1 2024年1月放送スケジュール

2024.1.1 ▶ 1.31　J SPORTS 4

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

月	火	水	木	金	土	日
1 4.10 SNOW JAPAN⑤ 4.15多アルペンスキー 4.30多ラグビー 全国大学選手権23/24 準々決勝-1 6.30 高円宮杯 JFA 第35回全日本U-15サッカー 決勝 9.15 高円宮妃杯 JFA 第28回全日本U-15女子サッカー選手権 決勝 0.00二ツール・ド・フランス ファム 第1ステージ ▽3.00 第2ステージ 6.00★生Cycle* 我らワールド&ナカジケイ合体SP！ 8.00 Cycle*2023 全日本自転車競技選手権/ハイライト 10.00二Cycle*2023 クラシカ・サンセバスティアン 0.30 Cycle* 我らワールド&ナカジケイ合体SP！ 2.30字REAL ラグビー特集Ep.1 3.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2023/24 ▽男女 モーグル（12/22）	**2** 5.00 REAL ラグビーW杯特集 6.00多ラグビー 全国大学選手権23/24 準々決勝-2 ～秩父宮ラグビー場 ▽8.00 準々決勝-3 ～ヨドコウ桜スタジアム 10.00 Cycle* 我らワールド&ナカジケイ合体SP！ 0.00二Cycle*2023 ツール・ド・フランス ファム ▽第3ステージ 3.00二Cycle*2023 UCI世界選手権大会 ▽男子エリート「ロードレース」 ▽10.45 男子エリート「個人タイムトライアル」 2.30字REAL ラグビー特集Ep.2 3.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2023/24 ▽男女 デュアルモーグル「パクリアニ（12/23）」	**3** 5.00 ラグビー わんだほー！⑥1 6.00多ラグビー 全国大学選手権23/24 準々決勝-4 ～ヨドコウ桜スタジアム ▽8.00 準決勝-1 ～国立競技場 ▽10.00 準決勝-2 ～国立競技場 0.00二Cycle*2023 ツール・ド・フランス ファム ▽第4ステージ 3.00二Cycle*2023 UCI世界選手権大会 ▽女子エリート「個人タイムトライアル」 ▽6.30 女子エリート「ロードレース」 0.00二Cycle* UCIシクロクロス ▽第1戦「フルスト」 1.45多アルペンスキー 2.00字WEC2023レビュー 3.00 The REAL ラグビー W杯特集 （～4.00）	**4** 6.00多全国高校ラグビー④④⑤ ▽準々決勝-1 ▽7.30 準々決勝-2 9.00字REAL ラグビー特集Ep.3 9.30 Bリーグ 2023-24 ▽第15節-2「横浜BC×三河（12/30）」 0.00二Cycle*2023 ツール・ド・フランス ファム ▽第5ステージ ▽3.00 第6ステージ 6.00 セレクション 1.00二Cycle*2023 アークティックレース・オブ・ノルウェー ▽第1ステージ（～4.30）	**5** 6.00多スノーボード FIS W杯 2023/24 男女 ハーフパイプ「カッパーマウンテン（12/16）」 9.00多アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 スラローム「マドンナ・ディ・カンピリオ（12/22）」 0.00二Cycle*2023 ツール・ド・フランス ファム ▽第7ステージ ▽3.00 第8ステージ 6.00 セレクション 1.00二Cycle*2023 アークティックレース・オブ・ノルウェー ▽第2ステージ	**6** 4.30多アルペンスキー 4.45 結束！侍ジャパン#103 5.15字WEC2023レビュー 6.15字REAL ラグビー特集Ep.4 6.50多全国高校ラグビー④⑥～④⑨ ▽準々決勝-3 ▽8.20 準々決勝-4 ▽9.50 準決勝-1 ▽11.20 準決勝-2 0.50★生多ラグビー リーグワン 2023-24 D2 第4節-1「九州KV×釜石SW」 3.30字REAL ラグビー特集Ep.5 4.00 Cycle* 我らワールド&ナカジケイ合体SP！ 6.00 セレクション 1.00二Cycle*2023 アークティックレース・オブ・ノルウェー ▽第3ステージ	**7** 4.30字REAL ラグビー特集Ep.6 5.00 REAL ラグビーW杯特集 6.00字WEC2023レビュー 7.00 SAIL GP '23/24HL ▽第6戦 ドバイ（UAE） 8.45多アルペンスキー 9.00 Cycle* 我らワールド&ナカジケイ合体SP！ 11.00字ダーツ PDC⑧ 11.25多スキージャンプ FIS W杯 '23/24 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】（1/6） 1.25★生パドミントン S/Jリーグ '23 仙台市大会 女子「YONEX×北都銀行」 5.30 野球R②◇結束！ #103 6.30 ドイツ・ツアーHL 7.30二UCIシクロクロス 第10戦 ▽9.15 第11戦 11.00★生二Cycle* UCIシクロクロス 第12戦 1.00二アークティックレース・オブ・ノルウェー ▽第4ステージ（～4.30）
8 6.00多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D1 第4節-5「相模原DB×横浜E」 ▽8.30 D1 第4節-6「三重H×静岡BR」 11.00多全国高校ラグビー⑤0 ▽決勝 1.10字REAL ラグビー特集Ep.1 1.40多アルペンスキー 2.00多アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 ジャイアントスラローム「アーデルボーデン（1/6）」 5.00二Cycle* UCIシクロクロス ▽第12戦「ゾンホーフェン」 6.45 セレクション 1.45 REAL ラグビーW杯特集 2.45字REAL ラグビー特集Ep.2 3.15字WEC2023レビュー （～4.15）	**9** 6.00多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D1 第4節-1「埼玉WK×トヨタV」 ▽8.30 D1 第4節-2「東京SG×神戸S」 11.00多リーグワン1本勝負 0.00多スキージャンプ FIS W杯 '23/24 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】（12/29） 2.00字WEC2023レビュー 3.00 SAIL GP '23/24HL ▽第6戦 ドバイ（UAE） 4.45 SNOW JAPAN②⑥ 5.00二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第1ステージ ▽7.45 第2ステージ ▽11.15 第3ステージ 2.45字REAL ラグビー特集Ep.3 3.15 The REAL ラグビー W杯特集 （～4.15）	**10** 6.00多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D1 第4節-3「BR東京×花園L」 ▽8.30 D1 第4節-4「BL東京×S東京ベイ」 11.00多リーグワン1本勝負 0.00多スキージャンプ FIS W杯 '23/24 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】（1/1） 2.00 ラグビー わんだほー！⑥2 3.00 Cycle* 我らワールド&ナカジケイ合体SP！ 5.00二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第4ステージ ▽8.30 第5ステージ 0.00★生多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「男子シングル ショートプログラム」 ～ジャルギリス・アリーナ	**11** 5.30 結束！侍ジャパン#103 6.00 Bリーグ 2023-24 ▽第16節-2「FE名古屋×琉球（1/7）」 8.30多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D2 第4節-1「九州KV×釜石SW」 11.00多リーグワン1本勝負 0.00多スキージャンプ FIS W杯 '23/24 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】（1/3） 2.00多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「男子シングル ショートプログラム」 7.30★生多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「女子シングル ショートプログラム」 ～ジャルギリス・アリーナ 1.30 プロ野球R② 小園海斗 2.00多フリースタイルスキー W杯 '23/24 男女 モーグル（12/22）（～4.00）	**12** 6.00多ラグビー 全国大学選手権23/24 準決勝-1 8.00 プロ野球R② 小園海斗 8.30 Bリーグ 2023-24 ▽第16節-1「富山×横浜BC（1/6）」 11.00 ラグビー わんだほー！⑥2 0.00多スキージャンプ FIS W杯 '23/24 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】（1/6） 2.00多アルペンスキー FIS W杯 2023/24 ▽男子 スラローム（1/7） 5.00 Cycle* 我らワールド&ナカジケイ合体SP！ 7.00多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「女子シングル ショートプログラム」 1.00★生多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「男子シングル フリースケーティング」 ～ジャルギリス・アリーナ	**13** 6.00 ラグビー わんだほー！⑥2 7.00多アルペンスキー 7.15多全国高校ラグビー④⑧ ▽準決勝-1 8.45多ラグビー 全国大学選手権23/24 準決勝-2 10.45字REAL ラグビー特集Ep.4 ▽11.20 Ep.5 11.50★生多ジャパンラグビー リーグワン 2023-24「RH大阪×GR東葛」 ▽2.30「浦安DR×S愛知」 5.00 結束！侍ジャパン#103 5.30 セレクション 8.00★生多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「女子シングル フリースケーティング」 1.00 高校バスケ ウインターカップ2023①② ▽男子1回戦「鳥取城北×市立習志野」 ▽2.45 男子1回戦「京都精華学園×帝京長岡」	**14** 4.30 REAL ラグビーW杯特集 5.30多全国高校ラグビー④⑨⑤0 ▽準決勝-2 ▽7.00 決勝 9.15多ラグビー 全国大学選手権23/24 決勝 11.45字ダーツ PDC⑨ 0.10多アルペンスキー 0.25 結束！侍ジャパン#103 0.55★生パドミントン S/Jリーグ '23 松江市大会 男子「日立情報通信エンジニアリング×BIPROGY」 5.00 プロ野球R② 小園海斗 5.30 セレクション 8.00多ISU欧州フィギュアスケート2024「女子シングル フリースケーティング」 1.00 高校バスケ ウインターカップ2023③④ ▽男子1回戦「土浦日大×能代科学技術」 ▽2.45「八戸学院光星×川内」 （～4.30）
15 6.00多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D1 第5節-4「BL東京×三重H」 ▽8.30 D1 第5節-6「花園L×トヨタV」 11.00多スキージャンプ FIS W杯 2023/24 男子 ラージヒル（1/14） 1.00 セレクション 3.30二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第6ステージ 6.30 セレクション 1.30 高校バスケ ウインターカップ2023⑤⑥ ▽男子1回戦「高松工芸×埼玉栄」 ▽3.15「別府鶴部学園×奈良育英」 （～5.00）	**16** 6.00多ラグビー 全国大学選手権23/24 決勝 8.30多リーグワン1本勝負 9.00多ラグビー リーグワン'23-24「神戸S×S東京ベイ」 11.30★生二Cycle*2024 ツアー・ダウンアンダー ▽第1ステージ 2.30多リーグワン1本勝負 3.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2023/24 ▽男女 モーグル（12/22） 5.00多アルペンスキー FIS W杯 '23/24 男子 ダウンヒル「ウェンゲン（1/13）」 7.00二Cycle*2024 ツアー・ダウンアンダー ▽第1ステージ 10.00二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第7ステージ 1.30字REAL ラグビー特集Ep.3 2.00 The REAL ラグビー W杯特集 （～3.00）	**17** 6.00多ラグビー リーグワン'23-24「RH大阪×GR東葛」 8.30多リーグワン1本勝負 9.00多ラグビー リーグワン'23-24「相模原DB×埼玉WK」 11.30★生二Cycle*2024 ツアー・ダウンアンダー ▽第2ステージ 2.30多リーグワン1本勝負 3.00字REAL ラグビー特集Ep.2 3.30二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第8ステージ 7.00二Cycle*2024 ツアー・ダウンアンダー ▽第2ステージ 10.00二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第9ステージ 1.30 高校バスケ ウインターカップ'23⑦⑧ 男子1回戦「府立鳥羽×藤枝明誠」 ▽3.15「育英×九州学院」 （～5.00）	**18** 6.00多ラグビー リーグワン'23-24「横浜E×BR東京」 8.30多リーグワン1本勝負 9.00多ラグビー リーグワン'23-24「浦安DR×S愛知」 11.30★生二Cycle*2024 ツアー・ダウンアンダー ▽第3ステージ 2.30多リーグワン1本勝負 3.00多アルペンスキー FIS W杯 ▽男子 スラローム（1/14） 6.00 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽休息日「第1～9ステージ」 7.00二Cycle*2024 ツアー・ダウンアンダー ▽第3ステージ 10.00二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第10ステージ 1.30 高校バスケ ウインターカップ'23⑨ 男子1回戦「高岡第一×一関工業」 3.15 SNOW JAPAN①③ 3.30字REAL ラグビー特集Ep.4	**19** 4.05 第3回番組審議会（4.10～5.30放送休止） 5.30多ラグビー リーグワン'23-24「静岡BR×東京SG」 8.00 ラグビー わんだほー！⑥3 9.00多フリースタイルスキー W杯 '23/24 男女 デュアルモーグル（12/23） 11.00★生二ツアー・ダウンアンダー 第4ステージ 2.00多アルペンスキー 2.15 GTV2023特別編 2.45 セレクション 4.45 セレクション 7.00二ツアー・ダウンアンダー ▽第4ステージ 10.00二ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第11ステージ 1.00字REAL ラグビー特集Ep.6 1.30 高校バスケ ウインターカップ'23⑩⑪ 男子1回戦「延岡学園×美濃加茂」 ▽3.15 男子1回戦「宇部工業×福島東稜」	**20** 5.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2023/24 ▽男女 モーグル（12/22） 7.00多アルペンスキー FIS W杯 ▽男子 ダウンヒル（1/19） 9.00多アルペンスキー 9.15 SAIL GP '23/24HL ▽第6戦 ドバイ（UAE） 11.00★生二ツアー・ダウンアンダー 第5ステージ 2.00★生Bリーグ「大阪×横浜BC」（録画の場合あり） 5.00 結束！侍ジャパン#103 5.30字REAL ラグビー特集Ep.5 6.00 REAL ラグビーW杯特集 7.00二ツアー・ダウンアンダー ▽第5ステージ 10.00二ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第12ステージ 1.30 高校バスケ ウインターカップ'23⑫⑬ 男子1回戦「浜松学院×正智深谷」 ▽3.15 男子1回戦「美来工科×尽誠学園」	**21** 5.00字REAL ラグビー特集Ep.6 5.30 REAL ラグビーW杯特集 6.30多ラグビー リーグワン'23-24「埼玉WK×三重H」 9.00 SAIL GP '23/24HL ▽第7戦 アブダビ（UAE） 10.45 SNOW JAPAN①③ 11.00★生二ツアー・ダウンアンダー 第6ステージ 1.55★生Bリーグ「大阪×横浜BC」（録画の場合あり） 5.00 REAL ラグビーW杯特集 6.00 きょうのドアラ 6.15二ツアー・ダウンアンダー ▽第6ステージ 9.15二UCIシクロクロス 第12戦 11.00★生二Cycle* UCIシクロクロス 第13戦 1.00 プロ野球R② 小園海斗 1.30 高校バスケ ウインターカップ'23⑭⑮ 男子1回戦「広島皆実×駒大苫小牧」 ▽3.15「和歌山南陵×成立学園」 （～5.00）
22 6.00 Bリーグ 2023-24 ▽第18節-2「大阪×横浜BC（1/21）」 8.30多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D1 第6節-1「埼玉WK×三重H」 11.00 REAL ラグビーW杯特集 0.00多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「女子シングル ショートプログラム」 ～ジャルギリス・アリーナ 6.00二Cycle* UCIシクロクロス ▽第13戦「ベニドルム」 7.45二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第13ステージ 0.25 SNOW JAPAN① 0.30 高校バスケ ウインターカップ2023⑯⑰ ▽男子1回戦「新田×出雲北陵」 ▽2.15「光泉カトリック×宇都宮工業」 （～4.00）	**23** 6.00多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D1 第6節-1「埼玉WK×三重H」 ▽8.30 D1 第6節-2「相模原DB×東京SG」 11.00多アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 ダウンヒル「キッツビューエル（1/19）」 1.00多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「女子シングル フリースケーティング」 ～ジャルギリス・アリーナ 6.00 セレクション 7.00二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第14ステージ 0.35 高校バスケ ウインターカップ2023⑱⑲ ▽男子1回戦「明徳義塾×東海大札幌」 ▽2.20「八王子学園八王子×北陸」 （～4.05）	**24** 6.00 GTV2023特別編 6.30字REAL ラグビー特集Ep.1 7.00 ラグビー わんだほー！⑥4 8.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2023/24 ▽男女 モーグル/デュアルモーグル（1/19-20） 11.00多アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 ダウンヒル（1/20） 1.00多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「男子シングル ショートプログラム」 6.30 Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽二第15ステージ ▽9.30 休息日TV「第10～15ステージ」 ▽10.30 二第16ステージ 2.10 SNOW JAPAN② 2.15 高校バスケ ウインターカップ2023⑳ 男子1回戦「羽黒×佐賀北」（～4.00）	**25** 6.00多リーグワン1本勝負 7.00多スキージャンプ FIS W杯 2023/24 男子 ラージヒル【団体戦】（1/20） 9.00 セレクション 10.00多アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 スラローム「キッツビューエル（1/21）」 1.00多ISU欧州フィギュアスケート選手権2024「男子シングル フリースケーティング」 ～ジャルギリス・アリーナ 6.00 結束！侍ジャパン#103 6.30二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第17ステージ ▽10.00 第18ステージ 3.45多アルペンスキー （～4.00）	**26** 5.15多スノーボード FIS W杯 ▽男女 スロープスタイル/ハーフパイプ（1/20） 9.15★生多全米フィギュアスケート選手権2024「女子シングル ショートプログラム」 0.30 セレクション◇野球R② 2.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ'23 EAST 総集編 ▽3.00 WEST 総集編 4.00多アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 ダウンヒル（1/20） 6.00多全米フィギュアスケート選手権2024「女子シングル ショートプログラム」 9.15二ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第19ステージ 0.15 高校バスケ ウインターカップ'23㉑㉒ 男子1回戦「北陸学院×関西大北陽」 ▽2.00「東海大諏訪×自然学園」◇3.45 HOOP!①	**27** 4.15 ラグビー わんだほー！⑥4 5.15★生多全米フィギュアスケート選手権2024「男子シングル ショートプログラム」 8.30 セレクション 9.30 SNOW JAPAN①② 9.45★生多全米フィギュアスケート選手権2024「女子シングル フリースケーティング」 1.45多アルペンスキー 2.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ'23 WEST 総集編 3.00★生Bリーグ 2023-24「横浜BC×島根」 6.00 REAL ラグビーW杯特集 7.00 セレクション 9.30多全米フィギュアスケート選手権2024「男子シングル ショートプログラム」 ▽0.45「女子シングル フリースケーティング」	**28** 4.45 プロ野球R② 小園海斗 5.15多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D1 第6節-6「横浜E×神戸S」 ▽7.45 D1 第6節-4「BR東京×S東京ベイ」 10.15 SNOW JAPAN④⑤ 10.30 SUPER GT '23 総集編 0.30 セレクション 3.00 HOOP!～学生バスケ情報① 3.30★生Bリーグ 2023-24▽第19節-2「FE名古屋×SR渋谷」 6.30 セレクション 9.00二Cycle* UCIシクロクロス ▽第13戦「ベニドルム」 10.45★生二Cycle* UCIシクロクロス 第14戦 1.00多アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 ダウンヒル（1/19） 3.00 高校バスケ ウインターカップ2023㉓ 男子1回戦「仙台大明成×福岡第一」
29 4.45★生多全米フィギュアスケート選手権2024「男子シングル フリースケーティング」 8.45 セレクション 9.45多アルペンスキー 10.00 REAL 大学ラグビー 11.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ'23 EAST 総集編 ▽0.00 WEST 総集編 1.00字REAL ラグビー特集Ep.6 1.30多アルペンスキー 1.45 Cycle* おおいた いこいの道クリテリウム 3.45多全米フィギュアスケート選手権2024「男子シングル フリースケーティング」 7.45二Cycle* UCIシクロクロス ▽第14戦 9.45二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第20ステージ 3.50 SNOW④ （～3.55）	**30** 6.00多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D1 第6節-5「静岡BR×花園L」 ▽8.30 D1 第6節-3「トヨタV×BL東京」 11.00 ガンバレプロ野球R③ 11.30 OITAサイクルフェス!!! 2023 おおいた アーバンクラシック 4.30二Cycle*2023 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽第21ステージ 8.30★生二Cycle*2024 アルウラー・ツアー ▽第1ステージ 11.00 ブエルタ・ア・エスパーニャ ▽休息日TV「第16～21ステージ」 0.00 REAL 大学ラグビー 1.00多アルペンスキー 1.15 高校バスケ ウインターカップ2023㉔ ▽男子1回戦「城東×桐光学園」 （～3.00）	**31** 6.00多ジャパンラグビー リーグワン'23-24 D2 第5節-1「S愛知×九州KV」 8.30 REAL 大学ラグビー 9.30多リーグワン1本勝負 10.30 ラグビー わんだほー！⑥5 11.30多アルペンスキー 11.45二Cycle*2023 グラン・ピエモンテ 1.45二Cycle*2023 イル・ロンバルディア 5.00 ツアー・オブ・ターキーHL 6.00二アルウラー・ツアー ▽第1ステージ 8.30★生二Cycle*2024 アルウラー・ツアー ▽第2ステージ 11.00二Cycle*2023 パリ～トゥール 1.30多HOOP!～学生バスケ情報① 2.00 高校バスケ ウインターカップ2023㉕ 男子1回戦「帝京安積×瓊浦」 3.45多アルペンスキー （～4.00）				

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

（ナビダイヤル/毎日10:00～20:00）

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。