4 2025年4月放送スケジュール

2025.4.1 ▶ 4.30　J SPORTS 4

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

1（火）

6.00 大同生命SVリーグ '24-25
▽男子 第21節「WD名古屋×大阪B (3/29)」
9.00多スキージャンプ FIS W杯 '24/25 男子 フライングヒル「プラニッァ(3/28)」
11.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第13節-4
「BL東京×三重H」
▽1.30 D2 第10節-3
「花園L×日野RD」
4.00 HOOP!～学生バスケ情報③
4.30 Bリーグ 2024-25
「琉球×群馬 (3/29)」
7.00 セレクション
8.00字REAL 女性レーサーたち
9.00字ナインダーツ Part1
10.00 全日本自転車競技選手権
▽シクロクロス「男子エリート」
0.00 高校バスケ ウインターカップ'24 女子準々決勝
「京都精華学園×鵬学園」
▽1.45「桜花学園×精華女子」　(～3.30)

2（水）

6.00 大同生命SVリーグ '24-25
▽女子 第21節「(3/30)」
9.00多スキージャンプ FIS W杯 '24/25 男子 フライングヒル「プラニッァ(3/30)」
11.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第10節-1
「GR東葛×釜石SW」
▽1.30 D1 第13節-3
「浦安DR×埼玉WK」
4.00 Bリーグ 2024-25
「長崎×宇都宮 (3/30)」
6.30字ナインダーツ Part2
7.30多リーグワン【前節45分版】
「東京SG×静岡BR」
「S東京ベイ×相模原DB」
9.00 ラグビー わんだほー！㊽
10.00二UCI世界選手権大会 男子エリート「シクロクロス」
0.00 高校バスケ ウインターカップ'24 女子準々決勝
「昭和学院×大阪薫英女学院」
▽1.45「慶誠×岐阜女子」　(～3.30)

3（木）

6.00多リーグワン【前節45分版】
「浦安DR×埼玉WK」
「BR東京×神戸S」
7.30多第26回全国高校ラグビー
▽決勝
9.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第10節-2
「江東BS×RH大阪」
▽11.30 D1 第13節-2
「S東京ベイ×相模原DB」
2.00字REAL 女性レーサーたち
3.00 セレクション
4.00 SAIL GP 2024/25 HL
▽第5戦 サンフランシスコ
6.00 SUPER GT 2025
▽公式テスト 富士スピードウェイ「セッション1」
▽8.30「セッション2」
11.00 高校バスケ ウインターカップ2024 女子準決勝
「京都精華学園×精華女子」
▽0.45 女子準決勝
「大阪薫英女学院×慶誠」
2.30 HOOP!③　(～3.00)

4（金）

6.00多リーグワン【前節45分版】
「BL東京×三重H」
「横浜E×トヨタV」
7.30多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第13節-6
「BR東京×神戸S」
▽10.00 D1 第13節-1
「東京SG×静岡BR」
0.30 ラグビー わんだほー！㊽
1.30 結果！侍ジャパン#119
2.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2025 第2戦
4.30字Wフリースポーツ⑨
5.00字REAL 女性レーサーたち
6.00 SUPER GT 2025
▽公式テスト 富士スピードウェイ「セッション3」
▽8.30「セッション4」
11.00 ISU世界ショートトラックスピードスケート2025 HL
1.00 高校バスケ ウインターカップ2024 女子決勝
「京都精華学園×慶誠」
3.00字ナインダーツ Part1

5（土）

4.00字REAL 女性レーサーたち
4.55 ラグビー わんだほー㊽
5.55二FIM スーパースポーツ世界選手権 2025 第2戦
8.25 セレクション
8.55多スキージャンプ FIS W杯 '24/25 男子 フライングヒル「プラニッァ(3/28)」
10.55★生大同生命SVリーグ 2024-25 男子 第22節
「東レ静岡×広島TH」
1.50★生多リーグワン2024-25
「静岡BR×相模原DB」
4.30 ラグビーはじまるよ！②
5.00字ナインダーツ Part2
6.00二Cycle* ミラノ～サンレモ
10.00 セレクション
11.00 ISU世界距離別スピードスケート2025 HL
1.00多スキージャンプ FIS W杯 '24/25 男子 フライングヒル「プラニッァ(3/30)」
3.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025 第2戦

6（日）

6.00 通販①
6.20多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第10節-4
「S愛知×九州KV」
▽8.50 D1 第14節-3
「埼玉WK×トヨタV」
▽11.20 D1 第14節-4
「東京SG×三重H」
1.50 結果！侍ジャパン#119
2.20★生多ジャパンラグビー リーグワン2024-25
▽D1 第14節-6
「神戸S×BL東京」
(番組延長なし)
4.55★生二Cycle*2025 ロンド・ファン・フラーンデレン
1.10字The REAL
▽女性レーサーたち
2.05 セレクション　(～3.05)

7（月）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第10節-4
「S愛知×九州KV」
▽8.30 D1 第14節-5
「BR東京×S東京ベイ」
11.00 GTV2025①
0.00★多ISU世界フィギュア2025
「ペア ショートプログラム」
～TDガーデン
3.15二Cycle*2025 ロンド・ファン・フラーンデレン
11.15二Cycle*2025
ストラーデ・ビアンケ
2.45二Cycle*2025
ストラーデ・ビアンケ
ドンネ
(～5.05)

8（火）

6.00 セレクション
8.15多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第14節-3
「埼玉WK×トヨタV」
10.45多リーグワン【前節45分版】
「横浜E×浦安DR」
11.30字ダーツ PDC㉑
0.00★多ISU世界フィギュア2025「ペア フリースケーティング」
▽3.30「アイスダンス リズムダンス」
～TDガーデン
7.45多リーグワン【前節45分版】
「神戸S×BL東京」
「東京SG×三重H」
「BR東京×S東京ベイ」
10.00二Cycle*2025
パリ～ニース
▽第1ステージ
▽0.30 第2ステージ
(～3.00)

9（水）

6.00 セレクション
8.15多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第14節-6
「神戸S×BL東京」
10.45多リーグワン【前節45分版】
「静岡BR×相模原DB」
11.30字ダーツ PDC㉑
0.00★多ISU世界フィギュア2025「アイスダンス フリーダンス」
3.30字REAL 女性レーサーたち
4.30 Bリーグ 2024-25
▽第29節-1
「A東京×千葉J (4/6)」
7.00★生Bリーグ 2024-25
▽第30節-1
「SR渋谷×三河」
10.00二Cycle*2025
パリ～ニース
▽第3ステージ
0.30多スキージャンプ FIS W杯 '24/25 男子 フライングヒル「プラニッァ(3/28)」
2.30多HOOP!③　(～3.00)

10（木）

6.00 大同生命SVリーグ 2024-25
▽女子 第22節「(4/6)」
9.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第14節-1
「横浜E×浦安DR」
11.30字ダーツ PDC㉒
0.00★多ISU世界フィギュア2025
「女子シングル ショートプログラム」
▽4.15「女子シングル フリースケーティング」
8.45多リーグワン【前節45分版】
「埼玉WK×トヨタV」
9.30 結果！侍ジャパン#119
10.00二Cycle*2025
パリ～ニース
▽第4ステージ
0.30多スキージャンプ FIS W杯 '24/25 男子 フライングヒル「プラニッァ(3/30)」
2.30字LAAX OPEN 10周年
(～3.00)

11（金）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第14節-2
「静岡BR×相模原DB」
▽8.30 D1 第14節-4
「東京SG×三重H」
11.00 ラグビー わんだほー㊾
0.00★多ISU世界フィギュア2025
「男子シングル ショートプログラム」
▽4.15「男子シングル フリースケーティング」
▽8.45
「エキシビション」
～TDガーデン
11.15二Cycle*2025
パリ～ニース
▽第5ステージ
▽1.45 第6ステージ

12（土）

4.15字ナインダーツ Part2
5.15 大同生命SVリーグ '24-25
▽男子 第22節「東レ静岡×広島TH (4/5)」
8.15 セレクション◇通販①
9.20多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第11節-1
「九州KV×日野RD」
11.50★生多ラグビー リーグワン2024-25 D1 第15節-4
「浦安DR×神戸S」
▽2.20 D2 第11節-4
「江東BS×GR東葛」
5.00★多ラグビー リーグワン'24-25「RH大阪×花園L」
7.30 スーパーフォーミュラ
7.40 セレクション
8.40字REAL 女性レーサーたち
9.40★生二Cycle*2025
パリ～ルーベ ファム
1.10多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第15節-1
「三重H×埼玉WK」
3.40字ダーツ PDC㉒

13（日）

4.05字ダーツ PDC㉓
4.30 セレクション
6.45二Cycle*2025
パリ～ルーベ ファム
10.00 GTV2025①
11.00多SUPER GT 2025
▽第1戦 岡山国際サーキット「予選」
1.00★生多SUPER GT 2025
▽第1戦 岡山国際サーキット「決勝」
(開始時刻変更あり)
5.00 セレクション
6.05★生二Cycle*2025
パリ～ルーベ
1.35多第26回全国高校ラグビー
▽決勝
(～3.05)

14（月）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第15節-5
「BR東京×トヨタV」
8.30字REAL 女性レーサーたち
9.30 スーパーフォーミュラ
9.45多SUPER GT 2025
▽第1戦 岡山国際サーキット「決勝」
0.45二Cycle*2025
パリ～ルーベ
8.00★生Arenbergサイクリング編集部TV②
9.00二Cycle*2025
パリ～ニース
▽第7ステージ
▽11.30 第8ステージ
2.00 Arenbergサイクリング編集部TV②　(～3.00)

15（火）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第11節-2
「釜石SW×S愛知」
▽8.30 D1 第15節-1
「三重H×埼玉WK」
11.00 番組情報
11.05★生二MLB中継
「ドジャース×ロッキーズ (4/14)」(延長の場合あり)
3.00 ラグビーはじまるよ！②
3.30多リーグワン【前節45分版】
「相模原DB×横浜E」
4.15 ラグビー わんだほー#100
5.15二FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25
▽第5戦 マイアミ「予選」
7.15多リーグワン【前節45分版】
「BL東京×静岡BR」
8.00二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ
▽第1ステージ
▽11.30 第2ステージ
3.00 スーパーフォーミュラ
(～3.10)

16（水）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第15節-2
「相模原DB×横浜E」
▽8.30 D1 第15節-6
「S東京ベイ×東京SG」
11.00 番組情報
11.05★生二MLB中継
「ドジャース×ロッキーズ (4/15)」
(延長の場合あり)
3.00 セレクション
5.15二FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25
▽第5戦 マイアミ「決勝」
7.15多リーグワン【前節45分版】
「三重H×埼玉WK」
8.00二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ
▽第3ステージ
▽11.30 第4ステージ
3.00 通販①　(～3.15)

17（木）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第15節-3
「BL東京×静岡BR」
▽8.30 D1 第15節-4
「浦安DR×神戸S」
11.00 番組情報
11.05★生二MLB中継
「ドジャース×ロッキーズ (4/16)」
(延長の場合あり)
3.00 セレクション
5.15多SUPER GT 2025
▽第1戦 岡山国際サーキット「決勝」
8.15二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ
▽第5ステージ
▽11.45 第6ステージ
(～3.15)

18（金）

6.00 Bリーグ 2024-25
「群馬×三遠 (4/12)」
8.30多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第11節-4
「江東BS×GR東葛」
▽11.00 D2 第11節-3
「RH大阪×花園L」
1.30多リーグワン【前節45分版】
「S東京ベイ×東京SG」
「BR東京×トヨタV」
「浦安DR×神戸S」
3.45 ラグビーはじまるよ！②
4.20多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第11節-1
「九州KV×日野RD」
6.50★生多ラグビー リーグワン2024-25 D2 第12節-2
「花園L×九州KV」
9.30二Cycle*2025 ティレーノ～アドリアティコ
▽第7ステージ
1.00 SAIL GP 2024/25 HL
▽第5戦 サンフランシスコ
3.00字ナインダーツ Part1

19（土）

4.00 Arenbergサイクリング②
5.00 Bリーグ 2024-25
「千葉J×宇都宮 (4/16)」
7.30字ダーツ PDC㉔
7.55 セレクション
8.40 スーパーフォーミュラ
8.55★生多スーパーフォーミュラ 2025 第3戦「予選」
(開始時刻変更あり)
10.30二FIA フォーミュラE世界選手権 2024/25
▽第4戦「決勝」
0.30多スーパーフォーミュラ 2025 第3戦「予選」
2.00★生多スーパーフォーミュラ 2025 第3戦「決勝」
(開始時刻変更あり)
4.30 セレクション
8.00 セレクション
11.30多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第12節-2
「花園L×九州KV」
2.00字REAL 女性レーサーたち
3.00字ナインダーツ Part2

20（日）

4.00字ダーツ PDC㉕
4.25 セレクション
6.55 SAIL GP 2024/25 HL
▽第5戦 サンフランシスコ
8.55★生多スーパーフォーミュラ 2025 第4戦「予選」
(開始時刻変更あり)
10.30二FIA フォーミュラE 2024/25 第5戦「決勝」
0.30多スーパーフォーミュラ 2025 第4戦「予選」
2.00★生多スーパーフォーミュラ 2025 第4戦「決勝」
(開始時刻変更あり)
4.30 セレクション
8.00 セレクション
11.30多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第12節-1
「釜石SW×江東BS」
2.00 Arenbergサイクリング②
3.00 結果！侍ジャパン#119
3.30★生二MLB中継
「レンジャーズ×ドジャース (4/20)」(延長あり)

21（月）

7.30多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第12節-1
「釜石SW×江東BS」
10.00多ISU四大陸フィギュア2025
▽女子シングル
「ショートプログラム」
▽1.15 女子シングル
「フリースケーティング」
～木洞アイスリンク
5.15 セレクション
8.45二Cycle*2025
ミラノ～トリノ
11.15二Cycle*2025
ボルタ・ア・カタルーニャ
▽第1ステージ
1.45 Bリーグ 2024-25
▽第33節-1「横浜BC×名古屋D (4/19)」
(～4.15)

22（火）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第12節-2
「花園L×九州KV」
8.30多ISU四大陸フィギュア2025
▽男子シングル
「ショートプログラム」
▽11.45 男子シングル
「フリースケーティング」
～木洞アイスリンク
3.45字Wフリースポーツ⑦
▽グライダー
4.15 セレクション
7.45二Cycle*2025
ボルタ・ア・カタルーニャ
▽第2ステージ
▽10.15 第3ステージ
0.45 セレクション
(～3.00)

23（水）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第12節-3
「GR東葛×S愛知」
8.30多ISU四大陸フィギュア2025
▽アイスダンス
「リズムダンス」
▽10.45 アイスダンス
「フリーダンス」
～木洞アイスリンク
2.15 SAIL GP 2024/25 HL
▽第4戦 ロサンゼルス
4.15 セレクション
7.45★生二Cycle*2025
ラ・フレーシュ・ワロンヌ
(放送開始時刻変更あり)
0.30多アルペンスキー FIS W杯 '24/25 女子 スラローム「サンバレー (3/27)」
(～3.30)

24（木）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D2 第12節-4
「日野RD×RH大阪」
8.30多ISU四大陸フィギュア2025 ペア
「ショートプログラム」
▽10.15 ペア
「フリースケーティング」
～木洞アイスリンク
0.45 セレクション
4.15 セレクション
6.30二Cycle*2025
ラ・フレーシュ・ワロンヌ
11.00二Cycle*2025
ラ・フレーシュ・ワロンヌ
フェミニーヌ
0.50多アルペンスキー FIS W杯 '24/25 男子 スラローム「サンバレー (3/27)」
(～3.50)

25（金）

5.55 第4回番組審議会
6.00二FIM スーパーバイク世界選手権 2025
▽第3戦 アッセン
9.00二FIM スーパースポーツ世界選手権 2025
▽第3戦 アッセン
11.30字Wフリースポーツ⑪
0.00多SUPER GT 2025
▽第1戦 岡山国際サーキット「予選」
▽2.00 第1戦 岡山国際サーキット「決勝」
5.00多ISU四大陸フィギュア2025
▽エキシビション
7.30字LAAX OPEN 10周年
8.00二Cycle*2025
ボルタ・ア・カタルーニャ
▽第4ステージ
▽10.30 第5ステージ
1.00字ナインダーツ Part1
2.00 ISU世界ショートトラックスピードスケート2025 HL

26（土）

4.00多ラグビー リーグワン'24-25
「浦安DR×BL東京」
6.30 Bリーグ 2024-25
「横浜BC×三遠 (4/23)」
9.00 第62回 全日本スキー技術選手権ハイライト
11.00 セレクション
11.45★生多ラグビー リーグワン2024-25 D1 第16節-2
「S東京ベイ×三重H」
▽2.20 D1 第16節-4
「神戸S×相模原DB」
5.00 MLBイッキ見⑤◇45 情報
6.00 GTV2025②
7.00 Arenbergサイクリング②
8.00二Cycle*2025
ボルタ・ア・カタルーニャ
▽第6ステージ
▽10.30 第7ステージ
1.00 ISU世界距離別スピードスケート2025 HL
3.00字Wフリースポーツ⑨
3.30多ラグビー リーグワン'24-25
「S東京ベイ×三重H」

27（日）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第16節-4
「神戸S×相模原DB」
8.30 SUPER GT '25ダイジェスト
8.50 Bリーグ 2024-25
▽第35節-1
「島根×琉球 (4/26)」
11.20多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第16節-3
「埼玉WK×BR東京」
1.50★生多ラグビー リーグワン2024-25 D1 第16節-5
「静岡BR×横浜E」
4.30 GTV2025②
5.30字REAL 女性レーサーたち
6.30 セレクション
7.30★生二Cycle*2025
リエージュ～バストーニュ～リエージュ
(放送開始時刻変更あり)
0.30字Wフリースポーツ⑩
1.00 第62回 全日本スキー技術選手権HL　(～3.00)

28（月）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第16節-5
「静岡BR×横浜E」
▽8.30 D1 第16節-6
「トヨタV×東京SG」
11.00 The REAL
0.00多ISU世界ジュニアフィギュア2025
▽アイスダンス
▽3.00 ペア
6.00字Wフリースポーツ⑪
▽スノーボード
6.30二Cycle*2025
リエージュ～バストーニュ～リエージュ
11.15二Cycle*2025
リエージュ～バストーニュ～リエージュ ファム
1.10 SUPER GT '25ダイジェスト
1.30字REAL 女性レーサーたち
2.30 結果！ #120　(～3.00)

29（火）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第16節-1
「浦安DR×BL東京」
▽8.30 D1 第16節-4
「神戸S×相模原DB」
11.00 セレクション
2.30 セレクション
6.00 HOOP!～学生バスケ情報④
6.30 セレクション
8.45多ISU世界ジュニアフィギュア2025
▽男子シングル
0.45多SUPER GT 2025
▽第1戦 岡山国際サーキット「予選」
2.45 ラグビー わんだほー#101
(～3.45)

30（水）

6.00多ジャパンラグビー リーグワン'24-25 D1 第16節-2
「S東京ベイ×三重H」
▽8.30 D1 第16節-3
「埼玉WK×BR東京」
11.00 セレクション
2.30 セレクション
6.00字Wフリースポーツ⑧
▽カヤック
6.30 セレクション
8.45多ISU世界ジュニアフィギュア2025
▽女子シングル
0.45多SUPER GT 2025
▽第1戦 岡山国際サーキット「決勝」
(～3.45)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

株式会社ジェイ・スポーツ
〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10
カスタマーセンター：TEL.0570-099-333
(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)