

★新内容登場番組 ■生放送・生中継 □二カ国語 ▲音声多重 ▲字幕

木	金	土	日	月	火	水					
1	2	3	4	5	6	7					
4.45 スーパーフォーミュラ 5.00★ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D1 第3節-6 「相模原DB×埼玉WK」 ▽3.0 D2 第3節-1 「金石SVX×九州V」 10.00多SUPER GT 2025 ▽第1戦 岡山国際サーキット「決勝」 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第8戦「WD名古屋×日鉄鋼鉄BZ(12/27)」 4.00多スキー・ジャンプ FIS W杯 '25/26 男子 ラージヒル 「ジャンプ週間」(12/29) 6.00三Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第16ステージ ▽9.5 第17ステージ 2.00 高校バスケ ウインター カップ2025 男子1回戦 「東北学院×東海大相模」 3.45 FIS W杯 2025/26 ナビ	4.00多ナイナーダース Part1 5.00多スキージャンプ FIS W杯 '25/26 男子 ラージヒル 「ジャンプ週間」(12/29) 7.00 ブレイブ わんだほー#115 「東京ベイ×東京SG」 9.30 ガンバレプロ野球R② 10.00多SUPER GT 第2戦「決勝」 2.00多リーグワン「45分HL」 「静岡E×浦安DR」 3.30 結束! 侍ジャパン#128 4.00多スキージャンプ FIS W杯 '25/26 男子 ラージヒル 「ジャンプ週間」(12/29) 6.00三Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第16ステージ ▽9.5 第17ステージ 2.00 高校バスケ ウインター カップ2025 男子1回戦 「米子東×藤枝明誠」 ▽2.25 男子1回戦 高校バスケ ウインター カップ2025 男子1回戦 「北海道栄×京都精華学園」	4.10 まるっとバレー・ボール⑩ 4.55 結束! 侍ジャパン#128 5.25 高円宮杯 JFA 第37回 全日本U-15サッカー ▽準決勝 ▽7.40 準決勝-2 9.55多SUPER GT 2025 ▽第3戦「決勝」 0.55★生大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第9節「サントリー×東京GB」 4.00 スポーツアカデミア② 5.00 スーパーフォーミュラ 5.15多Cycle* UCIシクロクロス ワールドカップ'25/26 ▽第6戦「デンデルモンデ」 7.00三Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第19ステージ ▽11.20 第20第2ステージ 2.45 高校バスケ ウインター カップ2025 男子1回戦 「土浦日本大学×宇部工業」	4.30多ナイナーダース Part2 5.30 高円宮杯 第30回全日本U-15サッカー ▽決勝 ▽U-15サッカー 決勝 11.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 1.50 セレクション 4.20 スーパーフォーミュラ 4.30 結束! 侍ジャパン#128 5.00多SUPER GT 2025 総集編 7.00 ガンバレプロ野球R② 7.30★生Cycle*2025 セレクション 9.30★生Cycle*2025 セレクション 11.00★生Cycle* UCIシクロクロス ワールドカップ'25/26 ▽第9戦「サンホーフェン」 1.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 1.15 タイムアタック ツール・ド・フランス ▽第1ステージ ▽1.50 第2ステージ	6.00多リーグワン「45分HL」 「BR東京×三重H」 ▽東京ベイ×東京SG」 7.30 ブレイブ わんだほー#115 「埼玉BK×浦安DR」 8.30多SUPER GT 2025 ▽第4戦 富士スピードウェイ 「RACE1 流通 決勝」 ▽10.30 RACE2 決勝 2.00三Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第21ステージ	4.45 FIS W杯 2025/26 ナビ 6.00多リーグワン「45分HL」 「横浜EX-BL東京」 ▽相模原DB×埼玉WK」 7.30 ブレイブ 2025-26 ▽第18節-2 「佐賀×群馬(1/4)」 10.00多SUPER GT 2025 ▽第7戦「決勝」 ▽2.0 第8戦(最終戦)「決勝」 5.30三Cycle* UCIシクロクロス ワールドカップ'25/26 ▽第9戦「サンホーフェン」 7.15三Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第5ステージ ▽9.50 第6ステージ	6.00多リーグワン「45分HL」 「横浜EX-BL東京」 ▽相模原DB×埼玉WK」 7.30 ブレイブ 2025-26 ▽第18節-2 「佐賀×群馬(1/4)」 10.00多SUPER GT 2025 ▽第7戦「決勝」 ▽2.0 第8戦(最終戦)「決勝」 5.30三Cycle* UCIシクロクロス ワールドカップ'25/26 ▽第9戦「サンホーフェン」 7.15三Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第5ステージ ▽9.50 第6ステージ					
8	9	10	11	12	13	14					
6.00 セレクション 6.30 The REAL 小笠原慎之介 7.35★生多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「ショートプログラム」 10.00 陸上 侍ジャパン#128 10.30★生多全米フィギュアスケート「26 女子シングル」「ショートプログラム」 1.35 REAL FIS W杯 2026 3.00多SUPER GT 2025 総集編 5.00多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「ショートプログラム」「ショートプログラム」 ▽マスコット「リムダンス」 9.50 セレクション 10.20★生多全米フィギュアスケート「26 男子シングル」「ショートプログラム」 2.00 高校バスケ ウインター カップ2025 男子1回戦 「初芝橋本×福島東稲」 1.00 スーパーフォーミュラ 1.15 高校バスケ ウィンターカップ2025 男子1回戦 「福島大河×義徳学園」(~3.00)	6.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 6.20 まるっとバレー・ボール⑩ 7.05★生多全米フィギュアスケート「26 アイダンス」「リムダンス」 9.50 セレクション 10.20★生多全米フィギュアスケート「26 男子シングル」「ショートプログラム」 2.00 SVリーグ 男子 第9節「サンリオ×東京GB」(1/3)△4.25 野球R② 5.00多全米フィギュアスケート 2026 アイダンス ▽マスコット「リムダンス」 7.00三Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第1ステージ 1.00 高校バスケ ウインター カップ2025 男子1回戦 「初芝橋本×福島東稲」 2.45 多アルペンスキーリーグ FIS W杯 ▽男子 スラローム(1/7)	5.45 スーパーフォーミュラ 5.55多Cycle* UCIシクロクロス ワールドカップ'25/26 ▽第6戦「サンホーフェン」 7.40★生多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「マイペア&女子シングル」「フリースケーティング」 2.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 2.20★生多リーグブリーグワン FIS W杯 2025-26 D1 第4節-5 5.00 セレクション 6.00多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「リムダンス」 7.15 15 男子シングル「ショートプログラム」 10.00三Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第1ステージ 1.00 高校バスケ ウインター カップ2025 男子1回戦 「初芝橋本×福島東稲」 2.45 多アルペンスキーリーグ FIS W杯 ▽男子 スラローム(1/7)	4.55多ダーツ PDC 5.20多スキージャンプ FIS W杯 '25/26 男子 ラージヒル 「ジャンプ週間」(1/6) 7.20★生多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「マイペア&女子シングル」「フリースケーティング」 2.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 2.20★生多リーグブリーグワン FIS W杯 2025-26 D1 第4節-5 5.00 セレクション 6.00多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「リムダンス」 7.20★生多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「マイペア&女子シングル」「フリースケーティング」 2.15 結束! 侍ジャパン#128 2.45 FIS W杯 2025/26 ナビ 3.00多アルペンスキーリーグ FIS W杯 2025/26 ナビ 3.00多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「リムダンス」 7.30多Cycle*2025 クラシカ・ワールドカップ'25/26 ▽マスコット「サンセバティエン」 9.55多Cycle*2025 アークティックグレース・オブ・ノルウェー 第1ステージ 0.30 Bリーグ HL 拡大版② 1.00 スーパーフォーミュラ 2.10 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「宇都宮トヨタ×羽黒B」 2.50 Bリーグ HL(2) (~3.05)	4.00★生多全米フィギュアスケート「26 アイダンス」「リムダンス」 5.20多スキージャンプ FIS W杯 '25/26 男子 ラージヒル 「ジャンプ週間」(1/6) 7.20★生多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「マイペア&女子シングル」「フリースケーティング」 2.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 2.20★生多リーグブリーグワン FIS W杯 2025-26 D1 第4節-5 5.00 セレクション 6.00多全米フィギュアスケート選手権 2026 ベア 「リムダンス」 7.30多Cycle*2025 クラシカ・ワールドカップ'25/26 ▽マスコット「サンセバティエン」 9.55多Cycle*2025 アークティックグレース・オブ・ノルウェー 第2ステージ 0.30 ブレイブ わんだほー#116 1.05 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「松江商業×黒沢尻工業」 2.50 Bリーグ HL(2) (~3.05)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D2 第3節-4 「浦安DR×BL東京」 7.30 多リーグワン「45分HL」 「東京SG×神戸S」 8.30多D1 第4節-5 「埼玉WK×静岡BR」 11.00多全米フィギュアスケート 2026 アイダンス 「リムダンス」 12.00 多全米フィギュアスケート「26 男子シングル」「ショートプログラム」 1.35 1.5 男子シングル 2.00 セレクション 2.40 多全米フィギュアスケート選手権 2026 アイダンス 「リムダンス」 3.00多Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第9ステージ 3.10 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「福島大河×義徳学園」(~3.00)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D2 第3節-4 「GR東京×愛媛S」 7.30 多リーグワン「45分HL」 「東京SG×神戸S」 8.30多D1 第4節-5 「埼玉WK×東京BG」 11.00多全米フィギュアスケート 2026 アイダンス 「リムダンス」 12.00 多全米フィギュアスケート「26 男子シングル」「ショートプログラム」 1.35 1.5 男子シングル 2.00 セレクション 2.40 多全米フィギュアスケート選手権 2026 アイダンス 「リムダンス」 3.00多Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第9ステージ 3.10 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「千代田×川崎F」 2.50 Bリーグ HL(2) (~3.05)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D2 第3節-4 「横浜EX-BL大阪」 7.30 多リーグワン「45分HL」 「東京BG×相模原DB」 8.30多D1 第4節-5 「埼玉WK×横浜BG」 11.00多全米フィギュアスケート 2026 アイダンス 「リムダンス」 12.00 多全米フィギュアスケート「26 男子シングル」「ショートプログラム」 1.35 1.5 男子シングル 2.00 セレクション 2.40 多全米フィギュアスケート選手権 2026 アイダンス 「リムダンス」 3.00多Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第9ステージ 3.10 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「千代田×川崎F」 2.50 Bリーグ HL(2) (~3.05)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D2 第3節-4 「横浜EX-BL大阪」 7.30 多リーグワン「45分HL」 「東京BG×相模原DB」 8.30多D1 第4節-5 「埼玉WK×横浜BG」 11.00多全米フィギュアスケート 2026 アイダンス 「リムダンス」 12.00 多全米フィギュアスケート「26 男子シングル」「ショートプログラム」 1.35 1.5 男子シングル 2.00 セレクション 2.40 多全米フィギュアスケート選手権 2026 アイダンス 「リムダンス」 3.00多Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第9ステージ 3.10 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「千代田×川崎F」 2.50 Bリーグ HL(2) (~3.05)			
15	16	17	18	19	20	21					
7.00 引き続き、欧州フィギュア 結果! 侍ジャパン#128 7.30多全米フィギュアスケート 選手権 2026 ベア 「マイアダンス&男子 シングル」「フリーダンス&フリー スケーティング」	4.00★生多ISU欧洲フィギュア 2026 ベア 「マイアダンス」「リムダンス」 7.30多ジャパングビーリーグ FIS '25-26 D2 第3節-2 「花園L×日野RD」 10.00多全米フィギュアスケート 選手権 2026 ベア 「マイシビション」 0.30 セレクション	5.30 引き続き、欧州フィギュア 結果! 侍ジャパン#128 7.30多スキージャンプ FIS '25-26 男子 ラージヒル 「ジャンプ週間」(1/6) 10.00多全米フィギュアスケート 選手権 2026 ベア 「マイアダンス」「リムダンス」 0.30 セレクション	4.00★生多全米フィギュアスケート 2026 ベア 「マイアダンス」「リムダンス」 7.30多Cycle*2025 タール・ド・フランス ▽第1ステージ 1.00 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「初芝橋本×福島東稲」 2.45 多アルペンスキーリーグ FIS W杯 ▽男子 スラローム(1/7)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D2 第4節-3 「日野RD×東京BG」 ▽8.30 D1 第5節-1 「横浜E×埼玉WK」 11.00 Bリーグ HL 拡大版② 11.30多スノーボード FIS W杯 2025/26 女子 ハーフパイプ(1/17) 7.30★生多リーグオールスター ゲーム 2026 「B.BLACK×B.WHITE」 (開始時刻変更あり) 6.00多Cycle*2025 セレクション 8.00 セレクション	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D2 第4節-3 「日野RD×BL東京」 ▽8.30 D1 第5節-1 「横浜E×埼玉WK」 11.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 女子 ハーフパイプ(1/17) 7.30★生多リーグオールスター ゲーム 2026 「B.BLACK×B.WHITE」 (開始時刻変更あり) 6.00多Cycle*2025 セレクション 8.00 セレクション	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D1 第5節-4 「浦安DR×BL東京」 8.30多リーグワン「45分HL」 「横浜E×埼玉WK」 10.00多Cycle*2026 アークティック グレース・オブ・ノルウェー 第2ステージ 0.30★生多ISU欧洲フィギュア 2026 ベア 「マイアダンス」「リムダンス」 2.00多Cycle*2025 エルタ・ エ・エスパニャ 第1ステージ 0.30 多スノーボード FIS W杯 2025/26 女子 ハーフパイプ(1/19) 7.30★生多ISU欧洲フィギュア 2026 ベア 「マイシビション」 2.15★生多ISU欧洲フィギュア 2026 ベア 「マイアダンス」「リムダンス」 2.30★生多ISU欧洲フィギュア 2026 ベア 「マイアダンス」「リムダンス」 2.50 Bリーグ HL 拡大版② (~3.00)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D1 第5節-4 「横浜EX-BL東京」 8.30多リーグワン「45分HL」 「東京BG×神戸S」 10.00多Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア・ダウナンアンダー ▽第1ステージ 0.45多リーグワン「45分HL」 「静岡BR×トヨタV」 3.00多アルペンスキーリーグ FIS W杯 25/26 男子 スラローム(1/17) 5.30 SVリーグ 男子 第11節 「大阪B×VC長野(1/17)」 8.30多リーグワン「45分HL」 「第3ステージ」 11.30多エリート・ダウナンアンダー ・ツアーア・エスパニャ 第4ステージ 2.05 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「立教大学園×北陸学院」 3.50 Bリーグ HL(2) (~3.00)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D2 第4節-3 「神戸S×BL東京」 ▽8.30 D1 第5節-1 「横浜E×埼玉WK」 11.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 女子 ハーフパイプ(1/19) 7.30★生多リーグオールスター ゲーム 2026 「B.BLACK×B.WHITE」 (開始時刻変更あり) 6.00多Cycle*2025 セレクション 8.00 セレクション	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D1 第5節-4 「浦安DR×BL東京」 8.30多リーグワン「45分HL」 「神戸S×BL東京」 10.00多Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア・ダウナンアンダー ▽第1ステージ 0.45多リーグワン「45分HL」 「静岡BR×トヨタV」 3.00多アルペンスキーリーグ FIS W杯 25/26 男子 スラローム(1/17) 5.30 SVリーグ 男子 第11節 「大阪B×VC長野(1/17)」 8.30多リーグワン「45分HL」 「第3ステージ」 11.30多エリート・ダウナンアンダー ・ツアーア・エスパニャ 第4ステージ 2.05 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「立教大学園×北陸学院」 3.50 Bリーグ HL(2) (~3.00)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D1 第5節-4 「横浜EX-BL東京」 8.30多リーグワン「45分HL」 「東京BG×神戸S」 10.00多Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア・ダウナンアンダー ▽第1ステージ 0.45多リーグワン「45分HL」 「静岡BR×トヨタV」 3.00多アルペンスキーリーグ FIS W杯 25/26 男子 スラローム(1/17) 5.30 SVリーグ 男子 第11節 「大阪B×VC長野(1/17)」 8.30多リーグワン「45分HL」 「第3ステージ」 11.30多エリート・ダウナンアンダー ・ツアーア・エスパニャ 第4ステージ 2.05 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「立教大学園×北陸学院」 3.50 Bリーグ HL(2) (~3.00)	6.00多ジャパングビーリーグ ワン'25-26 D1 第5節-4 「横浜EX-BL東京」 8.30多リーグワン「45分HL」 「東京BG×神戸S」 10.00多Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア・ダウナンアンダー ▽第1ステージ 0.45多リーグワン「45分HL」 「静岡BR×トヨタV」 3.00多アルペンスキーリーグ FIS W杯 25/26 男子 スラローム(1/17) 5.30 SVリーグ 男子 第11節 「大阪B×VC長野(1/17)」 8.30多リーグワン「45分HL」 「第3ステージ」 11.30多エリート・ダウナンアンダー ・ツアーア・エスパニャ 第4ステージ 2.05 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「立教大学園×北陸学院」 3.50 Bリーグ HL(2) (~3.00)
29	30	31	32	33	34	35					
6.00多ラグビー リーグワン'25-26 「静岡BR×トヨタV」 8.30多リーグワン「45分HL」 「埼玉WK×東京BG」 10.00三Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア 第2ステージ 0.45多リーグワン「45分HL」 「BL東京×東京ベイ」 1.30 セレクション 2.00多アルペニスキーリーグ FIS W杯 '25/26 男子 スラローム 「キッピューエール(1/25)」 5.00★生多ISU四大大陸フィギュア 2026 アイスダンス 3.30 ラグビー わんだほー#117 8.30三ツアーア・ダウナンアンダー ▽第2ステージ 11.30三ツアーア・エスパニャ ▽第4ステージ 2.30 結束! #128 (~3.00)	6.00多ラグビー リーグワン'25-26 「静岡BR×トヨタV」 8.30多リーグワン「45分HL」 「埼玉WK×東京BG」 10.00三Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア 第3ステージ 0.45多リーグワン「45分HL」 「BL東京×東京ベイ」 1.30 セレクション 2.00多アルペニスキーリーグ FIS W杯 '25/26 男子 ジャイア ・ツアースラローム(1/25) 5.00★生多ISU四大大陸フィギュア 2026 アイスダンス 3.30 ラグビー わんだほー#117 8.30三ツアーア・ダウナンアンダー ▽第2ステージ 11.30三ツアーア・エスパニャ ▽第4ステージ 2.05 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「立教大学園×北陸学院」 3.50 Bリーグ HL(2) (~3.00)	4.00多Cycle* UCIシクロクロス W杯'25/26 第11戦 ▽5.45 第12戦(最終戦) 7.30 Bリーグ HL 拡大版② 10.00三Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア 第3ステージ 0.45 SUPER GT 1.00 高円宮杯 U-18 サッカー レディミニア 2025 総集編 2.00多アルペニスキーリーグ FIS W杯 '25/26 男子 ジャイア ・ツアースラローム(1/25) 5.00★生多ISU四大大陸フィギュア 2026 アイスダンス 3.30 ラグビー わんだほー#117 8.30三ツアーア・ダウナンアンダー ▽第2ステージ 11.30三ツアーア・エスパニャ ▽第4ステージ 2.15 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「立教大学園×埼玉栄」 (~4.15)	4.00多ラグビー リーグワン'25-26 「静岡BR×トヨタV」 8.30多リーグワン「45分HL」 「埼玉WK×東京BG」 10.00三Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア 第4ステージ 0.45 SUPER GT 1.00 高円宮杯 U-18 サッカー レディミニア 2025 総集編 2.00多アルペニスキーリーグ FIS W杯 '25/26 男子 ジャイア ・ツアースラローム(1/25) 5.00★生多ISU四大大陸フィギュア 2026 アイスダンス 3.30 ラグビー わんだほー#117 8.30三ツアーア・ダウナンアンダー ▽第2ステージ 11.30三ツアーア・エスパニャ ▽第4ステージ 2.15 高校バスケ ウィンター カップ2025 男子1回戦 「立教大学園×埼玉栄」 (~4.15)	6.00多ラグビー リーグワン'25-26 「横浜EX-BL東京」 8.30多リーグワン「45分HL」 「相模原DB×埼玉WK」 10.00三Cycle*2026 アルウラー ・ツアーア 第5ステージ 0.45 SUPER GT 1.00 高円宮杯 U-1							