

★新内容登場番組 ■ 生放送・生中継 □ 二カ国語 ▲ 音声多重 △ 字幕

木	金	土	日	月	火	水
1	2	3	4	5	6	7
4.25多第105回全国高校ラグビー △7~10回戦 △2回戦 △5.55 2回戦 △7.25 2回戦 △8.55 2回戦 10.25★生第105回全国高校ラグビー①④⑤⑥ △3回戦 ~東大阪市花園ラグビー場 第1グラウンド 4.30多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第3節-4 【静岡BR×浦安DRI】 7.00多第105回全国高校ラグビー △4~6回戦 △3回戦 △8.30 3回戦 △10.00 3回戦 △11.30 3回戦 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 △男子 第8節【WD名古屋 ×日鉄鋼BZ(12/27)】	4.00 Bリーグ 2025-26 △第17節 1/横浜BC×A千葉#1 △6.30 第7節-2 「長崎×千葉」(12/28) 9.00多第105回全国高校ラグビー①④⑤⑥ △3回戦 ~東大阪市花園ラグビー場 第1グラウンド 3.00多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D2 第3節-1 【金石SW×九州KV】 △5.20 第3節-5 「横浜E×BL東京」 △8.00 D1 第3節-6 【相模原DB×埼玉WK】 10.25★生多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥ △3回戦 4.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 第2節-3 【埼玉上尾×刈谷】 10.30 ラグビー わんだー#115 11.30 結束! 倍ジャパン#128 0.00多ナイダーツ Part1 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 △女子 第10節【埼玉上尾 ×群馬(12/28)】	4.00多ダーツ PDC西 4.55 ラグビー わんだー#115 5.55多リーグワン【45分HL】 「BR東京×三重H」 「神戸S×トヨタV」 「横浜E×BL東京」 【相模原DB×埼玉WK】 10.25★生多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥ △3回戦 4.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/1) 5.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/1) 6.00 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第11節 「埼玉上尾×刈谷」(1/4) 7.00多第105回全国高校ラグビー △9~12回戦 △8.30 準々決勝 △10.00 準々決勝 △11.30 準々決勝 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 △男子 第9節【サントリー ×東京GB】(1/3)	4.00 The REAL 小笠原慎之介 7.00 情報 7.30多インダーツ Part1 8.25多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/4) 10.25 情報 10.55★生多第105回全国高校ラグビー④⑤⑥ △3回戦 4.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/1) 5.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/1) 6.00 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第11節 「埼玉上尾×刈谷」(1/4) 7.00多第105回全国高校ラグビー △9~12回戦 △8.30 準々決勝 △10.00 準々決勝 △11.30 準々決勝 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 △男子 第9節【サントリー ×佐賀】(1/4) 0.00多ダーツ PDC西 0.30 Bリーグ 2025-26 [佐賀 ×群馬(1/4)] (~3.00)	6.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/2/29) 8.00 セレクション△10.00 情報 0.30 プロ野球シーソンレビュー② 1.00★原田ゴルフⅢ#1376△情報 2.00 聖田泉ゴルフ1① 2.30多第105回全国高校ラグビー △3回戦 6.55 準決勝 7.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/6) 10.45多第105回全国高校ラグビー △3回戦 △0.15 準決勝 1.45★生多第105回全国高校ラグビー △3回戦 △4.00 準決勝 ~東大阪市花園ラグビー場 大同生命SVリーグ △4.00 準決勝 7.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/6) 10.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 10.15多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/6) 1.05★生多スキージャンプ FIS W杯 2025/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/6) 1.45★生多スキージャンプ FIS W杯 2025/26 男子 スラローム(1/7)	6.00 まるっとバレー ボール① 6.45多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/1) △8.45 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/6) 10.45多第105回全国高校ラグビー △3回戦 △0.15 準決勝 1.45★生多第105回全国高校ラグビー △3回戦 △4.00 準勝 7.00多全国高校ラグビー 決勝 9.15 プロ野球シーソンレビュー③ 9.45多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/6) 11.45多アリースタジアルスキーフィス W杯 2025/26 男女 スキーゴムス(12/21) 1.45★生多スキージャンプ FIS W杯 2025/26 男女 スラローム(1/7)	
8	9	10	11	12	13	14
引き続き、アルペンスキー 7.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/4) 9.00 情報△30 MOTOR #614 10.00 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 △第18節-1 「長崎×横浜BC (1/3)」 1.00★原田ゴルフⅢ#1377△情報 2.00 聖田泉ゴルフ1② 2.30多第105回全国高校ラグビー △3~5 1回戦 △4.00 1回戦 △5.30 1回戦 7.00多ルペニンスキー FIS W杯 2025/26 △男子 スラローム(1/7) 10.00 大同生命SVリーグ 2025-26 △男子 第9節【サントリー ×東京GB (1/3)】 1.00多SUPER GT 2025 △総集編 (~3.00)	6.00 The REAL 小笠原慎之介 7.00多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男子 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/6) 9.00 情報 9.30 プロ野球シーソンレビュー③ 10.00 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 △第18節-1 「長崎×横浜BC (1/3)」 1.00★原田ゴルフⅢ#1378△情報 2.00 聖田泉ゴルフ1③ 2.30多第105回全国高校ラグビー △4~6 1回戦 △4.00 1回戦 △5.30 1回戦 7.00 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第11節 「埼玉上尾×刈谷」(1/4) 10.00 多っとバレー ボール② 10.45多第105回全国高校ラグビー △3回戦 1.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 ハーフ パイプ(12/19)	4.00 The REAL 小笠原慎之介 5.00 セレクション 7.00多SUPER GT 2025 総集編 9.00多第105回全国高校ラグビー △3回戦 11.15 情報△45番組情報 11.50★生多リーグワン 2025-26 「浦安DR×横浜E」 △2.15 「東京SG×神戸S」 5.00多プロ野球シーソンレビュー③ 5.30多スキーパーク FIS W杯 2025/26 男女 ハーフ パイプ(1/9) 9.00★多ラグビー リーグワン ワーン25-26 D1 第3節-4 「GR東葛×愛知H」 11.30多FIA エクストリーム H HL 0.30★生二FIA フォーミュラE 2025/26 第2戦【予選】 【開始时刻変更あり】 2.30多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男女 ラージヒル 【ジャンプ週間】(1/6)	4.30★生二FIA フォーミュラE 2025/26 第2戦【決勝】 △開始时刻変更あり 7.00多ナイダーツ Part1 8.30 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第12節 「群馬×刈谷」(1/1) 8.50多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ワイアントスラローム(1/1) 6.00★多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 ハーフ パイプ(1/9) 6.30多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第3節-6 「三重H×東京バイ」 9.40多ラグビー リーグワン ワーン25-26 D1 第4節-1 「東京SG×神戸S」 11.30多FIA ウィンターハーフ HL 0.30★ラグビー わんだー#116 11.45★生多スキージャンプ FIS W杯 25/26 男女 ラージヒル 【サンパネ(1/1)】 2.30 プロ野球シーソンレビュー② 1.30 ラグビー わんだー#116 2.30 MOTOR #615 (~3.00)	5.30多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ハーフ 【ハイブリッド】(1/9) 8.30 大同生命SVリーグ 2025-26 女子 第12節 「群馬×刈谷」(1/1) 11.30多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ワイアントスラローム(1/1) 2.30多第105回全国高校ラグビー △7~8 1回戦 △7.55 Part2 8.50多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ワイアントスラローム(1/1) 2.30多FIA フォーミュラE 2025/26 第2戦【予選】 △4.30【決勝】 6.30多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第3節-6 「三重H×東京バイ」 9.00 D1 第4節-4 「東京SG×神戸S」 11.30多FIA ウィンターハーフ HL 0.30多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D2 第3節-2 「花園×日野RD」 1.30 ラグビー わんだー#116 2.15 まるっとバレー ボール② 2.15 MOTOR #615 (~3.00)	6.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 ハーフ ハイブリッド【アスペン】(1/9) 9.00 情報 9.30多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 女子 第12節 「群馬×刈谷」(1/1) 10.00多原田ゴルフⅢ#1379△情報 11.00多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第4節-1 「BL東京×相模原DB」 △9~10 D1 第4節-2 「埼玉V×静岡BR」 2.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 ハーフ ハイブリッド【アスペン】(1/9) 2.30多第105回全国高校ラグビー △1~2 1回戦 △4.00 1回戦 △5.30 1回戦 7.00多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第4節-1 「BL東京×相模原DB」 △9.30 D1 第4節-4 「埼玉V×静岡BR」 0.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 ハーフ ハイブリッド【アスペン】(1/9) 0.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 スラローム(1/7)	6.00 セレクション
15	16	17	18	19	20	21
6.00 セレクション	6.00 セレクション	4.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 スロープスタイル(1/10) 7.00 セレクション 9.00 セレクション 11.00 まるっとバレー ボール② 11.45番組情報 11.50★生多ラグビー リーグワン ワーン25-26 D1 第5節-1 「横浜E×埼玉WK」 △2.20 D1 第5節-5 「東京SG×ベイトヨタV」 5.00★ガンバレプロ野球R③ 5.30★多リーグワン 2025-26 「静岡BR×相模原DB」 8.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 8.15★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ダウンヒル(1/1) 11.30★大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 「大阪V×CL長野(1/1)」 2.30 Bリーグ HL 拡大版② 3.00 The REAL 小笠原慎之介	4.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 スロープスタイル(1/10) 7.00多ダーツ PDC西 7.50多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第5節-3 「静岡BR×横浜E」 △2.20 D1 第5節-5 「東京SG×三重H」 0.50★生多ラグビー リーグワン ワーン25-26 D2 第4節-3 「横浜RD×江東BS」 3.30 FIS W杯 2025/26 ナビ 3.45多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男女 ダウンヒル 【エンデューロ】(1/7) 5.45★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ダウンヒル(1/1) 11.30★大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 「大阪V×CL長野(1/1)」 2.30 Bリーグ HL 拡大版② 3.00 The REAL 小笠原慎之介	6.00 プロ野球R③△30 情報 7.00 Bリーグ HL 拡大版② 7.30多アルペンスキー FIS W杯 △男子 ダウンヒル(1/17) 9.30 情報 10.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ワイアントスラローム(1/1) 1.00 原田ゴルフⅢ#1379 1.30 情報 2.00 聖田泉ゴルフ1⑨ 2.30多第105回全国高校ラグビー △21~22 1回戦 △2.40 1回戦 △4.00 1回戦 △5.30 2回戦 7.00多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第5節-1 「横浜E×埼玉WK」 △2.20 D1 第5節-5 「神戸S×BR東京」 3.30 FIS W杯 2025/26 ナビ 3.45多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男女 ダウンヒル 【エンデューロ】(1/7) 5.45★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ダウンヒル(1/1) 11.00★大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第13節 「大阪V×CL長野(1/18)」 2.30多FIA エクストリーム H W杯 2025/25HL (~3.00)	6.00 セレクション	
6.00 セレクション	6.00 セレクション	4.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ワイアントスラローム(1/10) 7.00 セレクション 9.00 セレクション 11.00 まるっとバレー ボール② 11.45番組情報 11.50★生多ラグビー リーグワン ワーン25-26 D1 第5節-1 「横浜E×埼玉WK」 △2.20 D1 第5節-5 「東京SG×三重H」 5.00★ガンバレプロ野球R③ 5.30★多リーグワン 2025-26 「静岡BR×相模原DB」 8.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 8.15★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ダウンヒル(1/1) 11.30★大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 「大坂B×VC長野(1/1)」 2.30 Bリーグ HL 拡大版② 3.00 The REAL 小笠原慎之介	4.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ワイアントスラローム(1/10) 7.00多ダーツ PDC西 7.50多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第5節-3 「埼玉V×東京SG」 △2.20 D1 第5節-5 「三重H×東京バイ」 5.00★ラグビー ウィンターハーフ HL 【エンデューロ】(1/18) 5.30★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男女 ワイアントスラローム(1/1) 11.00★ラグビー ウィンターハーフ HL 【エンデューロ】(1/18) 11.30★多リーグワン 2025-26 「横浜E×埼玉WK」 △2.20 D1 第5節-2 「神戸S×BR東京」 0.00 Bリーグ オールスター ゲーム 2026 【B.BLACK×B.WHITE】 2.30 Bリーグ HL 拡大版② 3.00★第3回番組審議会 (~3.05)	6.00 セレクション		
22	23	24	25	26	27	28
6.00 セレクション	6.00 プロ野球シーソンレビュー③ 6.30 情報 7.00多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 モービル(1/16)△9.00 情報 9.30多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム「エヴァンゲル」(1/18) 0.30 プロ野球シーソンレビュー④ 1.00 原田ゴルフⅢ#1378△情報 2.00 聖田泉ゴルフ1② 2.30多第105回全国高校ラグビー △2~31 1回戦 △2~31 2回戦 △2~31 3回戦 7.00多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 □D1 第3節-3 「東京V×B東京」 △9.30 D1 第4節-6 「三重H×東京バイ」 0.00 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 「大坂B×VC長野(1/17)」 (~3.00)	引き続き、S/Jリーグ 6.00 セレクション 7.00多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 モービル(1/16)△9.00 情報 9.30多アルペンスキー FIS W杯 25/26 男子 スラローム「エヴァンゲル」(1/18) 0.30 プロ野球シーソンレビュー④ 1.00 原田ゴルフⅢ#1378△情報 2.00 聖田泉ゴルフ1② 2.30多第105回全国高校ラグビー △2~31 1回戦 △2~31 2回戦 △2~31 3回戦 7.00多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 □D1 第3節-3 「東京V×B東京」 △9.30 D1 第4節-6 「三重H×東京バイ」 0.00 SVリーグ 女子 第13節 「大坂V×M山口(1/18)」 3.00 Bリーグ HL 拡大版② 3.30 バドミントンS/Jリーグ 2025-26 男子 第12節【サントリー ×東レ静岡】 3.00 ラグビー わんだー#116	4.00 バドミントン S/Jリーグ 2025 草加大会 男子 「BIPROGY×豊田通商」 7.45 Bリーグ HL② 8.00 ラグビー わんだー#117 8.30 情報△30 FIS W杯 ナビ 9.45多フリースタイルスキー W杯 25/26 男女 デュアルモービル(1/17) 11.45★生多ラグビー リーグワン ワーン25-26 D1 第6節-1 「埼玉V×東京バイ」 5.00 セレクション 7.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 7.15★生多アルペンスキー W杯 25/26 男子 ダウンヒル(1/24) 10.30★多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第6節-2 「三重H×浦安DR」 1.00 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 「大坂B×VC長野(1/17)」 (~3.00)	6.00 セレクション 8.00多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ワイアントスラローム(1/27) 7.30多ダーツ PDC西 8.20 Bリーグ 2025-26 △9.00男子 スラローム(1/24)△10.50 情報 11.20多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ワイアントスラローム(1/25) 1.50★生多ラグビー リーグワン ワーン25-26 D1 第6節-6 「静岡DR×トヨタV」 4.30 Bリーグ HL 拡大版② 5.00 高円宮杯 U-18 サッカー アリマニア 2025 総集編 6.00 Bリーグ HL② 6.15★生多アルペンスキー W杯 25/26 男子 スラローム(1/25) 11.30★多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第9節-2 「千葉J×琉球(1/25)」 2.00 The REAL (~3.00)	6.00 セレクション 10.00 Bリーグ 2025-26 △千葉J×琉球(1/24) 1.00 原田ゴルフⅢ#1378 1.30 情報 2.00 聖田泉ゴルフ1③ 2.30多第105回全国高校ラグビー △37~39 1回戦 △37~39 2回戦 △37~39 3回戦 4.30 情報△5.00 結婚! #129 5.30★リーグワン【45分HL】 「BL東京×S東京バイ」 △三重H×浦安DR 「埼玉V×東京SG」 △9.30 D2 第4節-4 「九重V×GR東京」 0.00 ラグビー わんだー#118 1.00 HOOP!~学生バカ情報① 1.30★生多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイアントスラローム 「シュラドミング」(1/27)	6.30 バドミントン S/Jリーグ 2025 仙台大会 男子 「トナミ運輸×ジエイティクト」 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 △千葉J×琉球(1/24) 1.00 原田ゴルフⅢ#1379△情報 2.00 聖田泉ゴルフ1④ 2.30多第105回全国高校ラグビー △40~42 1回戦 △40~42 2回戦 △40~42 3回戦 7.00多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第5節-3 「静岡BR×相模原DB」 △9.30 D1 第4節-4 「浦安DR×BL東京」 0.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男女 スラローム(1/28)
29	30	31				
6.30 引き続き、アルペンスキー バドミントン S/Jリーグ 2025 △仙台大会 女子「再春館 製菓所×岐阜BluvinC」 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 △第19節-2 「千葉J×琉球(1/25)」 原田ゴルフⅢ#1380△情報 2.00 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第11節 「大坂B×VC長野(1/17)」 (~3.00)	6.00 MOTOR #617△30 情報 7.45多第105回全国高校ラグビー △決勝 10.00 情報 10.30 Bリーグ 2025-26 △第20節-1 「千葉J×宇都宮(1/28)」 情報 11.50★生多リーグワン 2025-26 △D2 第6節-2 「埼玉V×トヨタV」 2.00 多第105回全国高校ラグビー △3~5 1回戦 △4~4 2回戦 △5~5 3回戦 7.00多ジャパンラグビー リーグ ワーン25-26 D1 第6節-5 「横浜E×神戸S」 △9.30 D1 第6節-4 「相模原DB×BR東京」 0.00 多アルペンスキー FIS					