7 2026年7月放送スケジュール

2026.7.1 ▶ 7.31　J SPORTS 3

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

1 水

6.00　結束！ #134◇30 情報
7.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026　第7戦
9.30字FIM EWC 2025HL
▽第3戦［鈴鹿8耐］
10.30★生二MLB中継
「アスレチックス×ドジャース (6/30)」
(延長の場合あり)
2.30　ロードレース応援部
3.30　ラグビー わんだほー#134
4.30字ダーツ PDC①
5.00　情報◇30 MOTOR#639
6.00多リポビタンDチャレンジカップ2026
「JAPAN XV×マオリ・オールブラックス」
9.00　スーパーフォーミュラ 2026　公式テスト
「セッション3」
▽11.00「セッション4」
1.00二FIA フォーミュラE世界選手権 '25/26　第11戦
三重［予選］　(～3.00)

2 木

6.00　MOTOR#639◇30 情報
7.00　スーパーフォーミュラ 2026　公式テスト
「セッション1」
9.00　REAL◇10.00 結束！#134
10.30★生二MLB中継
「アスレチックス×ドジャース (7/1)」
(延長の場合あり)
2.30字FIM EWC 2025HL
▽第3戦［鈴鹿8耐］
3.30　SAIL GP 2026 HL
▽第7戦 ハリファックス
5.30　ラグビー わんだほー#134
6.30　情報
7.00　第10回全日本フルコンタクト空手道選手権
10.00　HOOP!～学生バスケ情報⑥
10.30多WRC世界ラリー2026
▽第8戦［SS10］
▽11.30［SS17］
1.00二FIA フォーミュラE世界選手権 '25/26　第11戦
三重［決勝］　(～3.00)

3 金

6.00　HOOP!◇30 情報
7.00　スーパーフォーミュラ 2026　公式テスト
「セッション2」
9.00　Foot!超高校サッカー通信
10.00字FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL　第2戦
11.00★生二MLB中継
「ドジャース×パドレス (7/2)」(延長の場合あり)
3.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026
▽第7戦 ミサノ
5.30★生プロ野球
「オリックス×西武」
(試合終了まで放送)
10.00★GTツアーズ③
10.15　プロ野球
「オリックス×西武 (7/3)」
1.45　Foot!超高校サッカー通信
2.40　高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026
▽WEST 第11節-1
[G大阪ユース×鳥栖U-18]

4 土

5.10　SFドライバーナビ
5.30　スーパーフォーミュラ 2026　公式テスト
「セッション3」
▽7.30 公式テスト
「セッション4」
9.30　情報
10.00　MLBイッキ見⑮◇45 情報
11.00★生二MLB中継
「ドジャース×パドレス (7/3)」(延長の場合あり)
3.00　ロードレース応援部
4.00　SVリーグ 高橋藍ドキュメンタリー
5.00　8.3オリックス事前特番
5.30★生プロ野球
「オリックス×西武」
(試合終了まで放送)
10.00　セレクション
1.00多WRC世界ラリー2026
▽第8戦［SS10］
▽2.00［SS17］
3.30　SAIL GP 2026 HL
▽第7戦 ハリファックス

5 日

5.30二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第12戦 上海［予選］
▽7.30［決勝］
9.30　プロ野球
「オリックス×西武 (7/4)」
1.00　情報
1.30★生プロ野球
「オリックス×西武」
～京セラドーム大阪
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
6.00　60分 de ツール
▽第1ステージ
7.00　8.3オリックス事前特番
7.30★多WRC世界ラリー2026
▽第8戦［レビュー］
8.30二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第13戦 上海［予選］
▽10.30［決勝］
0.30　プロ野球
「オリックス×西武 (7/5)」
(～4.00)

6 月

6.00　ラグビー わんだほー#134
7.00　Foot!超高校サッカー通信
8.00　セレクション
10.30　情報
11.00　FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026
▽第3戦［鈴鹿8時間耐久ロードレース①］
3.30　60分 de ツール
▽第2ステージ
4.30　FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026
▽第3戦［鈴鹿8時間耐久ロードレース②］
9.00★MOTOR GAMES#640
9.30　8.3オリックス事前特番
10.00二MLB中継
「ドジャース×パドレス (7/5)」
1.00多WRC世界ラリー2026
▽第8戦［SS10］
▽2.00［SS17］
(～3.30)

7 火

6.00多HOOP!～学生バスケ情報⑥
6.30　GTツアーズ②③
7.00二スパ・フランコルシャン 24時間レース 2026
▽スタート
▽10.30 ゴール
3.00　MOTOR GAMES#640
3.30　60分 de ツール
▽第3ステージ
4.30　情報
5.00　8.3オリックス事前特番
5.30★生プロ野球
「オリックス×ソフトバンク」
～京セラドーム大阪
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00二MLB中継
「ドジャース×ロッキーズ (7/6)」
1.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026
▽第7戦 ミサノ (～3.30)

8 水

6.00　MOTOR GAMES#640
6.30　KYOJO CUP HL　第1戦
7.00二ラグビー ジュニアワールドチャンピオンシップ 2026
▽プールB［U20スコットランド×U20日本］
9.30　情報
10.00　プロ野球
「オリックス×ソフトバンク (7/7)」
1.30　8.3オリックス事前特番
2.00　ラグビー わんだほー#134
3.00　インタープロトHL
3.30　60分 de ツール
▽第4ステージ
4.30　情報◇5.00 結束！#134
5.30★生プロ野球
「オリックス×ソフトバンク」
(試合終了まで放送)
10.00二MLB中継「ドジャース×ロッキーズ (7/7)」
1.00　SAIL GP 2026 HL
▽第7戦 ハリファックス
(～3.00)

9 木

6.00　The REAL
7.00　プロ野球
「オリックス×ソフトバンク (7/8)」
～京セラドーム大阪
10.30　セレクション
1.30　Cycle*2026 全日本自転車競技 ロードレースHL
3.30　60分 de ツール
▽第5ステージ
4.30　情報
5.00字Wフリースポーツ①
5.30　MOTOR GAMES#640
6.00多WRC世界ラリー2026
▽第8戦［レビュー］
7.00　第10回全日本フルコンタクト空手道選手権
10.00二MLB中継
「ドジャース×ロッキーズ (7/8)」
1.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2026
▽第7戦 ミサノ (～4.00)

10 金

6.00　SFダイジェスト
6.30多WRC世界ラリー2026
▽第8戦［SS17］
▽8.00［レビュー］
9.00二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第12戦 上海［予選］
▽11.00［決勝］
1.00二SROジャパンカップ 2026　Rd.1・2
3.00　情報
3.30　60分 de ツール
▽第6ステージ
4.30　セレクション
7.00　セレクション
9.30　セレクション
0.00　スーパーフォーミュラ 2026　公式テスト
「セッション1」
▽2.00 公式テスト
「セッション2」

11 土

4.00　スーパーフォーミュラ 2026　公式テスト
「セッション3」
▽6.00 公式テスト
「セッション4」
8.00二FIA フォーミュラE '25/26
▽第13戦 上海［予選］
▽10.00［決勝］
0.00　GT AFTER THE DRIVE
1.00　セレクション
3.00字FIM 世界耐久HL　第2戦
4.00　60分 de ツール
▽第7ステージ
5.00　セレクション
7.00字ダーツ PDC⑦
7.25★生二2026 ワールドカレッジベースボール
「チャイニーズ・タイペイ×日本」(延長の場合あり)
11.00　結束！侍ジャパン#134
11.30　8.3オリックス事前特番
0.00　FIM 世界耐久選手権 '26
▽第3戦［鈴鹿8時間耐久ロードレース①］

12 日

4.30　FIM 世界耐久選手権 '26
▽第3戦［鈴鹿8時間耐久ロードレース②］
9.00多WRC世界ラリー2026
▽第8戦［レビュー］
10.00字ダーツ PDC⑥
10.25二2026 ワールドカレッジベースボール［チャイニーズ・タイペイ×日本］
1.25★生二2026 ワールドカレッジベースボール
［日本×韓国］
(延長の場合あり)
5.00　60分 de ツール
▽第8ステージ
6.00　セレクション
8.00二2026 ワールドカレッジベースボール
［日本×韓国］
11.00★生二FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026
▽第4戦 サンパウロ6時間レース［決勝］

13 月

6.30　8.3オリックス事前特番
7.00　セレクション
10.00　東日本バレー大学選手権 男子山形大会2026　決勝
0.30　情報◇1.00字ダーツ⑤
1.25★生二2026 ワールドカレッジベースボール
［日本×アメリカ］
(延長の場合あり)
5.00　60分 de ツール
▽第9ステージ
6.00二SROジャパンカップ 2026　Rd.3・4
8.00★字ロンジン馬術③
9.00★MOTOR GAMES#641
9.30二FIM スーパーバイク世界選手権 2026
▽第8戦 ドニントンパーク
0.30　バドミントン ジャパン OP名勝負　'2010 MS決勝
2.05　SVリーグ 高橋藍ドキュメンタリー　(～3.05)

14 火

6.00　MOTOR GAMES#641
6.30二ラグビー ジュニアワールドチャンピオンシップ 2026
▽順位決定戦-1
9.00字Fスポーツ③◇30 情報
10.00字ダーツ PDC④
10.25二2026 ワールドカレッジベースボール
［日本×アメリカ］
1.25★生二2026 ワールドカレッジベースボール
▽準決勝
(延長/放送内容変更あり)
5.00　8.3オリックス事前特番
5.30★生プロ野球
「楽天×オリックス」
(試合終了まで放送)
10.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026　第8戦
0.00　バドミントン ジャパン OP名勝負　'18 MS決勝
1.30多WRC世界ラリー2026
▽第8戦［レビュー］
2.30字ダーツ PDC②　(～3.00)

15 水

6.00　プロ野球
「楽天×オリックス (7/14)」
9.30　情報◇10.00字ダーツ③
10.25二2026 ワールドカレッジベースボール　準決勝
1.25　番組情報
1.30二FIM スーパーバイク世界選手権 2026
▽第8戦 ドニントンパーク
4.30　60分 de ツール
▽第10ステージ
5.30★生プロ野球
「楽天×オリックス」
(試合終了まで放送)
10.00　8.3オリックス事前特番
10.30★字WRC世界ラリー2026
▽第9戦［プレビュー］
11.00　GTツアーズ②③
11.30　MOTOR GAMES#641
0.00　バドミントン ジャパン OP名勝負　'15 WS決勝
1.15　SAIL GP 2026 HL
▽第7戦　(～3.15)

16 木

6.00　新極真魂#390
7.00　プロ野球
「楽天×オリックス (7/15)」
10.30二MLB中継
「オールスターゲーム (7/14)」
3.30　60分 de ツール
▽第11ステージ
4.30　MOTOR GAMES#641
5.00　情報
5.30★生プロ野球
「楽天×オリックス」
～楽天モバイル 最強パーク宮城
(試合終了まで放送、以降の番組変更あり)
10.00　結束！侍ジャパン#134
10.30　セレクション
1.00　ぶらり高校サッカー
1.30　バレーボール 清水邦広引退SP
2.30字ダーツ PDC①　(～3.00)

17 金

6.00字ロンジン馬術③
7.00　セレクション
9.00　セレクション
11.00　プロ野球
「楽天×オリックス (7/16)」
2.30　8.3オリックス事前特番
3.00　SFドライバーナビ
3.15★生多スーパーフォーミュラ 2026
▽第6戦［予選］
(開始時刻変更あり)
4.50　60分 de ツール
▽第12ステージ
5.50二MLB中継
「オールスターゲーム (7/14)」
10.50★生二ラグビー ジュニアワールドチャンピオンシップ 2026
▽順位決定戦-2
(放送内容変更の場合あり)

18 土

4.00二SROジャパンカップ 2026　Rd.3・4
6.00字WRC世界ラリー2026
▽第9戦［プレビュー］
6.30　バドミントン ジャパン OP名勝負　'24 WS決勝
7.45　MLBの歩き方
7.55★生二MLB中継
「ヤンキース×ドジャース (7/17)」(延長あり)
0.00　ぶらり高校サッカー
0.30　The REAL
1.30★生プロ野球
「オリックス×日本ハム」
(試合終了まで放送)
6.00　60分 de ツール　第13S
7.00二MLB中継「ヤンキース×ドジャース (7/17)」
10.00　GTダイジェスト
10.20　GT AFTER THE DRIVE
10.50★生二ラグビー ジュニアワールドCS 2026
▽順位決定戦-2
(放送内容変更の場合あり)

19 日

4.00字WRC世界ラリー2026
▽第9戦［プレビュー］
4.30多スーパーフォーミュラ 2026　第6戦［予選］
▽6.00［決勝］
8.30　プロ野球
「オリックス×日本ハム (7/18)」◇0.00 情報
0.30★生プロ野球
「オリックス×日本ハム」
(試合終了まで放送)
5.00　60分 de ツール
▽第14ステージ
6.00多WRC世界ラリー2026
▽第9戦［SS13］
7.00★生多WRC世界ラリー2026　第9戦［SS18］
8.45　MLBの歩き方
9.00　MLBイッキ見⑰◇45 情報
10.00　プロ野球
「オリックス×日本ハム (7/19)」
1.30多KYOJO CUP 2026
▽第2戦［決勝］(～3.00)

20 月

6.00　ぶらり高校サッカー
6.30　セレクション
8.30多スーパーフォーミュラ 2026
▽第7戦［予選］
▽10.00 第7戦［決勝］
0.30★生プロ野球
「オリックス×日本ハム」
～京セラドーム大阪
(試合終了まで放送)
5.00　60分 de ツール
▽第15ステージ
6.00多WRC世界ラリー2026
▽第9戦［SS13］
▽7.00［SS18］
8.30★字ROLEXヨット②
9.00★MOTOR GAMES#642
9.30　プロ野球
「オリックス×日本ハム (7/20)」
1.00　バレーボール 清水邦広引退SP
2.00　新極真魂#390　(～3.00)

21 火

6.00　MOTOR GAMES#642
6.30多KYOJO CUP 2026
▽第2戦［スプリント］
8.00★生二MLB中継
「フィリーズ×ドジャース (7/20)」(延長あり)
0.00二2026 ワールドカレッジベースボール［チャイニーズ・タイペイ×日本］
3.00　8.3オリックス事前特番
3.30　GT AFTER THE DRIVE
4.00　情報
4.30二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第12戦 上海［予選］
▽6.30［決勝］
8.30　バレーボール 清水邦広引退SP
9.30多スーパーフォーミュラ 2026　第6戦［予選］
▽11.00 第6戦［決勝］
1.30多WRC世界ラリー2026
▽第9戦［パワーステージ］
【SS18】　(～3.00)

22 水

5.55　第1回番組審議会
6.00多KYOJO CUP 2026
▽第2戦［決勝］
7.30★生二MLB中継
「フィリーズ×ドジャース (7/21)」(延長あり)
11.30二2026 ワールドカレッジベースボール
［日本×韓国］
2.30　The REAL
3.30　60分 de ツール
▽第16ステージ
4.30二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第13戦 上海［予選］
▽6.30［決勝］
8.30字ロンジン馬術③
9.30多スーパーフォーミュラ 2026　第7戦［予選］
▽11.00 第7戦［決勝］
1.30　MOTOR GAMES#642
2.00多HOOP!～学生バスケ情報⑥
2.30字Fスポーツ①　(～3.00)
(11.00～7.00休止の場合あり)

23 木

6.00　インタープロトHL◇情報
(7.00まで休止の場合あり)
7.00　8.3オリックス事前特番
7.30★生二MLB中継
「フィリーズ×ドジャース (7/22)」(延長あり)
11.30二2026 ワールドカレッジベースボール
［日本×アメリカ］
2.30　清水邦広 引退SP
3.30　60分 de ツール
▽第17ステージ
4.30　新極真魂#390
5.30　MOTOR GAMES#642
6.00　第10回全日本フルコンタクト空手道選手権
9.00★字FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL　第3戦
10.00多スーパーフォーミュラ 2026　第3戦［決勝］
0.30　セレクション
2.30　GT AFTER THE DRIVE
(～3.00)

24 金

6.00　ぶらり高校サッカー
6.30　情報
7.00多WRC世界ラリー2026
▽第9戦［SS13］
▽8.00［SS18］
9.30　結束！侍ジャパン#134
10.00二2026 ワールドカレッジベースボール
▽準決勝
1.00二2026 ワールドカレッジベースボール
▽決勝
(放送内容変更の場合あり)
4.30　60分 de ツール
▽第18ステージ
5.30★生プロ野球
「オリックス×ロッテ」
(試合終了まで放送)
10.00　8.3オリックス事前特番
10.30多HOOP!～学生バスケ情報⑥
11.00二FIA 世界耐久選手権 (WEC) 2026
▽第4戦 サンパウロ6時間レース［決勝］

25 土

6.15　GTダイジェスト
6.30二ラグビー ジュニアワールドチャンピオンシップ 2026
▽順位決定戦-1
9.00　情報
9.30　プロ野球
「オリックス×ロッテ (7/24)」
1.00★GTV2026③
1.30★生プロ野球
「オリックス×ロッテ」
(試合終了まで放送)
6.00　60分 de ツール
▽第19ステージ
7.00　セレクション
9.00　GTV2026③
9.30　プロ野球
「オリックス×ロッテ (7/25)」
1.00多スーパーフォーミュラ 2026
▽第6戦［予選］
▽2.30［決勝］

26 日

5.00二ラグビー ジュニアワールドチャンピオンシップ 2026
▽順位決定戦-2
7.30二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第14戦 東京［予選］
▽9.30［決勝］
0.00　情報
0.30★生プロ野球
「オリックス×ロッテ」
(試合終了まで放送)
5.00　60分 de ツール
▽第20ステージ
6.00多WRC世界ラリー2026
▽第9戦［SS13］
▽7.00［SS18］
8.30★多WRC世界ラリー選手権 2026　第9戦［レビュー］
9.30　ぶらり高校サッカー
10.00★The REAL
11.00　プロ野球
「オリックス×ロッテ (7/26)」
2.30字Fスポーツ②　(～3.00)

27 月

6.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2026　第8戦
8.00二FIA フォーミュラE '25/26
▽第15戦 東京［予選］
▽10.00［決勝］
0.30　GTツアーズ②
0.45　MLBの歩き方
1.00二MLB中継「メッツ×ドジャース (7/26)」
4.00　ぶらり高校サッカー
4.30　情報◇字ロンジン馬術③
6.00　60分 de ツール
▽第21ステージ
7.00★新極真魂#391
8.00★HOOP!～学生バスケ情報⑦
8.30字ROLEXヨット②
9.00★MOTOR GAMES#643
9.30字FIM 世界耐久HL　第3戦
10.30多WRC　第9戦［レビュー］
11.30　REAL◇0.30字ダーツ⑥
1.00　60分 de ツール
▽第1ステージ
▽2.00 第2ステージ
(～3.00)

28 火

6.00　FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026
▽第3戦［鈴鹿8時間耐久ロードレース①］
10.30　情報
11.00　FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026
▽第3戦［鈴鹿8時間耐久ロードレース②］
3.30　清水邦広 引退SP
4.30　HOOP!◇★結束！#135
5.30　MOTOR GAMES#643
6.00二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第14戦 東京［予選］
▽8.00［決勝］
10.30　GTV2026③
11.00　ラグビー わんだほー#135
0.00多WRC世界ラリー2026
▽第9戦［レビュー］
1.00　60分 de ツール
▽第3ステージ
▽2.00 第4ステージ
(～3.00)

29 水

6.00　Cycle*2026 全日本自転車競技 ロードレースHL
8.00　MOTOR GAMES#643
8.30　セレクション
10.30　GTV2026③
11.00★生二MLB中継
「ドジャース×マリナーズ (7/28)」(延長あり)
3.00　セレクション
6.00二FIA フォーミュラE世界選手権 2025/26
▽第15戦 東京［予選］
▽8.00［決勝］
10.30★字WRC世界ラリー2026
▽第10戦［プレビュー］
11.00多WRC世界ラリー2026
▽第9戦［SS18］
0.30字ダーツ PDC⑦
1.00　60分 de ツール
▽第5ステージ
▽2.00 第6ステージ
(～3.00)

30 木

6.00　GTV2026③
6.30　セレクション
8.30　セレクション
10.30　HOOP!～学生バスケ情報⑦
11.00★生二MLB中継
「ドジャース×マリナーズ (7/29)」(延長あり)
3.00　セレクション
6.00　ラグビー わんだほー#135
7.00　バレーボール 清水邦広引退SP
8.00　セレクション
10.30　ぶらり高校サッカー
11.00　MOTOR GAMES#643
11.30字ロンジン馬術③
0.30字ダーツ PDC⑤
1.00　60分 de ツール
▽第7ステージ
▽2.00 第8ステージ
(～3.00)

31 金

6.00　セレクション
9.00　ラグビー わんだほー#135
10.00　SVリーグ 高橋藍ドキュメンタリー◇11.00 情報
11.30　ぶらり高校サッカー
0.00　新極真魂#391
1.00　GTツアーズ②
1.15　セレクション
5.00　HOOP!～学生バスケ情報⑦
5.30多WRC世界ラリー2026
▽第9戦［レビュー］
6.30　セレクション
10.00★SAIL GP 2026 HL
▽第8戦 ポーツマス
0.00　60分 de ツール
▽第9ステージ
▽1.00 第10ステージ
▽2.00 第11ステージ
3.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2026
▽第8戦　(～6.00)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10
カスタマーセンター：TEL.0570-099-333
(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。