 ワールド シリーズ マ第5戦「(10/28)」 [放送内容変更の場合あり] 11.00 Cycle「2026 ツアー・ オブ・クロアチア」 0.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 マ第9戦 マニクール 2.30 MOTOR#656 (～3.00)	6.00 新極真魂#394 7.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第10戦 10.00 FIA 世界耐久選手権 (EWC) 2026 マ第7戦 パリールーベ6時間レース 「決勝」 5.15 情報 5.45 ラグビー わんだほー#138 6.45 GTツアーズ⑤ 7.00 GT AFTER THE DRIVE 7.30 GTダイジェスト 8.00 GTV2026⑦ 8.30 結束！侍ジャパン#138 9.00 多WRC世界ラリー2026 マ第11戦 チャレンジ カップ2026 マ第11戦「日本代表強化 試合[日本×日本代表強化 試合]」 0.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第10戦 2.30 FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026 HL 第4戦 3.30 セクション	6.30 HOOP!～学生バスケット情報⑩ 7.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 マ第11戦 エストリル 10.00 GTダイジェスト 10.20 生バドミントン S/Jリーグ 2026-27 マ横手大会 男子 [豊田通商×大同特殊鋼] マ横手大会 女子 [岐阜Bluvic×北都銀行] 5.00 REAL WRCチャレンジャーPG(仮) 6.00 生MLB中継 ワールド シリーズ マ第6戦「(10/30)」 [放送内容変更の場合あり] 11.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 マ第11戦 エストリル 3.30 SAIL GP 2026 HL マ第11戦 ジュネーヴ (～5.45)	株式会社ジェイ・スポーツ 〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10 カスタマーセンター：TEL.0570-099-333 (ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)			

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

(J SPORTS 3)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)



※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡

