

2026.1.1 ▶ 1.31 J SPORTS 1



★新内容登場番組 生放送・生中継 二力国語 音声多重 字幕

木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7
4.25多第105回全国高校ラグビー③④⑤ ▽2回戦 ▽7.55 2回戦 ▽8.25 2回戦 ▽8.55 2回戦 10.25★生多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ～東大阪市花園ラグビー場 第1グラウンド 4.30多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第3節-4 [静岡BR×浦安DR] 7.00多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽3回戦 ▽8.30 3回戦 ▽10.00 3回戦 ▽11.30 3回戦 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第8節[WD名古屋×日鉄野BZ (12/27)]	4.00 Bリーグ 2025-26 ▽第17節-1横浜BC×A千葉 (12/27) ▽第30節 2回戦 [長崎×東12/28] 9.00多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽10.30 3回戦 ▽0.00 3回戦 ▽1.30 3回戦 3.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D2 第3節-1 [釜石WG×九州VC] ▽5.30 D1 第3節-5 [横浜BK×BL東京] ▽0.00 D1 第3節-6 [相模原DB×埼玉WK] ラグビー わんだほー#115 10.30 結果！待ジャパⅢ#128 0.00ナイターズ Part1 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第10節[埼玉上尾×群馬 (12/28)]	4.00多ダーツ④×セレクション 4.55 ラグビー わんだほー#115 5.55多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽2回戦 [S東京ベイ×東JSRG] [神戸PS×トヨタV] [静岡BR×浦安DR] [横浜BK×BL東京] [相模原DB×埼玉WK] 10.25★生多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽0.00 準決勝 4.30★プロ野球シーズンレビュー③ 5.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/27) 7.00多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽準決勝 準決勝 準決勝 ▽8.30 準決勝 ▽10.00 準決勝 ▽11.30 準決勝 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第10節[埼玉上尾×群馬 (12/28)]	4.00多ダーツ PDC④ 4.25 Bリーグ 2025-26 [長崎×横浜BC (1/3)] 6.55多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽準決勝 ▽8.25 準決勝 ▽9.55 準決勝 ▽11.25 準決勝 0.55★生多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ [埼玉上尾×刈谷] 4.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/1) 6.00 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 [埼玉上尾×刈谷 (1/4)] 9.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 9.15★生多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/4) 0.00多ダーツ PDC④ 0.30 Bリーグ 2025-26 [佐賀×群馬 (1/4)] (～3.00)	6.00 The REAL 小笠原慎之介 7.00 情報 7.30多ナイターズ Part1 多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/4) 10.25 情報 10.55★生多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽準決勝 ～東大阪市花園ラグビー場 4.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第9節[サントリー×東国G (1/3)] 7.00多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽準決勝 ▽8.30 準決勝 10.00 Bリーグ 2025-26 ▽第18節-1 [長崎×横浜BC (1/3)] ▽0.30 第18節-2 [佐賀×群馬 (1/4)] (～3.00)	6.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/2/29) 8.00 セレクション 8.30 セレクション 0.30 プロ野球シーズンレビュー② 1.00★原田ゴルフⅢ#1376○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 1回戦 7.00多アルペンスキー FIS W杯 2025-26 ▽男子 スラローム (1/7) 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第9節[サントリー×東京GB (1/3)] 1.00多SUPER GT 2025 ▽総集編 (～3.00)	6.00 まるっとバレーボール⑩ 6.45多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/1) 7.45多プロ野球シーズンレビュー② [ジャンプ週間] (1/6) 10.45多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽準決勝 ▽0.15 準決勝 1.45★生多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽準決勝 4.15 まるっとバレーボール⑩ 5.00 セレクション 7.00多全国高校ラグビー 決勝 9.15 プロ野球シーズンレビュー② 9.45多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/6) 11.45多フリースタイルスキー FIS W杯 25/26 男女 スークロス (12/21) 1.45★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 スラローム (1/7)
8	9	10	11	12	13	14
引き続き、アルペンスキー 7.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/4) 9.00 情報 情報○30 MOTOR#614 10.00 情報 Bリーグ 2025-26 ▽第18節-1 [長崎×横浜BC (1/3)] 1.00★原田ゴルフⅢ#1376○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 1回戦 7.00多アルペンスキー FIS W杯 2025-26 ▽男子 スラローム (1/7) 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第9節[サントリー×東京GB (1/3)] 1.00多SUPER GT 2025 ▽総集編 (～3.00)	6.00 The REAL 小笠原慎之介 7.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/6) 9.00 情報 情報 9.30 プロ野球シーズンレビュー③ 10.00 情報 Bリーグ 2025-26 ▽第18節-1 [長崎×横浜BC (1/3)] 1.00★原田ゴルフⅢ#1376○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 1回戦 7.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 スラローム (1/7) 10.00 まるっとバレーボール⑩ 10.45多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽決勝 1.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男女 ハーフ パイプ[アスベン (12/19)]	4.00 The REAL 5.00 セレクション 5.00多SUPER GT 2025 総集編 9.00多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽決勝 11.15 情報○45 番組情報 11.50★生多リーグワン2025-26 [浦安DR×横浜BC] ▽2.15 [東京SG×神戸S] 5.00★プロ野球シーズンレビュー④ 5.30★プロ野球シーズンレビュー④ 6.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男女 ハーフ パイプ (1/9) 9.00★多ラグビーリーグワン 2025-26 D2 第3節-4 [GR東葛×S愛知] 11.30FIA エクストリームH HL 0.30★生多FIA フォーミュラE 2025/26 第2戦[予選] [開始時刻変更あり] 2.30多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ジャンプ週間] (1/6)	4.30★生多FIA フォーミュラE 2025/26 第2戦[決勝] [開始時刻変更あり] 7.00多ナイターズ Part1 ▽7.55 Part2 8.50多アルペンスキー FIS W杯 2025-26 男子 ジャイ アントスラローム (1/10) 11.50★生多リーグワン2025-26 [三重H×S東京ベイ] 2.30F2025-26 第2戦[予選] ▽4.30 [決勝] 6.30多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第4節-6 [三重H×S東京ベイ] ▽9.00 D1 第4節-4 [東京SG×神戸S] 11.30 FIS W杯 2025/26 ナビ 11.45★生多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ゴボレバ (1/11)] 2.30 プロ野球シーズンレビュー② [～3.00]	5.30多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイ アントスラローム (1/10) 8.30 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第12節 [群馬×刈谷 (1/11)] 11.30多アルペンスキー FIS W杯 2025-26 男子 スラローム (1/11) 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 5.30★多リーグワン[45分HL] [BL東京×相模原DB] [埼玉WK×静岡BR] [浦安DR×横浜BC] [横浜BK×神戸S] [トヨタV×BR東京] [三重H×S東京ベイ] 10.00★ラグビー わんだほー#116 11.00多スキージャンプ FIS W杯 25-26 D2 第3節-2 [花園]×日野野R 1.30 MOTOR GAMES#616 2.30 MOTOR#615 (～3.00)	6.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 ハーフ パイプ[アスベン (1/9)] 9.00 情報 9.30多スノーボード FIS W杯 2025/26 ▽男女 スロープスタイル [アスベン (1/10)] 0.30 プロ野球シーズンレビュー① 1.00★原田ゴルフⅢ#1379○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 1回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第4節-2 [BL東京×相模原DB] ▽9.30 D1 第4節-2 [埼玉WK×静岡BR] 0.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男女 ハーフ パイプ[アスベン (1/9)] (～3.00)	6.00 セレクション
15	16	17	18	19	20	21
1.00 原田ゴルフⅢ#1376 1.30 情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 1回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第3節-3 [トヨタV×BR東京] ▽9.30 D1 第3節-6 [三重H×S東京ベイ] 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第10節 [東し静岡×STINGS愛知 (1/10)] (～3.00)	1.00 原田ゴルフⅢ#1377 1.30 情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑦ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 1回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D2 第3節-3 [東国G×Rハ大阪] ▽9.30 D2 第3節-4 [GR東葛×S愛知] 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第13節 [群馬×刈谷 (1/11)] 3.00 ラグビー わんだほー#116	4.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 スロープ スタイル (1/10) 7.00 セレクション 9.00 セレクション 11.00 まるっとバレーボール⑩ 11.50★多ラグビーリーグワン 2025-26 D1 第5節-1 [横浜BK×埼玉WK] ▽2.20 D1 第5節-6 [S東京ベイ×トヨタV] 5.00★ガンバレプロ野球R③ 3.45多リーグワン2025-26 [静岡BR×相模原DB] 8.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 8.15★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 スラローム (1/18) 11.30★大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 [大阪B×VC長野 (1/17)] 2.30 BリーグHL 拡大版② 3.00 The REAL 小笠原慎之介	4.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 スラローム (1/11) 7.00多ダーツ PDC④⑤ 7.30多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第5節-3 [静岡BR×相模原DB] ▽10.20 D1 第5節-5 [東国G×S三重H] 0.50★多ラグビーリーグワン 2025-26 D2 第4節-3 [日野野R×東国G] 3.30 FIS W杯 2025/26 ナビ 3.45多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 ラージビル [ウェンゲ (1/17)] 5.45★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 スラローム (1/18) 11.00★大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第13節 [大阪M×岡山 (1/18)] 2.00FIA エクストリームH W杯2025HL (～3.00)	6.00 プロ野球R③○30 情報 7.00 BリーグHL 拡大版② 7.30多アルペンスキー FIS W杯 2025-26 ▽男子 ダウンヒル (1/17) 9.30 情報 10.00多アルペンスキー FIS W杯 2025-26 男子 スラローム (1/18) 1.00 原田ゴルフⅢ#1378○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 2回戦 5.30★多リーグワン[45分HL] [横浜BK×埼玉WK] [静岡BR×相模原DB] [浦安DR×BL東京] [横浜BK×BR東京] [S東京ベイ×トヨタV] 10.00★ラグビー わんだほー#117 11.00多スキージャンプ FIS W杯 25-26 D2 第3節-2 [花園]×日野野R 1.30 MOTOR GAMES#616 2.00 わんだほー#117(～3.00)	6.00 セレクション 1.00 原田ゴルフⅢ#1379 1.30 情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 2回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第5節-1 [横浜BK×埼玉WK] ▽9.30 D1 第5節-2 [神戸PS×BR東京] 0.00 Bリーグオールスター ゲーム 2026 [BLACK×B.WHITE] 2.30 BリーグHL 拡大版② 3.00★第3回番組審議会 (～3.05)	6.00 セレクション 1.00 原田ゴルフⅢ#1380 1.30 情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 1回戦 ▽5.30 2回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第5節-3 [静岡BR×相模原DB] ▽9.30 D1 第5節-4 [浦安DR×BL東京] 0.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 ▽男女 スロープスタイル [ラークス (1/18)] (～3.00)
22	23	24	25	26	27	28
6.00 セレクション 1.00 原田ゴルフⅢ#1376 1.30 情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 2回戦 ▽5.30 2回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第5節-5 [東国G×S三重H] ▽9.30 D1 第5節-6 [S東京ベイ×トヨタV] 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 [大阪B×VC長野 (1/17)] (～3.00)	6.00 プロ野球シーズンレビュー③ 6.30 情報 7.00多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 モー グル (1/16)○9.00 情報 9.30多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム [ウェンゲ (1/18)] 0.30 プロ野球シーズンレビュー④ 1.00 原田ゴルフⅢ#1376○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 2回戦 ▽5.30 2回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第6節-1 [東国G×S三重H] ▽9.30 D1 第6節-6 [S東京ベイ×トヨタV] 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第12節 [群馬×刈谷 (1/11)] 3.00 ラグビー わんだほー#116	引き続き、S/リーグ 7.00 まるっとバレーボール⑩ 7.45 BリーグHL② 8.00 ラグビー わんだほー#117 9.00 情報○30 FIS W杯 ナビ 9.45多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 デュ アルモグル (1/17) 11.45★多ラグビーリーグワン 2025-26 D1 第6節-1 [BL東京×S東京ベイ] ▽2.20 D1 第6節-3 [埼玉WK×東国G] 5.00 セレクション 7.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 7.15★生多アルペンスキー W杯 25/26 男子 ダウンヒル [キャピュール (1/24)] 10.30★多ラグビーリーグワン 2025-26 D1 第6節-2 [三重H×浦安DR] 1.00 大同生命SVリーグ 25-26 ▽男子 第12節[サントリー×東し静岡 (1/24)]	4.00 バドミントン S/リーグ 2025 華加大会 男子 [BIFROGY×豊田通商] 7.30多ダーツ PDC④⑤ 8.20 Bリーグ 2025-26 ▽第19節-1[千葉J×琉球 (1/24)]○10.50 情報 11.20多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 ダウンヒル (1/24)○1.20 情報 1.50★生多スキージャンプ FIS W杯 2025-26 D1 第6節-6 [東国G×S三重H] 4.30 BリーグHL 拡大版② 5.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2025 総集編 6.00 BリーグHL② 6.15★生多アルペンスキー W杯 25/26 男子 スラローム [キャピュール (1/25)] 11.30★Bリーグ 2025-26 ▽第19節-2 [千葉J×琉球 (1/25)] 2.00 The REAL (～3.00)	6.00 セレクション 8.00多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 ダウンヒル [キャピュール (1/24)] [キャピュール (1/25)] 1.00 情報 1.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽2回戦 ▽3.00 2回戦 4.30 情報○5.00★結果！#129 5.30★多リーグワン[45分HL] [東国G×S三重H] [三重H×浦安DR] [埼玉WK×東国G] [相模原DB×BR東京] [横浜BK×神戸S] [静岡BR×トヨタV] 10.00★ラグビー わんだほー#118 11.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第12節[サントリー×東し静岡 (1/24)] 2.00 The REAL (～3.00)	6.00 セレクション 1.00 原田ゴルフⅢ#1378 1.30 情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 2回戦 ▽5.30 2回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第6節-1 [BL東京×S東京ベイ] ▽9.30 D2 第4節-4 [九州KV×GR東葛] ラグビー わんだほー#118 10.30多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ジャイ アントスラローム (1/27) 1.30★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイアントスラローム [シュラドミグ (1/27)]	6.30 バドミントン S/リーグ 2025 山台大会 男子 [トリス連輪×ジェイテック] 10.00 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 [千葉J×琉球 (1/24)] 1.00 原田ゴルフⅢ#1379○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 2回戦 ▽5.30 3回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第6節-2 [三重H×浦安DR] 9.30 ラグビー わんだほー#118 10.30多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ジャイ アントスラローム (1/27) 1.30★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 スラローム [シュラドミグ (1/28)]
29	30	31	株式会社ジェイ・スポーツ 〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10 カスタマーセンター：TEL.0570-099-333 (ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)			
引き続き、アルペンスキー 6.30 バドミントン S/リーグ 2025 ▽山台大会 女子[再春館 製薬所×岐阜Bluic] 10.00 Bリーグ 2025-26 ▽第19節-2 [千葉J×琉球 (1/25)] 1.00 原田ゴルフⅢ#1380○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑩ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 3回戦 ▽5.30 3回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第6節-3 [埼玉WK×東国G] ▽9.30 D1 第6節-4 [静岡BR×東国G] 0.00多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム [シュラドミグ (1/28)] (～3.00)	6.00 MOTOR#617○30 情報 7.00 まるっとバレーボール⑩ 7.45多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽決勝 10.00 情報 Bリーグ 2025-26 ▽第20節-1 [長崎×横浜BC (1/28)] 1.00 桑田泉ゴルフ1⑩○情報 2.00 桑田泉ゴルフ1⑦ 2.30多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥⑦ ▽1回戦 ▽4.00 3回戦 ▽5.30 3回戦 7.00多ジャンパングラビーリーグ ワン25-26 D1 第6節-5 [横浜BK×神戸S] ▽9.30 D1 第6節-6 [静岡BR×トヨタV] 0.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第14節[SAGA久光 ×デンソー (1/25)] 3.00 ラグビー わんだほー#118	4.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイ アントスラローム (1/27) ▽7.00 男子 スラローム (1/28)○10.00 情報 10.30 まるっとバレーボール⑩ 11.15 番組情報○20 情報 11.50★生多リーグワン2025-26 [日野野R×S愛知] 2.30多リーグワン2025-26 [埼玉WK×東国G] 5.00 ラグビー わんだほー#118 6.00多リーグワン2025-26 [日野野R×S愛知] 8.30 FIS W杯 ナビ○番組情報 8.50★生多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 パラレルジャイアント スラローム (1/31) 11.30 The REAL 0.30 Bリーグ 2025-26 [大阪×富山 (1/31)] 3.00 新機真義#385 (～4.00)				
※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。 ➡						

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

(J SPORTS 1)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00~20:00)

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。 ➡

