11 2025年11月放送スケジュール

2025.11.1 ▶ 11.30　J SPORTS 3

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

1（土）

4.00　Bリーグ 2025-26
「SR渋谷×北海道(10/29)」
6.30字ダーツ PDC㉕
6.55　高円宮杯 U-18 サッカー
「神戸U-18×静岡学園」
9.10　Foot!超高校サッカー通信
10.10　大同生命SVリーグ '25-26
▽男子 第1節「WD名古屋×広島TH (10/25)」
1.10　まるっとバレーボール③
1.55★生大同生命SVリーグ 2025-26　男子 第2節
「大阪B×ヴォレアス」
5.00　WRCラリージャパンナビ
5.30　MLBイッキ見！㉜◇情報
6.30★二MLB中継 Wシリーズ
▽第6戦「(10/31)」
(延長の場合あり)
11.30　HOOP!〜学生バスケ情報⑩
0.00　Bリーグ 2025-26
「大阪×北海道(11/1)」
2.30多アルペンスキー FIS W杯 '25/26　男子 ジャイアントスラローム (10/26)

2（日）

5.30　GTV2025　特別編
6.00　裏GT　第7戦
6.45　SUPER GT
7.00多SUPER GT 2025
▽第8戦(最終戦)「予選」
9.00多WRC世界ラリー2025
▽第12戦「レビュー」
10.00　ラリージャパンナビ◇情報
11.00　Bリーグ 2025-26
「大阪×北海道(11/1)」
1.30字ダーツ PDC㉔
1.55★生大同生命SVリーグ 2025-26　女子 第4節
「姫路×SAGA久光」
5.00　HOOP!〜学生バスケ情報⑩
5.30　MLBイッキ見！㉜◇情報
6.30★二MLB中継 Wシリーズ
▽第7戦「(11/1)」
(延長の場合あり)
11.30　結束！侍ジャパン#126
0.00　Bリーグ 2025-26
「A東京×千葉J (11/2)」
2.30　WRCラリージャパンナビ　(〜3.00)

3（月）

6.00字Wフリースポーツ⑧
6.30　バドミントン S/Jリーグ 2025
▽東京大会 女子「ACT SAIKYO×NTT東日本」
▽10.00 東京大会 女子「ACT SAIKYO×北都銀行」
1.30多WRC世界ラリー2025
▽第1戦「レビュー」
▽2.30 第2戦「レビュー」
▽3.30 第3戦「レビュー」
▽4.30 第4戦「レビュー」
5.30　WRCラリージャパンナビ
6.00　REAL　Wリーグへの挑戦
7.00★新極真 第57回全日本空手道選手権大会
9.00★MOTOR GAMES#605
9.30　Bリーグ 2025-26
▽第7節-1
「大阪×北海道(11/1)」
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第1戦
フィリップアイランド　(〜3.00)

4（火）

6.00　WRCラリージャパンナビ
6.30二FIA 世界耐久選手権(WEC) 2025
▽第5戦
サンパウロ6時間レース
「決勝」
1.30多WRC世界ラリー2025
▽第5戦「レビュー」
▽2.30 第10戦「レビュー」
▽3.30 第11戦「レビュー」
▽4.30 第12戦「レビュー」
5.30　情報
6.00　REAL　クロスカントリー
7.00★生Bリーグ 2025-26
▽第8節-1
「宇都宮×横浜BC」
10.00　WRCラリージャパンナビ
10.30★字WRC世界ラリー2025
▽第13戦「プレビュー」
11.00　MOTOR GAMES#605
11.30字ダーツ PDC㉒
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025
▽第3戦　(〜3.00)

5（水）

6.00　WRCラリージャパンナビ
6.30二FIA 世界耐久選手権(WEC) 2025
▽第6戦
ローン・スター・ル・マン
「決勝」
1.30多WRC世界ラリー2025
▽第9戦「レビュー」
▽2.30 第10戦「レビュー」
▽3.30 第11戦「レビュー」
▽4.30 第12戦「レビュー」
5.30　情報
6.00　REAL　クロスカントリー
7.00★生Bリーグ 2025-26
▽第8節-1
「宇都宮×横浜BC」
10.00　WRCラリージャパンナビ
10.30★字WRC世界ラリー2025
▽第13戦「プレビュー」
11.00　MOTOR GAMES#605
11.30字ダーツ PDC㉒
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025
▽第3戦　(〜3.00)

6（木）

6.00字WRC世界ラリー2025
▽第13戦「プレビュー」
6.30二FIA 世界耐久選手権(WEC) 2025
▽第7戦
富士スピードウェイ6時間レース「決勝」
1.00多HOOP!〜学生バスケ情報⑩
1.30　新極真魂#382
2.30字WRC世界ラリー2025
▽第13戦「プレビュー」
3.00★生WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS1〜ウェルカムショー」
7.00　REAL　クロスカントリー
8.00　WRC世界ラリー2025
▽第13戦
「SS1〜ウェルカムショー」
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025
▽第4戦 クレモナ　(〜3.00)

7（金）

6.00　MOTOR GAMES#605
6.30字WRC世界ラリー2025
▽第13戦「プレビュー」
7.05★生WRC世界ラリー選手権 2025
▽第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS2〜SS7」
5.30字WRC世界ラリー2025
▽第13戦「プレビュー」
6.00　REAL　クロスカントリー
7.00　WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS2〜SS4」
▽10.00「SS5〜SS7」
1.30　バドミントン S/Jリーグ 2025
▽東京大会 女子
「青春館製薬所×広島ガス」

8（土）

5.00　新極真魂#382
6.00　まるっとバレーボール④
6.45　WRCラリージャパンナビ
7.15★生WRC世界ラリー選手権 2025
▽第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS8〜SS14」
7.30　WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS8〜SS10」
▽10.30「SS11〜SS13」
2.00　WRCラリージャパンナビ
2.30　大同生命SVリーグ '25-26
▽男子 第3節「東京GB×VC長野(11/7)」

9（日）

5.30字Wフリースポーツ⑦
6.00字WRC世界ラリー2025
▽第13戦「プレビュー」
6.30　WRC世界ラリー2025
▽第13戦「SS14」
8.30★生WRC世界ラリー選手権 2025
▽第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS15〜SS20〜セレモニアルフィニッシュ」
7.00　WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS15〜SS16」
▽9.00「SS17〜SS18」
▽10.30「SS19〜SS20〜セレモニアルフィニッシュ」
2.30字Wフリースポーツ⑩　(〜3.00)

10（月）

6.00　The REAL
7.00　情報
7.30多HOOP!〜学生バスケ情報⑩
8.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025
▽第5戦 モスト
11.00　情報
11.30二FIA 世界耐久選手権(WEC) 2025
▽第8戦(最終戦)
パーレーン8時間レース
「決勝」
9.00★MOTOR GAMES#606
9.30　WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS1〜ウェルカムショー」
1.30　SUPER GT
1.45　裏GT　第7戦
2.30字Fスポーツ⑨　(〜3.00)

11（火）

6.00字Wフリースポーツ⑩
6.30多第105回全国高校ラグビー
▽東京都予選 第1地区 決勝
8.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025
▽第6戦 ミサノ
11.00　大同生命SVリーグ '25-26
▽男子 第3節「東京GB×VC長野(11/7)」
2.00　Bリーグ 2025-26
▽第9節-1
「SR渋谷×A東京(11/8)」
4.30　情報◇5.00 MOTOR#606
5.30多ラグビー 関東大学対抗戦 2025
「慶應義塾大学×明治大学」
7.30　WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS2〜SS4」
▽10.30「SS5〜SS7」
2.00　新極真魂#382　(〜3.00)

12（水）

6.00字Wフリースポーツ⑨
6.30多第105回全国高校ラグビー
▽東京都予選 第2地区 決勝
8.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第7戦
ドニントンパーク
11.00　大同生命SVリーグ '25-26
▽女子 第5節「大阪MV×KUROBE (11/9)」
2.00　セレクション
4.00　情報
4.30　Bリーグ 2025-26
▽第9節-2
「千葉J×島根(11/9)」
7.00★生Bリーグ 2025-26
▽第10節-1
「北海道×佐賀」
〜北海きたえーる
10.00多HOOP!〜学生バスケ情報⑩
10.30　WRC世界ラリー2025
▽第13戦「SS8〜SS10」
1.30　MOTOR GAMES#606
2.00　The REAL　(〜3.00)

13（木）

6.00　SUPER GT
6.15　まるっとバレーボール⑤
7.00多第105回全国高校ラグビー
▽兵庫県予選 決勝
7.30　SUPER GT
7.45　裏GT　第7戦
8.30字ダーツ PDC㉒
8.55★生バドミントンWツアー熊本マスターズジャパン2025
▽2回戦
5.00字Wフリースポーツ⑩
5.30　セレクション
6.00多HOOP!⑩◇30 情報
7.00　WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS11〜SS13」
▽10.30「SS14」
0.30二ラグビー テストマッチ 2025「アイルランド×ニュージーランド」　(〜3.00)

14（金）

6.00　結束！侍ジャパン#126
6.30　MOTOR GAMES#606
7.00　セレクション
9.30字ダーツ PDC㉓
9.55★生バドミントンWツアー熊本マスターズジャパン2025
▽準々決勝
〜熊本県立総合体育館
6.00　WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
フォーラムエイト・ラリージャパン2025
「SS15〜SS16」
▽8.00「SS17〜SS18」
▽9.30「SS19〜SS20〜セレモニアルフィニッシュ」
1.30多アルペンスキー FIS W杯 2025/26　男子 ジャイアントスラローム
「ゼルデン (10/26)」

15（土）

4.30　REAL　Wリーグへの挑戦
5.30多HOOP!〜学生バスケ情報⑩
6.00　結束！侍ジャパン#126
6.30　セレクション
7.00　セレクション
9.30字ダーツ PDC㉔
9.55★生バドミントンWツアー熊本マスターズジャパン2025
▽準決勝
〜熊本県立総合体育館
7.00　セレクション
7.30　結束！侍ジャパン#126
8.00　セレクション
10.00　大同生命SVリーグ '25-26
▽女子 第6節「NEC川崎×PFU (11/15)」
1.00　WRC世界ラリー選手権 2025　第13戦
「SS19〜SS20〜セレモニアルフィニッシュ」

16（日）

5.00　セレクション
7.30　新極真 第57回全日本空手道選手権大会
9.30　情報
10.00字ナインダーツ　Part1
10.55★生バドミントンWツアー熊本マスターズジャパン2025
▽決勝
〜熊本県立総合体育館
6.00★GTタクティクス　第8戦
6.45★SUPER GT
7.00★多WRC世界ラリー2025
▽第13戦「レビュー」
8.30　セレクション
10.30　ガンバレプロ野球R①
11.00　Bリーグ 2025-26
▽第11節-2「A東京×名古屋D (11/16)」
1.30多HOOP!〜学生バスケ情報⑩
2.00　The REAL　(〜3.00)

17（月）

6.00　スーパーフォーミュラ
6.30　情報
7.00　SAIL GP 2024/25 HL
▽第11戦 カディス
9.00　セレクション
11.00　セレクション
1.00多ラグビー 関東大学対抗戦 2025
「明治大学×帝京大学」
3.00多WRC世界ラリー2025
▽第13戦「レビュー」
4.30　情報
5.00★オリックス・バファローズ 2025 ベストゲーム①
9.00★MOTOR GAMES#607
9.30　新極真 第57回全日本空手道選手権大会
11.30　大同生命SVリーグ '25-26
▽男子 第4節「東京GB×WD名古屋 (11/14)」
2.30　結束！ #126　(〜3.00)

18（火）

6.00　スーパーフォーミュラ
6.30　情報
7.00多アルペンスキー FIS W杯 '25/26　男子 スラローム
「レヴィ (11/16)」
10.00　Bリーグ 2025-26
▽第11節-1
「宇都宮×千葉J (11/15)」
0.30多ラグビー 関西大学リーグ 2025
「天理大学×近畿大学」
2.30　MOTOR GAMES#607
3.00　GTタクティクス　第8戦
3.45　SUPER GT
4.00　結束！ #126◇30 情報
5.00★オリックス・バファローズ 2025 ベストゲーム②
9.00　SUPER GT
9.15　セレクション
0.15　セレクション　(〜3.00)

19（水）

6.00　スーパーフォーミュラ
6.30　情報
7.00多アルペンスキー FIS W杯 '25/26　女子 スラローム
「レヴィ (11/15)」
10.00　Bリーグ 2025-26
▽第11節-2「A東京×名古屋D (11/16)」
0.30多ラグビー 関西大学リーグ 2025「関西学院大学×京都産業大学」
2.30　情報
3.00多スーパーフォーミュラ 2025　第9戦
富士スピードウェイ「決勝」
5.00　情報◇30 プロ野球R①
6.00★オリックス・バファローズ 2025 ベストゲーム③
10.00　MOTOR GAMES#607
10.30多WRC世界ラリー2025
▽第13戦「レビュー」
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第8戦
パラトンパーク (〜3.00)

20（木）

6.00　スーパーフォーミュラ
6.30　情報
7.00　大同生命SVリーグ '25-26
▽女子 第6節「NEC川崎×PFU (11/15)」
10.00多ラグビー 関東大学リーグ戦2025
「東海大学×大東文化大学」
▽0.00「流通経済大学×東洋大学」
2.00　まるっとバレーボール⑥
2.45　SAIL GP 2024/25 ナビ
3.00多スーパーフォーミュラ 2025　第10戦「決勝」
5.00　情報
5.30多第105回全国高校ラグビー
▽福岡県予選 第1地区 決勝
6.00★オリックス・バファローズ 2025 ベストゲーム④
10.00　セレクション
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第9戦
マニクール　(〜3.00)

21（金）

6.00　スーパーフォーミュラ
6.30　情報
7.00　MOTOR GAMES#607
7.30　セレクション
8.00二FIA 世界耐久選手権(WEC) 2025
▽第8戦(最終戦)
パーレーン8時間レース
「決勝」
5.30多第105回全国高校ラグビー
▽福岡県予選 第2地区 決勝
6.00★オリックス・バファローズ 2025 ベストゲーム⑤
10.00　セレクション
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025
▽第10戦 アラゴン
3.00　GTタクティクス　第8戦
3.45　SUPER GT

22（土）

4.00多第105回全国高校ラグビー
▽大阪府予選 第1地区 決勝
5.30字Wフリースポーツ⑦
6.00字ナインダーツ　Part1
6.55多スーパーフォーミュラ 2025　第10戦「決勝」
8.55★生多スーパーフォーミュラ 2025　第11戦「予選」
(開始時刻変更あり)
11.00多WRC 第13戦「レビュー」
0.30多スーパーフォーミュラ 2025　第11戦「予選」
2.00★生多スーパーフォーミュラ 2025　第11戦「決勝」
(開始時刻変更あり)
5.00　裏GT　第7戦◇SUPER GT
6.15★生多アルペンスキー W杯 '25/26　男子 スラローム
(11/22) (時刻変更あり)
11.30　セレクション
0.00多スーパーフォーミュラ 2025　第11戦「予選」
▽1.30「決勝」
3.30　The REAL

23（日）

4.30多第105回全国高校ラグビー
▽大阪府予選 第2地区 決勝
6.00字ナインダーツ　Part2
6.55多スーパーフォーミュラ 2025　第11戦「決勝」
8.55★生多スーパーフォーミュラ 2025　第12戦(最終戦)
「予選」(開始時刻変更あり)
11.00　REAL◇セレクション
0.30多スーパーフォーミュラ '25
▽第12戦(最終戦)「予選」
2.00★生多スーパーフォーミュラ 2025　第12戦(最終戦)
「決勝」(開始時刻変更あり)
5.00多WRC世界ラリー2025
▽第13戦「レビュー」
6.30多スーパー フォーミュラ '25
▽第12戦(最終戦)「予選」
▽8.00「決勝」
11.00　SUPER GT◇字Fスポーツ⑪
11.45★生多スキージャンプ FIS W杯 2025/26　男子
ラージヒル (11/23)
2.30字ダーツ PDC㉕　(〜3.00)

24（月）

6.00多第105回全国高校ラグビー
▽愛知県予選 第1地区 決勝
▽6.30 第2地区 決勝
7.00　The REAL
8.00多ラグビー 関東大学対抗戦
「早稲田大×慶應義塾大」
10.00多第105回全国高校ラグビー
▽奈良県予選 決勝
10.30　プロ野球R①◇11.00 情報
11.30　GTタクティクス◇GT
0.30多スーパーフォーミュラ 2025　第11戦「予選」
▽2.00「決勝」
4.00字ダーツ㉒◇SAIL GP ナビ
4.45　高円宮杯 U-18 サッカー
「前橋育英×FC東京U-18」
7.00★新極真魂#383◇★HOOP!⑪
8.30★字ROLEXヨット⑤
9.00★MOTOR GAMES#608
9.30多スキージャンプ FIS W杯
▽男子 ラージヒル (11/23)
11.30字ダーツ PDC㉑
0.00二FIM スーパーバイク '25
▽第11戦　(〜3.00)

25（火）

6.00多第105回全国高校ラグビー
▽埼玉県予選 決勝-1
▽6.30 決勝-2
7.00　ラグビー わんだほー#112
8.00　セレクション
10.30　バドミントン S/Jリーグ 2025　秋田大会 女子
「北都銀行×広島ガス」
2.00多スーパーフォーミュラ 2025
▽第12戦(最終戦)
鈴鹿サーキット「決勝」
5.00　情報
5.30　MOTOR GAMES#608
6.00多WRC世界ラリー2025
▽第13戦「レビュー」
7.30　結束！侍ジャパン#127
8.00多リポビタンDツアー2025
▽ラグビー日本代表テストマッチ「ジョージア×日本」
11.00　ラグビー わんだほー#112
0.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第12戦
ヘレス　(〜3.00)

26（水）

6.00多第105回全国高校ラグビー
▽神奈川県予選 決勝-1
▽6.30 決勝-2
7.00　セレクション
9.30　新極真魂#383
10.30　S/Jリーグ　秋田大会 男子
「コンサドーレ×大同特殊鋼」
2.00　情報
2.30　高円宮杯 U-18 サッカー
「大津×神村学園」
▽4.45「前橋育英×FC東京U-18」
7.00多ラグビー 関東大学対抗戦
「早稲田大×慶應義塾大」
9.00多WRC 第13戦「レビュー」
10.30★字WRC世界ラリー2025
▽第14戦「プレビュー」
11.00　MOTOR GAMES#608
11.30多ラグビー 関東大学リーグ戦'25「東海大×大東文化大」
1.30　スーパーフォーミュラ
1.50★生多WRC世界ラリー2025　第14戦(最終戦)
「【SS1】」　(〜3.15)

27（木）

6.00多第105回全国高校ラグビー
▽京都府予選 決勝◇情報
7.00字WRC 第14戦「プレビュー」
7.30　HOOP!〜学生バスケ情報⑪
8.00　SVリーグ　男子「東レ静岡×WD名古屋 (11/22)」
11.00多第105回全国高校ラグビー
▽大阪府予選 第3地区 決勝
0.30　情報◇1.00 セレクション
3.00　セレクション
5.00字WRC 第14戦「プレビュー」
5.30　情報◇まるっとバレー⑦
6.45　SUPER GT
7.00多スキージャンプ FIS W杯
▽男子 ラージヒル (11/23)
9.00　セレクション
9.30字WRC 第14戦「プレビュー」
10.00多WRC世界ラリー2025
▽第14戦「【SS1】」
11.25　番組情報
11.30多スーパーフォーミュラ 2025　第11戦「予選」
▽1.00「決勝」
3.00　わんだほー#112 (〜4.00)

28（金）

6.00字WRC世界ラリー2025
▽第14戦(最終戦)
「プレビュー」
6.30　MOTOR GAMES#608
7.00二FIA 世界耐久選手権(WEC) 2025
▽第8戦(最終戦)
パーレーン8時間レース
「決勝」
4.30　セレクション
8.30多WRC世界ラリー2025
▽第14戦(最終戦)
「【SS1】」
10.00★生多WRC世界ラリー選手権 2025　第14戦
(最終戦)「【SS14】」
11.15　SUPER GT
11.30多スーパーフォーミュラ 2025　第12戦(最終戦)
鈴鹿サーキット「予選」
▽1.00「決勝」

29（日）

4.00多スキージャンプ FIS W杯
▽男子 ラージヒル (11/23)
6.00　大同生命SVリーグ　女子
「姫路×KUROBE (11/23)」
9.00　まるっとバレー⑦◇情報
10.15　Foot!超高校サッカー通信
11.00　セレクション
2.00字ダーツ PDC㉓
2.25★生大同生命SVリーグ 2025-26　男子 第6節
「WD名古屋×ヴォレアス」
5.30字WRC世界ラリー2025
▽第14戦「プレビュー」
6.00多WRC世界ラリー2025
▽第14戦「【SS14】」
7.00★生多WRC世界ラリー'25
▽第14戦「【SS17】」
8.45　高円宮杯 U-18 サッカー
「流通経済大学付属柏×柏U-18」
11.00　新極真魂#383
0.00多WRC世界ラリー2025
▽第14戦「【SS17】」
1.30　セレクション
3.30　セレクション

30（月）

5.30　Foot!超高校サッカー通信
6.15　SUPER GT
6.30多WRC　第14戦「【SS1】」
▽8.00「【SS14】」
▽9.00「【SS17】」
10.30　情報◇11.00 SUPER GT
11.20★生多ラグビー 関東大学リーグ戦2025
「流通経済大学×東海大学」
▽1.50「大東文化大学×東洋大学」
4.30★多リーグワン2025-26
▽プレシーズンマッチ
「トヨタV×神戸S」
6.30　セレクション
8.30　GTタクティクス　第8戦
9.15　SUPER GT
9.30★REAL◇10.30 番組情報
10.35★生多スキージャンプ FIS W杯 2025/26　男子
ラージヒル「ルカ (11/30)」
(開始時刻変更あり)
1.05多WRC 第13戦「レビュー」
2.35字ダーツ PDC㉔　(〜3.00)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00〜20:00)

※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡

最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。