1 2025年1月放送スケジュール

2025.1.1 ▶ 1.31　J SPORTS 4

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

水	木	金	土	日	月	火
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
5.05字ダーツ PDC⑱◇野球R②	4.00多SUPER GT '24【Team Radio】 第5戦[決勝]	4.00 Bリーグ 2024-25 [千葉J×島根(12/28)]	4.00 Bリーグ 2024-25 [名古屋D×SR渋谷(12/29)]	4.00字Wフリースポーツ①	6.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D1 第3節-6 [BL東京×神戸S (1/5)]	6.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D1 第3節-1 [浦安DR×横浜E (1/4)]
6.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D2 第2節-1[釜石SW×GR東葛(12/28)] ▽8.30 D1 第2節-1[BR東京×東京SG(12/28)]	6.00多ラグビー リーグワン'24-25 ▽D1 第2節-4[トヨタV×三重H(12/28)] ▽8.30 D2 第2節-2[江東BS×九州KV(12/28)]	6.30多ラグビー リーグワン'24-25 ▽D1 第2節-2[浦安DR×静岡BR(12/28)] ▽9.00 D1 第2節-3[埼玉WK×S東京ベイ(12/28)]	6.30多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】(1/1)	4.30字4.30多ラグビー 全国大学選手権 24/25 準決勝-1 ▽6.30 準決勝-2	8.30 大同生命SVリーグ 2024-25 女子 第11節[NEC川崎×刈谷(1/5)]	8.30字Wフリースポーツ④
11.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第10節[STINGS愛知×広島TH(12/28)]	11.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第10節[Astemo×NEC川崎(12/29)]	11.30多リーグワン【前節45分版】 [トヨタV×三重H] ▽0.15 [神戸S×横浜E]	8.30多リーグワン【前節45分版】 [BR東京×東京SG] ▽9.15 [BL東京×相模原DB] ▽10.00 [浦安DR×静岡BR]	8.30多スノーボード W杯 '24/25 ▽男女 ハーフパイプ (12/20)	11.30 SUPER GT 第5戦	9.00 大同生命SVリーグ 2024-25 ▽男子 第11節[BL東京×神戸S (1/5)]
2.00 高円宮杯 JFA 第36回全日本U-15サッカー選手権大会 決勝	2.00 高円宮妃杯 JFA 第29回全日本U-15女子サッカー選手権大会 決勝	1.00 ラグビー わんだほー！87	10.45 ラグビー わんだほー！87	11.50★生多リーグワン'24-25 [相模原DB×静岡BR]	11.30二Cycle*2024 ツール・ド・フランス ファム ▽第1ステージ ▽2.30 第2ステージ	0.00二Cycle*2024 ツール・ド・フランス ファム ▽第3ステージ ▽3.00 第4ステージ
4.45多リーグワン【前節45分版】 [埼玉WK×S東京ベイ]	4.45多リーグワン【前節45分版】 [浦安DR×静岡BR]	2.30 ツール・ド・フランス ▽休息日TV [第1～21ステージ]	2.30 ガンバレプロ野球R②	12.30 ガンバレプロ野球R②	5.30二Cycle* UCIシクロクロス W杯2024/25 ▽第9戦 [デンデルモンデ]	6.00二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第3ステージ ▽9.30 第4ステージ
5.30二Cycle*2024 ツール・ド・フランス ▽第21ステージ	5.30★多【マーク・カヴェンディッシュ特集】Cycle*2009 ツール・ド・フランス ▽第3ステージ	5.30★多【マーク・カヴェンディッシュ特集】Cycle*2016 ツール・ド・フランス ▽第1ステージ	3.00★多【マーク・カヴェンディッシュ特集】2024ツール ▽第5ステージ◇通販①	7.30★プリモシュ・ログリッチ	7.15二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第1ステージ ▽11.25 第2ステージ	1.00 高校バスケ ウインターカップ2024 ▽男子1回戦[正智深谷×東海大学付属諏訪]
0.15 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[県立秋田工業×北陸] ▽2.00 男子1回戦[桜丘×県立佐賀東]	10.00二Cycle*2024 アークティックレース・オブ・ノルウェー 第1ステージ ▽0.45 第2ステージ	11.30二Cycle*2024 アークティックレース・オブ・ノルウェー 第3ステージ	8.00★Bリーグ 2024-25 [A東京×SR渋谷(1/4)]	8.30★Bリーグ 2024-25 [A東京×SR渋谷(1/5)]	2.25 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[岡山商科大学附属×藤枝明誠] (～4.10)	2.45 通販① (～3.00)
3.45 通販①	3.30 ガンバレプロ野球R②	2.15 セレクション◇45 GT	10.30二アークティックレース・オブ・ノルウェー 第4ステージ	11.00★生二Cycle* UCIシクロクロスW杯2024/25 ▽第9戦[デンデルモンデ]		
		3.00 The REAL 宮崎友花	1.15 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[新田×文星芸術大学附属]	1.00 全日本自転車競技選手権 ▽シクロクロス[男子エリート] (～3.00)		
			3.00 The REAL 冨永啓生			
8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
6.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D1 第3節-2[相模原DB×静岡BR(1/4)] ▽8.30 D1 第3節-3[BR東京×埼玉WK(1/4)]	6.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D1 第3節-4[東京SG×トヨタV(1/4)] ▽8.30 D1 第3節-5[三重H×S東京ベイ(1/5)]	5.00 ラグビー わんだほー！88	4.00多スノーボード W杯 '24/25 ▽男女 ビッグエア(1/5)	4.35★生二FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25 ▽第2戦[決勝]	6.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D1 第4節-5[埼玉WK×三重H(1/12)]	6.00 Bリーグ 2024-25 ▽第17節-1[A東京×名古屋D(1/11)]
11.00多リーグワン【前節45分版】 [東京SG×トヨタV]	11.00多リーグワン【前節45分版】 [BR東京×埼玉WK]	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第2節-4 [日野RD×花園L(1/5)]	7.00多リーグワン【前節45分版】 [三重H×S東京ベイ]	7.00 The REAL 宮崎友花	▽8.30 D1 第4節-6[相模原DB×神戸S(1/12)]	8.30多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第3節-1 [九州KV×S愛知(1/11)]
11.45 SUPER GT ▽第5戦(最終戦)	▽11.45 [BL東京×神戸S]	8.30多リーグワン【前節45分版】 [浦安DR×横浜E]	7.45 ガンバレプロ野球R②	8.00 ガンバレプロ野球R②	11.00多スノーボード FIS W杯 2024/25 男女 ビッグエア[クライシュベルク(1/11)]	11.00多アルペンスキー FIS W杯'24/25 男子 ジャイアントスラローム (1/11)
0.00二Cycle*2024 ツール・ド・フランス ファム ▽第7ステージ ▽3.00 第8ステージ	0.30二Cycle*2024 ツール・ド・フランス ファム ▽第7ステージ ▽3.00 第8ステージ	10.00多アルペンスキー FIS W杯'24/25 男子 スラローム [マドンナ・ディ・カンピリオ(1/8)]	8.20多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】(1/4)	8.30 プリモシュ・ログリッチ	2.00二FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25 ▽第2戦 メキシコシティ[予選] ▽4.00 [決勝]	2.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第4節-1 [BL東京×浦安DR(1/11)]
6.00二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第5ステージ ▽9.30 第6ステージ	6.00二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第7ステージ ▽9.30 第8ステージ	1.00 SUPER GT 第5戦	10.20 ファンタジー・オン・アイス2024 in MAKUHARI【拡大版】	9.30 セレクション	6.00二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第14ステージ ▽10.00 第15ステージ	4.30多リーグワン【前節45分版】 [埼玉WK×三重H]
1.00 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[高山西×土浦日本大学]	1.00 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[帝京長岡×八王子学園八王子]	1.15 セレクション	2.20★生多リーグワン2024-25 [GR東葛×日野RD]	11.00 The REAL 冨永啓生	2.50 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[県立高松商業×光泉カトリック] (～4.35)	5.15二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第16ステージ
2.45字ダーツ PDC⑩ (～3.10)	2.45字ダーツ PDC⑪ (～3.10)	3.00 ファンタジー・オン・アイス2024 in SHIZUOKA	5.00字Wフリースポーツ⑤	0.00多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】(1/6)		10.55二Cycle* UCIシクロクロスW杯2024/25 ▽第9戦[デンデルモンデ]
		6.00 Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第10ステージ	5.30 セレクション	5.30字Wフリースポーツ⑥		0.40 SUPER GT ▽第5戦(最終戦) (1.00～6.00放送休止)
		3.35字ダーツ PDC⑫	7.00二ブエルタ・ア・エスパーニャ 第11ステージ	6.00二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第12ステージ ▽9.30 第13ステージ		
			10.30 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[東海大学付属札幌×富田]	1.00 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[報徳学園×羽黒]		
			0.15 スーパーフォーミュラ	2.45字ダーツ PDC⑬ (～3.15)		
			0.25★生二FIA フォーミュラE 2024/25 第2戦[予選]			
			2.30多【山本尚貴】『22年 第7戦』			
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
6.00 Bリーグ 2024-25 ▽第17節-2[A東京×名古屋D(1/12)]	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第3節-3 [花園L×RH大阪(1/11)]	6.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D2 第3節-4[GR東葛×日野RD(1/11)]	4.10 ブエルタ・ア・エスパーニャ 休息日TV [第16～21ステージ]	5.30字ダーツ PDC⑮⑯	6.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D1 第5節-4 [神戸S×浦安DR(1/19)]	6.00多ラグビー リーグワン'24-25 ▽D2 第4節-2[日野RD×九州KV(1/18)]
8.30多ラグビー リーグワン'24-25 ▽D2 第3節-2[江東BS×釜石SW(1/11)]	▽8.30 D1 第4節-3[トヨタV×BR東京(1/11)]	▽8.30 D1 第4節-4[東京SG×S東京ベイ(1/12)]	5.10多リーグワン【前節45分版】 [トヨタV×BR東京]	6.25 ロードレース観戦塾SP	▽8.30 D1 第5節-5 [三重H×東京SG(1/19)]	8.30 Bリーグ ALL-STAR GAME 2025(1/19)
11.00多アルペンスキー FIS W杯'24/25 男子 スラローム [アーデルボーデン(1/12)]	11.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第12節[WD名古屋×STINGS愛知(1/12)]	11.00 大同生命SVリーグ '24-25 女子 第12節[PFU×デンソー(1/11)]	6.00多スノーボード FIS W杯'24/25 男女 ビッグエア[クラーゲンフルト(1/5)]	8.25二Cycle*2024 UCI世界選手権大会 女子エリート[ロードレース]	▽11.00 D1 第5節-6[トヨタV×埼玉WK (1/19)]	11.30★生二Cycle*2025 ツアー・ダウンアンダー ▽第1ステージ
2.00多リーグワン【前節45分版】 [BL東京×浦安DR]	2.00多リーグワン【前節45分版】 [BL東京×浦安DR]	2.00多リーグワン【前節45分版】 [横浜E×静岡BR]	9.00二Cycle*2024 UCI世界選手権大会 女子エリート[個人タイムトライアル]	0.55★生大同生命SVリーグ 2024-25 男子 第13節[広島TH×STINGS愛知]	1.30 Cycle* ロードレース観戦塾SP	2.45多リーグワン【前節45分版】 [静岡BR×BL東京]
▽2.45 [相模原DB×神戸S]	▽2.45 [トヨタV×BR東京]	▽3.30 [東京SG×S東京ベイ]	11.30 通販①	4.00 セレクション	3.30二Cycle*2024 UCI世界選手権大会 ▽男子エリート[ロードレース]	3.30多スキージャンプ FIS W杯'24/25 男子 ラージヒル[サゴルナ(1/19)]
4.30字Wフリースポーツ③	3.30多ラグビー 全国大学選手権 24/25 ▽決勝	4.15 通販①	11.50★生多リーグワン2024-25 [S愛知×GR東葛]	4.15 プリモシュ・ログリッチ		5.30 セレクション
5.00 ブエルタ・ア・エスパーニャ 休息日TV [第10～15ステージ]	6.15 ラグビー わんだほー！89	4.30 セレクション	▽2.20 [RH大阪×江東BS]	5.15二Cycle*2024 UCI世界選手権大会 男子エリート[個人タイムトライアル]	10.30二Cycle* UCIシクロクロスW杯2024/25 ▽第10戦[ベニドルム・コスタブランカ]	5.45二パリ～トゥール
6.00 全日本自転車競技選手権 ▽シクロクロス[男子エリート]	7.15二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第18ステージ ▽10.45 第19ステージ	6.00二Cycle*2024 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第20ステージ ▽11.30 第21ステージ	5.00多ラグビー リーグワン'24-25 [S東京ベイ×BR東京(1/18)] [静岡BR×BL東京(1/18)] [横浜E×相模原DB(1/18)]	8.30多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第5節-4 [神戸S×浦安DR (1/19)]	0.15多スノーボード W杯 '24/25 ▽男女 スロープスタイル/ハーフパイプ[ラークス(1/18)] (～3.45)	8.30★町田樹のスポーツアカデミア【拡大版】⑮
8.00★生ロードレース観戦塾SP	2.15 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[前橋育英×八戸工業大学第一] (～4.00)		0.30 ガンバレプロ野球R②	11.00★生二Cycle* UCIシクロクロスW杯2024/25 ▽第10戦		10.30二ツアー・ダウンアンダー ▽第1ステージ
10.00二ブエルタ・ア・エスパーニャ 第17ステージ			1.05★生多スノーボード W杯'24/25 男女 スロープスタイル/ハーフパイプ[ラークス(1/18)]	1.00 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[高知中央×県立米子工業]		1.30 ツアー・オブ・クロアチアHL
1.30 ロードレース観戦塾SP				2.45 The REAL 冨永啓生		2.30 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[北陸学院×八戸学院光星] (～4.15)
3.30字ダーツ PDC⑭ (～4.00)				3.45字ダーツ PDC⑰ (～4.10)		
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
6.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽女子 第13節[刈谷×SAGA久光(1/18)]	4.00 第3回番組審議会 (4.05～6.00放送休止)	6.00多アルペンスキー FIS W杯'24/25 男子 ダウンヒル [ウェンゲン(1/18)]	5.05字ダーツ⑲◇30 結束！#116	引き続き、全米フィギュアスケート選手権2025	4.55★生多全米フィギュアスケート2025 男子シングル[フリースケーティング]	6.00 Bリーグ 2024-25 [群馬×横浜BC (1/25)]
9.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第4節-1 [S愛知×GR東葛(1/18)]	6.00 大同生命SVリーグ '24-25 ▽男子 第13節[広島TH×STINGS愛知(1/19)]	8.00 セレクション	6.00多リーグワン【前節45分版】 [横浜E×相模原DB]	7.00多リーグワン【前節45分版】 [神戸S×浦安DR]	8.45 町田樹のスポーツアカデミア【拡大版】⑮	8.30多フリースタイルスキー W杯 '24/25 男女 モーグル (1/24)◇HOOP!①
11.30★生二Cycle*2025 ツアー・ダウンアンダー ▽第2ステージ	9.00多ラグビー リーグワン'24-25 ▽D2 第4節-3[RH大阪×江東BS(1/18)]	8.20 町田樹のスポーツアカデミア【拡大版】⑮ ▽コーチの存在意義	6.45多アルペンスキー W杯 '24/25 ▽男子 スラローム(1/19)	7.45 Cycle*2024 全日本自転車競技選手権 シクロクロス[男子エリート]	10.45 SVリーグ オールスターゲーム '24-25 石川 女子	11.00 SVリーグ オールスターゲーム '24-25 石川 男子
2.45多リーグワン【前節45分版】 [三重H×東京SG]	11.30★生二Cycle*2025 ツアー・ダウンアンダー ▽第3ステージ	10.25★生多全米フィギュアスケート2025 女子シングル[ショートプログラム]	9.50★生多全米フィギュアスケート2025 女子シングル[フリースケーティング]	9.45多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第4節-4 [釜石SW×花園L(1/25)]	1.15 The REAL	1.30 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ 2024 総集編
▽3.30 [トヨタV×埼玉WK]	2.45多リーグワン【前節45分版】 [S東京ベイ×BR東京]	1.30 ガンバレプロ野球③	1.45 セレクション◇REAL	0.15二Cycle* UCIシクロクロスW杯2024/25 第11戦 [マースメヘレン]	2.15多全米フィギュアスケート2025 男子シングル[ショートプログラム] ▽5.25 男子シングル[フリースケーティング]	2.30多全米フィギュアスケート2025 女子シングル[ショートプログラム]
4.15多ラグビー リーグワン'24-25 ▽D1 第5節-1[S東京ベイ×BR東京(1/18)]	3.30多ラグビー リーグワン'24-25 ▽D1 第5節-3[横浜E×相模原DB(1/18)]	2.00 ラグビー わんだほー！90	3.00★生Bリーグ [群馬×横浜BC]	2.00 ガンバレプロ野球③	9.25二Cycle* UCIシクロクロスW杯2024/25 第12戦 [ホーヘルハイデ]	5.35 セレクション
6.45二Cycle*2024 グラン・ピエモンテ	6.00二イル・ロンバルディア	3.05多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第5節-2 [静岡BR×BL東京(1/18)]	6.00 ガンバレプロ野球③	2.30 SUPER GT 第5戦	11.15 ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム ▽前夜祭SP	5.55 結束！侍ジャパン#117
9.30二ツアー・ダウンアンダー ▽第2ステージ	9.30二ツアー・ダウンアンダー ▽第3ステージ	5.35 通販①	6.30 セレクション	2.50 セレクション	0.15 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[県立青洲×県立高岡工芸] ▽2.00 [阪南大学×開志国際] (～3.45)	6.30多アルペンスキー W杯 '24/25 ▽男子 ダウンヒル(1/25)
0.30 高校バスケ ウインターカップ2024 男子[県立長崎工業×和歌山南陵] ▽2.15 [県立四日市工業×専修大学附属]	0.30 宇都宮ジャパンカップ ▽クリテリウム	5.55多全米フィギュアスケート2025 女子シングル[ショートプログラム]	8.00二ツアー・ダウンアンダー ▽第5ステージ	10.00 プリモシュ・ログリッチ		8.30★生二アルウラー・ツアー ▽第1ステージ (開始時刻変更あり)
	3.15 高校バスケ ウインターカップ2024 男子[洛南×尽誠学園] (～5.00)	9.00二ツアー・ダウンアンダー ▽第4ステージ	11.00★生二Cycle* UCIシクロクロスW杯2024/25 ▽第12戦(最終戦)	11.00★生二Cycle* UCIシクロクロスW杯2024/25 ▽第12戦 (最終戦)		11.15多ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム
		0.00多Cycle*2024 宇都宮ジャパンカップ ▽サイクルロードレース	1.00二Cycle*2025 ツアー・ダウンアンダー ▽第6ステージ (～4.00)			2.15 高校バスケ ウインターカップ 男子[日本航空×仙台大学附属明成] (～4.00)
29	**30**	**31**				
6.00多SUPER GT 2024【Team Radioプラス】 ▽第5戦(最終戦)[決勝]	6.00 SUPER GT '24 総集編	6.00多アルペンスキー FIS W杯'24/25 男子 スラローム [キッツビューエル(1/26)]				
8.00 Bリーグ 2024-25 ▽第18節-2 [三遠×SR渋谷(1/26)]	8.00多ジャパンラグビー リーグワン2024-25 ▽D2 第4節-4[釜石SW×花園L(1/25)]	▽9.00 男子 ジャイアントスラローム[シュラドミング(1/28)]				
10.30 ガンバレプロ野球R③	10.30 The REAL	0.00 HOOP!～学生バスケ情報①				
11.05 プリモシュ・ログリッチ	11.30二Cycle*2025 アルウラー・ツアー ▽第2ステージ	0.30多ISU欧州フィギュアスケート選手権2025 ▽男子シングル [ショートプログラム]				
0.05 町田樹のスポーツアカデミア【拡大版】⑮						
2.05多全米フィギュアスケート2025 女子シングル[フリースケーティング]	2.00多ISU欧州フィギュアスケート選手権2025 ▽女子シングル [ショートプログラム]	6.00二アルウラー・ツアー ▽第3ステージ				
6.00二アルウラー・ツアー ▽第1ステージ	8.00★生多ISU欧州フィギュアスケート選手権2025 ▽男子シングル [ショートプログラム] ～トンディラバ・アイスホール	8.30★生二Cycle*2025 アルウラー・ツアー ▽第4ステージ (開始時刻変更あり)				
8.30★生二Cycle*2025 アルウラー・ツアー ▽第2ステージ (放送開始時刻変更あり)	1.30 高校バスケ ウインターカップ2024 男子1回戦[京都精華学園×柳ヶ浦] (～3.15)	11.15 セレクション◇HOOP!①				
11.15 結束！ #117◇45 通販①		0.00 The REAL				
0.00★生多ISU欧州フィギュアスケート選手権2025 ▽女子シングル [ショートプログラム]		1.00★生多ISU欧州フィギュアスケート選手権2025 ▽女子シングル [フリースケーティング] (～6.00)				

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

（ナビダイヤル/毎日10:00～20:00）