3 2025年3月放送スケジュール

2025.3.1 ▶ 3.31　J SPORTS 3

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

1（土）

4.30 ゴールドジムジャパンカップ 2024
6.30二FIA フォーミュラE 2024/25 第3戦「決勝」▽8.30 第4戦「決勝」
10.30字フリースタイルスキー W杯 '24/25 男女 モーグル「アルマティ（2/28）」
0.30字Wフリースポーツ①
0.55★生プロ野球 球春みやざきベースボールゲームズ「オリックス×斗山ベアーズ」（試合終了まで放送）
5.00 結束！侍ジャパン#118
5.30★多ラグビー リーグワン 2024-25 D2 第7節-2「S愛知×日野RD」
8.00★大同生命SVリーグ 2024-25 男子 第17節「東京GB×大阪B（3/1）」
11.00 プロ野球「オリックス×斗山ベアーズ（3/1）」
2.00 BリーグB 2024-25「長崎×琉球（3/1）」

2（日）

4.30 HOOP!〜学生バスケ情報②
5.00 新極真魂#374
6.00字ダーツ PDC㉑
6.25多ラグビー リーグワン 2024-25 D1 第10節-2「浦安DR×トヨタV」
8.55 プロ野球「オリックス×斗山ベアーズ（3/1）」
11.55 情報
0.25★生プロ野球 球春みやざきベースボールゲームズ「オリックス×西武」（試合終了まで放送）
4.30 ガンバレプロ野球R④
5.00 坪井翔ダブルタイトルの裏側
6.00★大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第17節「大阪MV×埼玉上尾（3/2）」
9.00 プロ野球「オリックス×西武（3/2）」
0.00多ラグビー リーグワン 2024-25 D1 第10節-6「東京SG×横浜E」
2.30字Fスポーツ⑦　（〜3.00）

3（月）

6.00二FIA 世界耐久選手権（WEC）2025 ▽第1戦 カタール 1812kmレース「決勝」
5.00 坪井翔 2024年ダブルタイトルの裏側
6.00多アルペンスキー FIS W杯 2024/25 男子 ジャイアントスラローム「クラニスカ・ゴラ（3/1）」
9.00★MOTOR GAMES#570
9.30★字Wフリースポーツ⑧
10.00多第45回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート「女子ショートプログラム①」
2.00多WRC世界ラリー選手権 2025 第2戦「レビュー」（〜3.00）

4（火）

6.00 ラグビー わんだほー！㊺
7.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25 男子 スラローム「クラニスカ・ゴラ（3/2）」
10.00 プロ野球 球春みやざきベースボールゲームズ「オリックス×西武（3/2）」
1.00 MOTOR GAMES#570
1.30字ダーツ PDC㉒
1.55★生プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×楽天」（試合終了まで放送）
4.00多リーグワン【前節45分版】「相模原DB×BR東京」「浦安DR×トヨタV」
5.30 情報
6.00 坪井翔 2024年ダブルタイトルの裏側
7.00 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×楽天（3/4）」
10.00多第45回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート「女子ショートプログラム②」
2.00字Wフリースポーツ⑦
2.30 ラグビーはじまるよ①（〜3.00）

5（水）

6.00字ダーツ PDC㉓
6.25 セレクション
8.55 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×楽天（3/4）」
11.55★生プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×楽天」（試合終了まで放送）
4.00多リーグワン【前節45分版】「相模原DB×BR東京」「浦安DR×トヨタV」
5.30 情報
6.00多WRC世界ラリー選手権 2025 第2戦「レビュー」
7.00 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×楽天（3/5）」
10.00 大同生命SVリーグ 2024-25 男子 第17節「東京GB×大阪B（3/1）」
1.00 新極真魂#374
2.00字Wフリースポーツ⑧
2.30 MOTOR#570　（〜3.00）

6（木）

6.00多HOOP!〜学生バスケ情報②
6.30 セレクション
9.00字Wフリースポーツ⑧ ▽カヤック
9.30 情報
10.00 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×楽天（3/5）」〜京セラドーム大阪
1.00字Wフリースポーツ⑦
1.30多リーグワン【前節45分版】「BL東京×S東京ベイ」「静岡BR×三重H」
3.00 ラグビー わんだほー！㊺
4.00二FIA 世界耐久選手権（WEC）2025 ▽第1戦 カタール 1812kmレース「決勝」（〜3.00）

7（金）

6.00 MOTOR GAMES#570
6.30 セレクション
9.00 セレクション
11.30 情報
0.00 ラグビーはじまるよ①
0.30多HOOP!〜学生バスケ情報②
1.00 BリーグB 2024-25 ▽第23節-1「三遠×横浜BC（3/5）」
3.30多リーグワン【前節45分版】「埼玉WK×神戸S」「東京SG×横浜E」
5.00字Fスポーツ①◇25 情報
5.55★生プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×巨人」（試合終了まで放送）
10.00 プロ野球R④◇結束！#118
11.00 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×巨人（3/7）」
2.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第17節「大阪MV×埼玉上尾（3/2）」

8（土）

5.00多HOOP!〜学生バスケ情報②
5.30 BリーグB 2024-25 ▽第23節-1「三遠×横浜BC（3/5）」
8.00 新極真魂#374
9.00 ラグビー わんだほー！㊺
10.00 情報◇30字ダーツ㉒
10.55 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×巨人（3/7）」
1.55★生プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×巨人」（試合終了まで放送）
6.00 プロ野球R④◇結束！#118
7.00 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×巨人（3/8）」
10.00 セレクション
11.30 セレクション
2.00 SUPER GT FESTIVAL 2025

9（日）

4.00字Wフリースポーツ⑧
4.30 セレクション
6.00 セレクション
8.30 フリーライドWQ 4*
9.00 The REAL
10.00 情報◇30字ダーツ㉓
10.55 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×巨人（3/8）」
1.55★生プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×横浜DeNA」（試合終了まで放送）
6.00 結束！#118◇プロ野球R②
7.00 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×横浜DeNA（3/9）」
10.00 セレクション
11.30 セレクション
2.00多WRC世界ラリー選手権 2025 第2戦「レビュー」（〜3.00）

10（月）

6.00二FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25 ▽第3戦 ジェッダ「決勝」
8.00 セレクション
9.30 セレクション
0.00 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×横浜DeNA（3/9）」
3.00 ダカールラリー 2025 サウジアラビアHL「プロローグ（1/3）」
4.00 セレクション
5.30 セレクション
8.00★字ロンジン馬術①「アブダビ」
9.00★MOTOR GAMES#571
9.30★字Wフリースポーツ⑨
10.00多第45回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート「男子フリースケーティング」〜ビッグハット（〜4.00）

11（火）

6.00二FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25 ▽第4戦 ジェッダ「決勝」
8.00多アルペンスキー FIS W杯 2024/25 男子 ジャイアントスラローム「クラニスカ・ゴラ（3/1）」▽11.00 男子 スラローム「クラニスカ・ゴラ（3/2）」
2.00 MOTOR#571◇30 情報
3.00 ダカールラリー 2025 サウジアラビアHL「ステージ2（1/5）」
4.00 セレクション
5.30 セレクション
8.00多第45回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート「女子フリースケーティング」▽11.00「男子フリースケーティング」
2.00多第45回全国中学校スケート ▽スピード　（〜3.00）

12（水）

6.00 結束！侍ジャパン#118
6.30字Wフリースポーツ⑦ ▽グライダー
7.00 The REAL
8.00二FIA 世界耐久選手権（WEC）2025 ▽第1戦 カタール 1812kmレース「決勝」
7.00★生BリーグB 2024-25 ▽第24節-1「千葉J×佐賀」
10.00多HOOP!〜学生バスケ情報②
10.30字Wフリースポーツ②
11.00字ロンジン馬術①「アブダビ」
0.00 BリーグB 2024-25 ▽第24節-1「千葉J×佐賀（3/12）」
2.30 MOTOR#571　（〜3.00）

13（木）

6.00多HOOP!〜学生バスケ情報②
6.30字Wフリースポーツ⑧
7.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2024/25 ▽男女 モーグル（3/11）
9.00 大同生命SVリーグ 2024-25 女子 第18節「岡山×大阪MV（3/9）」
0.00 ラグビーはじまるよ①
0.30 結束！侍ジャパン#118
1.00 BリーグB 2024-25「ステージ1・2（1/4・6）」
3.00 BリーグB 2024-25 ▽第24節-1「千葉J×佐賀（3/12）」
5.30字Wフリースポーツ⑨
6.00 新極真魂#374
7.00 セレクション
9.30 セレクション
0.00 WRC2025ナビ
0.15 フリーライドWQ 4*
0.45★生多スキージャンプ FIS W杯 '24/25 男子 ラージヒル（3/13）　（〜3.30）

14（金）

6.00 MOTOR GAMES#571
6.30字Wフリースポーツ⑨
7.00多フリースタイルスキー FIS W杯 '24/25 男女 デュアルモーグル（3/12）
9.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第18節「STINGS愛知×東京GB（3/8）」
0.00 ダカールラリー 2025「ステージ3〜5（1/7〜9）」
3.00多スキージャンプ FIS W杯 2024/25 男子 ラージヒル（3/13）◇通版①
5.20 フリーライドWQ 4*
5.50★生多スノーボード FIS W杯 2024/25 男女 スロープスタイル（3/14）
11.00多WRC世界ラリー選手権 2025 第2戦「レビュー」
0.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2025 第1戦
2.00多スノーボード FIS W杯 2024/25 男女 スロープスタイル（3/14）

15（土）

5.00 ゴールドジムジャパンカップ 2024
7.00 セレクション
9.30 セレクション
0.00字ダーツ PDC㉔㉕
0.50 ダカールラリー 2025「休息日（1/10）」
1.50★生多ラグビー リーグワン 2024-25 D1 第11節-3「静岡BR×埼玉WK」
4.30 ラグビーはじまるよ①
5.00字ロンジン馬術①
6.00 ガンバレプロ野球R④
6.30★多ラグビー リーグワン 2024-25 D2 第8節-3「RH大阪×S愛知」▽9.00 D2 第8節-2「江東BS×花園L」
11.30★大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第19節「SAGA久光×NEC川崎（3/15）」
2.30字Wフリースポーツ⑨
3.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025 第1戦

16（日）

6.00 REAL◇字Fスポーツ①
7.25多ラグビー リーグワン 2024-25 D1 第11節-3「静岡BR×埼玉WK」
9.55多スノーボード FIS W杯 2024/25 男女 スロープスタイル（3/14）
0.55★生大同生命SVリーグ 2024-25 男子 第19節「広島TH×WD名古屋」
4.00字Wフリースポーツ⑨
4.30多スキージャンプ FIS W杯 2024/25 男子 ラージヒル「オスロ（3/13）」
6.30多ラグビー リーグワン 2024-25 D1 第11節-6「相模原DB×東京SG」
9.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第19節「広島TH×WD名古屋（3/16）」
0.00 通版①
0.20★生多スキージャンプ W杯 '24/25 男子 フライングヒル（3/16）　（〜3.00）

17（月）

6.00字ダーツ PDC㉔◇30 情報
7.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第19節「広島TH×WD名古屋（3/16）」▽10.00 女子 第19節「SAGA久光×NEC川崎（3/15）」
1.00 ダカールラリー 2025「ステージ6・7（1/11・12）」
3.00 情報
3.30 ラグビーはじまるよ①
4.00 The REAL
5.00多スキージャンプ FIS W杯 2024/25 男子 ラージヒル「オスロ（3/13）」▽7.00 男子 フライングヒル「ビケルスン（3/16）」
9.00★MOTOR GAMES#572
9.30★字Wフリースポーツ⑩
10.00多WRC世界ラリー選手権 2025 第2戦「レビュー」
11.00多アルペンスキー FIS W杯 ▽男子 スラローム（3/16）
2.00字ロンジン馬術①（〜3.00）

18（火）

6.00 ラグビー わんだほー！㊻
7.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2024/25 ▽男女 モーグル（3/11）
9.00多アルペンスキー FIS W杯 2024/25 男子 ジャイアントスラローム「ハーフィエル（3/15）」
0.00 ダカールラリー 2025「ステージ8・9（1/13・14）」
2.00 新極真魂#374
3.00 情報
3.30 MOTOR GAMES#572
4.00二FIA 世界耐久選手権（WEC）2025 ▽第1戦 カタール 1812kmレース「決勝」（〜3.00）

19（水）

6.00 結束！ #118◇30 情報
7.00多フリースタイルスキー W杯 2024/25 男女 デュアルモーグル（3/12）
9.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25 男子 スラローム「ハーフィエル（3/16）」
0.00 ダカールラリー 2025「ステージ10〜12」◇情報
3.30多リーグワン【前節45分版】「浦安DR×S東京ベイ」「トヨタV×BL東京」
5.00 情報◇アルペンU16 S7
6.00多WRC世界ラリー選手権 2025 第2戦「レビュー」
7.00★生BリーグB 2024-25 ▽第25節-1「群馬×千葉」
10.00字Wフリースポーツ⑩
10.30★字WRC世界ラリー2025 ▽第3戦「プレビュー」
11.00 ラグビー わんだほー！㊻
0.00 BリーグB 2024-25「群馬×千葉J（3/19）」
2.30 MOTOR#572　（〜3.00）

20（木）

6.00多HOOP!②◇字Fスポーツ⑩
7.00 ラグビーはじまるよ①
7.30多リーグワン【前節45分版】「静岡BR×埼玉WK」「横浜E×BR東京」
9.00 セレクション
11.30 セレクション
2.00 The REAL
3.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第19節「広島TH×WD名古屋（3/16）」
6.00 WRC2025ナビ
6.20字WRC世界ラリー 2025 ▽第3戦「プレビュー」
6.50★生多WRC世界ラリー '25 ▽第3戦「【SS1】」
8.15 ラグビー わんだほー！㊻
9.15多スキージャンプ W杯 男子 フライングヒル（3/16）
11.15多アルペンスキー FIS W杯 '24/25 男子 ジャイアントスラローム（3/15）
2.15 アルペンU16世界へ S7
2.45字Fスポーツ②　（〜3.15）

21（金）

6.00 MOTOR GAMES#572
6.30字WRC世界ラリー 2025 ▽第3戦「プレビュー」
7.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第19節「SAGA久光×NEC川崎（3/15）」
10.00 REAL◇11.00 WRCナビ
11.20 WRC世界ラリー 2025 ▽字第3戦「プレビュー」▽11.50多「【SS1】」
1.00 BリーグB 2024-25「群馬×千葉J（3/19）」
3.30多リーグワン【前節45分版】「神戸S×三重H」「相模原DB×東京SG」
5.00 情報◇30字ダーツ㉑
5.55★生プロ野球 オープン戦「オリックス×阪神」（試合終了まで放送）
10.00 野球R④◇セレクション
11.00 プロ野球 オープン戦「オリックス×阪神（3/21）」
2.00二FIA フォーミュラE 2024/25 第3戦「決勝」

22（土）

4.00多HOOP!〜学生バスケ情報②
4.30 BリーグB「群馬×千葉J（3/19）」
7.00 ラグビー わんだほー！㊻
8.00 プロ野球 オープン戦「オリックス×阪神（3/21）」
11.00字WRC世界ラリー 第3戦「プレビュー」◇通版①
11.50★生多ラグビー リーグワン '24-25「S愛知×江東BS」▽2.20「静岡BR×BR東京」
5.00字ナインダーツ Part1
6.00 セレクション
6.30 セレクション
7.30★ダカールラリー'25 総集編
8.30 セレクション
8.40 セレクション
8.50多WRC世界ラリー選手権 2025 第3戦「【SS1】」
10.00★生多WRC世界ラリー 2025 第3戦「【SS15】」
11.15 セレクション
11.30 BリーグB「宇都宮×三遠（3/22）」
2.00二FIA フォーミュラE 2024/25 第4戦「決勝」

23（日）

4.00 プロ野球 オープン戦「オリックス×阪神（3/21）」
7.00 セレクション
7.15 WRC世界ラリー 2025 ▽字第3戦「プレビュー」▽7.45多「【SS1】」▽8.55多「【SS15】」
9.55 ラグビーはじまるよ②
10.25多ラグビー リーグワン '24-25「花園L×釜石SW」
0.55★生プロ野球 オープン戦「オリックス×阪神」（試合終了まで放送）
5.00★字ナインダーツ Part2
6.00字ダーツ PDC㉕
6.30 WRC世界ラリー 2025 ▽字第3戦「プレビュー」▽7.00多「【SS15】」
8.00★生多WRC世界ラリー '25 ▽第3戦「【SS21】」◇WRC
10.00 プロ野球 オープン戦「オリックス×阪神（3/23）」
1.00 BリーグB '24-25「宇都宮×三遠（3/23）」（〜3.30）

24（月）

6.00 バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽1回戦〜ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
0.00 バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽2回戦〜ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
6.00 情報
6.30 ダカールラリー 2025 ▽総集編
7.30多WRC世界ラリー選手権 2025 第3戦「【SS21】」
9.00★MOTOR GAMES#573
9.30★字Wフリースポーツ⑪
10.00 BリーグB 2024-25 ▽第26節-1「宇都宮×三遠（3/22）」
0.30字Wフリースポーツ⑩
1.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25 男女 スーパーG（3/23）　（〜4.00）

25（火）

6.00 ラグビー わんだほー！㊼
7.00 バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽準々決勝〜ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
1.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25 男女 ダウンヒル「サンバレー（3/22）」
4.00 情報◇30 MOTOR#573
5.00多WRC世界ラリー選手権 2025 第3戦「【SS1】」▽6.10「【SS15】」
7.10 セレクション
7.20 セレクション
7.30 アルペンU16世界へ S7
8.00 プロ野球 ▽オープン戦「オリックス×阪神（3/23）」
11.00字ナインダーツ Part2
0.00 BリーグB 2024-25 ▽第26節-2「宇都宮×三遠（3/23）」
2.30 セレクション　（〜3.00）

26（水）

6.00 結束！ #118◇30 情報
7.00 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽女子 第20節「デンソー×埼玉上尾（3/23）」
10.00 バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽準決勝〜ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
4.00多リーグワン【前節45分版】「トヨタV×相模原DB」「三重H×浦安DR」
5.30多WRC世界ラリー選手権 2025 第3戦「【SS21】」
7.00★生BリーグB 2024-25 ▽第27節-1「名古屋D×A東京」
10.00 SAIL GP 2024/25 HL ▽第4戦 ロサンゼルス
0.00 BリーグB 2024-25 ▽第27節-1「名古屋D×A東京（3/26）」
2.30 MOTOR#573　（〜3.00）

27（木）

6.00多HOOP!②◇30 情報
7.00 大同生命SVリーグ 2024-25 男子 第20節「サントリー×VC長野（3/22）」
10.00 バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽決勝〜ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
5.00 情報
5.30多リーグワン【前節45分版】「S東京ベイ×横浜E」「静岡BR×BR東京」
7.00 ラグビー わんだほー！㊼
8.00多WRC世界ラリー選手権 2025 第3戦「【SS1】」▽9.10「【SS15】」▽10.10「【SS21】」
11.40多ノルディック複合 W杯 '24/25 男子 ラージヒル/10.0km（3/22）
1.40 ラグビーはじまるよ②
2.10 新極真魂#374　（〜3.10）

28（金）

6.00 MOTOR#573◇30 情報
7.00 ダカールラリー 2025 ▽総集編◇8.00 番組情報
8.05★生二MLB中継 ▽OPENING DAY「ドジャース×タイガース（3/27）」（延長の場合あり）
0.00 野球R④◇30多HOOP!②
1.00多リーグワン【前節45分版】「BL東京×埼玉WK」「東京SG×神戸S」
2.30 セレクション
3.00 BリーグB 2024-25 ▽第27節-1「名古屋D×A東京（3/26）」
5.30 情報
6.00★生プロ野球「オリックス×楽天」（試合終了まで放送）
10.30二MLB中継 OPENING DAY「ドジャース×タイガース（3/27）」
1.30 プロ野球「オリックス×楽天（3/28）」

29（土）

5.00 BリーグB 2024-25 ▽第27節-1「名古屋D×A東京（3/26）」
7.30多HOOP!〜学生バスケ情報②
8.00 新極真魂#374◇9.00 情報
9.30 プロ野球「オリックス×楽天（3/28）」
1.00 情報
1.30★生プロ野球「オリックス×楽天」（試合終了まで放送）
6.00字Wフリースポーツ⑪
6.30 セレクション
7.00多スキージャンプ FIS W杯 '24/25 男子 フライングヒル「プラニツァ（3/28）」
9.00多ラグビー リーグワン 2024-25 D1 第13節-1「東京SG×静岡BR」
11.30 プロ野球「オリックス×楽天（3/29）」
3.00 BリーグB 2024-25 ▽第28節-1「琉球×群馬（3/29）」

30（日）

5.30二MLB中継「ドジャース×タイガース（3/28）」
8.30 プロ野球「オリックス×楽天（3/29）」◇0.00 情報
0.30★生プロ野球「オリックス×楽天」（試合終了まで放送）
5.00 ダカールラリー'25 総集編
6.00 セレクション
6.10 セレクション
6.20★二FIM スーパースポーツ ▽第2戦「決勝レース1」
7.20★二FIM スーパーバイク ▽第2戦「決勝レース1」
8.20★生二FIM スーパースポーツ世界選手権 2025 ▽第2戦「決勝レース2」
9.35★生二FIM スーパーバイク世界選手権 2025 ▽第2戦「決勝レース2」
11.15★多WRC世界ラリー選手権 2025 第3戦「レビュー」
0.15 プロ野球「オリックス×楽天（3/30）」（〜3.45）

31（月）

6.00 The REAL
7.00 BリーグB 2024-25 ▽第28節-2「長崎×宇都宮（3/30）」
9.30 情報
10.00 プロ野球「オリックス×楽天（3/30）」
1.30二MLB中継「ドジャース×タイガース（3/29）」
4.30多WRC世界ラリー選手権 2025 第3戦「レビュー」
5.30 情報
6.00 新極真魂#374
7.00★新極真魂#375
8.00 結束！侍ジャパン#119
8.30★HOOP!〜学生バスケ情報③
9.00★MOTOR GAMES#574
9.30二FIM スーパーバイク世界選手権 2025 ▽第2戦 ポルティマオ
0.30 SAIL GP 2024/25 HL ▽第5戦 サンフランシスコ
2.30字Fスポーツ⑪　（〜3.00）

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

（ナビダイヤル/毎日10:00〜20:00）

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。