12 2023年12月放送スケジュール

2023.12.1 ▶ 12.31　J SPORTS 4

★新内容登場番組　生 生放送・生中継　二 二カ国語　多 音声多重　字 字幕

金

1
6.00多 スキージャンプ FIS W杯 2023/24 男子 ラージヒル(11/26)
8.00 結束！侍ジャパン#102
8.30 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ「昌平×青森山田」▽10.30「川崎F U-18×柏U-18」
0.30多 ノルディック複合 W杯 2023/24 男子 ラージヒル/7.5km(11/24)
2.30 HOOP!～学生バスケ情報⑪
3.00 2006 FIFA ワールドカップ ドイツ⑨「日本×クロアチア」
5.00字 FIA WEC HL　第7戦
6.00 ジロ・デ・イタリア ▽二第8ステージ ▽10.00二第9ステージ ▽2.00 休息日TV「第1～9ステージ」
3.00多 ノルディック複合 W杯 2023/24 男子 ラージヒル/7.5km(11/24)

8
6.00多 SUPER GT 2023【Team Radioプラス】▽第8戦「決勝」
8.00 REAL　ラグビーW杯
9.00 Bリーグ 2023-24 ▽第10節-1「富山×横浜BC(12/6)」
11.30多 HOOP!～学生バスケ情報⑪
0.00二 Cycle*2023 クリテリウム・デュ・ドーフィネ ▽第1ステージ ▽2.30 第2ステージ
5.00 2010 FIFA ワールドカップ 南アフリカ⑭ 決勝トーナメント ラウンド16「パラグアイ×日本」
7.30二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第19ステージ
2.05 2014 FIFA ワールドカップ ブラジル⑮ ▽グループC 第1節「コートジボワール×日本」

15
6.00多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D2 第1節-1「GR東葛×浦安DR」▽8.30 D1 第1節-5「埼玉WK×横浜E」
11.00多 アルペンスキー FIS W杯 '23/24 男子 ジャイアントスラローム(12/9)
2.00多 フリースタイルスキー W杯 '23/24 男女 デュアルモーグル(12/9)
4.00 ブルーム・オン・アイス 2023【拡大版】▽昼公演(4/22)
7.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス 第5ステージ
11.25 SNOW JAPAN⑤
11.30 2018 FIFA ワールドカップ ロシア⑱⑲ ▽グループH 第1節「コロンビア×日本」▽1.30 グループH 第2節「日本×セネガル」
3.30字 REAL　ラグビー特集Ep.6

22
5.30多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D2 第2節-2「S愛知×GR東葛」▽8.00 D2 第2節-3「RH大阪×釜石SW」
10.30多 アルペンスキー FIS W杯 '23/24 男子 ジャイアントスラローム(12/18)
1.30 セレクション
2.00多 SUPER GT 2023【Team Radioプラス】▽第5戦 鈴鹿サーキット「決勝」▽4.00 第6戦 スポーツランドSUGO「決勝」
6.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第14ステージ
0.10 花園ナビ
0.40 Cycle*2023 #jspocycle大忘年会
3.40 きょうのドアラ

29
5.10多 リーグワン1本勝負
5.40 SNOW JAPAN⑤
5.45多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D2 第3節-2「S愛知×RH大阪」
8.15 セレクション
9.15多 ISU世界フィギュアスケート選手権2023【インタビュー 拡大版】「男子シングル ショートプログラム」
3.00 ブルーム・オン・アイス 2023【拡大版】▽夜公演(4/23)
6.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第20ステージ
11.15多 ラグビー 全国大学選手権 23/24 ▽準々決勝-3 ▽1.15 準々決勝-4
3.15 花園ナビ
3.45多 アルペンスキー

土

2
5.00 ラグビー わんだほー！ ▽ラグビーW杯SP
6.30二 FIFA U-17 ワールドカップ インドネシア 2023 ▽準決勝-1 ▽9.00 準決勝-2 ▽11.30 3位決定戦
2.00二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第10ステージ
6.00★生 Bリーグ '23-24 ▽第9節-2「長崎×川崎」～諫早市中央体育館
9.00 REAL　ラグビーW杯
10.00二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第11ステージ
2.00 2006 FIFA ワールドカップ ドイツ⑩ ▽グループF 第3節「日本×ブラジル」

9
4.05 2014 FIFA ワールドカップ ブラジル⑯「日本×ギリシャ」
6.05 ラグビー わんだほー！ ▽リーグワンプレビュー
7.05 きょうのドアラ
7.20二 Cycle*2023 クリテリウム・デュ・ドーフィネ 第3ステージ ▽9.50 第4ステージ ▽0.20 第5ステージ
2.20★生多 ラグビー リーグワン 2023-24 D2 第1節-1「GR東葛×浦安DR」
5.00 第30回 BFA アジア野球選手権
8.30二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第20ステージ

16
4.00多 スキージャンプ FIS W杯 2023/24 男子 ラージヒル(12/10)
6.00 Bリーグ 2023-24「秋田×横浜BC(12/10)」
8.30多 アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 スラローム(12/10)
11.30字 Mobil 1⑩◇結束！#102
0.30 セレクション
0.50★生多 ラグビー リーグワン 2023-24 D1 第2節-3「BR東京×相模原DB」
3.30 ガンバレブロ野球R①
4.00 ブルーム・オン・アイス 2023【拡大版】▽夜公演(4/22)
6.15 大谷翔平 HRイッキ見！
7.00★生 Cycle*2023 #jspocycle大忘年会
10.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第6ステージ
3.50 SNOW JAPAN⑥

23
4.00字 エクストリームE 2023HL　第10戦
5.00多 スノーボード FIS W杯 2023/24 男女 ハーフパイプ(12/16)
8.00字 Mobil 1 The Grid⑩
8.30多 リーグワン1本勝負
10.00多 SUPER GT '23【Team Radio】 第7戦「決勝」▽0.00 第8戦「決勝」
2.00★生多 ラグビー リーグワン 2023-24 D1 第3節-2「横浜E×花園L」
4.30多 アルペンスキー◇花園ナビ
5.15 セレクション
7.30★ Bリーグ 2023-24「佐賀×横浜BC(12/23)」
10.00 セレクション
11.00★生二 Cycle* UCIシクロクロス 第9戦
1.00★多 フリースタイルスキー W杯 '23/24 男女 デュアルモーグル(12/23)
3.00 団☆みつの挑戦

日

3
4.00多 全国高校ラグビー「早稲田実業×成城学園」「日黒学院×國學院久我山」
7.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'23「帝京大学×慶應義塾大学」
9.00 Foot!　THURSDAY
9.50二 FIFA U-17 ワールドカップ インドネシア 2023 ▽決勝
0.50★生 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ2023 ▽EAST 第22節-2「FC東京U-18×青森山田」
3.30多 アルペンスキー
3.45 ガンバレブロ野球R①
4.15 ツール・ド・ハンガリーHL
5.15二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア 第12ステージ
9.15二 UCIシクロクロス 第5戦
11.00★生二 UCIシクロクロス ▽第6戦「フラマンヴィル」
1.00二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第13ステージ(～4.10)

10
4.10 2014 FIFA ワールドカップ ブラジル⑰「日本×コロンビア」
6.10字 The REAL ▽ラグビー特集Ep.5・6
7.10 セレクション
7.30二 クリテリウム・デュ・ドーフィネ 第6ステージ ▽9.30 第7ステージ
0.00 Foot!　THURSDAY
0.45★生 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ2023 ▽ファイナル
4.00 セレクション◇野球R①
4.45 REAL　ラグビーW杯
5.45二 クリテリウム・デュ・ドーフィネ 第8ステージ
8.15二 UCIシクロクロス 第6戦
10.00★ 団☆みつの挑戦
11.00★生二 Cycle* UCIシクロクロス 第7戦
1.00 Bリーグ 2023-24「秋田×横浜BC(12/10)」
3.30 結束！#102　(～4.00)

17
4.00多 アルペンスキー
4.20 2018 FIFA ワールドカップ ロシア⑳㉑「日本×ポーランド」▽6.20「ベルギー×日本」
8.20 Cycle*2023 #jspocycle大忘年会
11.20★生多 ラグビー 全国大学選手権 23/24 ▽3回戦-3 ▽1.50 3回戦-4
4.15★多 ラグビー リーグワン 2023-24 D1 第2節-5「静岡BR×神戸S」
6.45多 ラグビー 全国大学選手権 23/24 3回戦-1
8.45 ガンバレブロ野球R①
9.15二 UCIシクロクロス 第7戦
11.00★生二 Cycle* UCIシクロクロス 第8戦「ナミュール」
1.00多 ラグビー 全国大学選手権 23/24 3回戦-2
3.00 団☆みつの挑戦(～4.00)

24
4.00多 スキージャンプ FIS W杯 2023/24 男子 ラージヒル(12/17)
6.00多 アルペンスキー FIS W杯 '23/24 男子 ジャイアントスラローム(12/17)
9.00 セレクション
9.30多 アルペンスキー
9.50多 ラグビー 全国大学選手権 23/24 準々決勝-1 ▽11.50 準々決勝-2
1.50二 Cycle* UCIシクロクロス ▽第9戦「アントワープ」
3.35 セレクション
7.30★ Bリーグ 2023-24 ▽第14節-2「佐賀×横浜BC(12/24)」
10.00 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽二第15ステージ ▽3.10 休息日TV「第10～15ステージ」(～4.10)

30
4.00多 ラグビー リーグワン '23-24「釜石SW×浦安DR」
6.30 SAIL GP HL　第6戦
8.15多 ISU世界フィギュア ▽公式練習(3/25)
9.15多 ISU世界フィギュアスケート選手権2023【インタビュー 拡大版】「男子シングル フリースケーティング」
3.00★生 Bリーグ 2023-24「横浜BC×三河」
6.00多 アルペンスキー
6.15 結束！侍ジャパン#103
6.45 MLBイッキ見！特別編
7.15 J SPORTS年末特番'23
8.15 セレクション
9.15二 UCIシクロクロス 第10戦
11.00★生二 Cycle* UCIシクロクロス 第11戦
1.00多 スキージャンプ FIS W杯 '23/24 男子 ラージヒル【ジャンプ週間】(12/29)
3.00多 リーグワン1本勝負

31
4.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 '23/24 男女 モーグル(12/22) ▽6.00 男女 デュアルモーグル(12/23)
8.00多 アルペンスキー FIS W杯 2023/24 男子 スラローム(12/22)
11.00多 ISU世界フィギュア「エキシビション」
2.00 ファンタジー・オン・アイス2023 in MIYAGI
4.50 ファンタジー・オン・アイス2023 in NIIGATA ～朱鷺メッセ特設アイスリンク
7.50二 Cycle* UCIシクロクロス ▽第11戦「フルスト」
9.35 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽二第21ステージ ▽2.40 休息日TV「第16～21ステージ」
3.40 プロ野球R②　(～4.10)

月

4
6.00多 ラグビー 関東大学対抗戦'23「明治大学×早稲田大学」▽8.00「帝京大学×慶應義塾大学」
10.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ EAST 第22節-1「川崎F U-18×尚志」
0.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「女子シングル」
4.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 '23/24 男女 モーグル「ルカ(12/2)」
6.00字 The REAL ▽ラグビー特集Ep.1・2
7.00二 UCIシクロクロス 第6戦
8.45二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア 第14ステージ
0.45 2010 FIFA ワールドカップ 南アフリカ⑪「日本×カメルーン」
2.45多 アルペンスキー
3.00 ガンバレブロ野球R①
3.30多 HOOP!⑪　(～4.00)

11
6.00多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第1節-6「S東京ベイ×東京SG」▽8.30 D2 第1節-3「釜石SW×S愛知」
11.00 Cycle*2023 団☆みつの挑戦
0.00多 ISU世界フィギュアスケート選手権2023【インタビュー 拡大版】「アイスダンス リズムダンス」～さいたまスーパーアリーナ
6.00二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第21ステージ
11.00二 Cycle* UCIシクロクロス ▽第7戦
0.45 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア 休息日TV「第16～21ステージ」
1.45多 スキージャンプ FIS W杯 2023/24 男子 ラージヒル(12/10)
3.45 セレクション　(～4.00)

18
6.00 花園ナビ
6.30多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第2節-4「東京SG×BL東京」
9.00多 ラグビー 全国大学選手権 23/24 ▽3回戦-3 ▽11.00 3回戦-4
1.00多 ISU世界フィギュアスケート選手権2023【インタビュー 拡大版】「女子シングル ショートプログラム」～さいたまスーパーアリーナ
7.00二 Cycle* UCIシクロクロス ▽第8戦「ナミュール」
8.45二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第7ステージ
0.55二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第8ステージ　(～4.50)

25
5.15多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第3節-4「三重H×東京SG」▽7.45 D1 第3節-6「神戸S×BL東京」
10.15 SUPER GT 2023 ▽総集編
0.15 セレクション
7.30二 Cycle* UCIシクロクロス ▽第8戦「ナミュール」▽9.15 第9戦「アントワープ」
11.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第16ステージ　(～4.00)

火

5
6.00多 ラグビー 関西大学リーグ'23「関西学院大学×同志社大学」▽8.00「天理大学×京都産業大学」
10.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ EAST 第22節-2「FC東京U-18×青森山田」
0.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「男子シングル」
4.00多 スノーボード FIS W杯 2023/24 男女 ビッグエア「北京(12/2)」
6.30字 REAL　ラグビー特集Ep.3
7.00二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第15ステージ
11.00 2010 FIFA ワールドカップ 南アフリカ⑫⑬ ▽グループE 第2節「オランダ×日本」▽1.00 グループE 第3節「デンマーク×日本」　(～3.00)

12
6.00多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第1節-1「相模原DB×花園L」▽8.30 D1 第1節-2「トヨタV×BR東京」
11.00多 リーグワン1本勝負
0.00多 ISU世界フィギュア ▽公式練習(3/25)「アイスダンス フリーダンス」
1.00多 ISU世界フィギュアスケート選手権2023【インタビュー 拡大版】「アイスダンス フリーダンス」
5.45 セレクション
6.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第1ステージ
0.10 Cycle*2023 団☆みつの挑戦
1.10多 スノーボード FIS W杯 2023/24 ▽男女 ハーフパイプ「シークレットガーデン(12/8)」　(～4.10)

19
5.30多 リーグワン1本勝負
6.00多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第2節-1「三重H×S東京ベイ」▽8.30 D1 第2節-5「静岡BR×神戸S」▽11.00 D2 第2節-1「浦安DR×九州KV」
1.30 ラグビー わんだほー！⑥⓪
2.30多 ISU世界フィギュア ▽公式練習(3/24)「女子シングル フリースケーティング」
3.30多 ISU世界フィギュアスケート選手権2023【インタビュー 拡大版】「女子シングル フリースケーティング」
9.00 セレクション
10.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第9ステージ　(～4.00)

26
4.55多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第3節-1「埼玉WK×BR東京」
7.25多 リーグワン1本勝負
7.55多 ラグビー 全国大学選手権 23/24 ▽準々決勝-1
9.55 セレクション
3.30 きょうのドアラ
3.45多 リーグワン1本勝負
4.15二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第17ステージ
11.00★生二 Cycle* UCIシクロクロス ▽第10戦「ガーフェレ」
1.00 Cycle*2023 #jspocycle大忘年会　(～4.00)

水

6
6.00 Bリーグ 2023-24 ▽第9節-1「横浜BC×宇都宮(12/2)」
8.30多 HOOP!～学生バスケ情報⑪
9.00二 FIFA U-17 ワールドカップ インドネシア 2023 ▽3位決定戦
11.30 結束！侍ジャパン#102
0.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「アイスダンス」
4.00多 スキージャンプ FIS W杯 '23/24 男子 ラージヒル「リレハンメル(12/3)」
6.00 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽休息日TV「第10～15ステージ」
7.00二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第16ステージ
2.20字 REAL　ラグビー特集Ep.4
3.00 The REAL ▽ラグビーW杯(～4.00)

13
6.00多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第1節-3「神戸S×三重H」▽8.30 D1 第1節-4「BL東京 ×静岡BR」
11.00多 リーグワン1本勝負
0.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 '23/24 男女 モーグル「イドレ(12/8)」
2.00多 ISU世界フィギュアスケート選手権2023【インタビュー 拡大版】「ペア ショートプログラム」
6.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス 第2ステージ
10.35字 Mobil 1 The Grid⑩
11.05 セレクション
11.20字 The REAL ▽ラグビー特集Ep.3・4
0.30多 スノーボード FIS W杯 2023/24 男女 ビッグエア(12/9)
3.00 ラグビー わんだほー！⑤⑨(～4.00)

20
5.30多 リーグワン1本勝負
6.00多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第2節-3「BR東京×相模原DB」▽8.30 D1 第2節-2「横浜E×トヨタV」
11.00多 フリースタイルスキー FIS W杯 '23/24 男女 モーグル(12/15)
1.00 Cycle*2023 ツール・ド・フランス 休息日TV「第1～9ステージ」
2.00多 SUPER GT 2023【Team Radioプラス】▽第1戦 岡山国際サーキット「決勝」▽4.00 第2戦 富士スピードウェイ「決勝」
6.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第10ステージ ▽10.20 第11ステージ
2.40 きょうのドアラ(～3.00)

27
5.55多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第3節-3「トヨタV×相模原DB」▽8.25 D1 第3節-5「S東京ベイ×静岡BR」
10.55 ラグビー わんだほー！⑥①
11.55★生多 全国高校ラグビー ▽1回戦 1日目～東大阪市花園ラグビー場 第2グラウンド
4.30 MLBイッキ見！特別編
5.00 セレクション
10.30二 Cycle* UCIシクロクロス ▽第10戦「ガーフェレ」
0.15 J SPORTS年末特番'23
1.15 Bリーグ 2023-24 ▽第14節-2「佐賀×横浜BC(12/24)」
3.45 SNOW JAPAN⑤⑥(～4.00)

木

7
6.00 Bリーグ 2023-24 ▽第9節-2「長崎×川崎(12/2)」
8.30 プロ野球R①　松田宣浩
9.00二 FIFA U-17 ワールドカップ インドネシア 2023 ▽決勝
0.00多 ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権2023「ペア」▽2.30「エキシビション」
4.30 結束！侍ジャパン#102
5.00二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第17ステージ
9.00二 Cycle*2023 ジロ・デ・イタリア ▽第18ステージ
2.50 SNOW JAPAN③④
3.00 ラグビー わんだほー！ ▽リーグワンプレビュー　(～4.00)

14
6.00 Bリーグ 2023-24「SR渋谷×大阪(12/9)」
8.30多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D2 第1節-2「九州KV×RH大阪」
11.00多 リーグワン1本勝負
0.00多 ISU世界フィギュア ▽公式練習(3/23)「ペアフリースケーティング」
1.00多 ISU世界フィギュアスケート選手権2023【インタビュー 拡大版】「ペア フリースケーティング」
6.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第3ステージ
10.50二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第4ステージ
3.30字 The REAL　ラグビー特集Ep.5　(～4.00)

21
6.00多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D1 第2節-6「花園L×埼玉WK」
8.30多 フリースタイルスキー W杯 '23/24 男女 デュアルモーグル(12/16)
10.30多 スノーボード FIS W杯 2023/24 男女 ビッグエア(12/15)
1.00 セレクション
2.00多 SUPER GT 2023【Team Radioプラス】▽第3戦 鈴鹿サーキット「決勝」▽4.00 第4戦 富士スピードウェイ「決勝」
6.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第12ステージ ▽10.25 第13ステージ
2.35字 エクストリームE 2023HL　第9戦
3.30多 リーグワン1本勝負　(～4.00)

28
4.55多 ジャパンラグビー リーグワン '23-24 D2 第3節-1「GR東葛×九州KV」▽7.25 D1 第3節-2「横浜E×花園L」
9.55★生多 全国高校ラグビー ▽1回戦 2日目～東大阪市花園ラグビー場 第2グラウンド
2.30多 リーグワン1本勝負
3.00 ブルーム・オン・アイス 2023【拡大版】▽昼公演(4/23)
5.15 SNOW JAPAN⑤⑥
5.30 結束！侍ジャパン#103
6.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第18ステージ
11.00二 Cycle*2023 ツール・ド・フランス ▽第19ステージ
3.10多 ラグビー 全国大学選手権 23/24 ▽準々決勝-2

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

（ナビダイヤル/毎日10:00～20:00）