

1

2026年1月放送スケジュール

2026.1.1 ▶ 1.31 J SPORTS 2



★新内容登場番組 生放送・生中継 二カ国語 音声多重 字幕

木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7
4.00多リーグワン [45分HL] [相模原DB×埼玉WK] [横浜E×BL東京] 5.30 プロ野球シーズンレビュー① ガンバレプロ野球R② 6.00 まるっとパレーボール⑩ 6.30 FIS W杯 2025/26 ナビ 7.30 セレクション	4.30 MOTOR GAMES#613 5.00 ガンバレプロ野球R①② 6.00 セレクション	4.30 ナインダーツ Part1 5.30 セレクション 6.00 セレクション	5.25 セレクション 9.25★生高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 ▽男子 1日目[福岡第一 ×駒澤大学附属小牧] [東山×中部大第一] [福大東大×八王子学園 八王子] 4.00 高円宮杯 JFA 第33回 全日本U-15女子サッカー ▽決勝 6.45 高円宮杯 JFA 第37回 全日本U-15サッカー ▽決勝 9.30 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第9節[サントリー ×東京GB (1/3)] 0.30 Bリーグ 2025-26 ▽男子 第18節-2 [長崎×群馬BC (1/3)] 3.00デューツ PDC② 3.25多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] (1/1)	6.00 スーパーフォーミュラ FIS W杯 ナビ②5情報 セレクション 6.55 プロ野球シーズンレビュー① 生高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 ▽男子 2日目[八王子学園 八王子×福岡第一] [福大東大×駒澤大学附属 小牧] [中部大第一×八王子学園 八王子] [福岡第一×東山] 5.30 Bリーグ 2025-26 ▽男子 第18節-2 [佐賀×群馬 (1/4)] 8.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] (1/4) 10.00 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第11節 [埼玉上尾×刈谷 (1/4)] 1.00 第77回全日本大学バス ケットボール選手権大会 ▽男子準決勝1 (~3.00)	6.00 結束! #128③30 情報 セレクション 7.00 情報 高円宮杯 JFA 第37回 全日本U-15サッカー ▽準決勝-1 1.45 FIS W杯 2025/26 ナビ 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第9節[サントリー ×東京GB (1/3)] 5.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] (1/4) 7.00多第105回全国高校ラグビー ③準決勝 ▽8.30 準決勝 10.45まるっとパレーボール⑩ ▽男子 3位決定戦 0.45 Cycle* 2026大予想SP スーパーフォーミュラ (~3.00)	6.00 MOTOR#614③30 情報 セレクション 7.00 情報 高円宮杯 第37回全日本 U-15サッカー 準決勝-2 1.45フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男女 スノークロス (1/21) 3.45 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 男子[福岡第一 ×駒澤大学附属小牧] ▽5.15 男子 [東山×中部大第一] Bリーグ 2025-26 ▽男子 第18節-2 [長崎×群馬BC (1/3)] 9.15 まるっとパレーボール⑩ ラグビー わんだほー#115 第77回全日本大学バス ケットボール選手権大会 1.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] (1/6) (~3.00)
8	9	10	11	12	13	14
6.00 プロ野球シーズンレビュー② 6.30 情報 7.00 セレクション 11.00 情報 高円宮杯 JFA 第37回 全日本U-15サッカー ▽決勝 2.15 FIS W杯 ナビ③30 情報 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 男子[福岡第一 ×八王子学園八王子] ▽4.30 [駒澤大学附属 小牧×東山] Bリーグ 2025-26 ▽男子 第18節-2 [佐賀×群馬 (1/4)] 8.30多第105回全国高校ラグビー ▽決勝 10.45 第77回全日本大学バス ケットボール選手権大会 0.45 セレクション 2.45 MOTOR#614 (~3.15)	6.00 ガンバレプロ野球R② 6.30 情報 7.00 セレクション 11.00 情報 高円宮杯 JFA 第37回 全日本U-15女子サッカー ▽決勝 2.15 ラグビー わんだほー#115 FIS W杯 2025/26 ナビ セレクション 2.45 情報 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第9節[サントリー ×東京GB (1/3)] 2.00 セレクション	4.00多第105回全国高校ラグビー ▽決勝 6.15多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 スラローム (1/7) 9.15 情報④45 番組情報 9.50多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] (1/6) 11.50★生多ラグビー リーグワン 2025-26 D2 第3節-2 [花園L×日野RD] ▽2.20 D1 第4節-2 [埼玉V×静岡DR] 5.00 セレクション	4.45多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 モーグル (1/9) 6.45多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第4節-5 [トヨタV×BR東京] 9.15 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第10節[東レ静岡 ×STINGS愛知 (1/10)] 0.15★BリーグHL② 0.30 プロ野球シーズンレビュー③ 1.00 セレクション 8.00 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第12節 [群馬×刈谷 (1/11)] 11.30 BリーグHL 拡大版② 11.30 結束! 待ジャパン#128 0.30 セレクション 0.30 スノーボード FIS W杯 2025-26 男子 ハーフ パイプ[アスペン (1/9)] 1.00多SUPER GT 2025 総集編 (~3.00)	6.00 The REAL 小笠原慎之介 7.00 セレクション 11.00 The REAL 小笠原慎之介 0.00 結束! 待ジャパン#128 0.30 プロ野球シーズンレビュー① 1.00多スノーボード FIS W杯 2025-26 ▽男子 スロープスタイル マッジョー (1/10) 4.00 BリーグHL 拡大版② 4.30★ニMLB中継 ベストゲーム [ドジャース×フィリーズ (9/17)] ▽7.00 [ドジャース× ジャイアントス (9/19)] 10.00多スキージャンプ FIS W杯 2025/26 ▽男子 ラージヒル [ザゴパル (1/11)] 0.00多スノーボード FIS W杯 2025-26 男女 ハーフ パイプ[アスペン (1/9)] 2.00多オンダーツ (~3.00)	6.00 The REAL 小笠原慎之介 7.00 情報 11.30多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] (1/29) 1.30 プロ野球シーズンレビュー② 2.00 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 男子 [中部大第一×福大東大] ▽3.30 男子[八王子学園 八王子×福岡第一] 5.30多リーグワン [45分HL] [BL東京×相模原DB] [埼玉WK×静岡DR] 7.00★ニMLB中継 ベストゲーム [ダイヤモンドバックス× ドジャース (9/25)] 10.00まるっとパレーボール⑩ 10.45 SVリーグ 男子 第10節 [東レ静岡×STINGS愛知 (1/10)] 2.00多オンダーツ (~3.00)	6.00 MOTOR GAMES#615 6.30 情報 7.00 セレクション 11.00 情報 多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] (1/1) 1.30 プロ野球シーズンレビュー③ 2.00 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 男子[福大東大 ×駒澤大学附属小牧] ▽3.30 [中部大第一× 八王子学園八王子] 5.30多リーグワン [45分HL] [浦安DR×横浜E] [東京SG×神戸S] 7.00★ニMLB中継 ベストゲーム [マリナズ×ドジャース (9/28)] 10.00多アルペンスキー FIS W杯 2025-26 男子 スラローム 1.00FIA フォーミュラE 25/26 ▽第2戦[予選] (~3.00)
15	16	17	18	19	20	21
6.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 6.15 まるっとパレーボール⑩ 7.00 セレクション⑩11.00 情報 11.30多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] (1/4) 1.30 プロ野球シーズンレビュー④ 2.00 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 男子[福岡 第一×東山] 4.00 BリーグHL 拡大版② 4.30 ラグビー わんだほー#116 5.30多リーグワン [45分HL] [トヨタV×BR東京] [三重H×S東京ベ]① 7.00★ニMLB中継 ベストゲーム [フィリーズ×ドジャース (10/4)] 10.30多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイ アントスラローム (1/10) 1.30三FIA フォーミュラ E 2025/26 第2戦[決勝] 3.30 MOTOR#615 (~4.00)	6.00 ラグビー わんだほー#116 7.00 セレクション 11.00 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアAリーグ 2025 ベストゲーム 1.15 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアAリーグ 2025 ベストゲーム 3.30多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ジャンプ週間] 5.30 BリーグHL 拡大版② 6.00 セレクション	4.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 スラローム [アー デルボデン (1/11)] 7.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男子 ハーフ パイプ[アスペン (1/9)] 10.00 まるっとパレーボール⑩ 10.45 情報 11.15★生多フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男子 モーグル [ディアバレー (1/16)] (延長なし) 1.55★生多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第5節-4 [浦安DR×BL東京] 4.30 セレクション	4.00多ナインダーツ Part2 5.00 The REAL 小笠原慎之介 6.00 プロ野球シーズンレビュー① 6.30 BリーグHL② 6.45多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第5節-6 [S東京ベ×トヨタV] 9.15多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 モーグル (1/16) 11.15★生多フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男子 モーグル [ディアバレー (1/17)] 2.30 結束! 待ジャパン#128 2.30 セレクション 9.30 ガンバレプロ野球R③ 10.00 プロ野球レビュー②④ 11.00★生Cycle*UCIシクロ クロス ワールドカップ 2025/26 第10戦 1.00 Cycle* 2026シーズン 大予想SP (~3.00)	6.00 結束! 待ジャパン#128 6.30 セレクション 10.30 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアAリーグ 2025 ベストゲーム 0.45 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアAリーグ 2025 ベストゲーム 3.00 情報 3.30多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム [ウェンゲン (1/18)] 6.30★ニMLB中継 ベストゲーム [NLDテレビジョンシリーズ 第4戦 トジャース×フィ リーズ (10/9)] 10.00 Bリーグオールスター ゲーム 2026 [B.BLACK×B.WHITE] 0.30多フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男子 デュアルモーグル (1/17) 2.30デューツ PDC② (~3.00)	6.00 ガンバレプロ野球R③ 6.30 セレクション 10.30 高円宮杯 U-18 サッカー 2025 ベストゲーム 0.45 高円宮杯 U-18 サッカー 2025 ベストゲーム 3.00多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 ダウンヒル [ウェンゲン (1/17)] 5.00多リーグワン [45分HL] [横浜E×埼玉WK] [神戸S×BR東京] 6.30★ニMLB中継 ベストゲーム [NLDテレビジョンシリーズ 第4戦 トジャース×ブルワ ーズ (10/9)] 10.45まるっとパレーボール⑩ 10.45 FIS W杯 2025/26 ナビ SVリーグ 男子 第11節 [大阪B×VC長野 (1/17)] 2.00 セレクション 2.30 プロ野球シーズンレビュー① 2.30多デューツ PDC② (~3.00)	5.55 第3回番組審議会 6.00 MOTOR GAMES#616 6.30 セレクション 10.30 高円宮杯 U-18 サッカー 2025 ベストゲーム 0.45 高円宮杯 U-18 サッカー 2025 ベストゲーム 3.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル [ザゴパル (1/11)] 5.00多リーグワン [45分HL] [静岡BR×相模原DB] [浦安DR×BL東京] 6.30★ニMLB中継 ベストゲーム [ブルーージェイズ× ドジャース (10/25)] 10.00 ラグビー わんだほー#117 11.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 モーグル (1/16) 1.00 プロ野球シーズンレビュー② 1.30 BリーグHL 拡大版② 2.00 セレクション 2.30多デューツ PDC② (~3.00)
22	23	24	25	26	27	28
6.00 セレクション 10.30 高円宮杯 U-18 サッカー 2025 ベストゲーム 0.45 高円宮杯 U-18 サッカー 2025 ベストゲーム 3.00 情報 3.30 ラグビー わんだほー#117 4.30多リーグワン [45分HL] [東京SG×三浦H] [S東京ベ×トヨタV] 6.00★ニMLB中継 ベストゲーム [ブルージェイズ×ドジャ ース (10/31)] 10.00★高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2025 総集編 11.00多フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男女 デュアルモーグル (1/17) 1.00 プロ野球シーズンレビュー③ 1.30 松田次生GT15選特番 2.00 セレクション 2.30 MOTOR#616 (~3.00)	6.00 バドミントン S/リーグ 2025 卓大会 男子 [BIPROGY×豊田通商] ▽9.30 卓大会 女子 [エネックス×レソナック] 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第13節 [大阪B×岡山 (1/18)] 4.00 まるっとパレーボール⑩ 4.45 ラグビー わんだほー#117 5.45 FIS W杯 2025/26 ナビ 6.00★ニMLB中継 ベストゲーム [ブルージェイズ×ドジャ ース (10/31)] 11.00 結束! 待ジャパン#128 11.30多スノーボード FIS W杯 2025/26 男子 スロープ スター (1/18) 2.30 プロ野球シーズンレビュー④ 3.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 ダウンヒル (1/17)	5.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 スラローム (1/18) 8.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミアA 2025 総集編 9.00 BリーグHL② 9.20 Bリーグオールスター ゲーム 2026 [B.BLACK×B.WHITE] 11.50★生多フリースタイルスキー FIS W杯 2025-26 ▽男子 第13節 [九州V×GR東海] 12.20 [横浜E×神戸S] 5.00 野球R③④⑤ SUPER GT 5.45 スーパーフォーミュラ 5.55★生大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第12節 [サントリー×東レ静岡] 9.00多リーグワン2025-26 [BL東京×S東京ベ] ▽11.30 [埼玉WK×東京SG] 2.00デューツ PDC② 2.55多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 モーグル (1/16)	4.55多フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男女 デュアルモーグル (1/17) 6.55多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第6節-4 [相模原DB×BR東京] 9.25 情報 9.55★生バドミントン S/リーグ 2025 ▽仙台大会 男子/女子 [トナミ運輸×ジェイテクト] [再春館製薬所×岐阜 Bluvic] ▽宮城野体育館 6.00 セレクション 1.00 セレクション (~3.00)	6.00 プロ野球レビュー①③ 7.00 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 男子[福岡 第一×駒澤大学附属小牧] ▽8.30 男子 [東山×中部大第一] 10.00多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第6節-6 [静岡BR×トヨタV] 0.30 情報 1.00 The REAL 小笠原慎之介 2.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 スラローム (1/25) ▽5.00 男子 ダウンヒル (1/24) 7.00 大同生命SVリーグ 25-26 ▽女子 第14節[SAGAス 光×デンソー (1/25)] Bリーグ 2025-26 ▽男子 第19節-2[千葉 ×琉球 (1/24)] マ30 第19節-2[千葉 ×琉球 (1/25)] (~3.00)	6.00 プロ野球レビュー②④ 7.00 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 男子[福岡 第一×駒澤大学附属小牧] ▽8.30 男子 [東山×中部大第一] 10.30 Bリーグ 2025-26 情報④30 プロ野球R③ 1.00 バドミントン S/リーグ 2025 仙台大会 男子 [トナミ運輸×ジェイテクト] 5.30多リーグワン [45分HL] [BL東京×S東京ベ] [三重H×浦安DR] 7.00 ラグビー わんだほー#118 高円宮杯 U-18 サッカー プレミアA 2025 総集編 9.00 結束! #129③HOOP① 10.45★生多ラグビー リーグワン 2025-26 男子 第12節 [サントリー×東レ静岡 (1/24)] 2.00多SUPER GT ②ナインダーツ (~3.00)	6.00 MOTOR GAMES#617 6.30 松田次生GT15選特番 7.00 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 男子 [中部大第一×福大東大] ▽8.30 男子[八王子学園 八王子×福岡第一] 10.00多スノーボード FIS W杯 25/26 男子 ハーフパイプ ▽1.00 The REAL バドミントン S/リーグ 2025 仙台大会 男子 [トナミ運輸×ジェイテクト] 5.30多リーグワン [45分HL] [埼玉WK×浦安DR] 7.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイ アントスラローム (1/27) 10.00 Bリーグ①結果! #129 わんだほー#118③HOOP① 2.30FIA エクストリームH 2.30 MOTOR#617 (~3.00)
29	30	31				
6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2025 総集編 7.00 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 ▽男子 第18節[福岡第一 ×駒澤大学附属小牧] ▽8.30 男子[中部大第一 ×八王子学園八王子] 10.00 結束! 待ジャパン#129 10.30 セレクション 5.30多リーグワン [45分HL] [横浜E×神戸S] [静岡BR×トヨタV] 7.00多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム [ジャンプ週間] (1/28) Bリーグ 2025-26 ▽男子 第20節-1 [千葉×宇都宮 (1/28)] 0.30 HOOP①学生バスケット① 1.00 松田次生GT15選特番 1.30FIA エクストリームH 2.30 MOTOR#617 (~3.00)	6.00 高校バスケット ニューイ ヤークップ 2026 ▽男子 第18節[福岡第一 ×駒澤大学附属小牧] ▽8.30 男子[中部大第一 ×八王子学園八王子] 10.00 まるっとパレーボール⑩ 11.45 大同生命SVリーグ 25-26 男子 第14節[SAGAス 光×デンソー (1/25)] ▽2.45 男子 第12節[サ ントリー×東レ静岡] 5.45 FIS W杯 2025/26 ナビ 7.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 スロープ スター (1/24) 9.00多リーグワン [45分HL] [BL東京×東京SG] [三重H×浦安DR] 11.15 バドミントン S/リーグ 2025 仙台大会 男子 [トナミ運輸×ジェイテクト] ▽2.45 女子[再春館製 薬所×岐阜Bluvic] 3.00 The REAL (~4.00)	6.15 セレクション 8.15多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 スロープ スター (1/18) 11.15多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ダウン ヒル (1/24) 1.15 情報④45 HOOP① 2.15 情報④45 結束! #129 3.15多リーグワン [45分HL] [相模原DB×BR東京] 4.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミアA 2025 総集編 5.00★生Bリーグ 2025-26 ▽男子 第21節-1[A東京×富山] 8.00 HOOP①学生バスケット① 8.30多リーグワン [45分HL] [相模原DB×BR東京] 10.00 Bリーグ 2025-26 ▽男子 第19節-2[千葉 ×琉球 (1/31)] 0.30多ラグビー リーグワン 25/26 [日野RD×S愛知] 3.00 The REAL (~4.00)				

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10
カスタマーセンター：TEL.0570-099-333
(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)

※最新の番組表はこちらをご覧ください。➡



※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

(J SPORTS 2)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00~20:00)



※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡

