

★新内容登場番組 **生** 生放送・生中継 **二** 二力国語 **多** 音声多重 **字** 字幕

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
4.30ナイダーズ Part1 5.25ダカールラリー 2026 ※総集編 6.25 FIMスーパーバイス世界選手権 2026 第1戦 フィリッパアン 9.25多スキージャンプ リークワ 25/26 D1 第10節-2 [埼玉WK×三重H] 11.55 REAL A東京 GB 柳田/後藤 0.55 情報 1.55★生プロ野球 マオープン戦 [中]×横浜DeNA (試合終了まで放送、以降の番組変更あり) 6.00★パドミントン S/リーグ 2025 ▽TOP4トーナメント 女子決勝 ▽11.00 TOP4トーナメント 男子決勝 〜横浜BUNTAI(～4.00)	6.00 SAIL GP 2026 HL ▽第2戦 オープン戦 8.00 結果！侍ジャパン#130 8.30 ガンバレプロ野球R④⑤ 9.30 プロ野球 マオープン戦 ▽[中]×横浜DeNA(3/11) 0.30 情報 1.00★[2時間でおさらい] Cycle「2025 ツール・ド・フランス ▽第1ステージ ▽3.00 第2ステージ 5.00 情報 5.30★フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男女 モーグル(2/28) ▽8.15 男女 デュアルモーグル(3/1) 11.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 フライングヒル①(3/11) 1.00 ゴールドスリッパバンカップ 2025 (～3.00)	6.00 REAL A東京 ザック選手 7.00 FIMスーパーバイス世界選手権 2026 SUPER GT FESTIVAL 2026/26 11.00 情報 11.30多リークワ[45分HL] [BL東京×BR東京] [埼玉WK×三重H] 1.00★[2時間でおさらい] ツール・ド・フランス ▽第3ステージ ▽3.00 第4ステージ 5.00 情報 5.30 REAL A東京 ザック選手 7.00 大同生命SVリーグ 25-26 ▽男子 第15節[広島TH×STINGS愛知(2/28)] 10.00★まるっとパレボール⑩ 大同生命SVリーグ「25-26 ▽女子[NiC][崎×群馬(3/11)]①BLEAGUE③ 2.00 フリーライドWQ 4* 2.30選手スポーツ⑧(～3.00)	6.00 レースキニナルGT⑧ 6.30 MOTOR GAMES#622 7.00 FIMスーパーバイス世界選手権 2026 第1戦 10.00 ラグビー わんだほー#122 11.00 情報 11.30多リークワ[45分HL] [浦安DR×神戸PS] 1.00★[2時間でおさらい] ツール・ド・フランス ▽第5ステージ ▽3.00 第6ステージ 5.00 情報 5.30 大同生命SV/リーグ 2025 ▽TOP4トーナメント 女子準決勝 ▽9.00 TOP4トーナメント 女子決勝 〜横浜BUNTAI 2.00 ダカールラリー 2026 ※総集編 (～3.00)	6.00 B.LEAGUE HL③ 6.15多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男女 モーグル(3/1) 9.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 フライングヒル①(3/11) 11.00 情報 11.30多リークワ[45分HL] [横浜BC×S東京ベイ] 1.00★[2時間でおさらい] ツール・ド・フランス ▽第7ステージ ▽3.00 第8ステージ 5.00 情報 5.30 パドミントン S/リーグ 2025 ▽TOP4トーナメント 男子準決勝 ▽9.30 TOP4トーナメント 男子決勝 MOTOR#622 (～3.00)	6.00 フリーライドWQ 4* 6.30多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男女 モーグル(3/1) 9.15 まるっとパレボール⑩ SVリーグ 男子[広島TH×STINGS愛知(2/28)] 1.00★[2時間でおさらい] ツール・ド・フランス ▽第9ステージ ▽3.00 第10ステージ 5.00 情報 5.30多リークワ[45分HL] [静岡BR×東京SG] 7.00 ラグビー わんだほー#122 8.00★SAIL GP '26 HL 第3戦 10.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 フライングヒル(3/1) 0.00 結果！#130③野球R④ 1.00 SUPER GT FESTIVAL '26 レースキニナルGT⑧ 3.30 FIMスーパーバイス世界選手権 2026 第1戦 5.55 REAL A東京 ザック選手	5.35 ツアー・オブ・アモーンHL 6.35 REAL 東京GB 柳田/後藤 7.35 まるっとパレボール⑩ 8.20 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第17節 [NiC][崎×群馬(3/1)] 11.20 ラグビー わんだほー#122 11.50 ラグビー わんだほー#122 0.55★生プロ野球 オープン戦 [実況×横浜DeNA] 5.00 プロ野球R④⑤ 番組情報 5.45多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男女 モーグル(2/28) 8.30★多ラビー リークワ⑩ 25/26 D2 第7節 [金石SV×花壇] 11.00 プロ野球 オープン戦 [実況×横浜DeNA(3/7)] 2.00ツアー・オブ・アモーンHL Part1 2.55 REAL A東京 ザック選手
8	9	10	11	12	13	14
4.55 SAIL GP 2026 HL ▽第3戦 シドニー 6.55多フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男女デュアルモーグル(3/1) 9.40 BLEAGUE HL③ 9.50 プロ野球 オープン戦 [実況×横浜DeNA(3/7)] 生プロ野球 マオープン戦 〜静岡沼津球場 (試合終了まで放送) 5.00 Arenberg TV 増刊号 6.00 プロ野球 オープン戦 [実況×横浜DeNA(3/8)] ラグビーはじまるよ① 9.30 REAL A東京 ザック選手 10.30多HOPI〜学生バスケット情報② 11.00 REAL A東京 GB 柳田/後藤 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第18節 [姫路×岡山(3/8)](～3.00)	6.00多HOPI②③④ 情報 7.00 プロ野球 マオープン戦 [実況×横浜DeNA(3/7)] ▽[延長の場あり] ▽10.00 オープン戦 [実況×横浜DeNA(3/8)] 1.00★[2時間でおさらい] Cycle「2025 ツール・ド・フランス ▽第1ステージ ▽3.00 第12ステージ 5.00 情報 5.30 リークワ 2025-26 [横浜BC×北海道(3/7)] ▽8.00 第24節-2 [長崎×A東京(3/8)] 9.30 REAL A東京 ザック選手 10.30多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 ジャイアントスラローム(3/7) 1.30 ツアー・オブ・アモーンHL [姫路×岡山(3/8)](～3.00)	6.00多ーツ PDC②③④ 情報 7.00 大同生命SVリーグ「25-26 ▽男子 第16節[広島TH×WD名古屋(3/7)] 10.00多フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男女モーグル[富山(2/28)] 0.55★[2時間でおさらい] Cycle「2025 ツール・ド・フランス ▽第13ステージ 2.55 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第18節 [姫路×岡山(3/8)] 5.55★生プロ野球 マオープン戦 [中]×ヤクルト (試合終了まで放送) 10.00★まるっとパレボール⑩ SUPER GT 11.00 プロ野球 オープン戦 [中]×ヤクルト(3/10) 2.00 プロ野球R④⑤(～3.00)	6.00 MOTOR#623③④ 情報 7.00 SUPER GT②③④ 野球R④ 7.50 プロ野球 マオープン戦 [中]×ヤクルト(3/10) 10.50 FIMスーパーバイス世界選手権 2026 第1戦 フィリッパアン 0.50 リークワ 2025-26 [第24節-2] [富山×A東京(3/8)] 3.20 REAL A東京 ザック選手 4.20多HOPI〜学生バスケット情報② 4.50 REAL A東京 GB 柳田/後藤 5.55★生プロ野球 マオープン戦 (試合終了まで放送、以降の番組変更あり) 10.00 マオープン戦 [実況×日本ハム(3/11)] 1.00 Arenberg TV 増刊号 2.00 セレクション (～3.00)	6.00 ラグビーはじまるよ① 6.30 情報 7.00 リークワ 2025-26 ▽第24節-1 [横浜BC×北海道(3/7)] 9.30 プロ野球 オープン戦 [中]×ヤクルト(3/11) 0.30 情報 1.00★[2時間でおさらい] Cycle「2025 ツール・ド・フランス ▽第14ステージ 2.55多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム [クワンシー・ゴラ(3/8)] 5.55★生プロ野球 マオープン戦 [中]×ヤクルト (試合終了まで放送) 10.00 大同生命SVリーグ「25-26 ▽男子 第16節[広島TH×WD名古屋(3/7)] 1.00 REAL A東京 ザック選手 2.00 REAL A東京 GB 柳田/後藤 2.30 MOTOR#623 (～3.00)	6.00多ーツ PDC②③④ 25 情報 6.55 リークワ 2025-26 ▽第24節-2 [長崎×A東京(3/8)] ▽9.25 第25節-1 [佐賀×三連(3/11)] 11.55多HOPI②③④ 25 情報 0.55★[2時間でおさらい] Cycle「2025 ツール・ド・フランス ▽第15ステージ 2.55多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム [クワンシー・ゴラ(3/8)] 5.55★生プロ野球 マオープン戦 (試合終了まで放送) 10.00 REAL A東京 ザック選手 11.00 プロ野球 マオープン戦 [中]×ヤクルト(3/13) 2.00 SAIL GP 26 HL 第3戦 3.55 ツアー・オブ・アモーンHL 増刊号	4.00多Wフリースタイルスキー⑨ 4.30 REAL 東京GB 柳田/後藤 5.30 フリーライドWQ 4* 6.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイアントスラローム(3/7) 9.00 プロ野球 オープン戦 [中]×ヤクルト(3/13) 0.00★2026パレバントック [アイスホッケー 準決勝、アイスホッケー 男子大回転] 1.55★生プロ野球 オープン戦 [中]×ヤクルト (試合終了まで放送) 6.00 結果！#130③GTガイド 6.45★生フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男女 モーグル(3/14) 9.30★SVリーグ 男子[VWD名古屋×東京GB(3/14)] 0.30多ラビー リークワ⑩ 25-26 [S東京ベイ×埼玉WK] 3.00多ツアー・オブ・アモーンHL 3.55 Arenberg TV 増刊号
15	16	17	18	19	20	21
4.55多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム [クワンシー・ゴラ(3/8)] 7.55多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 モーグル(3/14) 9.55 プロ野球 オープン戦 [中]×ヤクルト(3/14) 0.50 情報 1.25★生プロ野球 オープン戦 (試合終了まで放送) 5.30 ラグビーはじまるよ① 6.00 野球R④ 6.45★生フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男女 デュアルモーグル(3/15) 9.30★大同生命SVリーグ「25-26 ▽女子 第19節[SAGA久光×姫路(3/15)] 0.30★ブリーグ 2025-26 ▽第26節②「三連×北海道(3/15)」(～3.00)	6.00 プロ野球 マオープン戦 [中]×楽天(3/13) ▽9.00 オープン戦 [中]×楽天(3/14) マオープン戦 [中]×楽天(3/15) 3.00★[2時間でおさらい] Cycle「2025 ツール・ド・フランス ▽第16ステージ 5.00 セレクション 6.00 野球R④ 7.00★バスケットスプリングマッチ 2026① 8.30★バスケットスプリングマッチ 2026② 10.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージュヒル「オスロ(3/15)」 0.00 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第19節[SAGA久光×姫路(3/15)](～3.00)	6.00多リークワ[45分HL] [神戸PS×埼玉WK] [神戸PS×相模原DB] 7.30 ブリーグ 2025-26 [琉球×長崎(3/14)] 10.00多H46全国中学スケートHL 0.00 男子 ショートP② 1.00★[2時間でおさらい] Cycle「2025 ツール・ド・フランス ▽第19ステージ 5.00多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 モーグル(3/14) 7.30 ラグビーはじまるよ① 7.30 ラグビー わんだほー#123 8.30★バスケットスプリングマッチ 2026③ 10.00★まるっとパレボール⑩ SVリーグ 男子[VWD名古屋×東京GB(3/14)] 1.45多リークワ[45分HL] [S東京SG×姫路(3/15)](～3.00)	6.00 MOTOR GAMES#624 6.30多リークワ[45分HL] [三重H×横浜] 8.00 REAL SG×BL東京 9.00 SAIL GP 26 HL 第3戦 9.30多H46全国中学スケートHL 0.00 男子 ショートP② 1.00★[2時間でおさらい] ツール・ド・フランス ▽第19ステージ 5.00 Arenberg TV 増刊号 6.00多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 デュアルモーグル(3/15) 7.00 フリーライドWQ 4* 8.30★バスケットスプリングマッチ 2026④ 10.30 ブリーグ 2025-26 [三連×北海道(3/15)] 1.00 REAL A東京 ザック選手 2.00 わんだほー#123(～3.00)	6.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージュヒル(3/15) 8.00 ラグビーはじまるよ① 8.30多リークワ[45分HL] [「ヨコタ」×浦安DR] 10.00 結果！#130③ 情報 11.00多H46全国中学スケートHL 0.00 男子 フリー 1.00★[2時間でおさらい] ツール・ド・フランス ▽第20ステージ 3.00 まるっとパレボール⑩ 3.45 SUPER GTガイド 4.00 SVリーグ 女子[SAGA久光×姫路(3/15)] 7.00 ツアー・オブ・アモーンHL 8.00多HOPI〜学生バスケット情報② 8.30★バスケットスプリングマッチ 2026⑤ 10.45 ラグビー わんだほー#123 11.45多リークワ[45分HL] [S東京ベイ×埼玉WK] 0.30 SAIL GP '26 HL 第3戦 2.30 MOTOR#624 (～3.00)	5.55 ブリーグ 2025-26 [三連×北海道(3/15)] 8.25 セレクション 9.10多H46全国中学スケートHL 10.10 まるっとパレボール⑩ 10.55 大同生命SVリーグ「25-26 ▽女子 第20節[VWD名古屋×東京GB(3/14)] 1.55★生プロ野球 オープン戦 [中]×ロッテ (試合終了まで放送) 6.00多HOPI〜学生バスケット情報② 6.30 Arenberg TV 増刊号 7.30 プロ野球 オープン戦 [中]×ロッテ(3/20) 10.30 ブリーグ 2025-26 [琉球×長崎(3/14)] 1.00多リークワ[45分HL] [神戸PS×相模原DB] 2.30 ラグビーはじまるよ① 3.00多H46全国中学スケートHL マ女子 フリー	4.00多H46全国中学スケートHL マ女子 フリー 5.00 GTガイド②③ 番組情報 5.25多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 モーグル(3/14) マ女子 デュアルモーグル(3/15) 9.25 情報 9.25 結果！#130 10.25 プロ野球 オープン戦 [中]×ロッテ(3/20) 1.25 情報 1.55★生プロ野球 オープン戦 [中]×ロッテ (試合終了まで放送) 6.00 ガンバレプロ野球R④ 6.30 REAL A東京 ザック選手 7.30多ラビー リークワ⑩ 25-26 [浦安DR×S東京ベイ] 10.00 SUPER GTガイド 10.15★生多「25-26 男女パレバントック」 1.00 プロ野球 オープン戦 [中]×ロッテ(3/21)
22	23	24	25	26	27	28
4.00多スキージャンプ FIS W杯 2025/26 男子 ラージュヒル①(3/15) 6.00 フリーライドWQ 4* 6.30多ーツ PDC③ 6.55 ラグビーはじまるよ② 7.25多ラビー リークワ25-26 [埼玉WK×BR東京] 9.55 プロ野球 オープン戦 [中]×ロッテ(3/21) 0.50 情報 1.25★生プロ野球 オープン戦 [中]×ロッテ (試合終了まで放送) 5.30 結果！侍ジャパン#130 7.00 REAL A東京 GB 柳田/後藤 8.00★多ラビー リークワ 2025-26 D1 第12節-6 [「ヨコタ」×静岡BR] 9.30 プロ野球 オープン戦 [中]×ロッテ(3/22) 0.30多ラビー リークワ25-26 D1 第12節-5[BL東京×三重H](～3.00)	6.00 プロ野球 マオープン戦 [中]×ロッテ(3/20) ▽9.00 オープン戦 [中]×ロッテ(3/21) マオープン戦 [中]×ロッテ(3/22) 3.00 結果！侍ジャパン#130 3.30 セレクション 4.30 情報 5.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男女 ダンヒル [「リレハンメル(3/21)」 ▽8.00 男女 スーパー [「リレハンメル(3/22)」 11.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 フライングヒル①(3/22) 1.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 パラレルスラローム「ヴァンターベルク(3/21)」(～3.30)	6.00多第46回全国中学スケートHL マ女子 ショートP① ▽0.00 男子 ショートP② ▽8.00 男子 ショートP③ ▽10.00 男子 フリー 11.00 バスケ スプリングマッチ 2026① 0.30 パドミントン S/リーグ 2025 ▽TOP4トーナメント 女子決勝 5.30多リークワ[45分HL] [「東京」×横浜] [「相模原DB×東京SG」 7.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第18節[STINGS愛知×日鉄堺BZ(3/21)] 10.00★まるっとパレボール⑩ 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第20節 ラグビーはじまるよ② 2.15 セレクション (～3.00)	6.00多第46回全国中学スケート マスピード 7.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 パラレルスラローム(3/21) 9.30 バスケ スプリングマッチ 2026② 11.00 バスケ スプリングマッチ 2026③ 0.30 パドミントン S/リーグ 2025 ▽TOP4トーナメント 男子決勝 5.30多リークワ[45分HL] [BL東京×三重H] [浦安DR×S東京ベイ] 7.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽女子 第20節 マ女子 第20節 マドリッド「予選」 マ0.00「決勝」 2.00選手スポーツ⑧⑨(～3.00)	6.00 MOTOR#625③④ 野球R④ 7.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 フライングヒル①(3/22) 9.00★生MLB中継 [「アイアンクック」×ヤンキース(3/26)](延長あり) 1.00 まるっとパレボール⑩ 1.45 バスケ スプリングマッチ 2026④ 3.15 バスケ スプリングマッチ 2026⑤ 5.15 REAL A東京 ザック選手 6.15多リークワ[45分HL] [埼玉WK×BR東京] [「トヨタ」×静岡BR] 7.45 ラグビー わんだほー#124 8.45 ラグビーはじまるよ② 9.15 セレクション 10.00 セレクション 10.30多HOPI②③④セレクション 0.00 大同生命SVリーグ「25-26 ▽男子[STINGS愛知×日鉄堺BZ(3/21)](～3.00)	6.00 セレクション 6.30多リークワ[45分HL] [神戸PS×横浜] [「相模原DB×東京SG」 8.00 大同生命SVリーグ「25-26 ▽女子 第20節」情報 11.30多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 パラレルスラローム(3/21) 2.00 まるっとパレボール⑩ 2.45 番組情報 2.50 MLB中継 [「ドジャース」×ダイヤモンドバックス(3/26)] 5.50 ラグビー わんだほー#124 6.50★生多スノーボード FIS W杯 2025/26 9.30 MLB中継(3/26) 0.30多スキージャンプ FIS W杯 2025/26 男子 フライングヒル(3/22) 2.30 MOTOR GAMES#625 3.00多ツアー・オブ・アモーンHL 3.55多ーツ PDC④	4.25多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男女 ダンヒル(3/21) 7.25多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 パラレルスラローム(3/21) 9.55 セレクション⑤ 結果！#130 10.55 MLB③キーン！①②情報 11.55★多リークワ2025-26 [「S東京」×「BL東京」 マ2.00 [「東京SG」×埼玉WK] 5.00 ラグビーはじまるよ② 5.30 スノーボード 5.50 MLB中継 [「ドジャース」×ダイヤモンドバックス(3/27)] 8.50★生多スノーボード FIS W杯 2025/26 マ女子 ハーフパイプ(3/28) 0.00★多ラビー リークワ 25-26 [「S愛知」×「日野RD」 2.30多Wフリースタイルスキー⑩ 3.30多アルペンスキー FIS W杯 25/26 マ女子 スーパー-G(3/22)
29	30	31				
6.30 セレクション 7.00 番組情報 7.05 大同生命SVリーグ「25-26 ▽男子 第19節[VWD名古屋×大阪B(3/28)] 10.05★生MLB中継「ドジャース」×ダイヤモンドバックス(3/28) 2.20★生多スノーボード FIS W杯 2025-26 D1 第13節-5 [「BR東京」×相模原DB] 4.45★生多スキージャンプ FIS W杯 2025/26 マ男子 フライングヒル「プラニツタ(3/29)」 8.00★大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第21節 多ジャンプラビー リークワ 25-26 D1 第13節-1 [「S東京」×「BL東京」] セレクション 1.30 SUPER GTガイド 2.30★生MLB中継(3/29) [延長の場あり]	7.30 引き続き、MLB中継 プロ野球 [オリックス×楽天(3/29)] 11.00 結果！侍ジャパン#130 11.30 ガンバレプロ野球R④ 0.00 情報 [「広島」×「日(3/29)」 ▽MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島 3.30 MLB中継 [「3/29」] 6.30 ラグビーはじまるよ② 7.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイアントスラローム [「リレハンメル(3/24)」 ▽10.00 男子 スラローム [「リレハンメル(3/25)」 1.30 結果！侍ジャパン#131 1.30多ーツ PDC⑤ 2.00 ツアー・オブ・アモーンHL [延長の場あり](～3.00)	6.00 ラグビー わんだほー#125 7.00多リークワ[45分HL] [「S東京」×「BL東京」] [「静岡BR×神戸PS」 8.30 Arenberg TV 増刊号 9.30 ブリーグ 2025-26 ▽第27節-2 [「北海道」×「手塚宮(3/29)」 0.00 GTガイド セレクション 1.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 ハーフパイプ(3/28) 4.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 ▽女子 スラローム(3/24) ▽7.00 女子 ジャイアントスラローム(3/25) 10.00★まるっとパレボール⑩ 大同生命SVリーグ 25-26 ▽男子 第19節[VWD名古屋×大阪B(3/28)] 1.45 REAL A東京 GB 柳田/後藤 2.45 SFドライバーナビ (～3.00)				

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10
カスターセンター：TEL.0570-099-333
(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

(J SPORTS 2)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00~20:00)



※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。 ➡