

12

2025年12月放送スケジュール

2025.12.1 ▶ 12.31 J SPORTS 4



★新内容登場番組 生放送・生中継 二カ国語 音声多重 字幕

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
6.00多ラグビー 関東大学対抗戦2025 [帝京大学×慶應義塾大学] 8.00多ラグビー 関東大学リーグ戦2025 [流通経済大学×東海大学] 10.00多HOOP!~学生バスケット情報① 10.30 SAIL GP 2024/25 ナビ 10.40 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2025 ▽EAST 第20節-2[FC東京U-18×鹿島ユース] 0.55 セレクション 4.55 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第12ステージ 9.00 Cycle* UCISシクロクロスワールドカップ 2025/26 ▽第2戦[フラマンヴィル] 10.45 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第13ステージ 2.25 結果! #127 (〜3.00)	6.00多ラグビー 関東大学リーグ戦2025 [大東文化大学×東洋大学] 8.00多ラグビー 関西大学リーグ戦2025 [近畿大学×関西学院大学] 10.00 The REAL 小笠原慎之介 11.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2025 EAST 第20節-1[流通経済大学付属柏×柏U-18] 1.15 セレクション 5.00 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第14ステージ 8.50 SAIL GP 2024/25 ナビ 9.00 セレクション 11.00 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第15ステージ 2.35 ダーツ PDC 24 (〜3.00)	5.30多ラグビー 関西大学リーグ戦2025 [京都産業大学×天理大学] 7.30 セレクション 9.30多スノーボード FIS W杯 2025/26 男子 ビッグエア[シニョレット・ガーデン (11/29)] 0.00 セレクション 5.45 SUPER GT 6.00 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第16ステージ 10.00 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第17ステージ 1.35 Cycle* UCISシクロクロスワールドカップ 2025/26 ▽第2戦[フラマンヴィル] 2.30 結果! #127 (〜3.20)	6.00 セレクション 8.00 大同生命SVリーグ 2025-26 男子 第6節 [IWD名古屋×ヴォレアス (11/29)] 11.00多HOOP!~学生バスケット情報① 11.30 結果! 侍ジャパン #127 0.00 セレクション 6.15 SAIL GP 2024/25 ナビ 6.30 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第18ステージ 10.25 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第19ステージ 2.30 Wフリースポーツ ⑩ マキャニオン 2.30 結果! #127 (〜3.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 マレシアンズマッチ [トヨタV×神戸S] 8.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽女子 第8節[大阪MV×Astemo (11/30)] 11.00 結果! 侍ジャパン #127 11.45 Foot超高校サッカー通信 0.30 セレクション 5.30 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第20ステージ 9.35 Cycle*2025 ジロ・デ・イタリア ▽第21ステージ 2.30 まるっとバレーボール ⑧ 3.15 Foot超高校サッカー通信	4.00 高円宮杯 U-18 サッカープレミア 2025[FC東京U-18×鹿島ユース] 6.15 Foot超高校サッカー通信 [千葉]×名古屋D (12/6) 7.00多スノーボード FIS W杯 2025-26 男子 ビッグエア (11/29) 9.30 HOOP!ウィンター杯ナビ 10.00 まるっとバレーボール ⑧ 10.45 SUPER GT 11.00多ラグビー 関東大学対抗戦 '25[帝京大学×慶應義塾大] 1.00 野球R1 ⑩ 結果! #127 2.00 ★生Bリーグ 2025-26 [千葉]×名古屋D 5.00 REAL Wリーグへの挑戦 6.00 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第2戦 7.45 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第2戦 フィネ 第1ステージ ▽10.05 第2ステージ 0.35 The REAL 小笠原慎之介 1.35多スキジャンプ FIS W杯 ▽男子 ラージヒル (11/30) 3.35 ダーツ PDC 24	4.00 SAIL GP HL 第12戦 6.00多アルペンスキー FIS W杯 ▽男子 スラローム (11/22) 9.00 Bリーグ 2025-26 [千葉]×名古屋D (12/6) 11.30多HOOP!~学生バスケット情報① 0.00 HOOP!ウィンター杯ナビ 0.30 FIS W杯 2025/26 ナビ 0.50 ★生高円宮杯 U-18 サッカー [神戸U-18×鳥栖U-18] 3.30 野球R1 ⑩ セレクション 6.00多スノーボード FIS W杯 ▽女子 スラローム (12/6) 8.30 HOOP!ウィンター杯ナビ 9.00 SUPER GT 9.15 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第2戦 11.00 ★生UCISシクロクロス W杯 2025/26 第3戦 1.00 LAAX OPEN 10周年 1.30 Wフリースポーツ ⑪ 2.00 ナインダーツ ▽Part2 (〜3.00)
8	9	10	11	12	13	14
6.00 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽男子 第7節 9.00多ラグビー 関東大学対抗戦 2025 [明治大学×早稲田大学] セレクション 6.00 Cycle*2025 ツール・ド・ハンガリー-HL 7.00 Cycle*2025 クリテリウム・デュ・ド・フィネ 第3ステージ 9.00 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第3戦 10.45 Cycle*2025 クリテリウム・デュ・ド・フィネ 第4ステージ 1.05 ナインダーツ Part1 2.00 ラグビー わんだほー! マリーグワンプレビュー (〜3.00)	6.00 Bリーグ 2025-26 ▽第12節-1 [千葉]×名古屋D (12/6) 8.30多スノーボード FIS W杯 2025/26 男子 バラレラジャイアントスラローム 「マイン」(12/6) 11.00 ガンバレプロ野球R1 11.30 HOOP!ウィンター杯ナビ 0.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 0.15 セレクション 2.35 ダーツ PDC 24 (〜3.00)	6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2025 ▽WEST 第21節-2 [神戸U-18×鳥栖U-18] 8.30多HOOP!~学生バスケット情報① 9.00 Bリーグ 2025-26 ▽第12節-2 [SR渋谷×北海道 (12/7)] 11.30 セレクション 4.00 セレクション 10.00 Cycle*2025 クリテリウム・デュ・ド・フィネ ▽第7ステージ ▽0.20 第8ステージ 2.40 SUPER GT (〜3.00)	6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2025 ▽EAST 第21節-1 [鹿島ユース×青森山田] 8.30多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽女子 モーグル [ルカ (12/7)] 10.30 FIS W杯 2025/26 ナビ 10.45 セレクション 4.00 セレクション 10.00 Cycle*2025 全日本自転車競技選手権 ロードレースHL 0.00 Cycle* UCISシクロクロス ワールドカップ 2025/26 ▽第3戦[カラス] 1.45 まるっとバレーボール ⑨ 2.30 Wフリースポーツ ⑨ 2.30 結果! #127 (〜3.00)	5.30 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽女子 第8節 8.30多スノーボード FIS W杯 2025-26 男子 ビッグ エア[北京 (12/6)] セレクション 4.00 セレクション 6.30 【拡大版】ファンタジー オン・アイス2025 in MAKUHARI 9.30 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第1ステージ 3.10 FIS W杯 2025/26 ナビ 3.30多フリースタイルスキー FIS W杯 '25/26 男子 スキークロス[ヴァレ・ トランス (12/11)] 3.00 セレクション	5.30 まるっとバレーボール ⑨ 6.20多HOOP!~学生バスケット情報① 6.50 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第3戦 8.35 Foot超高校サッカー通信 9.20 Bリーグ 2025-26 [琉球×名古屋D (12/10)] 11.50 ラグビー わんだほー! マリーグワンプレビュー 0.50 ★生多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第1節-1 [BR東京×東京SG] 3.30 結果! 侍ジャパン #127 4.00 The REAL 小笠原慎之介 5.00 ★生Bリーグ 2025-26 ▽第14節-1 [SR渋谷×千葉] 8.00 セレクション 10.00 ガンバレプロ野球R1 ① 3.00 Bリーグ 2025-26 [SR渋谷×千葉] (12/13) 1.00 セレクション 3.00 セレクション	5.00 SAIL GP 2024/25 HL ▽第12戦 アプタレ 7.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男子 ハーフ パイプ (12/12) 10.00 第77回全日本大学バスケ ット (インカレ) ▽男子準決勝-1 ▽0.00 男子準決勝-2 2.00 スーパーフォーミュラ 2.20 ★生多ラグビー リーグワン 2025-26 D1 第1節-5 [横浜E×静岡BR] 5.00 The REAL 小笠原慎之介 6.00 高円宮杯 U-18 サッカー プレミア 2025 ▽EAST 第22節-1 [神戸U-18×青森山田] ▽8.30 EAST 第22節-2 [東京ユース×鹿島ユース] 11.00 ★生Cycle* UCISシクロ クロス W杯 2025/26 ▽第4戦[ナミュール] 1.00 セレクション (〜3.00)
15	16	17	18	19	20	21
5.30多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 ▽D1 第1節-2 [浦安DR×相模原DB] ▽8.00 D1 第1節-1 [BR東京×東京SG] セレクション 3.00 セレクション 9.00 Cycle* UCISシクロクロス ワールドカップ 2025/26 ▽第4戦[ナミュール] 10.45 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第2ステージ (〜3.15)	6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 ▽D1 第1節-3 [トヨタV×三車H] 8.30 高校ラグビー開幕SP 9.00 セレクション 2.00 セレクション 8.00 セレクション 10.00 Bリーグ 2025-26 ▽第14節-1 [SR渋谷×千葉] (12/13) ▽0.30 第14節-2 [佐賀×琉球 (12/14)] (〜3.00)	6.00 セレクション 8.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 ▽D1 第1節-4 [神戸S×S東京ベイ] ▽10.30 D1 第1節-6 [BL東京×埼玉WK] 1.00 セレクション 6.30 セレクション 9.00 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第3ステージ 1.30多リーグワン[45分HL] [横浜E×静岡BR] ▽0.30 第14節-2 [佐賀×琉球 (12/14)] 2.15 [BR東京×東京 SG] (〜3.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 ▽D2 第1節-1 [S愛知×花園] ▽8.30 D2 第1節-2 [GR東葛×RH大阪] 11.00 セレクション 5.00 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第4ステージ 9.10 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第5ステージ 1.15 Cycle* UCISシクロクロス ワールドカップ 2025/26 ▽第4戦[ナミュール] (〜3.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 D2 第1節-3 [トヨタV×三車H] 2.15 ガンバレプロ野球R1 2.45 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第6ステージ 7.00 ★生Cycle*2025 #Jspocycle大忘年会 10.00 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第7ステージ 1.30 Foot超高校サッカー通信 2.15多リーグワン[45分HL] [BL東京×埼玉WK] [浦安DR×相模原DB] [神戸S×S東京ベイ] 3.00 REAL Wリーグへの挑戦	4.30 高校ラグビー開幕SP 5.00 セレクション 7.00 セレクション 9.00 セレクション 11.00多フリースタイルスキー FIS W杯 '25/26 男子 モーグル (12/13) 1.00 Foot超高校サッカー通信 1.45 HOOP!ウィンター杯ナビ 2.20 ★生多ラグビー リーグワン 2025-26 D2 第1節-3 [愛知×花園] 5.15 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第4戦 7.00 Cycle*2025 #Jspocycle大忘年会 10.00 ガンバレプロ野球R1 ② 11.00 ★生Cycle* UCISシクロ クロス W杯 2025/26 ▽第5戦[アントワープ] 1.00多フリースタイルスキー FIS W杯 '25/26 男子 スキークロス (12/11) 3.00 REAL Wリーグへの挑戦	4.00 HOOP!ウィンター杯ナビ 4.30多スキジャンプ FIS W杯 2025/26 男子 ラージ ヒル (12/13) 6.30 高円宮杯 U-18 サッカー [柏U-18×青森山田] ▽9.00 [東京ユース× 鹿島ユース] 11.30 FIS W杯 2025/26 ナビ 11.45 高校ラグビー開幕SP 0.15 ★生多ラグビー リーグワン '25-26 D2 第1節-3 [愛知×花園] 3.00 ★生Bリーグ 2025-26 [A東京×北海道] 6.00 REAL Wリーグへの挑戦 7.00 セレクション 9.00 FIS W杯 2025/26 ナビ 9.15 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第5戦 11.00 ★生UCISシクロクロス W杯 2025/26 第6戦 1.00多フリースタイルスキー W杯 '25/26 男子 モー グル (12/13) (〜3.00)
22	23	24	25	26	27	28
5.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 D2 第2節-2 [九州KV×江東BS] 7.30多フリースタイルスキー FIS W杯 2025/26 ▽男子 モーグル (12/20) 9.30多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 D1 第2節-1 [S東京ベイ×BR東京] ▽0.00 D1 第2節-2 [東京SG×トヨタV] 2.30 HOOP!ウィンター杯ナビ 3.00 ガンバレプロ野球R1 ② 4.00 Bリーグ 2025-26 ▽第15節-1 [群馬×広島 (12/20)] ▽6.30 第15節-2 [A東京×北海道 (12/21)] 9.00 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第6戦 10.45 Cycle*2025 ツール・ド・フランス 第8ステージ 2.50 スーパーフォーミュラ (〜3.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 D1 第2節-3 [三車H×神戸S] ▽8.30 D2 第2節-4 [RH大阪×S愛知] 11.00多リーグワン[45分HL] [S東京ベイ×BR東京] ▽11.45 [東横原DB×横浜E] 0.30多アルペンスキー FIS W杯 2025/26 男子 ジャイ アントスラローム[ヴァ ル・ディゼール (12/13)] 3.35 ★生高校バスケット ボール W杯 2025 男子1回戦 [Dコート 第5-6試合] 8.00 高校ラグビー開幕SP 8.30 結果! 侍ジャパン #127 9.00 セレクション 11.00 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第9ステージ 2.45 スーパーフォーミュラ (〜3.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 D1 第2節-5 [埼玉WK×浦安DR] ▽8.30 D2 第2節-3 [金石SW×日野RD] 11.00多リーグワン[45分HL] [三車H×神戸S] 11.45 ガンバレプロ野球R1 ① ▽津村栄斗・中島悠之 0.15 ★生高校バスケット ボール W杯 2025 男子2回戦 [Dコート 第3-6試合] 8.00 ラグビー わんだほー #114 9.00 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第11ステージ 1.00多スキジャンプ FIS W杯 2025/26 男子 ラージ ヒル[エンゲルベルク (12/21)] (〜3.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 D1 第2節-4 [相模原DB×横浜E] ▽8.30 D1 第2節-6 [静岡BR×BL東京] 11.00多リーグワン[45分HL] [三車H×神戸S] 11.45 ガンバレプロ野球R1 ① ▽津村栄斗・中島悠之 0.15 ★生高校バスケット ボール W杯 2025 男子2回戦 [Dコート 第3-6試合] 8.00 ラグビー わんだほー #114 9.00 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第11ステージ 1.00多スキジャンプ FIS W杯 2025/26 男子 ラージ ヒル[エンゲルベルク (12/21)] (〜3.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 D2 第2節-1 [花園L×GR東葛] 8.30多リーグワン[45分HL] [埼玉WK×浦安DR] 9.15 スーパーフォーミュラ 9.25 ★生高校バスケット ボール W杯 2025 男子準決勝/ 女子準決勝 3.00 Foot超高校サッカー通信 3.45 高校ラグビー開幕SP 4.15 FIS W杯 2025/26 ナビ 4.30 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第12ステージ 9.15 Cycle* UCISシクロクロス W杯 2025/26 第6戦 11.00 ★生UCISシクロクロス W杯 2025/26 第7戦 0.15 FIS W杯 2025/26 ナビ 0.30多アルペンスキー FIS W杯 '25/26 男子 スラローム [アルタバディア (12/22)] 3.30 結果! 侍ジャパン #127	4.30 Bリーグ 2025-26 ▽第16節-1 [琉球×川崎 (12/24)] 7.00 セレクション 9.00 セレクション 11.00 Foot超高校サッカー通信 11.45 スーパーフォーミュラ 11.55 ★生多第105回全国高校 ラグビー ② ③ ④ ▽1回戦 1日目 3.00 Cycle* UCISシクロクロス ワールドカップ 2025/26 ▽第6戦[コソアティ] ▽第13ステージ 9.15 Cycle* UCISシクロクロス ワールドカップ 2025/26 ▽第7戦[ガーフェル] 11.00 ★生Cycle* UCISシクロ クロス W杯 2025/26 ▽第8戦[デンデルモンデ] 1.00多スノーボード FIS W杯 2025/26 男子 ハーフ パイプ[カッパマウン テン (12/19)] (〜4.00)	
29	30	31				
6.00多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 ▽D1 第3節-1 [BR東京×三車H] ▽8.30 D1 第3節-2 [東京ベイ×東京SG] 11.00 スーパーフォーミュラ 11.15 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第14ステージ 6.00 Cycle*2025 #Jspocycle大忘年会 9.00 Cycle* UCISシクロクロス ワールドカップ 2025/26 ▽第8戦[デンデルモンデ] 10.45 Cycle*2025 ツール・ド・フランス ▽第15ステージ 2.45 スーパーフォーミュラ (〜3.00)	5.30多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 ▽D1 第3節-2 [神戸S×トヨタV] ▽8.30 D1 第3節-4 [静岡BR×浦安DR] 10.30 Bリーグ 2025-26 ▽第17節-1[横浜BC× 千葉 (12/27)] 1.00 [タディ・ボガチャル特集 2025] Cycle* ロンド・ ファン・フランドレン 8.00 [タディ・ボガチャル特集 2025] Cycle 11.30 Cycle* UCISシクロクロス ワールドカップ 2025/26 ▽第7戦[ガーフェル] 1.15 まるっとバレーボール ⑩ 2.00 Bリーグ 2025-26 ▽第17節-2 [長崎×千葉] (12/28)]	4.30 The REAL 5.30多ジャパンラグビー リーグ W杯 2025-26 D1 第3節-5 [横浜E×S東京] 8.00 MLB イッキ見! 特別編 マーズンレ 9.00 ガンバレプロ野球R2 ② 9.30 [タディ・ボガチャル特集 2025] Cycle* パリールベ 4.15 [タディ・ボガチャル特集 2025] Cycle* UCI世界選手権大会 ▽男子エリート [ロードレース] 0.00 Cycle* UCISシクロクロス ワールドカップ 2025/26 ▽第8戦[デンデルモンデ] 1.45 大同生命SVリーグ 2025-26 ▽女子 第9節 (〜4.45)				

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10
カスタマーセンター：TEL.0570-099-333
(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)

JSPORTS

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

(J SPORTS 4)

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター: TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00~20:00)



※最新の番組表はこちらからご覧いただけます。➡

