3

2025年3月放送スケジュール

2025.3.1 ▶ 3.31　J SPORTS 2

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

1（土）

- 4.00多スノーボード FIS W杯 2024/25　男女 ハーフパイプ (2/21)
- 7.00 ゴールドジムジャパンカップ 2024
- 9.00 ラグビー わんだほー！94
- 10.00 情報◇30字Fスポーツ⑦
- 11.00 SAIL GP 2024/25 HL ▽第3戦 シドニー
- 0.50★生多ラグビー ラグワン 2024-25　D1 第10節-3「BL東京×S東京ベイ」
- 3.30 ラグビーはじまるよ①
- 4.00 WRCナビ◇15 The REAL
- 5.15★生多アルペンスキー FIS W杯 2024/25　男子 ジャイアントスラローム「クラニスカ・ゴラ (3/1)」
- 10.30多ラグビー ラグワン 2024-25　D1 第10節-1「相模原DB×BR東京」
- 1.00 大同生命SVリーグ 2024-25　男子 第17節「東京GB×大阪B (3/1)」

2（日）

- 4.00多スノーボード FIS W杯 2024/25　男女 スロープスタイル (2/22)
- 7.00 フリーライドWQ 4*
- 7.30 SUPER GT FESTIVAL 2025
- 9.30多ラグビー ラグワン 2024-25　D2 第7節-1「GR東葛×九州KV」
- 0.00 坪井翔ダブルタイトルの裏側
- 1.00 通販①◇20 情報
- 1.50 ラグビーはじまるよ①
- 2.20★生多ラグビー ラグワン 2024-25　D1 第10節-5「埼玉WK×神戸S」
- 5.00 WRC2025ナビ
- 5.15★生多アルペンスキー FIS W杯 2024/25　男子 スラローム (3/2)
- 10.30 B1リーグ 2024-25「三河×千葉J (3/2)」
- 1.00 HOOP!～学生バスケ情報②
- 1.30 The REAL　宮崎友花
- 2.30字ダーツ PDC⑳（～3.00）

3（月）

- 6.00 The REAL　水町泰杜
- 7.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ 2024　総集編
- 8.00 ラグビー わんだほー！95
- 8.30多ラグビー リーグワン 2024-25　D1 第10節-5「埼玉WK×神戸S」
- 11.00 B1リーグ 2024-25「三河×千葉J (3/2)」
- 1.30多HOOP!②◇2.00 情報
- 2.30 SUPER GT FESTIVAL 2025
- 4.30 大同生命SVリーグ 2024-25　男子 第17節「東京GB×大阪B (3/1)」
- 7.30 B1リーグ 2024-25「長崎×琉球 (3/1)」
- 10.00多アルペンスキー FIS W杯 2024/25　男子 ジャイアントスラローム (3/1)
- 1.00多フリースタイルスキー FIS W杯 '24/25　男女 モーグル「アルマティ (2/28)」（～3.00）

4（火）

- 6.00 The REAL　宮崎友花
- 7.00 バドミントンWツアー インドネシアマスターズ 2025　決勝「ミックスダブルス」「女子シングルス」「女子ダブルス」「男子シングルス」「男子ダブルス」
- 1.15 プロ野球R④◇WRCナビ
- 2.00 情報◇30 The REAL
- 3.30 ラグビー わんだほー！95
- 4.30 大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第17節「大阪MV×埼玉上尾 (3/2)」
- 7.30 B1リーグ 2024-25 ▽第22節-2「三河×千葉J (3/2)」
- 10.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　男子 スラローム「クラニスカ・ゴラ (3/2)」
- 1.00 SAIL GP 2024/25 HL ▽第3戦 シドニー
- 2.45 通販①（～3.00）

5（水）

- 6.00 MOTOR GAMES#570
- 6.30 フリーライドWQ 4*
- 7.00 バドミントン S/J リーグ 2024　TOP4トーナメント 女子準決勝「再春館製薬所×岐阜Bluvic」▽11.00 TOP4トーナメント 女子決勝
- 3.00 情報
- 3.30 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ 2024　総集編
- 4.30 B1リーグ 2024-25 ▽第22節-1「長崎×琉球 (3/1)」
- 7.00★生B1リーグ 2024-25 ▽第23節-1「三遠×横浜BC」
- 10.00 ラグビー わんだほー！95
- 11.00 ラグビーはじまるよ①
- 11.30 坪井翔 2024年ダブルタイトルの裏側
- 0.30二FIM スーパースポーツ世界選手権 2025　第1戦 フィリップアイランド
- 2.30字Fスポーツ⑦（～3.00）

6（木）

- 6.00 ラグビー わんだほー！95
- 7.00 バドミントン S/J リーグ 2024 ▽TOP4トーナメント 男子準決勝「日立情報通信エンジニアリング×トナミ運輸」▽11.00 TOP4トーナメント 男子決勝～横浜BUNTAI
- 4.00 情報
- 4.30 ゴールドジムジャパンカップ 2024 ～品川インターシティホール
- 6.30 SUPER GT FESTIVAL 2025
- 8.30 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽女子 第17節「大阪MV×埼玉上尾 (3/2)」
- 11.30二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第1戦 フィリップアイランド
- 2.30 MOTOR#570（～3.00）

7（金）

- 6.00 The REAL
- 7.00 大同生命SVリーグ 2024-25　男子 第17節「東京GB×大阪B (3/1)」
- 10.00 B1リーグ 2024-25「長崎×琉球 (3/1)」◇0.30 情報
- 1.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第17節「大阪MV×埼玉上尾 (3/2)」
- 4.00 SAIL GP 2024/25 HL ▽第3戦 シドニー
- 5.45 WRC2025ナビ
- 6.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ 2024　総集編
- 7.00 ラグビー わんだほー！95
- 8.00 坪井翔ダブルタイトルの裏側
- 9.00 B1リーグ 2024-25「三遠×横浜BC (3/5)」
- 11.30 野球R④◇結束！#118
- 0.30多アルペンスキー W杯　男子 ジャイアントスラローム (3/1)◇字Fスポーツ①
- 3.55多スノーボード FIS W杯 ▽男女 ハーフパイプ (2/21)

8（土）

- 6.55 坪井翔 2024年ダブルタイトルの裏側
- 7.55 ラグビー わんだほー！95
- 8.55多フリースタイルスキー W杯 '24/25　男女 モーグル「アルマティ (2/28)」
- 10.55 情報
- 11.25 The REAL◇プロ野球R④
- 0.55★生プロ野球　オープン戦「楽天×西武」(試合終了まで放送)
- 5.00★字ダーツ PDC㉔
- 5.30 結束！侍ジャパン#118
- 6.00 プロ野球　オープン戦「楽天×西武 (3/8)」
- 9.00 ガンバレプロ野球R③
- 9.30 SUPER GT FESTIVAL 2025
- 11.30多HOOP!～学生バスケ情報②
- 0.00 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽男子 第18節「STINGS愛知×東京GB (3/8)」
- 3.00 ゴールドジムジャパンカップ 2024

9（日）

- 5.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2025　第1戦
- 7.00 プロ野球 ▽オープン戦「楽天×西武 (3/8)」
- 10.00 SUPER GT FESTIVAL 2025
- 0.00字ダーツ⑱◇プロ野球R③
- 0.55★生プロ野球 ▽オープン戦「楽天×西武」(試合終了まで放送)
- 5.00★字ダーツ㉘◇多HOOP!②
- 6.00 プロ野球 ▽オープン戦「楽天×西武 (3/9)」
- 9.00 SAIL GP 2024/25 HL ▽第3戦 シドニー
- 10.50 番組情報
- 11.00 The REAL　水町泰杜
- 0.00 大同生命SVリーグ 2024-25　女子 第18節「岡山×大阪MV (3/9)」（～3.00）

10（月）

- 6.00 プロ野球R①◇30 情報
- 7.00 The REAL　宮崎友花
- 8.00 プロ野球 ▽オープン戦「楽天×西武 (3/9)」
- 11.00 プロ野球R④◇30 情報
- 0.00字ダーツ PDC㉓
- 0.25 フリーライドWQ 4*
- 0.55字Wフリースポーツ⑧
- 1.30二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第1戦
- 4.30 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽男子 第18節「STINGS愛知×東京GB (3/8)」
- 7.30 B1リーグ 2024-25 ▽第23節-1「三遠×横浜BC (3/5)」
- 10.05★生二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ ▽第1ステージ (開始時刻変更あり)
- 1.50 ツアー・オブ・オマーンHL
- 2.50 番組情報（～3.00）

11（火）

- 6.00字Fスポーツ⑦◇30 情報
- 7.00字ダーツ㉔◇25多HOOP!②
- 7.55 The REAL
- 8.55 大同生命SVリーグ 2024-25　女子 第18節「岡山×大阪MV (3/9)」
- 11.55 情報◇0.25 プロ野球R②
- 0.55★生プロ野球 ▽オープン戦「楽天×ヤクルト」(試合終了まで放送)
- 5.00 結束！侍ジャパン#118
- 5.30 ガンバレプロ野球R④
- 6.00 ラグビーはじまるよ①
- 6.30多HOOP!～学生バスケ情報②
- 7.05 プロ野球 ▽オープン戦「楽天×ヤクルト (3/11)」
- 10.05★生二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ ▽第2ステージ (放送開始時刻変更あり)
- 1.50字ダーツ PDC⑳㉑
- 2.45 通販①（～3.00）

12（水）

- 6.00 MOTOR#571◇30 情報
- 7.00 プロ野球　オープン戦「楽天×ヤクルト (3/11)」
- 10.00 SAIL GP 2024/25 HL ▽第3戦 シドニー
- 11.45 番組情報◇55 情報
- 0.25 ガンバレプロ野球R③
- 0.55★生プロ野球 ▽オープン戦「楽天×ヤクルト」(試合終了まで放送)
- 5.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ 2024　総集編
- 6.00 結束！侍ジャパン#118
- 6.30字Wフリースポーツ⑨
- 7.05 プロ野球 ▽オープン戦「楽天×ヤクルト (3/12)」
- 10.05★生二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ ▽第3ステージ (開始時刻変更あり)
- 1.50 プロ野球R④◇WRCナビ
- 2.35字Fスポーツ⑧（～3.05）

13（木）

- 6.00字Fスポーツ⑧◇30 情報
- 7.00 プロ野球 ▽オープン戦「楽天×ヤクルト (3/12)」
- 10.00多アルペンスキー FIS 世界選手権 2025　女子 ジャイアントスラローム「ザールバッハ (2/13)」▽1.00 女子 スラローム「ザールバッハ (2/15)」
- 4.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第1戦 フィリップアイランド
- 7.00字ロンジン馬術①
- 8.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2024/25 ▽男女 デュアルモーグル「リヴィーニョ (3/12)」
- 10.05★生二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ ▽第4ステージ (開始時刻変更あり)
- 1.50 ラグビーはじまるよ①
- 2.25 MOTOR#571（～3.00）

14（金）

- 6.00字Fスポーツ⑨◇30 情報
- 7.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ 2024　総集編
- 8.00 SUPER GT FESTIVAL 2025
- 10.00多アルペンスキー FIS 世界選手権 2025　男子 ジャイアントスラローム「ザールバッハ (2/14)」▽1.00 男子 スラローム「ザールバッハ (2/16)」
- 4.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第18節「STINGS愛知×東京GB (3/8)」
- 7.00 B1リーグ 2024-25「千葉J×佐賀 (3/12)」
- 9.30多HOOP!～学生バスケ情報②
- 10.05★生二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ ▽第5ステージ (開始時刻変更あり)
- 1.50多スキージャンプ FIS W杯 2024/25　男子 ラージヒル (3/13)◇番組情報

15（土）

- 4.00 The REAL　水町泰杜
- 5.00 The REAL
- 6.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025　第1戦
- 9.00 情報◇30字ダーツ㉑
- 9.55多スノーボード FIS W杯 2024/25　男女 スロープスタイル (3/14)
- 0.55★生多ラグビー ラグワン「トヨタV×BL東京」
- 3.30 結束！侍ジャパン#118
- 4.00 野球R④◇字Fスポーツ⑨
- 5.00★多ラグビー ラグワン「金石SW×日野RD」
- 7.30 ラグビーはじまるよ①
- 8.05 WRC2025ナビ
- 8.20★生二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ ▽第6ステージ (開始時刻変更あり)
- 0.05多ラグビー ラグワン'24-25「静岡BR×埼玉WK」
- 2.35 フリーライドWQ 4*
- 3.05字ダーツ㉒◇プロ野球R④

16（日）

- 4.00 The REAL　宮崎友花
- 5.00多ラグビー ラグワン'24-25「江東BS×花園L」
- 7.30 大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第19節「SAGA久光×NEC川崎 (3/15)」
- 10.30 WRC2025ナビ
- 10.45多HOOP!～学生バスケ情報②
- 11.15多ラグビー リーグワン '24-25「横浜E×BR東京」
- 1.45多フリースタイルスキー FIS W杯 2024/25 ▽男女 モーグル (3/11)
- 3.45字ロンジン馬術①
- 4.45 B1リーグ 2024-25「千葉J×佐賀 (3/12)」
- 7.15 The REAL
- 8.20★生二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ ▽第7ステージ (開始時刻変更あり)
- 0.05多ラグビー ラグワン'24-25「トヨタV×BL東京」
- 2.35字ダーツ PDC㉓（～3.00）

17（月）

- 6.00多フリースタイルスキー FIS W杯 '24/25　男女 デュアルモーグル (3/12)
- 8.00 B1リーグ 2024-25 ▽第24節-1「千葉J×佐賀 (3/12)」
- 10.30 情報
- 11.00多スキージャンプ FIS W杯 2024/25　男子 ラージヒル「オスロ (3/13)」
- 1.00多アルペンスキー FIS W杯 2024/25　男子 ジャイアントスラローム「ハーフィエル (3/15)」
- 4.00★バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽決勝～ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
- 11.00 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽男子 第19節「広島TH×WD名古屋 (3/16)」
- 2.00字ダーツ㉑㉒（～3.00）

18（火）

- 6.00 The REAL
- 7.00 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽女子 第19節「SAGA久光×NEC川崎 (3/15)」
- 10.00字Fスポーツ⑦◇30 情報
- 11.00多スキージャンプ FIS W杯 '24/25　男子 フライングヒル「ビケルスン (3/16)」
- 1.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　男子 スラローム「ハーフィエル (3/16)」
- 4.00★バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽1回戦～ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
- 10.00 セレクション
- 11.30 セレクション
- 1.00 The REAL　宮崎友花
- 2.00 ラグビー わんだほー！96（～3.00）

19（水）

- 6.00 MOTOR GAMES#572
- 6.30多スノーボード FIS W杯 2024/25　男女 スロープスタイル (3/14)
- 9.30 ラグビー わんだほー！96
- 10.30 情報
- 11.00字ロンジン馬術①
- 0.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2024/25 ▽男女 モーグル「リヴィーニョ (3/11)」▽2.00 男女 デュアルモーグル「リヴィーニョ (3/12)」
- 4.00★バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽2回戦～ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
- 10.00 セレクション
- 11.30多スノーボード FIS W杯 2024/25　男女 スロープスタイル (3/14)
- 2.30字ダーツ PDC㉓（～3.00）

20（木）

- 6.00字Wフリースポーツ⑨
- 6.30 結束！侍ジャパン#118
- 7.00 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽男子 第19節「広島TH×WD名古屋 (3/16)」
- 10.00★バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽準々決勝▽4.00 準決勝～ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
- 10.00 セレクション
- 10.30 B1リーグ 2024-25 ▽第25節-1「群馬×千葉J (3/19)」～オープンハウスアリーナ太田
- 1.00多HOOP!～学生バスケ情報②
- 1.30 MOTOR GAMES#572
- 2.00 The REAL（～3.00）

21（金）

- 6.00字Wフリースポーツ⑩
- 6.30字ダーツ PDC㉔㉕
- 7.25 ラグビー わんだほー！96
- 8.25 B1リーグ 2024-25 ▽第25節-1「群馬×千葉J (3/19)」
- 10.55 バドミントンWツアー 全英オープン 2025 ▽決勝～ウティリタ・アリーナ・パーミンガム
- 5.55★生プロ野球 ▽オープン戦「中日×楽天」～パンテリドーム ナゴヤ (試合終了まで放送)
- 10.00★字ナインダーツ　Part1
- 11.00多スキージャンプ FIS W杯 '24/25　男子 フライングヒル「ビケルスン (3/16)」
- 1.00 プロ野球 ▽オープン戦「中日×楽天 (3/21)」

22（土）

- 4.00字Wフリースポーツ⑩
- 4.30 フリーライドWQ 4*
- 5.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　男子 ジャイアントスラローム (3/15)
- 8.00 セレクション◇WRCナビ
- 8.50 プロ野球　オープン戦「中日×楽天 (3/21)」
- 11.50★生多ラグビー リーグワン '24-25「三重H×浦安DR」▽2.20「S東京ベイ×横浜E」
- 5.00 アルペンU16世界へ S7
- 5.30 結束！侍ジャパン#118
- 6.00★大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第20節「サントリー×VC長野 (3/22)」
- 9.00 セレクション
- 9.15★生多ノルディック複合 W杯 '24/25　男子 ラージヒル/10.0km (3/22)
- 0.00多ラグビー リーグワン'24-25「トヨタV×相模原DB」
- 2.30 ラグビーはじまるよ②
- 3.00 ダカールラリー'25　総集編

23（日）

- 4.00 セレクション
- 5.00字ナインダーツ　Part1
- 6.00 アルペンU16世界へ S7
- 6.30多ノルディック複合 W杯 '24/25　男子 ラージヒル/10.0km (3/22)◇通販①
- 8.50多ラグビー リーグワン'24-25「三重H×浦安DR」◇情報
- 11.50★生多ラグビー リーグワン 2024-25　D2 第9節-3「日野RD×GR東葛」▽2.20 D1 第12節-6「東京SG×神戸S」
- 5.00 ラグビーはじまるよ②
- 5.30 セレクション
- 6.00★大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第20節「デンソー×埼玉上尾 (3/23)」
- 9.00★B1リーグ 2024-25「宇都宮×三遠 (3/23)」
- 11.30多ラグビー リーグワン'24-25「日野RD×GR東葛」
- 2.00字ナインダーツ ▽Part2（～3.00）

24（月）

- 6.00字ダーツ PDC⑳㉑
- 7.00 ダカールラリー'25　総集編
- 8.00 アルペンU16世界へ S7
- 8.30多ラグビー リーグワン 2024-25　D1 第12節-6「東京SG×神戸S」
- 11.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第20節「デンソー×埼玉上尾 (3/23)」
- 2.00 情報◇30 セレクション
- 2.45 SAIL GP 2024/25 HL ▽第4戦 ロサンゼルス
- 4.45 B1リーグ 2024-25 ▽第26節-1「宇都宮×三遠 (3/22)」▽7.15 第26節-2「宇都宮×三遠 (3/23)」
- 9.45多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　男女 ダウンヒル「サンバレー (3/22)」
- 0.45多HOOP!～学生バスケ情報②
- 1.15多ノルディック複合 W杯 '24/25　男子 ラージヒル/10.0km (3/22)（～3.15）

25（火）

- 6.00字ダーツ PDC㉒
- 6.30 B1リーグ 2024-25 ▽第26節-1「宇都宮×三遠 (3/22)」
- 9.00多第45回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート「男子ショートプログラム」～ビッグハット
- 3.00多スノーボード FIS W杯 2024/25　男女 スロープスタイル「アデルハート・パーク (3/14)」
- 6.00 セレクション
- 7.30 セレクション
- 9.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　男女 スーパーG「サンバレー (3/23)」
- 0.00 大同生命SVリーグ 2024-25　男子 第20節「サントリー×VC長野 (3/22)」（～3.00）

26（水）

- 6.00字ダーツ㉓◇字Fスポーツ⑩
- 7.00多ノルディック複合 W杯 '24/25　男子 ラージヒル/10.0km (3/22)
- 9.00多第45回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート「女子ショートプログラム①」
- 1.00 ツアー・オブ・オマーンHL
- 2.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　女子 ジャイアントスラローム (3/25)
- 5.00 ラグビーはじまるよ②
- 5.30 SAIL GP 2024/25 HL ▽第4戦 ロサンゼルス
- 7.30 ダカールラリー 2025 ▽総集編
- 8.30 セレクション
- 10.00多スキージャンプ FIS W杯 '24/25　男子 フライングヒル「ビケルスン (3/16)」
- 0.00 大同生命SVリーグ 2024-25　女子 第20節「デンソー×埼玉上尾 (3/23)」（～3.00）

27（木）

- 6.00字ダーツ㉔◇MOTOR#573
- 7.00字Wフリースポーツ⑩
- 7.30 ラグビー わんだほー！97
- 8.30多第45回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート「女子ショートプログラム②」
- 0.30 ラグビーはじまるよ①②
- 1.30 セレクション
- 3.00 情報
- 3.30多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　男子 ジャイアントスラローム (3/26)
- 6.30 大同生命SVリーグ 2024-25　男子 第20節「サントリー×VC長野 (3/22)」
- 9.30 B1リーグ 2024-25 ▽第27節-1「名古屋D×A東京 (3/26)」
- 0.00多HOOP!～学生バスケ情報②
- 0.30 ダカールラリー 2025 ▽総集編
- 1.30 セレクション
- 2.30 MOTOR#573（～3.00）

28（金）

- 6.00字ナインダーツ　Part2
- 7.00多第45回全国中学校スケート ▽スピード
- 8.00多第45回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート「女子フリースケーティング」▽11.00「男子フリースケーティング」
- 2.00 セレクション
- 3.30二MLB中継 ▽OPENING DAY「ドジャース×タイガース (3/27)」
- 6.30 ラグビーはじまるよ②
- 7.00 ラグビー わんだほー！97
- 8.00★SAIL GP '24/25　第5戦
- 10.00 セレクション
- 10.15 セレクション
- 10.45★生多スキージャンプ FIS W杯 2024/25　男子 フライングヒル (3/28)
- 1.30 アルペンU16世界へ S7
- 2.00多アルペンスキー FIS W杯 ▽男女 ダウンヒル (3/22)

29（土）

- 5.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　女子 ジャイアントスラローム (3/25)
- 8.00 ダカールラリー'25　総集編
- 9.00 通販①
- 9.20 セレクション
- 10.50 ラグビーはじまるよ②
- 11.20 情報
- 11.50★生多ラグビー リーグワン 2024-25　D1 第13節-1「東京SG×静岡BR」▽2.20 D2 第10節-3「花園L×日野RD」
- 5.00★多ラグビー リーグワン 2024-25　D1 第13節-2「S東京ベイ×相模原DB」▽7.30 D2 第10節-2「江東BS×RH大阪」
- 10.00★B1リーグ 2024-25「琉球×群馬 (3/29)」
- 0.30多ラグビー リーグワン 2024-25　D2 第10節-1「GR東葛×釜石SW」
- 3.00 ダカールラリー'25　総集編

30（日）

- 4.00字Wフリースポーツ⑪
- 4.30多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　男子 ジャイアントスラローム (3/26)
- 7.30 アルペンU16世界へ S7
- 8.00 セレクション
- 9.00 MLBイッキ見①◇45 情報
- 10.00多ラグビー リーグワン '24-25「江東BS×RH大阪」
- 0.30 WRC2025ナビ
- 0.50★生多ラグビー リーグワン '24-25「BL東京×三重H」
- 3.30 ラグビーはじまるよ②
- 4.00 セレクション
- 4.15★生多スキージャンプ W杯 ▽男子 フライングヒル (3/30)◇セレクション
- 7.30 ダカールラリー'25　総集編
- 8.30★多ラグビー リーグワン '24-25「BR東京×神戸S」
- 11.00★B1リーグ 2024-25「長崎×宇都宮 (3/30)」
- 1.30多ラグビー リーグワン'24-25「花園L×日野RD」（～4.00）

31（月）

- 6.00多アルペンスキー FIS W杯 '24/25　男女 スーパーG「サンバレー (3/23)」
- 9.00字Wフリースポーツ⑪
- 9.30 SAIL GP 2024/25 HL ▽第5戦 サンフランシスコ
- 11.30 情報
- 0.00 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽女子 第21節「(3/30)」
- 3.00 B1リーグ 2024-25 ▽第27節-1「名古屋D×A東京 (3/26)」
- 5.30 ラグビーはじまるよ②
- 6.00字ナインダーツ　Part2
- 7.00多スキージャンプ FIS W杯 '24/25　男子 フライングヒル「プラニツァ (3/30)」
- 9.00 MLBイッキ見①◇45 情報
- 10.00 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽男子 第21節「(3/29)」
- 1.00 結束！#119◇HOOP!③
- 2.00 The REAL（～3.00）

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

（ナビダイヤル/毎日10:00～20:00）

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。