

11

2026年11月放送スケジュール

2026.11.1 ▶ 11.30 J SPORTS 3



★新内容登場番組 国 生放送・生中継 二 二カ国語 音 音声多重 字 字幕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
5.45 番組情報 5.50 KYOJO CUP HL 第3戦 6.20 大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第2節[F鹿兒島×北海道YS (10/31)]	6.00 ラグビー わんだほー#138 7.00 FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第12戦 10.00 大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第2節[F鹿兒島×北海道YS (10/31)]	6.00 Wフリースポーツ③ 6.30 KENJIの部屋 26/27予習 7.00 バドミントン S/リーグ 2026-27 横手大会 男子 [BIPROGY×東海興業] 10.30 新極真 第58回全日本空手道選手権 0.30 クイズ! グランツール 1.30 大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第2節[F鹿兒島×北海道YS (11/1)]	6.00 MOTOR GAMES#657 6.30 KENJIの部屋 26/27予習 7.00 シーズン予習 バドミントン S/リーグ 2026-27 横手大会 女子 [BIPROGY×ACT SAIKYO (11/1)] 10.30 FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第7戦 バルセロナ6時間レース [決勝]	6.00 多HOOP!〜学生バスケット情報⑩ 6.30 KENJIの部屋 26/27予習 6.45 SFダイジェスト 7.00 多WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦「レブュー」 ▽8.00 第6戦「レブュー」 9.00 第7回 WBS U-15ベースボールW杯 2026③④ 3.00 情報 3.30 大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第2節[F鹿兒島×北海道YS (10/31)] 6.30 まるっとパレーボール③ 7.15 KENJIの部屋 26/27予習 7.30 GTV2026⑦ 8.00 GTダイジェスト 8.30 第17回 関東大学対抗戦-HL 9.30 多WRC世界ラリー-2026 ▽第7戦「レブュー」 ▽1.30 第8戦「レブュー」 ▽2.30 第9戦「レブュー」 3.30 多アルペンスキー FIS W杯 '26/27 男子 ジャイアントスラローム (10/25)	6.00 結果! 待ジャパン#138 7.00 多WRC世界ラリー-2026 ▽第5戦「レブュー」 ▽8.00 第6戦「レブュー」 9.00 第7回 WBS U-15ベースボールW杯 2026③④ 3.00 情報 3.30 バドミントン S/リーグ 2026-27 横手大会 女子 [岐阜Bluvic×北都銀行] 7.00 GT AFTER THE DRIVE 7.30 KYOJO CUP HL 第4戦 8.00 セレクション 8.30 バドミントン S/リーグ 2026-27 横手大会 男子 [豊田通商×大同特殊鋼] 9.30 多WRC世界ラリー-2026 ▽第7戦「レブュー」 ▽1.30 第8戦「レブュー」 ▽2.30 第9戦「レブュー」 3.30 多アルペンスキー FIS W杯 '26/27 男子 ジャイアントスラローム (10/25)	6.30 多ダーツ PDC④ 7.00 GTダイジェスト 7.30 GT AFTER THE DRIVE 8.00 GTV2026⑦ 8.30 多SUPER GT 2026 第3戦「予選」 (放送開始時刻変更あり) 11.00 多HOOP!〜学生バスケット情報⑩ 7.00 KENJIの部屋 26/27予習 8.30 セレクション 10.00 セレクション 0.00 リーグ 2026-27 2.30 多KYOJO CUP 2026 第4戦「決勝レース」
8	9	10	11	12	13	14
4.00 SFダイジェスト 4.15 まるっとパレーボール③ 5.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション GTV2026⑦ 8.30 多SUPER GT 2026 第8戦 モビリティ リゾートもてぎ「予選」 (放送開始時刻変更あり) 11.00 KYOJO CUP HL 第4戦 11.30 多HOOP!〜学生バスケット情報⑩ 0.00 リーグ 2026-27 ▽「宇都宮×琉球 (11/7)」 2.30 結果! 待ジャパン#138 3.00 セレクション④⑤ 情報 4.00 セレクション 4.30 セレクション 6.30 多FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第8戦 モンツァ6時間レース [決勝] 2.00 ル・マンの舞台裏 (〜3.00)	6.00 新極真魂#394 7.00 多WRC世界ラリー-2026 ▽第10戦「レブュー」 ▽8.00 第11戦「レブュー」 9.00 多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 10.30 ラグビー わんだほー#138 11.30 多ジャパンラグビー リーグ ワン ライジング 2026 [RHA版×花園] 1.30 FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第8戦 モンツァ6時間レース [決勝] 9.00 多MOTOR GAMES#658 9.30 結果! 待ジャパン#138 10.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第1戦 モビリティ リゾートもてぎ「決勝」 0.30 リーグ 2026-27 [「宇都宮×琉球 (11/7)」] (〜3.00)	6.00 The REAL 東芝野球部 7.00 新極真 第58回全日本 空手道選手権 9.00 KENJIの部屋 26/27予習 9.30 多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第2地区 決勝 11.00 情報③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 0.00 多WRC世界ラリー-2026 ▽第12戦「レブュー」 ▽1.30 第13戦「レブュー」 2.00 クイズ! グランツール マツル編 3.00 情報③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 4.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション Bリーグ 2026-27 7.00 多HOOP!〜学生バスケット情報⑩ 9.30 多スーパーフォーミュラ 2026 第2戦 モビリティ リゾートもてぎ「決勝」 0.30 SAIL GP 2026 HL 2026 第2戦 ジュネーヴ 2.45 KENJIの部屋 26/27 シーズン予習 (〜3.00)	6.00 バドミントン S/リーグ 2026-27 横手大会 女子 [BIPROGY×ACT SAIKYO] 9.30 MOTOR GAMES#658 10.00 FIM 世界耐久選手権 (WEC) 2026 HL 第4戦 11.00 情報 11.30 Bリーグ 2026-27 [「佐賀×千葉 (11/8)」] 2.00 多ラグビー 関東大学対抗戦 26/26-27 男子 ジャイ アントスラローム [「ザルズ (10/25)」] 7.00 まるっとパレーボール④ 7.45 多ランジション⑤ 8.45 GTダイジェスト 9.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第4戦「決勝」 11.30 バドミントン S/リーグ 2026-27 横手大会 男子 [BIPROGY×東海興業 (11/1)] (〜3.00)	6.00 ラグビー わんだほー#138 7.00 FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第8戦 モンツァ6時間レース [決勝] 2.30 情報 3.00 SFダイジェスト 3.15 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション まるっとパレーボール④ 7.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 10.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第5戦 鈴鹿サーキット「決勝」 0.15 MOTOR GAMES#658 0.45 多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第2地区 決勝 2.15 GTダイジェスト 2.30 KENJIの部屋 26/27 シーズン予習 (〜3.00)	6.00 The REAL 東芝野球部 7.00 第106回全国高校ラグビー ▽兵庫県予選 決勝 7.30 多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 9.00 FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第1戦 イモラ6時間レース [決勝] 4.15 SFダイジェスト④⑤ 情報 5.00 多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [「明治大学×慶應義塾大学」] 9.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第6戦「決勝」 10.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第6戦「決勝」 0.15 KYOJO CUP HL 第4戦 0.45 KENJIの部屋 26/27予習 1.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第12戦 トスラローム (10/25)	4.00 新極真魂#394 5.00 第58回全日本空手道選手権 第106回全日本空手道選手権 ▽東京都予選 決勝 7.00 多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第2地区 決勝 9.00 多ランジション⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 10.00 情報③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 11.00 まるっとパレーボール④ 11.45 FIM 世界耐久選手権 0.45 GTダイジェスト 0.55 多Bリーグ「千葉」×長崎 4.00 多HOOP!〜学生バスケット情報⑩ 5.00 多第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 6.30 セレクション 9.00 多ラグビー 関東大学リーグ ワン「26」予選「決勝」 ▽11.00 [「関東学院×東海」] 1.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 第12戦 3.00 多アルペンスキー FIS W杯 '26/27 男子 ジャイアント スラローム (10/25)
15	16	17	18	19	20	21
6.00 第106回全国高校ラグビー ▽大分県予選 決勝 6.30 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 情報 9.30 多ラグビー 関東大学リーグ戦 2026 [「関東学院大学×東海大学」] ▽0.00 [「専修大学×法政大学」] 2.00 ガンパレプロ野球R① 2.30 多Cycle*2026 ゴール・D・フランス さいたまクリテリウム GTダイジェスト 5.45 多アルペンスキー FIS W杯 2026/27 ▽男子 スラローム [「レイ (11/15)」] 11.00 The REAL ▽WRCチャレンジPG (仮) 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション (〜3.00)	6.00 多Fスポーツ②③④ 情報 7.00 多ラグビー 関東大学リーグ戦 2026 [「専修大学×法政大学」] 9.00 FIM スーパーバイク世界 選手権 2026 ▽第12戦 ヘル Bリーグ 2026-27 [「千葉」×長崎 (11/14)] ▽2.30 [名古屋D×東京 SR (11/15)] 5.00 多MOTOR GAMES#659 9.30 多スーパーフォーミュラ 2026 ▽第3戦 富士スピード ウェイ「決勝」 11.30 多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第1地区 決勝 1.00 FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 HL 第4戦 2.00 ガンパレプロ野球R① 2.30 多ダーツ PDC⑤ (〜3.00)	6.00 多HOOP!〜学生バスケット情報⑩ 6.30 情報 7.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 10.00 多ラグビー 関東大学リーグ戦 2026 [「関東学院大学×東海大学」] 0.00 多アルペンスキー FIS W杯 2026/27 ▽男子 スラローム [「レイ (11/15)] 3.00 Bリーグ 2026-27 [「横浜BC×川崎 (11/16)] 5.30 MOTOR GAMES#659 6.00 オリス・パファロース 2026 ベストゲーム② 10.30 多スーパーフォーミュラ 2026 ▽第8戦 スポーツ ランドSUGO「決勝」 0.45 GTダイジェスト 1.00 多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第2地区 決勝 2.30 多ダーツ PDC⑥ (〜3.00)	6.00 MOTOR#659③④ 情報 7.00 多ラグビー 関西大学リーグ 2026 [「摂南大学×近畿大学」] 9.00 多第106回全国高校ラグビー ▽京都府予選 決勝 9.30 多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第1地区 決勝 11.00 情報 11.30 セレクション 2.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 5.00 まるっとパレーボール⑤ 5.45 KENJIの部屋 26/27予習 6.00 オリス・パファロース 2026 ベストゲーム③ 10.30 多スーパーフォーミュラ 2026 ▽第8戦 スポーツ ランドSUGO「決勝」 0.45 GTダイジェスト 1.00 多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第3地区 決勝 2.30 多ダーツ PDC⑦ (〜3.00)	6.00 ガンパレプロ野球R① 6.30 情報 7.00 多ラグビー 関西大学リーグ 2026 [「関西学院大学×天理大学」] 9.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション まるっとパレーボール⑤ 0.45 セレクション 1.00 Bリーグ 2026-27 [「横浜BC×川崎 (11/16)] ▽3.30 [「宇都宮×北海道 (11/18)] 6.00 オリス・パファロース 2026 ベストゲーム④ 11.00 多スーパーフォーミュラ 2026 ▽第9戦 富士スピード ウェイ「決勝」 1.00 MOTOR GAMES#659 The REAL レナジャ (仮) (〜3.00)	6.00 結果! 待ジャパン#138 6.30 情報 7.00 ランジション⑤ 8.00 The REAL 東芝野球部 9.00 FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第2戦 スパ・フランコルシャン 6時間レース「決勝」 4.15 情報 4.45 まるっとパレーボール⑤ 5.30 ガンパレプロ野球R① 6.00 オリス・パファロース 2026 ベストゲーム⑤ 10.30 多スーパーフォーミュラ 2026 ▽第10戦 富士スピード ウェイ「決勝」 1.00 セレクション 3.30 Bリーグ 2026-27 [「宇都宮×北海道 (11/18)]	6.00 第106回全国高校ラグビー ▽関西大学リーグ26 6.30 多ラグビー×近畿大学」] 8.30 SFダイジェスト 9.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第11戦「予選」 (放送開始時刻変更あり) 11.00 REAL④グランツール 1.00 GT AFTER THE DRIVE 1.30 GTダイジェスト 2.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第11戦「決勝」 (放送開始時刻変更あり) 5.00 第106回全国高校ラグビー ▽福岡県×奈良県予選 決勝 6.00 KYOJO CUP HL 第4戦 6.30 ガンパレプロ野球R① 7.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第11戦「予選」 11.00 セレクション 0.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 3.00 FIM 世界耐久HL 第1戦
22	23	24	25	26	27	28
4.00 FIM 世界耐久選手権 (WEC) 2026 HL 第2戦 ▽5.00 第3戦 ▽6.00 第4戦 7.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア '26 第19節-⑤ 9.30 情報③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 10.50 セレクション 1.30 ガンパレプロ野球R① 2.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第12戦「決勝」 (放送開始時刻変更あり) 5.30 インタープロットHL 第2戦 6.00 多GTダイジェスト 6.30 多第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第3地区 決勝 8.00 多スーパーフォーミュラ 2026 第12戦「予選」 ▽9.30 [決勝] セレクション 2.15 多ダーツ PDC⑥ 2.40 GTダイジェスト (〜3.00)	6.00 GTダイジェスト 6.30 GT AFTER THE DRIVE 7.00 多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [「奈良大学×明治大学」] 8.00 バドミントンWツアー 熊本マスタースジャパン 2026 ▽2回戦 ▽熊本県立総合体育館 5.00 ガンパレプロ野球R① 5.30 第106回全国高校ラグビー ▽大分県予選 決勝 ▽6.00 神奈川県予選 決勝 6.30 多スーパーフォーミュラ 2026-27 男子 ラージ ヒル (11/22) 8.30 多ROLEXヨット④ 9.00 多MOTOR GAMES#660 9.30 多スーパーフォーミュラ 2026 ▽第11戦「決勝」 0.00 多アルペンスキー FIS W杯 '26/27 男子 スラローム (11/22) (〜3.00)	6.00 多スーパーフォーミュラ 2026 ▽第12戦 鈴鹿サーキット「決勝」 バドミントンWツアー 熊本マスタースジャパン 2026 ▽準々決勝 ▽熊本県立総合体育館 5.00 情報 5.30 MOTOR GAMES#660 6.00 多ラグビー 関東大学対抗戦 2026 [「慶應義塾大学×早稲田大学」] 8.00 セレクション 10.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽第19節-1 0.30 多ダーツ PDC⑦ 1.00 多ラグビー 関西大学リーグ 2026 [「同志社大学×京都 産業大学」] (〜3.00)	6.00 多ラグビー 関西大学リーグ 2026 [「立命館大学×関西大学」] 8.00 第106回全国高校ラグビー ▽奈良県予選 決勝 8.30 バドミントンWツアー 熊本マスタースジャパン 2026 ▽決勝 ▽熊本県立総合体育館 5.30 情報 6.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 9.00 まるっとパレーボール⑥ 9.45 セレクション 10.45 セレクション 0.30 MOTOR GAMES#660 1.00 多スキージャンプ FIS W杯 2026/27 男子 ラージ ヒル [「リレハンメル (11/22)」] (〜3.00)	6.00 MOTOR GAMES#660 6.30 多ラグビー 関西大学リーグ 2026 [「同志社大学×京都産業大学」] 8.30 バドミントンWツアー 熊本マスタースジャパン 2026 ▽決勝 ▽熊本県立総合体育館 3.30 情報 4.00 FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第3戦 ル・マン24時間レース [「Part1」スタート] ▽7.40 [「Part2」サンセット] ▽11.10 [「Part3」ミッドナイト] ▽2.40 [「Part4」トワイライト]	6.10 FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026 ▽第3戦 ル・マン24時間レース [「Part5」サンライズ] ▽8.40 [「Part6」サバイバル」] ▽11.40 [「Part7」クライマックス」] ▽2.40 [「Part8」ゴール」] 5.55 番組情報 6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア '26 第19節-1 8.30 GT AFTER THE DRIVE 9.00 SAIL GP 2026 HL ▽第12戦 ドバイ 11.15 Foot超高校級サッカー 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア '26 第19節-2 2.45 Bリーグ ハイライト① 3.00 多スキージャンプ FIS W杯 '26/27 男子 ラージヒル [「リレハンメル (11/22)」]	5.00 結果! 待ジャパン#138 5.30 WBS U-23野球ワールド カップ 2026① 9.00 GTダイジェスト 9.10 セレクション 9.40 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 0.40 まるっとパレーボール⑥ 1.25 情報 1.55 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 5.00 多ラグビー 関西大学リーグ 2026 [「立命館大学×関西大学」] 7.00 GT AFTER THE DRIVE 7.30 第106回全国高校ラグビー ▽福岡県予選 決勝 8.00 多高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽第20節-1 10.30 セレクション 2.30 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション
29	30					
5.30 WBS U-23野球ワールド カップ 2026② 9.00 情報③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ 10.30 GT AFTER THE DRIVE 11.30 番組情報 11.35 多ラグビー 関西大学 リーグ 2026 [「関西学院大学×同志社大学」] ▽1.50 [「京都産業大学× 天理大学」] 4.15 KENJIの部屋 26/27予習 4.30 多スノーボード FIS W杯 2026/27 男子 ビッグ エア「インスブルック (11/28)」 7.00 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 10.00 The REAL 11.00 多高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽第20節-2 1.30 ガンパレプロ野球R① 2.00 KENJIの部屋 26/27 シーズン予習 (〜3.00)	6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2026 ▽第20節-1 8.30 多ラグビー 関西大学リーグ 2026 [「関西学院大学×同志社大学」] 10.30 多ラグビー 関東大学リーグ戦 2026 [「東海大学×東洋大学」] 0.30 大同生命SVリーグ 2026-27 セレクション 3.30 バドミントン S/リーグ 2026-27 東京大会 女子 [「NTT東日本×レゾナック」] 7.00 多新極真魂#395 8.00 多HOOP!〜学生バスケット情報⑩ 8.30 多ROLEXヨット⑤ 9.00 多MOTOR GAMES#661 9.30 バドミントン S/リーグ 2026-27 東京大会 男子 [「NTT東日本×コンサドーレ」] 1.00 クイズ! グランツール マツル編 2.00 わんだほー#139 (〜3.00)					

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10
カスタマーセンター：TEL.0570-099-333
(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡



※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター: TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00〜20:00)

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡



(J SPORTS 3)