

8

2026年8月放送スケジュール

2026.8.1 ▶ 8.31 J SPORTS 4



★新内容登場番組 生放送・生中継 二カ国語 音声多重 字幕

土	日	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5	6	7
4.00 FIA フォーミュラE '25/26 ▽第14戦 東京「予選」 ▽6.00「決勝」	5.00 SUPER GT 2026 ▽第2戦 富士スピード ウェイ「決勝」	6.00 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第1ステージ ▽9.30 第2ステージ	6.00 オーヴィジョンアイス アリーナカップ2026 マジュニア女子シングル ショートP ▽8.00 ジュニア女子 シングルフリー	6.00 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第4ステージ ▽10.30 第5ステージ	6.00 GTツアーズ④ Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第6ステージ ▽10.45 第7ステージ	6.00 結束！侍ジャパン#135 GTツアーズ④ Cycle*2026 全日本自転車競技選手権 ロードレースハイライト
8.30 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-1	9.00 Cycle*2026 クラシカ・ サンセバスティアン 0.00 SUPER GT 2026 ▽第4戦 富士スピード ウェイ「予選」	2.00 オーヴィジョンアイス アリーナカップ2026 マノービスAB男女シン グル	10.30 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第3ステージ 3.30 SUPER GT 2026 ▽第4戦 富士スピード ウェイ「決勝」	3.05 オーヴィジョンアイス アリーナカップ2026 マジュニア女子シング ル	▽3.15 第8ステージ	8.50 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第9ステージ ▽1.50 第10ステージ
11.00 ★生MLB中継 「ドジャース×レッドソ ックス(7/31)」(延長あり)	2.00 ★生SUPER GT 2026 ▽第4戦 富士スピード ウェイ「決勝」 (放送開始時刻変更あり)	3.00 結束！侍ジャパン#135 3.30 SFダイジェスト 3.45 SUPER GT 2026 ▽第4戦 富士スピード ウェイ「決勝」	7.30 SFダイジェスト 7.45 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ファム	5.05 町田樹のスポーツアカデ ミア⑨⑩ 7.35 SFダイジェスト 7.45 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ファム	7.45 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ファム	7.20 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ファム
3.00 オリックス特番☆結束！#135 4.00 町田樹のスポーツアカデ ミア⑨⑩ GTV2026③	6.00 FIA フォーミュラE '25/26 ▽第15戦 東京「予選」	7.30 GTツアーズ③ 7.45 Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ▽第1ステージ	10.45 ★生Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム	10.45 ★生Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム	10.20 ★生Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム	10.20 ★生Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム
6.00 FIA フォーミュラE '25/26 ▽第15戦 東京「予選」	7.30 GTツアーズ③ 7.45 Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム	10.45 ★生Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム	1.45 GTツアーズ③ 2.00 ラグビー わんだー#135	1.45 GTツアーズ④ 2.00 FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL ▽第3戦 (～3.00)	1.45 GTツアーズ③ 2.00 結束！侍ジャパン#135 2.30 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー (～3.00)	1.20 バレーボール 高橋藍 1.50 MLBの歩き方 2.00 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20スコット ランド×U20日本]
8.00 FIM スーパーバイク選手 権 2026 第8戦 10.00 ★生Cycle*2026 クラシ カ・サンセバスティアン (放送開始時刻変更あり)	10.45 ★生Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム	1.45 結束！侍ジャパン#135 2.15 ダービー PDC⑤ 2.45 GTツアーズ④ (～3.00)	1.45 GTツアーズ③ 2.00 ラグビー わんだー#135 (～3.00)	1.45 GTツアーズ④ 2.00 FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL ▽第3戦 (～3.00)	1.45 GTツアーズ③ 2.00 結束！侍ジャパン#135 2.30 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー (～3.00)	1.20 バレーボール 高橋藍 1.50 MLBの歩き方 2.00 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20スコット ランド×U20日本]
1.00 ラグビー わんだー#135 1.30 ラグビー わんだー#135 2.30 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-2	1.45 結束！侍ジャパン#135 2.15 ダービー PDC⑤ 2.45 GTツアーズ④ (～3.00)	1.45 GTツアーズ③ 2.00 ラグビー わんだー#135 (～3.00)	1.45 GTツアーズ③ 2.00 ラグビー わんだー#135 (～3.00)	1.45 GTツアーズ④ 2.00 FIM 世界耐久選手権 (EWC) 2026HL ▽第3戦 (～3.00)	1.45 GTツアーズ③ 2.00 結束！侍ジャパン#135 2.30 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー (～3.00)	1.20 バレーボール 高橋藍 1.50 MLBの歩き方 2.00 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20スコット ランド×U20日本]
4.00 HOOP!～学生バスケット 情報⑦ 4.30 結束！侍ジャパン#135 5.00 バレーボール 高橋藍 5.30 清水邦広 引退SP 6.30 FIM 世界耐久選手権 ロードレースハイライト 7.30 バレーボール 高橋藍 8.00 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 [U20イタリア×U20日本]	4.30 清水邦広 引退SP 5.30 GTツアーズ④ 5.45 ラグビー わんだー#135 6.45 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-1 ▽9.15 順位決定戦-2 11.45 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第12ステージ ▽4.15 第13ステージ	6.00 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第14ステージ ▽10.30 第15ステージ	6.00 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第16ステージ ▽10.50 第17ステージ	6.00 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ▽第18ステージ ▽10.30 第19ステージ	6.00 SFダイジェスト 6.15 The REAL 「パリ〜ルーベ」前編 8.15 Cycle*2026 全日本自転車競技選手権 ロードレースハイライト 10.15 WFLリースボーツ② 10.45 高宮杯 U-18 サッカー 2026 前半戦セレクション	6.00 HOOP!⑦⑧⑨ Fスポーツ③ 7.00 FIM 世界耐久選手権 ロードレースハイライト 8.00 WRC世界ラリー 2026 「第10戦」レブュー 9.00 FIA フォーミュラE '25/26 「第15戦 東京」予選 11.00 高宮杯 U-18 サッカー 2026 前半戦セレクション 1.30 高宮杯 U-18 サッカー 2.00 FIA フォーミュラE '25/26 「第15戦 東京」決勝 4.30 アーケティックレース・ オブ・ノルウェー ▽第1ステージ 7.00 MLB中継「ドジャース× ブルワーズ(8/13)」 10.00 清水邦広 引退SP 11.15 ★生アーケティックレース・ オブ・ノルウェー ▽第2ステージ 1.45 全日本自転車競技選手権 ロードレースハイライト 引退SP (～3.00)
10.30 ★生MLB中継 「ダイヤモンドバックス× ドジャース(8/7)」 (延長あり)①② 2.55 ツール・ド・フランス ▽第11ステージ 7.45 ツール・ド・フランス ファム 第7ステージ 10.45 ★生Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム 第8ステージ 1.45 GTツアーズ④ 2.00 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20スコット ランド×U20日本]	9.15 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ファム ▽第8ステージ 0.15 ★生Cycle*2026 ツール・ ド・フランス ファム ▽第9ステージ (～3.15)	3.30 オーヴィジョンアイス アリーナカップ2026 マノービスAB男女シン グル ▽4.30 選手権女子シング ル 6.30 Cycle*2026 ツール・ド・フランス ファム ▽第9ステージ 9.30 バスケッ トボール ▽女子 準決 勝1 11.15 SFダイジェスト 11.30 インターハイ2026 バスケットボール ▽女子 準決 勝2 1.15 清水邦広 引退SP 2.15 HOOP!～学生バスケット 情報⑦ 2.45 GTツアーズ④ (～3.00)	3.20 SFダイジェスト 3.30 オーヴィジョンアイス アリーナカップ2026 マジュニア男子シン グル ▽5.30 ジュニア女子 シングルフリー ▽8.00 ジュニア女子 シングルショートP 10.00 高宮杯 U-18 サッカー 2026 前半戦セレクション 0.30 HOOP!～学生バスケット 情報⑦ 1.00 インターハイ2026 バスケットボール ▽女子 決勝 (～3.00)	3.10 GTツアーズ④ 3.30 ラグビー わんだー#135 4.30 ラグビー オールブラッ クス 南アフリカ遠征 2026 「ストーマーズ×ニュー ジランド」 7.00 多摩川チャレン ジャーズ2026 ▽ラグビー日本代表強化 試合 「日本×オーストラリア」 10.00 高宮杯 U-18 サッカー 2026 前半戦セレクション 0.30 セレクション (～3.00)	1.15 ★生Cycle*2026 アーケティックレース・ オブ・ノルウェー ▽第1ステージ 1.45 GTツアーズ④ 2.00 バレーボール 清水邦広 引退SP (～3.00)	6.00 KYOJO CUP 2026 ハイライト 第2戦 6.30 GT AFTER THE DRIVE 7.00 SUPER GT 2026 「第2戦」予選 9.00「決勝」 1.00 60分 de ツール ▽第16ステージ ▽2.00 第17ステージ ▽3.00 第18ステージ 4.00 SUPER GT 2026 「第4戦」予選 ▽6.00 第4戦「決勝」 10.00 インターハイ2026 バスケット ボール ▽男子 決 勝 0.00 REAL 「パリ〜ルーベ」前 編 1.00 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20イタリア ×U20日本] 2.30 プールB [U20スコットランド× U20日本]
4.15 GT AFTER THE DRIVE 4.45 GTダイジェスト 4.50 清水邦広 引退SP 6.00 オーヴィジョンアイス アリーナカップ2026 マノービスAB男女シン グル マジュニア男子シン グル ▽選手権女子シン グル	4.35 清水邦広 引退SP 5.35 セレクション 8.05 ★生MLB中継 「ドジャース×ブルワーズ (8/15)」(延長あり) 0.00 結束！侍ジャパン#135 0.30 バレーボール 高橋藍 1.00 REAL 「パリ〜ルーベ」前 編 2.00 GTV④⑤ GTダイジェ スト 2.45 ぶらり高校サッカ ー 3.15 高宮杯 U-18 サッカー 2026 前半戦セレクション 5.45 60分 de ツール ▽第1ステージ ▽6.45 第2ステージ ▽7.45 第3ステージ 8.45 アーケティックレース・ オブ・ノルウェー ▽第3ステージ 11.15 ★生アーケティックレース・ オブ・ノルウェー ▽第4ステージ 1.45 KYOJO CUP HL 第2戦 2.15 GTツアーズ④⑤ REAL	6.00 インターハイ2026 バスケットボール ▽男子 準決 勝1 ▽7.45 男子 準決 勝2 ▽9.30 男子 準決 勝3 ▽11.15 男子 準決 勝4 1.00 60分 de ツール ▽第4ステージ ▽2.00 第5ステージ ▽3.00 第6ステージ 4.00 Cycle*2026 アーケティックレース・ オブ・ノルウェー ▽第4ステージ 6.30 ラグビー オールブラッ クス 南アフリカ遠征 2026 「シャークス×ニュージ ランド」 9.00 SUPER GT 2026 「第1戦」固山隆平サー キット「予選」 ▽11.00「決勝」 2.00 FIM 世界耐久選手権 2026HL 「第3戦」(～3.00)	6.00 The REAL 「パリ〜ルーベ」前編 7.00 インターハイ2026 バスケットボール ▽男子 準決 勝1 ▽8.45 男子 準決 勝2 ▽10.30 男子 決 勝 0.30 ぶらり高校サッカ ー 1.00 60分 de ツール ▽第7ステージ ▽2.00 第8ステージ ▽3.00 第9ステージ 4.00 ダービー PDC⑥ 4.30 多摩川チャレン ジャーズ2026① 6.30 ラグビー オールブラッ クス 南アフリカ遠征 2026 「ブルズ×ニュージランド」 9.00 SUPER GT 2026 「第2戦」富士スピード ウェイ「予選」 ▽11.00「決勝」 (～3.00)	6.00 オーヴィジョンアイス アリーナカップ2026 マジュニア女子シン グル ショートP ▽8.00 ジュニア女子 シングルフリー 10.30 多摩川チャレン ジャーズ2026① 0.30 GTV2026④ 1.00 60分 de ツール ▽第10ステージ ▽2.00 第11ステージ ▽3.00 第12ステージ 4.00 多摩川チャレン ジャーズ2026① マジュニア女子シン グル ショートP ▽5.00 ジュニア男子 シン グル ▽7.00 選手権女子 シン グル 9.00 SUPER GT 2026 「第3戦」富士スピード ウェイ「決勝」 ▽11.00「決勝」 (～3.00)	6.00 WFLリースボーツ②③ 7.00 WRC 第10戦「レブュー」 8.00 SUPER GT 2026 「第1戦」予選 ▽10.00 第1戦「決勝」 1.00 60分 de ツール ▽第13ステージ ▽2.00 第14ステージ ▽3.00 第15ステージ 4.00 オーヴィジョンアイス アリーナカップ2026 マジュニア女子シン グル フリー ▽6.30 シングル ショートP 8.30 多摩川チャレン ジャーズ2026① 10.30 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 [U20ニュージーランド× U20日本]④ 1.00 インターハイ26 バレー ボール 男子 準決 勝 2.30 ぶらり高校サッカ ー (～3.00)	6.00 KYOJO CUP 2026 ハイライト 第2戦 6.30 GT AFTER THE DRIVE 7.00 SUPER GT 2026 「第2戦」予選 9.00「決勝」 1.00 60分 de ツール ▽第16ステージ ▽2.00 第17ステージ ▽3.00 第18ステージ 4.00 SUPER GT 2026 「第4戦」予選 ▽6.00 第4戦「決勝」 10.00 インターハイ2026 バスケット ボール ▽男子 決 勝 0.00 REAL 「パリ〜ルーベ」前 編 1.00 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20イタリア ×U20日本] 2.30 プールB [U20スコットランド× U20日本]
6.00 REAL 「パリ〜ルーベ」前 編 7.00 インターハイ26 バレー ボール 女子 準決 勝 8.30 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-1	4.20 多摩川チャレン ジャーズ2026①② 6.45 全日本自転車競技選手権 ロードレースハイライト 8.45 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第11ステージ 1.00 SUPER GT 2026 「第3戦」予選 3.00 ★生SUPER GT 2026 「第5戦」決勝 (放送開始時刻変更あり) 6.30 GT AFTER THE DRIVE 7.00 ラグビー オールブラッ クス 南アフリカ遠征 2026 マテス マッチ第1戦 [南アフリカ×ニュージ ランド]④ GTツアーズ③ 9.50 ★生Cycle*2026 フェ ルタ・ア・エスパーニ ャ 1.20 REAL 「パリ〜ルーベ」前 編 2.20 ダービー PDC① 2.45 GTダイジェスト (～3.00)	6.00 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20イタリ ア×U20日本] 8.30 SUPER GT 2026 「第5戦」鈴鹿サーキット 「決勝」 0.00 ★生第19回アアカッ プフィギュア マノービスAB男女シン グル ▽2.30 男子シン グル 5.30 ダービー PDC③④ 6.20 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ 9.50 ★生Cycle*2026 フェルタ・ア・エスパー ニャ 1.20 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 [U20ニュージーランド ×U20日本] (～3.20)	6.00 The REAL 「パリ〜ルーベ」前編 8.00 ダービー PDC③⑦ 9.00 HOOP!～学生バスケット 情報⑦ 9.30 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20スコット ランド×U20日本] 0.00 ★生第19回アアカッ プフィギュア マジュニア女子シン グル [ショートP] ▽3.00 ジュニア男子 シン グル 6.05 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第3ステージ 9.35 ★生Cycle*2026 フェルタ・ア・エスパー ニャ 1.20 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-1 (～3.50)	6.00 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー 6.30 GTダイジェスト 6.40 SUPER GT 2026 「第5戦」鈴鹿サーキット 「決勝」 10.10 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第4ステージ 1.55 ★生第19回アアカッ プフィギュア マジュニア女子シン グル [フリー] 5.25 ★生第97回 都市対抗野球 大会 ▽1回戦-1 (番組延長なし) 9.50 ★生Cycle*2026 フェルタ・ア・エスパー ニャ 1.20 GTダイジェスト 1.30 バレーボール 清水邦広 引退SP 2.30 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー (～3.00)	6.00 GTダイジェスト 6.20 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第5ステージ 9.50 ★生第97回 都市対抗野球 大会 ▽第2日 1回戦 (番組延長なし) 1.00 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第6ステージ 1.20 GTダイジェスト 1.30 バレーボール 清水邦広 引退SP 2.30 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー (～3.00)	6.00 ぶらり高校サッカ ー 6.30 HOOP!～学生バスケット 情報⑦ 7.00 バレーボール 高橋藍 7.30 第19回アアカッ プフィ ギュア 10.30 ラグビー オールブラッ クス 南アフリカ遠征 2026 「ライオンズ×ニュージ ランド」 1.00 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第6ステージ 4.30 MLB中継「プレアース× ドジャース(8/27)」 7.30 SAIL GP '26 HL 第9戦 9.30 GTダイジェスト 9.50 ★生Cycle*2026 フェ ルタ・ア・エスパーニ ャ 1.20 多摩川チャレン ジャーズ2026② 3.20 第19回アアカッ プフィ ギュア マジュニア男子シン グル
6.20 Cycle*2026 フェルタ・ア・エスパー ニャ ▽第7ステージ 9.50 ★生第97回 都市対抗野球 大会⑧⑨ ▽第4日 1回戦 ～東京ドーム (番組延長なし)	4.00 多摩川チャレン ジャーズ2026② 7.00 REAL 「パリ〜ルーベ」前 編 10.30 多摩川チャレン ジャーズ2026② 0.30 ★生SROジャパンカッ プ2026 Rd.5-6 (放送開始時刻変更あり) 3.00 ダービー PDC①② 3.50 ラグビー オールブラッ クス 南アフリカ遠征 2026 マテス マッチ第2戦 [南アフリカ×ニュージ ランド] 6.20 Cycle*2026 フェ ルタ・ア・エスパーニ ャ 9.50 ★生Cycle*2026 フェ ルタ・ア・エスパーニ ャ 1.20 多摩川チャレン ジャーズ2026② 2.45 GTダイジェスト (～4.50)	6.00 GTダイジェスト 6.30 第19回アアカッ プフィ ギュア マノービスAB男女シン グル ▽9.00 男子シン グル ▽0.00 ジュニア男子 シン グル 3.00 KYOJO CUP 2026 ハイライト 第2戦 3.30 GT AFTER THE DRIVE 4.00 The REAL 5.00 Cycle*2026 フェルタ・ア・エスパー ニャ ▽第9ステージ 8.30 第19回アアカッ プフィ ギュア マジュニア女子シン グル [ショートP] ▽11.30 ジュニア女子 シン グル「フリー」 (～3.00)	6.00 The REAL 「パリ〜ルーベ」前編 8.00 ダービー PDC③⑦ 9.00 HOOP!～学生バスケット 情報⑦ 9.30 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 マブルB [U20スコット ランド×U20日本] 0.00 ★生第19回アアカッ プフィギュア マジュニア女子シン グル [ショートP] ▽3.00 ジュニア男子 シン グル 6.05 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第3ステージ 9.35 ★生Cycle*2026 フェルタ・ア・エスパー ニャ 1.20 ラグビー ジュニアワールド チャンピオンシップ 2026 ▽順位決定戦-1 (～3.50)	6.00 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー 6.30 GTダイジェスト 6.40 SUPER GT 2026 「第5戦」鈴鹿サーキット 「決勝」 10.10 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第4ステージ 1.55 ★生第19回アアカッ プフィギュア マジュニア女子シン グル [フリー] 5.25 ★生第97回 都市対抗野球 大会 ▽1回戦-1 (番組延長なし) 9.50 ★生Cycle*2026 フェルタ・ア・エスパー ニャ 1.20 GTダイジェスト 1.30 バレーボール 清水邦広 引退SP 2.30 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー (～3.00)	6.00 GTダイジェスト 6.20 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第5ステージ 9.50 ★生第97回 都市対抗野球 大会 ▽第2日 1回戦 (番組延長なし) 1.00 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第6ステージ 1.20 GTダイジェスト 1.30 バレーボール 清水邦広 引退SP 2.30 バレーボール 高橋藍 ドキュメンタリー (～3.00)	6.00 ぶらり高校サッカ ー 6.30 HOOP!～学生バスケット 情報⑦ 7.00 バレーボール 高橋藍 7.30 第19回アアカッ プフィ ギュア 10.30 ラグビー オールブラッ クス 南アフリカ遠征 2026 「ライオンズ×ニュージ ランド」 1.00 Cycle*2026 フェルタ ・ア・エスパーニャ ▽第6ステージ 4.30 MLB中継「プレアース× ドジャース(8/27)」 7.30 SAIL GP '26 HL 第9戦 9.30 GTダイジェスト 9.50 ★生Cycle*2026 フェ ルタ・ア・エスパーニ ャ 1.20 多摩川チャレン ジャーズ2026② 3.20 第19回アアカッ プフィ ギュア マジュニア男子シン グル

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

(J SPORTS 4)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)



※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡

