6 2026年6月放送スケジュール

2026.6.1 ▶ 6.30　J SPORTS 4

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

1（月）

6.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽EAST 第9節-2
「東京Vユース×帝京長岡」
8.30多ジャパンラグビー リーグワン2025-26
▽D1 プレーオフ 準決勝-2
11.00多Wラグビーユース交流大会2026 ハイライト
0.00★多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「ペア」
～ペル・センター
6.00多HOOP!～学生バスケ情報⑤
6.30字Wフリースポーツ①
7.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第21ステージ
11.30 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽EAST 第9節-1「川崎FU-18×FC東京U-18」
2.00字FIM 世界耐久選手権 2026 HL 第1戦（～3.00）

2（火）

6.00多ラグビー 関東大学春季交流大会2026
「明治大学×東海大学」
8.00 セレクション
10.30多リーグワン【45分HL】
▽D1 プレーオフ 準決勝-1
▽D1 プレーオフ 準決勝-2
0.00★多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「女子シングル」
～ペル・センター
6.00多リーグワン【45分HL】
▽D1/D2 入替戦-1 第2戦
▽D1/D2 入替戦-2 第2戦
7.30二Cycle*2026
エシュボルン・フランクフルト
11.15二Cycle*2026
ラ・ブエルタ フェメニーナ
▽第1ステージ
2.00 The REAL
（～3.00）

3（水）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26
▽D1/D2 入替戦-1 第2戦
▽8.30
D1/D2 入替戦-2 第2戦
11.00 結束！侍ジャパン#133
11.30多HOOP!～学生バスケ情報⑤
0.00★多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「男子シングル」
～ペル・センター
6.00多リーグワン【45分HL】
▽D1 プレーオフ 準決勝-1
▽D1 プレーオフ 準決勝-2
7.30二Cycle*2026
ラ・ブエルタ フェメニーナ
▽第2ステージ
▽10.00 第3ステージ
0.45字The REAL
▽パリ～ルーベ前座
2.45 全日本大学野球の記憶
（～3.00）

4（木）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26
▽D2/D3 入替戦-1 第2戦
▽8.30
D2/D3 入替戦-2 第2戦
11.00字Wフリースポーツ②
11.30 GT AFTER THE DRIVE
0.00★多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「アイスダンス」
～ペル・センター
6.00 ラグビー わんだほー#132
7.00二Cycle*2026
ラ・ブエルタ フェメニーナ
▽第4ステージ
▽9.45 第5ステージ
0.30 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽EAST 第9節-2
「東京Vユース×帝京長岡」
（～3.00）

5（金）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26
▽D1 プレーオフ 準決勝-2
▽8.30
D1 プレーオフ 準決勝-1
11.00 ラグビー わんだほー#132
0.00★多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「エキシビション」
2.30字Wフリースポーツ③
3.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽EAST 第9節-1「川崎FU-18×FC東京U-18」
5.30多リーグワン【45分HL】
▽D1/D2 入替戦-1 第2戦
▽D1/D2 入替戦-2 第2戦
7.00二Cycle*2026
ラ・ブエルタ フェメニーナ
▽第6ステージ
▽9.45 第7ステージ
0.30 Bリーグ CS 2025-26
▽決勝 第1戦
3.00 REAL A東京 ザック選手

6（土）

4.00 第75回 関東大学バスケ
▽3位決定戦
▽6.00 決勝
8.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽EAST 第9節-2
「東京Vユース×帝京長岡」
10.30 結束！侍ジャパン#133
11.00★生二MLB中継
「ドジャース×エンジェルス（6/5）」（延長なし）
2.45★生多スーパー耐久シリーズ 2026 第3戦 富士24時間レース「スタート」
6.30 インタープロトシリーズ HL
7.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第1ステージ
11.30 GT AFTER THE DRIVE
0.00 Bリーグ チャンピオンシップ 2025-26
▽決勝 第2戦
3.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026 第6戦

7（日）

5.30字ダーツ PDC①
6.00多Wラグビーユース交流HL
7.00 セレクション
9.30多ジャパンラグビー リーグワン2025-26 D1
プレーオフ 3位決定戦
0.00★生多スーパー耐久シリーズ 2026 第3戦 富士24時間レース「ゴール」
4.00 GT AFTER THE DRIVE
4.30 結束！侍ジャパン#133
5.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026「川崎FU-18×FC東京U-18」
7.30字Wフリースポーツ①
8.05★生二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第1ステージ
（放送開始時刻変更あり）
10.35★ツール・ド・ハンガリーHL
11.35字ダーツ PDC⑤
0.00 Bリーグ CS 2025-26
▽決勝 第3戦（放送内容変更の場合あり）（～3.00）

8（月）

6.00二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第1ステージ
8.30 全日本大学野球の記憶
8.50★生第75回 全日本大学野球
⑥～⑨
▽1回戦
～東京ドーム
（延長の場合、以降の番組変更あり）
9.00字ダーツ PDC④
9.25字REAL パリ～ルーベ前
10.25★生二Cycle*2026
ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ
▽第2ステージ
（放送開始時刻変更あり）
1.00 Cycle*2026 ツール・ド・ハンガリーHL
2.00字FIM 世界耐久選手権 2026 HL 第1戦（～3.00）

9（火）

6.00二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第2ステージ
8.30 全日本大学野球の記憶
8.50★生第75回 全日本大学野球
⑩⑪⑫
▽1回戦/2回戦
～東京ドーム
（延長の場合、以降の番組変更あり）
6.00多リーグワン【45分HL】
▽D1 プレーオフ 3位決定戦
▽D1 プレーオフ 決勝
7.30字ダーツ PDC③
7.55二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第2ステージ
10.25★生二Cycle*2026
ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ
▽第3ステージ
（放送開始時刻変更あり）
1.00 第75回 関東大学バスケ
▽3位決定戦 （～3.00）

10（水）

6.00二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第3ステージ
8.30 全日本大学野球の記憶
8.50★生第75回 全日本大学野球
⑬～⑰
▽2回戦
～東京ドーム
（延長の場合、以降の番組変更あり）
6.00 結束！侍ジャパン#133
6.30字ダーツ PDC⑤
6.55 ラグビー わんだほー#133
7.55二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第3ステージ
10.25★生二Cycle*2026
ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ
▽第4ステージ
（放送開始時刻変更あり）
1.00 第75回 関東大学バスケ
▽決勝 （～3.00）

11（木）

5.55多ジャパンラグビー リーグワン2025-26
▽D1 プレーオフ 決勝
8.55多ラグビー 関東大学春季交流大会2026
「早稲田大学×明治大学」
10.55二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第2ステージ
▽3.25 第3ステージ
7.55二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第4ステージ
10.25★生二Cycle*2026
ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ
▽第5ステージ
（放送開始時刻変更あり）
1.00多リーグワン【45分HL】
▽D1 プレーオフ 決勝
▽D1 プレーオフ 3位決定戦
2.30多HOOP!⑤ （～3.00）

12（金）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26 D1
プレーオフ 3位決定戦
8.30 ラグビー わんだほー#133
9.30字ダーツ PDC③
9.55 ツール・ド・ハンガリーHL
10.55二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第4ステージ
▽3.25 第5ステージ
7.55二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第5ステージ
10.25★生二Cycle*2026
ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ
▽第6ステージ
（放送開始時刻変更あり）
1.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026
▽第6戦 アラゴン
3.30 第75回 関東大学バスケ
▽決勝

13（土）

5.30多ラグビー 関東大学春季交流大会2026
「早稲田大学×明治大学」
7.30 セレクション
10.00多ISU世界フィギュア2026【インタビュー 拡大版】
▽ペア
「ショートプログラム」
3.30多HOOP!～学生バスケ情報⑤
4.00 インタープロトシリーズ HL
4.30二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第6ステージ
7.00★生ロードレース応援部
8.00 GT AFTER THE DRIVE
8.30字REAL パリ～ルーベ前
9.35★生二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第7ステージ
（放送開始時刻変更あり）
0.10二FIM スーパーバイク世界選手権 2026 第6戦
3.10字FIM 世界耐久選手権（EWC）2026 HL 第1戦

14（日）

4.10 ツール・ド・ハンガリーHL
5.10二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第7ステージ
7.40 番組情報
7.45 第75回 全日本大学野球
▽準決勝-1
▽10.45 準決勝-2
1.45★生第75回 全日本大学野球
▽決勝
～神宮球場
（延長の場合あり）
6.00 結束！侍ジャパン#133
6.30字ダーツ PDC④
6.55字REAL パリ～ルーベ座
7.55二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第7ステージ
10.25★生二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第8ステージ
（放送開始時刻変更あり）
1.00 ロードレース応援部
2.00字ダーツ①⑥ （～3.00）

15（月）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26 D1
プレーオフ 準々決勝-1
8.30多ラグビー 関東大学春季交流大会2026
「明治大学×東海大学」
10.30多ISU世界フィギュア2026【インタビュー 拡大版】
▽ペア
「フリースケーティング」
3.30二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第6ステージ
8.00二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第8ステージ
10.30 ロードレース応援部
▽ツール・ド・フランス
11.30 Cycle*2026 ツール・ド・ハンガリーHL
0.30 インタープロトシリーズ HL
（1.00～7.00放送休止）

16（火）

7.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26 D1
プレーオフ 準々決勝-2
9.30多HOOP!～学生バスケ情報⑤
10.00 ロードレース応援部
▽ツール・ド・フランス
11.00★生二MLB中継
「ドジャース×レイズ（6/15）」
（延長の場合、以降の番組変更あり）
3.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2026
▽第7戦 ミサノ
6.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第7ステージ
10.30二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第8ステージ
（～3.00）

17（水）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26
▽D1 プレーオフ 準決勝-1
▽8.30
D1 プレーオフ 準決勝-2
11.00★生二MLB中継
「ドジャース×レイズ（6/16）」
（延長の場合、以降の番組変更あり）
3.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026
▽第7戦 ミサノ
5.30二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第9ステージ
10.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第10ステージ
2.30 結束！侍ジャパン#133
（～3.00）

18（木）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26 D1
プレーオフ 3位決定戦
8.30多ラグビー 関東大学春季交流大会2026
「早稲田大学×明治大学」
10.30多ISU世界フィギュア2026【インタビュー 拡大版】
▽アイスダンス
「リズムダンス」
4.15多ISU世界フィギュア2026【インタビュー 拡大版】
▽アイスダンス
「フリーダンス」
9.15 SFダイジェスト
9.30二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第11ステージ
2.00 Foot!超高校サッカー通信
（～3.00）

19（金）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26
▽D1 プレーオフ 決勝
9.00 Foot!超高校サッカー通信
10.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2026
▽第7戦 ミサノ
1.00 SFダイジェスト
1.15多ISU世界フィギュア2026【インタビュー 拡大版】
▽女子シングル
「ショートプログラム」
7.00★多ISUフィギュアアーカイブ
▽GPファイナル2022
「ハイライト」
～パラペラアリーナ
10.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第12ステージ
2.30字The REAL
▽パリ～ルーベ前
3.30字Wフリースポーツ①
▽マウンテンバイク

20（土）

4.00 第75回 関東大学バスケ
▽3位決定戦
6.00 Foot!超高校サッカー通信
6.55 セレクション
9.25多SUPER GT 2026
▽第2戦 富士スピードウェイ「予選」
11.25★生二FIA フォーミュラE 世界選手権 2025/26
▽第11戦 三亜「予選」
1.30 ツール・ド・ハンガリーHL
2.30 ロードレース応援部
▽ツール・ド・フランス
3.30★生二FIA フォーミュラE 世界選手権 2025/26
▽第11戦 三亜「決勝」
6.00多SUPER GT 2026
▽第2戦 富士スピードウェイ「決勝」
10.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第13ステージ
2.30字REAL パリ～ルーベ座
3.30字Wフリースポーツ②

21（日）

4.00 第75回 関東大学バスケ
▽決勝
6.00 REAL A東京 ザック選手
7.00 ロードレース応援部
▽ツール・ド・フランス
8.00字Wフリースポーツ③
8.30 セレクション
11.00多ラグビー 関東大学春季交流大会2026
「早稲田大学×明治大学」
1.00多ISU世界フィギュア2026【インタビュー 拡大版】
▽女子シングル
「フリースケーティング」
7.00 ロードレース応援部
▽ツール・ド・フランス
8.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第14ステージ
0.30二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026
▽第7戦 ミサノ
（～3.00）

22（月）

6.00多ラグビー 関東大学春季交流大会2026
「明治大学×東海大学」
8.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26 D1
プレーオフ 3位決定戦
10.30多HOOP!～学生バスケ情報⑤
11.00多ISU世界フィギュア2026【インタビュー 拡大版】
▽男子シングル
「ショートプログラム」
4.45 GTツアーズ②
5.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第15ステージ
9.10二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第16ステージ
1.35字REAL パリ～ルーベ前
2.35字Wフリースポーツ①
▽マウンテンバイク
（～3.00）

23（火）

6.00多ラグビー 関東大学春季交流大会2026
「早稲田大学×明治大学」
8.00多ジャパンラグビー リーグワン2025-26
▽D1 プレーオフ 決勝
11.00多ISU世界フィギュア2026【インタビュー 拡大版】
▽男子シングル
「フリースケーティング」
5.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第17ステージ
9.30 ロードレース応援部
▽ツール・ド・フランス
10.30多HOOP!～学生バスケ情報⑤
11.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽EAST 第10節-2
「柏U-18×東京Vユース」
1.30 結束！侍ジャパン#133
2.00 SVリーグ 高橋藍ドキュメンタリー （～3.00）
（11.00～7.00休止の場合あり）

24（水）

6.00字Wフリースポーツ①②
（7.00まで休止の場合あり）
7.00多第54回 愛知県ラグビー祭
「明治大学×同志社大学」
9.00 セレクション
11.30多ISU世界フィギュア2026
「エキシビション」
2.00字ISUスケーティングアワード2026
3.00 結束！侍ジャパン#133
3.30多HOOP!～学生バスケ情報⑤
4.00 SVリーグ 高橋藍ドキュメンタリー
5.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第18ステージ
9.30二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第19ステージ
2.00 Cycle*2026 ツール・ド・ハンガリーHL（～3.00）

25（木）

6.00二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第11戦 三亜「予選」
8.00 セレクション
10.30字Wフリースポーツ③
▽トレイルランニング
11.00多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「ペア」
～ペル・センター
5.00二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第20ステージ
9.30二Cycle*2026
ジロ・デ・イタリア
▽第21ステージ
2.00 Foot!超高校サッカー通信
（～3.00）

26（金）

6.00二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第11戦 三亜「決勝」
8.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽WEST 第10節-1「岡山U-18×広島F.Cユース」
10.30 Foot!超高校サッカー通信
11.30 セレクション
2.00多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「女子シングル」
～ペル・センター
8.00★多ISUフィギュアアーカイブ
▽GPファイナル2023
「ハイライト」
～北京国家体育館
11.00二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第1ステージ
1.30二FIM スーパーバイク世界選手権 2026
▽第7戦 ミサノ

27（土）

4.30字FIM 世界耐久 HL 第2戦
5.30 インタープロトシリーズ HL
6.00 Foot!超高校サッカー通信
6.55多HOOP!～学生バスケ情報⑤
7.25 セレクション
9.55 高橋藍ドキュメンタリー
10.55多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「男子シングル」
4.55 Foot!超高校サッカー通信
5.50★生高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
「G大阪ユース×鳥栖U-18」
8.20 SFダイジェスト
8.30多HOOP!～学生バスケ情報⑤
9.00 ロードレース応援部
10.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
「G大阪ユース×鳥栖U-18」
0.30二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第2ステージ
3.00二FIA フォーミュラE '25/26
▽第11戦 三亜「予選」

28（日）

5.00二FIA フォーミュラE '25/26
▽第11戦 三亜「決勝」
7.00字Fスポーツ①◇結束！#133
7.55多第54回 愛知県ラグビー祭
「明治大学×同志社大学」
9.55多リポビタンDチャレンジカップ2026
「JAPAN XV×マオリ・オールブラックス」
0.55 セレクション
4.00多HOOP!⑤◇GTツアーズ②
4.50★生高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽WEST 第11節-2
「神戸U-18×名古屋U-18」
7.20 SFダイジェスト
7.30 結束！侍ジャパン#133
8.00 高橋藍ドキュメンタリー
9.00 セレクション
11.30二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第3ステージ
2.00 ロードレース応援部
（～3.00）

29（月）

6.00多リポビタンDチャレンジカップ2026
▽ラグビー日本代表強化試合「JAPAN XV×マオリ・オールブラックス」
9.00 ロードレース応援部
▽ツール・ド・フランス
10.00多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「アイスダンス」
～ペル・センター
▽4.00
GPファイナル2022
「ハイライト」
～パラペラアリーナ
7.00 セレクション
9.30二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第4ステージ
0.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽WEST 第11節-2
「神戸U-18×名古屋U-18」
2.30字ダーツ PDC① （～3.00）

30（火）

6.00多第54回 愛知県ラグビー祭
「明治大学×同志社大学」
8.00 セレクション
11.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽WEST 第11節-1
「G大阪ユース×鳥栖U-18」
1.30多ISUフィギュアアーカイブ
▽2024年 世界選手権
「エキシビション」
▽4.00
GPファイナル2023
「ハイライト」
7.00多リポビタンDチャレンジカップ2026
▽ラグビー日本代表強化試合「JAPAN XV×マオリ・オールブラックス」
10.00二Cycle*2026 ツール・オーヴェルニュ・ローヌ・アルプ 第5ステージ
0.30 ロードレース応援部
1.30 ラグビー わんだほー#134
2.30 セレクション （～3.00）

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

株式会社ジェイ・スポーツ
〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10
カスタマーセンター：TEL.0570-099-333
（ナビダイヤル/毎日10:00～20:00）

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡