3

2023年3月放送スケジュール

2023.3.1 ▶ 3.31　J SPORTS 4

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

水	木	金	土	日	月	火
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D1 第9節-5「神戸S×埼玉WK」▽8.30 D1 第9節-6「相模原DB×GR東葛」 11.00二SAIL GP '22/23 ▽第9戦 シドニー「Day1」 1.00 ラグビー わんだほー！㊲ 2.00多第72回全国高等学校スケート競技・アイスホッケー競技選手権大会 ▽フィギュアスケート競技「男子 予選 ショートプログラム」▽5.00「男子 決勝 フリースケーティング」 8.00 HOOP!～学生バスケ情報② 8.30二Cycle*2023 UAEツアー ▽第1ステージ ▽11.00 第2ステージ 1.30 SUPER GT FESTIVAL 2023 (2/18) (～4.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D2 第6節-2「S愛知×浦安DR」▽8.30 D2 第6節-3「三重H×釜石SW」 11.00二SAIL GP '22/23 ▽第9戦 シドニー「Day2」 1.00 結束！侍ジャパン㉝ 1.30多第72回全国高等学校スケート競技・アイスホッケー競技選手権大会 ▽フィギュアスケート競技「女子 予選 ショートプログラム」▽5.00「女子 決勝 フリースケーティング」 8.00 The REAL 9.00二Cycle*2023 UAEツアー ▽第3ステージ ▽11.30 第4ステージ 2.00二FIM スーパーバイク世界選手権2023 第1戦 (～5.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D1 第9節-1「BR東京×花園L」 8.30 2002 FIFA ワールドカップ 日本・韓国④ 準決勝「ドイツ×韓国」 10.30 HOOP!～学生バスケ情報② 11.00二FIA フォーミュラE世界選手権 '23 第5戦・予選 ▽0.30 第5戦・決勝 2.30 SUPER GT FESTIVAL 2023(2/18) 5.00多スノーボード FIS W杯 2022/23 ▽男女 スロープスタイル「カルガリー(2/12)」 8.00★Cycle*2023 ツアー・オブ・オマーン ハイライト 9.00二Cycle*2023 UAEツアー ▽第5ステージ ▽11.30 第6ステージ 2.00 The REAL 3.00 ラグビー わんだほー！㊲	4.00二FIM スーパーバイク世界選手権2023 第1戦 7.00 HOOP!②◇㉚ 結束！㉝ 8.00 The REAL 9.00多アルペンスキー FIS W杯 '22/23 男子 ジャイアントスラローム(2/25) ▽0.00 男子 スラローム(2/26) 3.00 Cycle*2023 ツアー・オブ・オマーン ハイライト 4.00二Cycle*2023 UAEツアー ▽第7ステージ 6.30★生サイクル誰クル？② 7.30★生二Cycle*2023 ストラーデ・ビアンケ ドンネ (放送開始時刻変更あり) 10.00★生二Cycle*2023 ストラーデ・ビアンケ (放送開始時刻変更あり) 1.30 サイクル誰クル？② 2.30 Cycle*2023 ツアー・オブ・オマーン ハイライト 3.30 結束！侍ジャパン㉝	4.00二FIM スーパースポーツ世界選手権2023 第1戦 6.05二Cycle*2023 ストラーデ・ビアンケ ドンネ 8.20二Cycle*2023 ストラーデ・ビアンケ 11.50★生多ラグビー リーグワン'22-23 D2 第7節-2「釜石SW×S愛知」 2.20 WBCナビ◇㊵ サイクル② 3.40多ISU四大陸フィギュアスケート選手権2023「アイスダンス リズムダンス」▽6.40「アイスダンス フリーダンス」 10.10 The REAL 11.10★生二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第1ステージ 1.40 WBCナビ 2.00 2002 FIFA ワールドカップ 日本・韓国⑤ 準決勝「ブラジル×トルコ」(～4.00)	6.00二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第1ステージ 8.30 1998 FIFA ワールドカップ フランス③ 決勝「ブラジル×フランス」 10.30多ISU四大陸フィギュアスケート選手権2023「女子シングル ショートプログラム」▽3.00「女子シングル フリースケーティング」 7.30 ダンス！華麗なる闘い 8.30 サイクル誰クル？② 9.30字フリーライド WツアーHL 10.25 結束！侍ジャパン㉝ 10.55★生二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第2ステージ 1.25多HOOP!～学生バスケ情報② 2.00 2002 FIFA ワールドカップ 日本・韓国④ ▽準決勝「ドイツ×韓国」(～4.00)	6.00二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第2ステージ 8.30多ISU四大陸フィギュアスケート選手権2023「男子シングル ショートプログラム」▽1.00「男子シングル フリースケーティング」～ブロードモア ワールドアリーナ 5.30 ダンス！華麗なる闘い 6.30二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第1ステージ 10.00 ラグビー わんだほー！㊳ 10.55★生二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第3ステージ 1.25 サイクル誰クル？② 2.25多リーグワン1本勝負 (～3.00)
8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
6.00二Cycle*2023 パリ～ニース 第3ステージ 8.30多ISU四大陸フィギュアスケート選手権2023「ペア ショートプログラム」 11.00多リーグワン1本勝負 0.00 ラグビー わんだほー！㊳ 0.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)① 1次 プールA「オランダ×キューバ」(延長の場合あり) 5.30 The REAL 6.30二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第2ステージ 10.00字フリーライド WツアーHL 10.55★生二Cycle*2023 パリ～ニース 第4ステージ 1.25二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)① 1次 プールA「オランダ×キューバ」(～4.55)	6.00二Cycle*2023 パリ～ニース 第4ステージ 8.30多ISU四大陸フィギュアスケート選手権2023「ペア フリースケーティング」 11.30 ラグビー 一人語り⑥ 11.55★生2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)⑪ 1次 プールB「韓国×オーストラリア」(延長の場合あり) 4.30多リーグワン1本勝負 5.30 The REAL 6.30二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第3ステージ 10.00字フリーライド WツアーHL 10.55★生二Cycle*2023 パリ～ニース 第5ステージ 1.25二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)③ 1次 プールA「オランダ×パナマ」(～4.55)	6.00二Cycle*2023 パリ～ニース 第5ステージ 8.30多ISU四大陸フィギュアスケート選手権2023「エキシビション」 11.00 ラグビー わんだほー！㊳ 11.55★生2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)⑬ 1次 プールB「中国×チェコ共和国」(延長の場合あり) 4.30多リーグワン1本勝負 5.30字フリーライド WツアーHL 6.25二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第4ステージ 9.55 サイクル誰クル？② 10.55★生二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第6ステージ 1.25二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)⑤ 1次 プールA「パナマ×キューバ」	4.55 The REAL 5.55二Cycle*2023 パリ～ニース 第6ステージ 8.25二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第5ステージ 11.55★生2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)⑮ 1次 プールB「オーストラリア×中国」(延長の場合あり) 4.30 フリーライドWQ 4* 5.00★多ラグビー リーグワン'22-23「花園L×トヨタV」 7.30多HOOP!～学生バスケ情報② 8.00 Cycle*2023 ツアー・オブ・オマーン ハイライト 9.05★生二Cycle*2023 パリ～ニース 第7ステージ 11.35 2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)⑮ 1次 プールB「オーストラリア×中国」 3.05字フリーライド WツアーHL	4.00 ラグビー 一人語り① 4.25★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉑「メキシコ×コロンビア」(延長あり) 9.00 REAL◇字フリーライドHL 10.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉒「アメリカ×イギリス」(延長あり) 3.30 セレクション 6.00★多ラグビー リーグワン'22-23「三重H×江東BS」 8.30多HOOP!～学生バスケ情報② 9.05★生二Cycle*2023 パリ～ニース 第8ステージ 11.35二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉑「メキシコ×コロンビア」 3.05 ラグビー 一人語り①⑥ 3.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉓「カナダ×イギリス」(延長の場合あり)	8.30多ラグビー 一人語り③ 9.00 The REAL 土屋武士 10.00字フリーライド WツアーHL 10.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉔ 1次 プールC「アメリカ×メキシコ」(延長の場合あり) 3.30多HOOP!②◇一人語り① 4.25二Cycle*2023 パリ～ニース 第7ステージ 6.55★生2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉖ 1次 プールB「中国×韓国」(延長あり) 11.30二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第6ステージ 3.00字フリーライド WツアーHL 3.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉕ 1次 プールC「イギリス×コロンビア」(延長の場合あり)	8.30多リーグワン1本勝負 10.00 ラグビー わんだほー！㊴ 10.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉖ 1次 プールC「アメリカ×カナダ」(延長の場合あり) 3.30多アルペンスキー FIS W杯 '22/23 男子 ジャイアントスラローム(3/11) 6.30★多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「ペア」 9.00二Cycle*2023 パリ～ニース 第8ステージ 11.30二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第7ステージ 3.00字フリーライド WツアーHL 3.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉗ 1次 プールC「コロンビア×カナダ」(延長の場合あり)
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
8.30多リーグワン1本勝負 10.00字フリーライド WツアーHL 10.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉘「メキシコ×イギリス」(延長あり) 3.30多ラグビー 一人語り③ 4.00 The REAL 土屋武士 5.00 フリーライドWQ 4* 5.30 セレクション 6.30★多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「アイスダンス」 10.30 ラグビー 一人語り⑥ 11.00★生二Cycle*2023 ミラノ～トリノ(時刻変更あり) 1.30 Cycle*2023 ツアー・オブ・オマーン ハイライト 2.30 フリーライドWQ 4* 3.00字フリーライド WツアーHL 3.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉙「カナダ×メキシコ」(延長の場合あり)	8.30 ラグビー 一人語り⑥ 8.55多アルペンスキー FIS W杯 '22/23 男子 ダウンヒル「ソルデュ(3/15)」 10.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉚ ▽1次ラウンド プールC「コロンビア×アメリカ」(延長の場合あり) 3.30 セレクション 4.30二Cycle*2023 ミラノ～トリノ 7.00 セレクション 8.00★多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「女子シングル」～ウィンスポーツ アリーナ 0.00 ダンス！華麗なる闘い 1.00二FIM スーパーバイク世界選手権2023 第2戦「マンダリカ」(～4.00)	5.55多アルペンスキー FIS W杯 '22/23 男子 スーパーG「ソルデュ(3/16)」 7.55 プロ野球R③ 福留孝介 8.30二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㉒ ▽1次ラウンド プールC「アメリカ×イギリス」 0.00 MLBイッキ見！特別編 0.15 Cycle*2023 ツアー・オブ・オマーン ハイライト 1.15二Cycle*2023 ストラーデ・ビアンケ ドンネ 3.30二Cycle*2023 ストラーデ・ビアンケ 7.00 セレクション 8.00★多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「男子シングル」 0.00多アルペンスキー FIS W杯 2022/23 男子 ジャイアントスラローム「クラニスカ・ゴラ(3/12)」	4.30 フリーライドWQ 4* 5.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2022/23 ▽男女 モーグル(3/17) 7.30 ラグビー 一人語り① 7.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㊸ 準々決勝-3(延長の場合あり) 0.30 The REAL アボ サッカー 1.30 一人語り①◇SNOW TV⑫ 2.20★生多ラグビー リーグワン'22-23 D1 第12節-2「BR東京×静岡BR」 4.50 MLBイッキ見！特別編 5.10 FIM スーパーバイク ナビ 5.30★多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「エキシビション」 8.00 セレクション 9.00★生二Cycle*2023 ミラノ～サンレモ(時刻変更あり) 2.00二FIM スーパースポーツ世界選手権2023 第2戦	4.00 ラグビー 一人語り⑥ 4.25二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㊸ 準々決勝-3 7.55★生二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㊹ 準々決勝-4(延長の場合あり) 0.30多ラグビー 一人語り③ 1.00 セレクション 2.00 MLBイッキ見！特別編 2.20★生多ラグビー リーグワン'22-23 D2 第9節-2「S愛知×三重H」 4.50多アルペンスキー ダイジェスト 5.10二2023 ワールド ベースボール クラシック(WBC)㊹ 準々決勝-4 8.40二Cycle*2023 ミラノ～サンレモ 1.40多フリースタイルスキー FIS W杯 2022/23 ▽男女 デュアルモーグル(3/18) (～4.10)	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D1 第12節-5「相模原DB×埼玉WK」 8.30多スキージャンプ FIS W杯 2022/23 ▽男子 フライングヒル「ビケルスン(3/19)」 10.30多第43回全国中学校スケート大会 ▽フィギュアスケート競技「女子 ショートプログラムA」▽4.30 フィギュアスケート競技「女子 ショートプログラムB」 10.30多HOOP!～学生バスケ情報② 11.00 MLBイッキ見！特別編 11.15★生二Cycle*2023 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第1ステージ (放送開始時刻変更あり) 1.45 SNOW JAPAN TV⑫ 2.00字Mobil 1 The Grid① 2.30多リーグワン1本勝負 (～4.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D1 第12節-1「東京SG×花園L」 8.30多第43回全国中学校スケート ▽フィギュアスケート競技「男子 ショートプログラム」▽0.30 フィギュアスケート競技「男子 フリースケーティング」▽3.30 フィギュアスケート競技「女子 フリースケーティング」▽6.30 スピード競技 7.30 セレクション 8.30 SNOW JAPAN TV⑫ 8.45二Cycle*2023 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第1ステージ 11.15★生二Cycle*2023 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第2ステージ (放送開始時刻変更あり) 1.45 FIM スーパーバイク ナビ 2.00 わんだほー！㊵(～3.00)
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D1 第12節-2「BR東京×静岡BR」▽8.30 D1 第12節-3「トヨタV×BL東京」 11.00 2002 FIFA ワールドカップ 日本・韓国⑤ 準決勝「ブラジル×トルコ」 1.00 SNOW JAPAN TV⑫ 1.15二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第1ステージ ▽3.45 第2ステージ ▽6.15 第3ステージ 8.45二Cycle*2023 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第2ステージ 11.15★生二Cycle*2023 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第3ステージ (放送開始時刻変更あり) 1.45多アルペンスキー FIS W杯 2022/23 女子 スラローム(3/18)(～4.45)	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D1 第12節-4「S東京ベイ×横浜E」▽8.30 D1 第12節-6「神戸S×GR東葛」 11.00多スキージャンプ FIS W杯 '22/23 男子 フライングヒル「ビケルスン(3/19)」 1.00 FIM スーパーバイク ナビ 1.15二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第4ステージ ▽3.45 第5ステージ ▽6.15 第6ステージ 8.45二ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第3ステージ 11.15★生二Cycle*2023 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第4ステージ (放送開始時刻変更あり) 1.45 MLBイッキ見！特別編 2.00多スキージャンプ FIS W杯 2022/23 男子 ラージヒル(3/14) (～4.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D2 第9節-3「釜石SW×江東BS」▽8.30 D2 第9節-2「S愛知×三重H」 11.00多リーグワン1本勝負 0.30 FIM スーパーバイク ナビ 0.45多アルペンスキー FIS W杯 '22/23 女子 ジャイアントスラローム(3/19) 3.45二Cycle*2023 パリ～ニース ▽第7ステージ ▽6.15 第8ステージ 8.45二ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第4ステージ 11.15★生二Cycle*2023 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第5ステージ (放送開始時刻変更あり) 1.45 SNOW JAPAN TV⑬ 2.00多アルペンスキー FIS W杯 '22/23 男子 ジャイアントスラローム(3/18)	5.00二SAIL GP '22/23 ▽第10戦「Day1」▽7.00「Day2」 9.00 ラグビー わんだほー！㊵ 9.55★生SUPER GT 2023 ▽公式テスト「セッション1」(放送開始時刻変更あり) 0.30 REAL◇1.30 一人語り① 1.55★生SUPER GT 2023 ▽公式テスト「セッション2」(放送開始時刻変更あり) 4.00字Mobil 1◇SNOW TV⑬ 4.45 SUPER GT 2023 ▽公式テスト「セッション1」▽6.45「セッション2」 8.45二ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第5ステージ 11.15★生二ボルタ・ア・カタルーニャ 第6ステージ (放送開始時刻変更あり) 1.45 MLBイッキ見！特別編 2.00多フリースタイルスキー FIS W杯 2022/23 ▽男女 モーグル(3/17)	4.30多フリースタイルスキー W杯 '22/23 男女 デュアルモーグル(3/18) 7.00二ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第6ステージ 9.30★生SUPER GT 2023 ▽公式テスト「セッション3」(放送開始時刻変更あり) 0.00 セレクション 1.00字セレクション 1.55★生SUPER GT 2023 ▽公式テスト「セッション4」(放送開始時刻変更あり) 4.30 FIM スーパーバイク ナビ 4.45★多ラグビー リーグワン「静岡BR×相模原DB」 7.15★生二ボルタ・ア・カタルーニャ 第7ステージ (放送開始時刻変更あり) 9.45★Bリーグ「横浜BC×信州(3/26)」 0.00多スノーボード FIS W杯 2022/23 男女 スロープスタイル(3/26) 3.00 The REAL (～4.00)	6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D1 第13節-4「静岡BR×相模原DB」▽8.30 D1 第13節-6「神戸S×S東京ベイ」 11.00多ノルディック複合 FIS W杯 2022/23 男子 ラージヒル/10.0km「ラハティ(3/26)」 1.00多スキージャンプ FIS W杯 '22/23 男子 ラージヒル「ラハティ(3/26)」 3.00 SUPER GT 2023 ▽公式テスト「セッション3」▽5.00 公式テスト「セッション4」 7.30 ダンス！華麗なる闘い 9.00★生Cycle*2023 月チャリ 10.00二Cycle*2023 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第6ステージ ▽0.30 第7ステージ 3.00 Cycle*2023 月チャリ	4.00 SNOW JAPAN TV⑬ (4.15～6.00放送休止) 6.00多ジャパンラグビー リーグワン2022-23 ▽D1 第13節-1「BR東京×BL東京」▽8.30 D1 第13節-2「トヨタV×埼玉WK」 11.00 Cycle*2023 月チャリ 0.00二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第1ステージ(3/6) ▽3.30 第2ステージ(3/7) 7.00多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「ペア」▽9.30「アイスダンス」～ウィンスポーツ アリーナ 1.30二Cycle*2023 ミラノ～トリノ(3/15)
29	**30**	**31**				
4.00 SAIL GP '22/23HL (4.30～6.00放送休止) 6.00多ジャパンラグビー リーグワン'22-23 D1 第13節-3「横浜E×花園L」▽8.30 D1 第13節-5「GR東葛×東京SG」 11.00二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第3ステージ(3/8) ▽2.30 第4ステージ(3/9) 6.00多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「女子シングル」～ウィンスポーツ アリーナ 10.00 Cycle*2023 月チャリ 11.00二Cycle*2023 ミラノ～サンレモ(3/18) (～4.00)	5.00 ラグビー わんだほー！㊶ 6.00多ジャパンラグビー リーグワン2022-23 ▽D2 第10節-1「江東BS×S愛知」▽8.30 D2 第10節-3「浦安DR×三重H」 11.00二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第5ステージ(3/10) ▽2.30 第6ステージ(3/11) 6.00多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「男子シングル」～ウィンスポーツ アリーナ 10.00 HOOP!～学生バスケ情報③ 10.30★ISU世界スピードスケート選手権2023 ハイライト 0.30二FIA フォーミュラE世界選手権 '23 第6戦・予選 ▽2.00 第6戦・決勝「サンパウロ」(～4.00)	5.00★生二MLB中継～OPENING DAY「対戦カード未定(3/30)」(放送開始時刻変更あり／延長の場合、以降の番組変更あり) 3.00 結束！侍ジャパン㉞ 3.30字FIA WEC HL 第1戦 4.30二Cycle*2023 ティレーノ～アドリアティコ ▽第7ステージ(3/12) 8.00多ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「エキシビション」～ウィンスポーツ アリーナ 10.30★ISU世界ショートトラックスピードスケート選手権2023 ハイライト 0.30 2002 FIFA ワールドカップ 日本・韓国⑥ 決勝「ドイツ×ブラジル」 2.30多アルペンスキー FIS W杯 '22/23 男子 スラローム「ソルデュ」(～5.30)				

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。