12 2026年12月放送スケジュール

2026.12.1 ▶ 12.31　J SPORTS 1

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

1（火）

6.00　ラグビー わんだほー#139
7.00多 リポビタンDチャレンジ杯2026「JAPAN XV×マオリ・オールブラックス」
9.50　GTダイジェスト◇情報
10.30　GT AFTER THE DRIVE
11.30　HOOP!〜学生バスケ情報⑪
0.00　クイズ！グランツール ▽プエルタ編
1.00★ 諸見里ゴルフ#206◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑤
2.30　広島東洋カープ 2026 ベストゲーム①「広島×中日(3/27)」
7.30　結束！侍ジャパン#139
8.00多 ラグビー 関東大学リーグ戦 2026「関東学院大×流通経済大」▽10.00「東海大×東洋大」
0.00二 ラグビー オールブラックス 南アフリカ遠征 2026「ストーマーズ×ニュージーランド(8/7)」
2.30　プロ野球R①　(〜3.00)

2（水）

6.00　結束！ #139◇30 情報
7.00多 ラグビー ネーションズチャンピオンシップ2026「日本×イタリア」
10.00　情報
10.30　高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026 ▽EAST 第20節-1「流通経済大学付属柏×昌平」
1.00★ 諸見里ゴルフ#207◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑥
2.30　広島東洋カープ 2026 ベストゲーム②③「広島×中日(3/29)」▽5.30「広島×阪神(4/5)」
9.00　ラグビー わんだほー#139
10.00多 ラグビー 関西大学リーグ戦 2026「関西学院大学×同志社大学」
0.00多 ラグビー 南半球テストマッチ 2026「アルゼンチン×南アフリカ」
2.30　HOOP!⑪　(〜3.00)

3（木）

6.00　MOTOR#661◇30 情報
7.00二 ラグビー ネーションズチャンピオンシップ2026「日本×アイルランド」
10.00　情報
10.30　高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026「柏U-18×前橋育英」
1.00★ 諸見里ゴルフ#208◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑦
2.30　広島東洋カープ 2026 ベストゲーム④「広島×ヤクルト (7/7)」
6.00　セレクション
10.00多 ラグビー 関西大学リーグ戦 2026「京都産業大学×天理大学」
0.00二 ラグビー オールブラックス 南アフリカ遠征 2026「シャークス×ニュージーランド (8/11)」
2.30　GT AFTER THE DRIVE　(〜3.00)

4（金）

6.00　HOOP!〜学生バスケ情報⑪
6.30　まるっとバレー⑦◇情報
7.45多 ラグビー ネーションズチャンピオンシップ2026「日本×フランス」
10.45　KENJIの部屋 26/27予習
11.00　Foot!超高校サッカー通信
0.00　ラグビー わんだほー#139
1.00★ 諸見里ゴルフ#209◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑧
2.30　広島東洋カープ 2026 ベストゲーム⑤「広島×阪神(10/3)」
7.00　Foot!超高校サッカー通信
8.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「帝京大学×明治大学」▽10.00「慶應義塾大学×早稲田大学」
0.00二 ラグビー オールブラックス 南アフリカ遠征 2026「ブルズ×ニュージーランド (8/15)」
2.30　SVリーグ 2026-27 女子「富山×Astemo (11/28)」

5（土）

5.30　SVリーグ 2026-27 女子「富山×Astemo (11/29)」
8.30　プロ野球R①◇9.00 情報
9.30　まるっとバレーボール⑦
10.15　結束！侍ジャパン#139
10.50多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「慶應義塾大学×早稲田大学」
0.50★生多 ラグビー 関東大学対抗戦 2026「慶應義塾大学×筑波大学」
3.15　HOOP!〜学生バスケ情報⑪
3.45　クイズ！グランツール
4.45　SAIL GP '26 HL 第12戦
7.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「慶應義塾大学×筑波大学」
9.00　大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第7節「広島TH×サントリー (12/5)」
0.00二 ラグビー オールブラックス 南アフリカ遠征 2026「南アフリカ×ニュージーランド (8/22)」▽2.30「ライオンズ×ニュージーランド (8/25)」

6（日）

5.00　新極真魂#395
6.00　HOOP!〜学生バスケ情報⑪
6.30　Bリーグ 2026-27「京都×広島 (12/5)」◇情報
9.30　Foot!◇10.30 野球R①
11.00多 スノーボード FIS W杯 2026/27 男女 ビッグエア「北京 (12/5)」
1.30　セレクション
1.50★生多 ラグビー 関東大学対抗戦 2026「早稲田大学×明治大学」
4.20字 Wフリースポーツ①
4.45　SAIL GP '26 HL 第13戦
7.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「早稲田大×明治大」▽9.00「帝京大×立教大」
11.00　The REAL
0.00二 ラグビー オールブラックス 南アフリカ遠征 2026「南アフリカ×ニュージーランド (8/29)」
2.30　インタープロトHL ▽Rd.5-6　(〜3.00)

7（月）

6.00　GTV2026　特別編
6.30　情報
7.00多 リポビタンDチャレンジカップ2026「日本×オーストラリア」
10.00　情報
10.30　Bリーグ 2026-27「京都×広島 (12/5)」
1.00　諸見里ゴルフ#206◇情報
2.00　桑田泉1⑨◇30 野球R①
3.00多 HOOP!⑪◇30 情報
4.00　クイズ！グランツール
5.00★二 MLB中継 ベストゲーム①
8.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「早稲田大学×明治大学」
10.00★ ラグビー わんだほー！ ▽開幕前特番
11.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「帝京大学×立教大学」
1.00多 ジャパンラグビー リーグワン '25-26 D1 プレーオフ 準々決勝-1「東京SG×BR東京」　(〜3.30)

8（火）

6.00　ラグビー わんだほー！ ▽開幕前特番
7.00多 リポビタンDチャレンジカップ2026「日本×カナダ」
9.45　GTダイジェスト◇情報
10.30　セレクション
2.30　GT AFTER THE DRIVE
3.30　情報
4.00多 ラグビー 関東大学対抗戦2026「早稲田大学×明治大学」
6.00★二 MLB中継 ベストゲーム②
9.00多 ラグビー 関東大学対抗戦2026「慶應義塾大学×筑波大学」▽11.00「青山学院大学×日本体育大学」
1.00多 ジャパンラグビー リーグワン '25-26 D1 プレーオフ 準々決勝-2「S東京ベイ×BL東京」　(〜3.30)

9（水）

6.00多 HOOP!⑪◇30 野球R①
7.00二 ラグビー パシフィックネーションズカップ2026 ▽準決勝「日本×アメリカ」
9.30　インタープロトHL Rd.5-6
10.00　情報
10.30　高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026「流通経済大学付属柏×川崎FU-18」
1.00　諸見里ゴルフ#207◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑩
2.30　まるっとバレーボール⑧
3.15　セレクション◇情報
4.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「帝京大学×立教大学」
6.00★二 MLB ベストゲーム③
9.00多 ラグビー リーグワン '25-26 ▽D1 プレーオフ 準決勝-1「神戸S×東京SG」▽11.30 準決勝-2「埼玉WK×S東京ベイ」
2.00　GT AFTER THE DRIVE
2.30　KYOJO CUP 2026 HL ▽第5戦　(〜3.00)

10（木）

6.00　MOTOR GAMES#662
6.30　結束！侍ジャパン#139
7.00二 ラグビー パシフィックネーションズカップ2026 ▽決勝「日本×フィジー」
9.50　GTダイジェスト◇情報
10.30　高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026「神戸U-18×東山」
1.00　諸見里ゴルフ#208◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑪
2.30　わんだほー#139◇情報
4.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「慶應義塾大学×筑波大学」
6.00★二 MLB中継 ベストゲーム④
9.00　わんだほー　開幕前特番
10.00多 ジャパンラグビー リーグワン 2025-26 D1 プレーオフ 3位決定戦「東京SG×埼玉WK」
0.30　SAIL GP '26 HL 第13戦
2.45　GTダイジェスト　(〜3.00)

11（金）

6.00多 HOOP!〜学生バスケ情報⑪
6.30　まるっとバレーボール⑧
7.15多 リポビタンDチャレンジ杯2026「日本×フィジー」
10.15　セレクション
10.30　Bリーグ 2026-27「A東京×A千葉 (12/7)」
1.00　諸見里ゴルフ#209◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑫
2.30　Foot!◇3.30 情報
4.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'26「青山学院大×日本体育大」
6.00★二 MLB中継 ベストゲーム⑤
9.00★ わんだほー！　特別編
10.00多 ラグビー リーグワン '25-26 ▽D1 プレーオフ 決勝「神戸S×S東京ベイ」
1.00二 ラグビー SANZAAR ツアー 2026「アルゼンチン×オーストラリア」
3.30　大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第7節「広島TH×サントリー (12/5)」

12（土）

6.30　大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第7節「広島TH×サントリー (12/6)」
9.30　まるっとバレーボール⑧
10.15　GTダイジェスト
10.30　Foot!◇11.30 情報
0.00　SAIL GP 2026 HL ▽第13戦 アブダビ
2.20★生多 ジャパンラグビー リーグワン 2026-27 ▽D1 第1節-2「埼玉WK×浦安DR」
5.00　ガンバレプロ野球R①
5.30　KENJIの部屋 26/27予習
5.45★生多 アルペンスキー W杯 2026/27　男子 ジャイアントスラローム「ヴァル・ディゼール (12/12)」
11.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27 D1 第1節-5「栃木H×B武蔵」
1.30　スーパーカレッジバレー 2026 ▽女子 決勝

13（日）

4.30　結束！侍ジャパン#139
5.00　ラグビー わんだほー！ ▽開幕前特番
6.00　SFダイジェスト
6.20多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27 D2 第1節-3「SA広島×川越狭山RG」▽8.50 D1 第1節-6「東京SG×BR東京」
11.20★生多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-1 ▽1.50 3回戦-2
4.30　ラグビー わんだほー！ ▽特別編
5.30　KENJIの部屋 26/27予習
5.45★生多 アルペンスキー FIS W杯 2026/27　男子 スラローム「ヴァル・ディゼール (12/13)」
11.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27 ▽3回戦-3 ▽1.00 3回戦-4　(〜3.00)

14（月）

6.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-1 ▽8.00 3回戦-2
10.00多 アルペンスキー W杯 '26/27 ▽男子 スラローム (12/13)
1.00　諸見里ゴルフ#206◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①③
2.30　第106回全国高校ラグビー ▽兵庫県予選 決勝
3.00多 ラグビー リーグワン '26-27「S東京ベイ×静岡BR」
5.30★多 リーグワン【45分HL】「神戸S×トヨタV」「埼玉WK×浦安DR」「S東京ベイ×静岡BR」「相模原DB×横浜E」「栃木H×B武蔵」「東京SG×BR東京」
10.00★ ラグビー わんだほー#140
11.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-3
1.00二 オールブラックス 2026「南アフリカ×ニュージーランド (9/5)」　(〜3.30)

15（火）

6.00　ラグビー わんだほー#140
7.00二 ラグビー ネーションズCS 2026「ウェールズ×日本」
10.00　情報
10.30　高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026 第2節
1.00　諸見里ゴルフ#207◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑭
2.30　第106回全国高校ラグビー ▽京都府予選 決勝 ▽3.00 奈良県予選 決勝
3.30　情報
4.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27 D2 第1節-4「GW東葛×九州KV」▽6.30 D1 第1節-6「東京SG×BR東京」▽9.00 D1 第1節-5「栃木H×B武蔵」
11.30多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-4
1.30多 第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第1地区 決勝　(〜3.00)

16（水）

6.00　クイズ！グランツール
7.00二 ラグビー ネーションズCS '26「イングランド×日本」
10.00　情報
10.30　高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2026 第2節
1.00　諸見里ゴルフ#208◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑮
2.30　第106回全国高校ラグビー ▽福岡県予選 決勝 ▽3.00 奈良県予選 決勝
3.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27 D2 第1節-1「江東BS×S愛知」
5.30　ラグビー わんだほー#140
6.30多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27 D2 第1節-2「花園L×RH大阪」▽9.00 D1 第1節-1「神戸S×トヨタV」
11.30多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-1
1.30多 第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第2地区 決勝　(〜3.00)

17（木）

6.00　MOTOR GAMES#663
6.30　結束！侍ジャパン#139
7.00二 ラグビー ネーションズCS 2026「スコットランド×日本」◇10.00 情報
10.30多 フリースタイルスキー FIS W杯 2026/27 ▽男女 モーグル (12/12)
1.00　諸見里ゴルフ#209◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑯
2.30　第106回全国高校ラグビー ▽神奈川県予選 決勝
3.00多 ラグビー リーグワン '26-27「SA広島×川越狭山RG」▽5.30「相模原DB×横浜E」
8.00　ラグビー わんだほー#140
9.00多 ラグビー リーグワン '26-27「埼玉WK×浦安DR」
11.30多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-2
1.30多 第106回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第3地区 決勝　(〜3.00)

18（金）

6.00　HOOP!〜ウインターカップナビ
6.30　KYOJO CUP 2026 ハイライト　第5戦
7.00二 ラグビー ネーションズチャンピオンシップ2026 ▽順位決定戦
10.00　情報
10.30　Bリーグ 2026-27「仙台×北海道 (12/16)」
1.00　諸見里ゴルフ#206◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑰
2.30　REAL WRCチャレンジPG
3.30　情報
4.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　3回戦-1 ▽6.00 3回戦-2
8.00　セレクション
0.00二 ラグビー SANZAAR ツアー 2026 ▽テストマッチ「アルゼンチン×オーストラリア」
2.30　SAIL GP '26 HL 第12戦

19（土）

4.45　KENJIの部屋 26/27予習
5.00　GTV2026　特別編
5.30多 アルペンスキー FIS W杯 2026/27　男子 ジャイアントスラローム (12/12)
8.30　Foot!◇9.30 情報
10.00　ラグビー わんだほー#140
11.00　セレクション
11.20★生多 ラグビー 全国大学選手権 26/27 ▽準々決勝-1 ▽1.55 準々決勝-2
4.30　HOOP!ウインターカップナビ
5.00★ ガンバレプロ野球R②
5.30　ガンバレプロ野球R①
6.00　わんだほー！　特別編
7.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　準々決勝-3
9.00★多 ラグビー リーグワン 2026-27　D2 第2節-2「RH大阪×江東BS」
11.30多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　準々決勝-4
1.30　セレクション

20（日）

4.00　GTV2026　特別編
4.30　Foot!超高校サッカー通信
5.30多 アルペンスキー FIS W杯 '26/27　男子 スラローム (12/13)
8.30　KENJIの部屋 26/27予習
8.50　HOOP!ウインターカップナビ
9.20多 ラグビー リーグワン '26-27「S愛知×SA広島」
11.50★生多 ラグビー 全国大学選手権 26/27 ▽準々決勝-2 ▽2.20 準々決勝-4
5.00　わんだほー！　特別編
6.00　HOOP!ウインターカップナビ
6.30　ガンバレプロ野球R②
7.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　準々決勝-3 ▽9.00 準々決勝-4
11.00多 ラグビー リーグワン '26-27「横浜E×東京SG」
1.30多 第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝　(〜3.00)

21（月）

6.00　GTV2026　特別編
7.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D2 第2節-3「九州KV×花園L」▽9.30 D1 第2節-5「静岡BR×相模原DB」
0.00　HOOP!ウインターカップナビ
0.30　ガンバレプロ野球R②
1.00　諸見里ゴルフ#207◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ①⑱
2.30　Bリーグ '26-27「千葉J×横浜BC (12/18)」◇情報
5.30★多 リーグワン【45分HL】「BR東京×神戸S」「B武蔵×埼玉WK」「横浜E×東京SG」「トヨタV×S東京ベイ」「静岡BR×相模原DB」「浦安DR×栃木H」
10.00★ ラグビー わんだほー#141
11.00多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　準々決勝-1 ▽1.00 準々決勝-2　(〜3.00)

22（火）

6.00　ラグビー わんだほー#141
7.00　スーパーカレッジバレー 2026　男子 決勝◇情報
10.30多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D2 第2節-1「S愛知×SA広島」
1.00　諸見里ゴルフ#208◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ2①
2.30　第106回全国高校ラグビー ▽大分県予選 決勝
3.00　インタープロトHL Rd.5-6
3.30　情報
4.00多 ジャパンラグビー リーグワン '26-27　D1 第2節-1「BR東京×神戸S」▽6.30 D1 第2節-2「B武蔵×埼玉WK」▽9.00 D1 第2節-4「トヨタV×S東京ベイ」
11.30多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　準々決勝-3
1.30多 第106回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第2地区 決勝　(〜3.00)

23（水）

6.00　まるっとバレーボール⑨
6.45　KENJIの部屋 26/27予習
7.00　スーパーカレッジバレー 2026　女子 決勝
10.00　情報
10.30多 ラグビー リーグワン '26-27「RH大阪×江東BS」
1.00　諸見里ゴルフ#209◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ2②
2.30　KENJIの部屋 26/27予習
2.45　まるっとバレーボール⑨
3.35★生 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 1回戦⑤⑬
8.00　ラグビー わんだほー#141
9.00★ 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 1回戦①　▽10.45 男子 1回戦④
0.30　野球R②◇字 Fスポーツ②
1.30★生多 アルペンスキー FIS W杯 '26/27　男子 スラローム「マドンナ・ディ・カンピリオ (12/23)」

24（木）

引き続き、アルペンスキー
7.00　KENJIの部屋 26/27予習
7.15★ 高校バスケ ウインターカップ 2026　男子 1回戦⑰
9.00　第106回全国高校ラグビー ▽兵庫県予選 決勝 ▽9.30 京都府予選 決勝 ▽10.00 大分県予選 決勝
10.30多 ラグビー リーグワン '26-27「九州KV×花園L」
1.00　桑田泉ゴルフ2③◇情報
2.00　桑田泉ゴルフ2④
2.30　ラグビー わんだほー#141
3.35★生 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 1回戦㉑㉕
8.00多 ラグビー リーグワン '26-27「横浜E×東京SG」
10.30多 アルペンスキー FIS W杯 '26/27　男子 スラローム (12/23)
1.30字 Wフリースポーツ①
2.00　The REAL WRCチャレンジPG　(〜3.00)

25（金）

6.00　結束！侍ジャパン#139
6.30　まるっとバレーボール⑨
7.15　情報◇45 MOTOR#664
8.15　セレクション◇野球R②
9.00　第106回全国高校ラグビー ▽奈良県予選 決勝 ▽9.30 福岡県予選 決勝 ▽10.00 神奈川県予選 決勝
10.30　情報◇11.00 Foot!
0.00　GTダイジェスト
0.15★生 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽男子 2回戦㉙㉝㊲㊶
8.00　ラグビー わんだほー#141
9.00★生 MLBイッキ見！特別編 ▽2026シーズンレビュー
10.00多 ラグビー リーグワン '26-27「浦安DR×栃木H」
0.30多 ラグビー 全国大学選手権 26/27　準々決勝-4
2.30　Foot!超高校サッカー通信
3.25　大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第8節「東京GB×サントリー (12/19)」

26（土）

6.25　大同生命SVリーグ '26-27 ▽男子 第8節「東京GB×サントリー (12/20)」
9.25★ 生 高校バスケ ウインターカップ 2026 ▽女子 準々決勝㊸ ▽男子 3回戦㊺㊾ 〜東京体育館
3.00　MLBイッキ見！特別編 〜2026シーズンレビュー
4.00多 アルペンスキー FIS W杯 '26/27　男子 スラローム「マドンナ・ディ・カンピリオ (12/23)」
7.00★多 ラグビー リーグワン 2026-27　D1 第3節-1「埼玉WK×トヨタV」▽9.30 D1 第3節-2「S東京ベイ×浦安DR」
0.00二 ラグビー オールブラックス 南アフリカ遠征 2026「南アフリカ×ニュージーランド (9/12)」
2.30　セレクション

27（日）

5.30　ガンバレプロ野球R②
6.00多 アルペンスキー FIS W杯 '26/27　男子 スラローム「マドンナ・ディ・カンピリオ (12/23)」
9.00　情報◇30 SFダイジェスト
9.50★生多 第106回全国高校ラグビー ▽開会式 ▽U18女子15人制 1回戦 1日目①④⑦ 〜東大阪市花園ラグビー場
4.30★多 ラグビー リーグワン 2026-27　D2 第2節-4「川越狭山RG×GW東葛」▽7.00 D1 第3節-5「相模原DB×B武蔵」▽9.30 D1 第3節-6「静岡BR×BR東京」
0.00二 ラグビー SANZAAR ツアー 2026 ▽テストマッチ「オーストラリア×南アフリカ」
2.30字 Fスポーツ③　(〜3.00)

28（月）

6.00　インタープロトHL Rd.5-6
6.30　Bリーグ 2026-27「北海道×群馬 (12/25)」
9.00字 ダーツ PDC①
9.25★生多 第106回全国高校ラグビー ▽1回戦 2日目⑩⑬⑯⑲ 〜東大阪市花園ラグビー場
3.30　KYOJO CUP 2026 ハイライト　第5戦
4.00　Foot!超高校サッカー通信
5.00★ 結束！侍ジャパン#140
5.30★多 リーグワン【45分HL】「埼玉WK×トヨタV」「S東京ベイ×浦安DR」「東京SG×神戸S」「栃木H×横浜E」「相模原DB×B武蔵」「静岡BR×BR東京」
10.00★ ラグビー わんだほー#142
11.00　Cycle*2026 #jspocycle大忘年会
2.00　The REAL WRCチャレンジPG　(〜3.00)

29（火）

6.00　ラグビー わんだほー#142
7.00多 ジャパンラグビー リーグワン 2026-27 ▽D1 第3節-4「栃木H×横浜E」
9.30　セレクション
1.30　新極真魂#396
2.30多 ジャパンラグビー リーグワン 2026-27 ▽D1 第3節-6「静岡BR×BR東京」▽5.00 D1 第3節-1「埼玉WK×トヨタV」▽7.30 D1 第3節-3「東京SG×神戸S」
10.00★ まるっとバレーボール⑩
10.45多 ジャパンラグビー リーグワン 2026-27 ▽D2 第2節-4「川越狭山RG×GW東葛」
1.15　SUPER GT 2026 ▽総集編　(〜3.15)

30（水）

6.00　Bリーグ 2026-27「川崎×千葉J (12/26)」
8.30　結束！侍ジャパン#140
9.00字 ダーツ PDC③
9.25★生多 第106回全国高校ラグビー ▽2回戦⑳㉓㉖㉙㉜㉟ 〜東大阪市花園ラグビー場
5.30　ラグビー わんだほー#142
6.30多 ジャパンラグビー リーグワン 2026-27 ▽D1 第3節-5「相模原DB×B武蔵」▽9.00 D1 第3節-2「S東京ベイ×浦安DR」▽11.30 D1 第3節-4「栃木H×横浜E」
2.00　高円宮杯 JFA 第38回全日本U-15サッカー ▽決勝

31（木）

4.45　Foot!超高校サッカー通信
5.45　まるっとバレーボール⑩
6.30多 ジャパンラグビー リーグワン 2026-27 ▽D1 第3節-3「東京SG×神戸S」
9.00　MOTOR GAMES#665
9.30　結束！侍ジャパン#140
10.00字 ダーツ PDC④
10.25多 第106回全国高校ラグビー ▽2回戦⑳ ▽11.55 2回戦㉑ ▽1.25 2回戦㉒ ▽2.55 2回戦㉓ ▽4.25 2回戦㉔ ▽5.55 2回戦㉕ ▽7.25 2回戦㉖ ▽8.55 2回戦㉗ ▽10.25 2回戦㉘ ▽11.55 2回戦㉙ ▽1.25 2回戦㉚ ▽2.55 2回戦㉛ 〜東大阪市花園ラグビー場　(〜4.25)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10
カスタマーセンター：TEL.0570-099-333
(ナビダイヤル/毎日10:00〜20:00)

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。