12 2026年12月放送スケジュール

2026.12.1 ▶ 12.31　J SPORTS 3

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

1（火）

6.00多 スーパーフォーミュラ 2026　第11戦 鈴鹿サーキット「決勝」 ▽8.30 第12戦 鈴鹿サーキット「決勝」
11.30 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026 ▽EAST 第20節-2 「柏U-18×前橋育英」
2.00字 ダーツ PDC③④
3.00 情報◇30 MOTOR#661
4.00 パドミントン S/Jリーグ 2026-27　東京大会 男子「ジェイテクトStingers×コンサドーレ」
7.30 ガンバレプロ野球R①
8.00 ラグビー わんだほー#139
9.00 パドミントン S/Jリーグ 2026-27　東京大会 女子「ヨネックス×レゾナック」
0.30多 スノーボード FIS W杯 2026/27　男女 ビッグエア「インスブルック（11/28）」　(～3.00)

2（水）

6.00 まるっとバレーボール⑦
6.45 KENJIの部屋 26/27 シーズン予習
7.00 WBSC U-23野球 ワールドカップ 2026①
10.30 WBSC U-23野球 ワールドカップ 2026②
2.00 新極真魂#395
3.00多 ラグビー 関東大学リーグ戦 2026 「東海大学×東洋大学」
5.00 MOTOR#661◇30 情報
6.00 第75回 関東大学バスケ ▽男子 決勝 「日本体育大学×白鴎大学」
8.00★ 日韓大学バスケ 第49回 李相佰盃「日本学生代表×韓国学生代表（5/15）」 ▽10.00「韓国学生代表×日本学生代表（5/16）」
0.00 パドミントン S/Jリーグ 2026-27　東京大会 女子「NTT東日本×レゾナック」　(～3.30)

3（木）

6.00 結束！侍ジャパン#139
6.30 MOTOR GAMES#661
7.00 SAIL GP '26 HL　第12戦
9.15 KENJI 26/27予習◇情報
10.00 SVリーグ 2026-27 女子「富山×Astemo（11/29）」
1.00 まるっとバレーボール⑦
1.45多 スノーボード FIS W杯 2026/27　男女 ビッグエア（11/28）
4.15 情報◇GTダイジェスト
5.00 野球R①◇30 HOOP!⑪
6.00★ 日韓大学バスケ 第49回 李相佰盃「日本学生代表×韓国学生代表（5/17）」
8.00★ 第66回 関東大学バスケ 新人戦　男子 決勝 「東海大学×早稲田大学」
9.45★ 第4回 全日本大学バスケ 新人戦　男子 決勝「大東文化大学×江戸川大学」
11.45 SJリーグ '26-27　東京大会 男子「NTT東日本×コンサドーレ」（～3.15）

4（金）

6.00 第106回全国高校ラグビー ▽兵庫県予選 決勝
6.30 GT AFTER THE DRIVE
7.30二 FIA 世界耐久選手権（WEC）2026 ▽第4戦 サンパウロ6時間レース「決勝」
2.45 KENJIの部屋 26/27予習
3.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026「流通経済大学付属柏×昌平」
5.30 Foot!超高校サッカー通信
6.30★ GTV2026　特別編
7.00★ KYOJO CUP HL　第5戦
7.30★ インタープロトHL Rd.5-6
8.00 GT AFTER THE DRIVE
8.30★ SAIL GP '26 HL　第13戦
10.45 大同生命SVリーグ '26-27 ▽女子 東地区 第7節 「富山×Astemo（11/28）」
1.45 まるっとバレーボール⑦
2.30多 第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第1地区 決勝

5（土）

4.00 第106回全国高校ラグビー ▽多大阪府 第2地区 決勝 ▽5.30 奈良県予選 決勝
6.00 高円宮杯 U-18 サッカー「柏U-18×前橋育英」
8.30 Foot!◇9.30 HOOP!⑪
10.00 SFダイジェスト
10.10 SVリーグ 2026-27 女子「富山×Astemo（11/29）」
1.10 まるっとバレーボール⑦
1.55★生 SVリーグ '26-27 男子「広島TH×サントリー」
5.00 KYOJO CUP HL◇GTV
6.00 The REAL◇7.00 Foot!
8.00 高円宮杯 U-18 サッカー「神戸U-18×東山」
10.30 セレクション◇KENJI予習
11.00 インタープロトHL Rd.5-6
11.30多 スキージャンプ W杯 '26/27 ▽大阪府予選 第3地区 決勝
3.00 SJリーグ「ジェイテクトStingers×コンサドーレ」

6（日）

6.30多 第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 ▽8.00 第2地区 決勝
9.30 情報◇10.00 新極真魂#395
11.00★ SFダイジェスト
11.20★生 多 ラグビー 関東大学対抗戦 2026「青山学院大×日本体育大」 ▽1.50「帝京大×立教大」
4.20 第106回全国高校ラグビー ▽京都府予選 決勝
4.50多 ラグビー 関東大学対抗戦 '26「慶應義塾大学×筑波大学」
6.50 ガンバレプロ野球R①
7.25 クイズ！グランツール ▽プエルタ編
8.25 HOOP!～学生バスケ情報⑪
8.55多 スノーボード FIS W杯 2026/27　男女 ビッグエア「北京（12/5）」
11.25★生 多 スキージャンプ FIS W杯 '26/27　男子 ラージヒル「ヴィスワ（12/6）」
2.30字 ダーツ PDC⑦　(～3.00)

7（月）

6.00 結束！侍ジャパン#139
6.30 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026「流通経済大学付属柏×川崎FU-18」 ▽9.00「神戸U-18×東山」
11.30 情報
0.00多 スーパーフォーミュラ 2026　第11戦「予選」 ▽1.30「決勝」
4.00 インタープロトHL Rd.5-6
4.30 情報
5.00多 ラグビー 関東大学対抗戦 '26「青山学院大×日本体育大」
7.00多 スキージャンプ FIS W杯 2026/27　男子 ラージヒル「ヴィスワ（12/6）」
9.00★ MOTOR GAMES#662
9.30字 ROLEXヨット④
10.00 Bリーグ 2026-27「京都×広島（12/5）」
0.30多 HOOP!⑪◇GTダイジェスト
1.30 GT AFTER THE DRIVE
2.00 ガンバレプロ野球R①
2.30字 ダーツ PDC⑥　(～3.00)

8（火）

6.00 第106回全国高校ラグビー ▽福岡県予選 決勝
6.30多 ラグビー 関東大学対抗戦 2026「早稲田大×明治大」
8.30 SJリーグ 高岡「トナミ運輸×豊田通商」◇情報
0.30 高円宮杯 U-18 サッカー「神戸U-18×東山」
3.00 MOTOR GAMES#662
3.30 GTV'26　特別編◇情報
4.30 Bリーグ 2026-27「A東京×A千葉（12/7）」
7.00 第75回 関東大学バスケ ▽男子 決勝 「日本体育大×白鴎大」
9.00 日韓大学バスケ 第49回 李相佰盃「日本学生代表×韓国学生代表（5/15）」
11.00多 HOOP!～学生バスケ情報⑪
11.30多 第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝
1.00 GTダイジェスト
1.30 GT AFTER THE DRIVE
2.00 新極真魂#395　(～3.00)

9（水）

6.00 MOTOR GAMES#662
6.30 GTV2026　特別編
7.00多 ラグビー 関東大学対抗戦 '26「帝京大学×立教大学」
9.00二 GTワールドチャレンジ・ヨーロッパ2026 ▽第10戦（最終戦）
1.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026「流通経済大学付属柏×川崎FU-18」
3.30 S/Jリーグ '26-27 高岡「ヨネックス×再春館製薬所」
7.00 日韓大学バスケ 第49回 李相佰盃「韓国学生代表×日本学生代表（5/16）」
9.00多 HOOP!～学生バスケ情報⑪
9.30 日韓大学バスケ 第49回 李相佰盃「日本学生代表×韓国学生代表（5/17）」
11.30多 第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第2地区 決勝
1.00 GTダイジェスト
1.30 GT AFTER THE DRIVE
2.00 The REAL　(～3.00)

10（木）

6.00 わんだほー　開幕前特番
7.00多 スーパーフォーミュラ 2026　第12戦「予選」 ▽8.30「決勝」
11.30 情報◇GTダイジェスト
0.15 大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第7節「広島TH×サントリー（12/6）」
3.15 まるっとバレーボール⑧
4.00 スーパーカレッジバレー 2026　男子 3位決定戦
7.00 第66回 関東大学バスケ 新人戦　男子 決勝 「東海大学×早稲田大学」
8.45 第4回 全日本大学バスケ 新人戦　男子 決勝「大東文化大学×江戸川大学」
10.45多 HOOP!⑪◇MOTOR#662
11.45 セレクション
0.00字 FIM 世界耐久 HL　第3戦
1.00 GTダイジェスト
1.30 GT AFTER THE DRIVE
2.00 インタープロトHL Rd.5-6
2.30字 ダーツ PDC⑤　(～3.00)

11（金）

6.00字 Fスポーツ③◇30 REAL
7.30 Foot!超高校サッカー通信
8.30 GTV2026　特別編
9.00 セレクション
11.30 SFダイジェスト
11.45 まるっとバレーボール⑧
0.30 GT AFTER THE DRIVE
1.00 インタープロトHL Rd.5-6
1.30 KYOJO CUP HL　第5戦
2.00 セレクション
4.30 スーパーカレッジバレー 2026　男子 決勝
7.30★ GTV2026　特別編
8.00 第77回全日本大学バスケ ▽男子3位決定戦 「日本経済大学×東海大学」 ▽10.00 男子決勝 「早稲田大学×白鴎大学」
0.00二 FIA 世界耐久選手権（WEC）2026 ▽第5戦 ローン・スター・ル・マン「決勝」

12（土）

引き続き、FIA 世界耐久
7.15 セレクション
7.30 GTV2026　特別編
8.00多 ラグビー 関東大学対抗戦 2026「早稲田大学×明治大学」
10.00 セレクション
0.00 セレクション
2.00 セレクション
2.15 SFダイジェスト
2.25多 HOOP!～学生バスケ情報⑪
2.55★生 第78回全日本大学バスケ（インカレ） ▽男子 準決勝
7.30★ HOOP!ウインター杯ナビ
8.00★ 多 ラグビー リーグワン 2026-27　D2 第1節-1 「江東BS×S愛知」
10.30 第78回全日本大学バスケ ▽男子 準決勝-1 ▽0.30 男子 準決勝-2
2.30多 スキージャンプ FIS W杯 2026/27　男子 ラージヒル（12/6）

13（日）

4.30多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D2 第1節-1 「江東BS×S愛知」 「花園L×RH大阪」
9.30 情報◇SFダイジェスト
10.20 Foot!超高校サッカー通信
11.20★生 多 ラグビー 全国大学選手権 26/27 ▽3回戦-3 ▽1.50 3回戦-4
4.30 結束！侍ジャパン#139
5.00 セレクション
5.20★生 第78回全日本大学バスケ（インカレ） ▽男子 決勝
8.00★ 多 ラグビー リーグワン 2026-27　D2 第1節-4 「GW東葛×九州KV」
10.30★ 第78回全日本大学バスケ ▽男子 3位決定戦
0.30 第78回全日本大学バスケ ▽男子 決勝
2.30字 Fスポーツ②　(～3.00)

14（月）

6.00 HOOP!ウインター杯ナビ
6.30 GTV2026　特別編
7.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026 第22節
9.30 Bリーグ 2026-27「A東京×A千葉（12/7）」
0.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D2 第1節-4 「GW東葛×九州KV」 ▽2.30 D1 第1節-4 「相模原DB×横浜E」
5.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-1
7.00 第78回全日本大学バスケ（インカレ） ▽男子 準決勝-1
9.00★ MOTOR GAMES#663
9.30 セレクション
11.30 GTダイジェスト
0.00 GT AFTER THE DRIVE
0.30多 アルペンスキー FIS W杯 2026/27　男子 ジャイアントスラローム（12/12）　(～3.30)

15（火）

6.00字 Fスポーツ①◇30 情報
7.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026 第22節
9.30 クイズ！グランツール ▽プエルタ編
10.30多 Bリーグ 2026-27「神戸S×トヨタV」「埼玉WK×浦安DR」
0.00 ラグビー わんだほー#140
1.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D1 第1節-1 「神戸S×トヨタV」
3.30 MOTOR#663◇4.00 情報
4.30 結束！侍ジャパン#139
5.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-2
7.00 第78回全日本大学バスケ ▽男子 準決勝-2
9.00 セレクション
11.00 GTダイジェスト
11.30 GT AFTER THE DRIVE
0.00多 アルペンスキー FIS W杯 '26/27　男子 スラローム（12/13）　(～3.00)

16（水）

6.00 MOTOR#663◇30 情報
7.00多 スノーボード FIS W杯 2026/27　男女 ビッグエア「北京（12/5）」
9.30多 フリースタイルスキー FIS W杯 '26/27　男女 モーグル「ルカ（12/12）」
0.00多 Bリーグワン【45分HL】「S東京ベイ×静岡BR」「相模原DB×横浜E」
1.30多 ラグビー リーグワン '26-27「埼玉WK×浦安DR」
4.00 第106回全国高校ラグビー ▽兵庫県予選 決勝◇情報
5.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-3
7.00★生 Bリーグ「仙台×北海道」
10.00 HOOP!ウインター杯ナビ
10.30 第78回全日本大学バスケ ▽男子 3位決定戦
0.30 GTV2026　特別編
1.00 GTダイジェスト
1.30 GT AFTER THE DRIVE
2.00字 ダーツ①②　(～3.00)

17（木）

6.00 GTV'26　特別編◇情報
7.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026　プレーオフ2回戦 Aブロック ▽9.30 Bブロック
0.00多 Bリーグワン【45分HL】「栃木H×B武蔵」「東京SG×BR東京」
1.30 ラグビー わんだほー#140
2.30多 ラグビー リーグワン '26-27「S東京ベイ×静岡BR」
5.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-4
7.00 Bリーグ 2026-27「仙台×北海道（12/16）」
9.30 第78回全日本大学バスケ ▽男子 決勝
11.30 HOOP!ウインター杯ナビ
0.00 GTV2026　特別編
0.30 MOTOR GAMES#663
1.00 GTダイジェスト
1.30 GT AFTER THE DRIVE
2.00 ラグビー わんだほー！ ▽特別編　(～3.00)

18（金）

6.00 KYOJO CUP 2026 ハイライト　第5戦
6.30 情報
7.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026　プレーオフ2回戦 Cブロック ▽9.30 Dブロック
0.00 Foot!超高校サッカー通信
1.00 スーパーカレッジバレー 2026 ▽女子 3位決定戦 ▽4.00 女子 決勝
7.00★生 Bリーグ 2026-27「千葉J×横浜BC」
10.00 HOOP!～ウインターカップナビ
10.30 GT AFTER THE DRIVE
11.00二 FIA 世界耐久選手権（WEC）2026 ▽第6戦 富士6時間耐久レース「決勝」

19（土）

6.40 KENJIの部屋 26/27予習
7.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026　第22節
9.30 Foot!超高校サッカー通信
10.30 情報
11.00 Bリーグ 2026-27「千葉J×横浜BC（12/18）」
1.30 ガンバレプロ野球R①
2.00 セレクション
2.15★生 多 ラグビー リーグワン 2026-27　D1 第2節-2 「B武蔵×埼玉WK」
5.00 GTV2026　特別編
5.30 スーパーカレッジバレー 2026　男子 決勝
8.30多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D1 第2節-4 「トヨタV×S東京ベイ」
11.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 '26/27　男女 モーグル「ルカ（12/12）」
1.30 SAIL GP 2026 HL ▽第12戦 ドバイ
3.45 セレクション

20（日）

4.00 クイズ！グランツール
5.00 The REAL
6.00 わんだほー！　特別編
7.00 新極真魂#395
8.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026　第22節
10.30 情報◇セレクション
11.20 インタープロトHL Rd.5-6
11.50 ラグビー わんだほー#140
0.50★生 多 ラグビー リーグワン 2026-27　D1 第2節-2 「静岡BR×相模原DB」
3.30 クイズ！グランツール
4.30 インタープロトHL Rd.5-6
5.00 REAL◇6.00 野球R②
6.30★ 多 ラグビー リーグワン '26-27「浦安DR×栃木H」
9.00多 ラグビー リーグワン '26-27「静岡BR×相模原DB」
11.30 SFダイジェスト
11.45★生 多 スキージャンプ FIS W杯 '26/27　男子 ラージヒル「エンゲルベルク（12/20）」　(～3.00)

21（月）

6.00 HOOP!～ウインターカップナビ◇30 情報
7.00 Bリーグ 2026-27「仙台×北海道（12/16）」
9.30 第78回全日本大学バスケ ▽男子 3位決定戦 ▽11.30 男子 決勝
1.30多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D2 第2節-1 「S愛知×SA広島」
4.00 大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第8節「東京GB×サントリー（12/19）」
7.00多 スキージャンプ FIS W杯 2026/27　男子 ラージヒル「エンゲルベルク（12/20）」
9.00★ MOTOR GAMES#664
9.30★字 ROLEXヨット⑤
10.00 プロ野球R①②
11.00二 GTワールドチャレンジ・ヨーロッパ2026 ▽第10戦（最終戦）「ポルティマオ」(～3.00)

22（火）

6.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27 ▽準々決勝-1 ▽8.00 準々決勝-2
10.00多 Bリーグワン【45分HL】「横浜E×東京SG」 ▽10.45「B武蔵×埼玉WK」
11.30 GTV2026　特別編
0.00多 スノーボード FIS W杯 2026/27　男女 ハーフパイプ「シークレットガーデン（11/1）」
3.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D2 第2節-2 「RH大阪×江東BS」
5.30 情報◇MOTOR#664
6.30 GT AFTER THE DRIVE
7.00 Bリーグ 2026-27「千葉J×横浜BC（12/18）」
9.30 HOOP!ウインター杯ナビ
10.00 セレクション
2.00 The REAL WRCチャレンジPG　(～3.00)

23（水）

6.00 MOTOR GAMES#664
6.30 GTV2026　特別編
7.00多 Bリーグワン【45分HL】「トヨタV×S東京ベイ」「浦安DR×栃木H」
8.30多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　準々決勝-3 ▽10.30 準々決勝-4
0.30 セレクション
3.30 番組情報
3.35★ 生 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 1回戦⑦⑮ ～東京体育館
8.00 GTダイジェスト
8.30 GT AFTER THE DRIVE
9.00★ 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 1回戦③ ▽10.45 男子 1回戦⑪ ▽0.30 男子 1回戦⑫
2.15 まるっとバレーボール⑨　(～3.00)

24（木）

6.00字 Wフリースポーツ③
6.30多 Bリーグワン【45分HL】「BR東京×神戸S」「静岡BR×相模原DB」
8.00★ 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 1回戦⑲
9.45 セレクション
1.45 KENJIの部屋 26/27予習
2.00 新極真魂#395
3.00 結束！侍ジャパン#139
3.35★ 生 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 1回戦㉓㉗ ～東京体育館
8.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D1 第2節-2 「B武蔵×埼玉WK」
10.30 ラグビー わんだほー#141
11.30 MOTOR GAMES#664
0.00 大同生命SVリーグ 26-27　男子 第8節「東京GB×サントリー（12/19）」　(～3.00)

25（金）

6.00 ダカールラリー2026 ハイライト　プロローグ ▽7.00 ステージ1
8.00 GTダイジェスト
8.30 大同生命SVリーグ 2026-27 ▽男子 第8節「東京GB×サントリー（12/20）」
11.30 まるっとバレーボール⑨
0.15★ 生 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 2回戦㉛㉟㊴㊸ ～東京体育館
8.00 プロ野球R②①
9.00 セレクション
11.00 SFダイジェスト
11.30★ Bリーグ 2026-27「北海道×群馬（12/25）」
2.00 ラグビー わんだほー#141
3.00多 アルペンスキー FIS W杯 '26/27　男子 スラローム「マドンナ・ディ・カンピリオ（12/23）」

26（土）

6.00 ダカールラリー2026 ハイライト　ステージ2 ▽7.00 ステージ3
8.00字 ダーツ PDC③
8.25 Foot!超高校サッカー通信
9.25★ 生 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽女子 準々決勝㊺ ▽男子 3回戦㊼㊾ ～東京体育館
3.00 GTV2026　特別編
3.30 結束！侍ジャパン#139
4.00 ラグビー わんだほー#141
5.00★ 生 Bリーグ 2026-27「川崎×千葉J」
8.00★ SUPER GT 2026 ▽総集編
10.00 Foot!超高校サッカー通信
10.55 高円宮杯 JFA 第38回全日本U-15サッカー ▽準決勝-1
1.10 セレクション
1.25 セレクション
3.25 SAIL GP '26 HL　第13戦

27（日）

5.40 GTダイジェスト
6.00 ダカールラリー2026 ハイライト　ステージ4 ▽7.00 ステージ5
8.00 高円宮杯 JFA 第38回全日本U-15サッカー ▽準決勝-2◇10.15 情報
10.45 KENJIの部屋 26/27予習
11.00 Foot!超高校サッカー通信
11.55★ 生 多 第106回全国高校ラグビー ▽1回戦 1日目③⑥⑨ ～東大阪市花園ラグビー場
4.30 GT AFTER THE DRIVE
5.00★ 多 ラグビー リーグワン 2026-27　D1 第3節-3 「東京SG×神戸S」 ▽7.30 D1 第3節-4 「栃木H×横浜E」
10.00★ The REAL
11.00 新極真魂#395
0.00多 スノーボード FIS W杯 2026/27　男女 ハーフパイプ（12/11）（～3.00）

28（月）

6.00 ダカールラリー2026 ハイライト　ステージ6 ▽7.00 休息日
8.00字 ダーツ PDC⑦
8.25 GTダイジェスト
8.55 GT AFTER THE DRIVE
9.25★ 生 多 第106回全国高校ラグビー ▽1回戦 2日目⑫⑮⑱ ～東大阪市花園ラグビー場
2.00 Bリーグ 2026-27「北海道×群馬（12/25）」
4.30 ガンバレプロ野球R②
5.00 SUPER GT 2026　総集編
7.00★ 新極真魂#396
8.00 結束！侍ジャパン#140
8.30字 ROLEXヨット⑤
9.00★ MOTOR GAMES#665
9.30 GTV2026　特別編
10.00 The REAL
11.00 セレクション
2.00 GTダイジェスト
2.30 GT AFTER THE DRIVE　(～3.00)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10
カスタマーセンター：TEL.0570-099-333
（ナビダイヤル/毎日10:00～20:00）

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。