11 2022年11月放送スケジュール

2022.11.1 ▶ 11.30　J SPORTS 4

★新内容登場番組　[生] 生放送・生中継　[二] 二カ国語　[多] 音声多重　[字] 字幕

火	水	木	金	土	日	月
1	2	3	4	5	6	7
6.00[二]女子ラグビーワールドカップ2021　プールB「日本×イタリア」 8.30 REAL　ヤングなでしこ 9.00 1998 FIFA ワールドカップ フランス①～③「アルゼンチン×日本」 ▽11.00「日本×クロアチア」 ▽1.00「日本×ジャマイカ」 3.00 結束！侍ジャパン(89) 3.30 ダンス！華麗なる闘い 4.30[多]全米フィギュアスケート選手権'22「アイスダンス」 ▽6.30「女子ショートプログラム」 9.00★KENJIの部屋　渡辺倫果② 9.30 【ダーツ】'15 ジャパンマスターズ　セミファイナル 10.30 HOOP!～学生バスケ情報⑩ 11.00[二]Cycle*2022 サウジ・ツアー　第1ステージ 1.30[多]アルペンスキー ダイジェスト 1.40 Bリーグ　第1節「千葉J×大阪(10/1)」(～3.55)	6.00[多]ラグビー日本代表テストマッチ2022「日本×ニュージーランド」 8.45 FIM スーパースポーツ300 9.00 2002 FIFA ワールドカップ 日本・韓国④～⑥「日本×ベルギー」 ▽11.00「日本×ロシア」 ▽1.00「チュニジア×日本」 3.00 The REAL 4.00 HOOP!～学生バスケ情報⑩ 4.30 KENJIの部屋　渡辺倫果② 5.00[多]全米フィギュアスケート選手権2022「女子フリースケーティング」 8.00[二]Cycle*2022 サウジ・ツアー ▽第2ステージ ▽10.00 第3ステージ 0.00 The REAL 1.00 Bリーグ '22-23　第1節「琉球×宇都宮(10/2)」 3.15[多]WRCラリー・ジャパン！カウントダウン!!(～4.15)	6.00[多]ラグビー 関東大学リーグ戦2022「日本大学×大東文化大学」 8.00 ラグビー わんだほー！㉕ 9.00 2002 FIFA ワールドカップ 日本・韓国⑦「日本×トルコ」 11.00 2006 FIFA ワールドカップ ドイツ⑧⑨「オーストラリア×日本」 ▽1.00「日本×クロアチア」 3.00 GTV2022⑧ 4.00 ダンス！華麗なる闘い 5.00[多]全米フィギュアスケート選手権2022「男子ショートプログラム」 7.30 KENJIの部屋　渡辺倫果② 8.00[二]Cycle*2022 サウジ・ツアー ▽第4ステージ ▽10.30 第5ステージ 1.00 ダンス！華麗なる闘い 2.00 Bリーグ　第2節「A東京×千葉J(10/8)」(～4.15)	6.00[多]ラグビー 関東大学リーグ戦2022「関東学院大学×東海大学」 8.00[多]WRCラリー・ジャパン！カウントダウン!! 9.00 2006 FIFA ワールドカップ ドイツ⑩　第3節「日本×ブラジル」 11.00 2010 FIFA ワールドカップ 南アフリカ⑪⑫「日本×カメルーン」 ▽1.00「オランダ×日本」 3.00[多]全米フィギュアスケート選手権2022「ペア」 ▽5.00「男子フリースケーティング」 8.00[二]Cycle*2022 ツール・ド・ラ・プロヴァンス ▽プロローグ ▽11.00 第1ステージ 2.00 Bリーグ　第3節「横浜BC×名古屋D(10/15)」	4.15 モーグル ナビ①◇HOOP!⑩ 5.00 【ダーツ】'10 ワールドグランプリ　セミファイナル 6.00[多]アルペンスキー FIS W杯 '22/23 男子 ジャイアントスラローム「ゼルデン」 9.00[多]スノーボード FIS W杯 2022/23 男女 ビッグエア「クール/スイス」 11.30[二]FIM スーパーバイク世界選手権2022　第10戦 2.30 結束！侍ジャパン(89) 3.00[多]WRCラリー・ジャパン！カウントダウン!! 4.00 ダンス！華麗なる闘い 5.00 KENJIの部屋　渡辺倫果② 5.30[多]全米フィギュアスケート2022「エキシビション」 8.00[二]Cycle*2022 ツール・ド・ラ・プロヴァンス ▽第2ステージ ▽11.00 第3ステージ 2.30 Bリーグ　第3節「横浜BC×名古屋D(10/16)」	4.45[多]アルペンスキー ダイジェスト 5.00 The REAL 6.00[二]FIM スーパースポーツ世界選手権2022　第10戦「サンファン・ビリクム」 8.00 【ダーツ】2010 ワールドマッチプレー ファイナル 9.00[多]WRCラリー・ジャパン！カウントダウン!! 10.00 GTV2022⑧ 11.00[多]SUPER GT 2022 ▽第8戦「予選」 0.30★[生][多]SUPER GT 2022 ▽第8戦「決勝」 (放送開始時刻変更あり) 5.30 HOOP!～学生バスケ情報⑩ 6.00 REAL　モータースポーツ 7.00 KENJIの部屋　渡辺倫果② 7.30 秋季近畿地区高等学校野球大会 2022　決勝 11.00 Bリーグ '22-23　第4節「宇都宮×A東京(10/22)」 1.15[多]SUPER GT 2022 ▽第8戦「決勝」(～4.45)	6.00[多]ラグビー 関東大学対抗戦2022「明治大学×慶應義塾大学」 ▽8.00「帝京大学×早稲田大学」 10.00[多]スキージャンプ FIS W杯 '22/23 男子 ラージヒル「ヴィスワ/ポーランド」 0.00 The REAL 1.00 2010 FIFA ワールドカップ 南アフリカ⑬ ▽グループE 第3節「デンマーク×日本」 3.00[多]ISU欧州フィギュアスケート選手権2022「ペア」 6.00[二]MLB中継 ワールドシリーズ ▽第7戦(延長の場合あり) 11.00[二]Cycle*2022 UAEツアー ▽第1ステージ 1.30 Bリーグ '22-23　第4節「宇都宮×A東京(10/23)」 3.45 MLB音楽㊲　(～4.00)
8	9	10	11	12	13	14
6.00[多]ラグビー 関東大学リーグ戦'22「日本大×大東文化大」 8.00 ラグビー わんだほー！㉕ 9.00 2010 FIFA ワールドカップ 南アフリカ⑭「パラグアイ×日本」 11.30 2014 FIFA ワールドカップ ブラジル⑮⑯「コートジボワール×日本」 ▽1.30「日本×ギリシャ」 3.30 REAL　ヤングなでしこ 4.00[多]ISU欧州フィギュアスケート選手権2022「女子シングル ショートプログラム」 9.00★KENJIの部屋　渡辺倫果③ 9.30[二]Cycle*2022 UAEツアー ▽第2ステージ ▽0.00 第3ステージ 2.30 結束！侍ジャパン(89) 3.00 【ダーツ】2012 ワールドマッチプレー　クォーターファイナル　(～3.55)	6.00[多]ラグビー 関東大学リーグ戦2022「関東学院大学×東海大学」 8.00 ダンス！華麗なる闘い 9.00 2014 FIFA ワールドカップ ブラジル⑰「日本×コロンビア」 11.00 2018 FIFA ワールドカップ ロシア⑱⑲「コロンビア×日本」 ▽1.00「日本×セネガル」 3.00 Foot!　MONDAY[前] 4.00[多]ISU欧州フィギュアスケート選手権2022「女子シングル フリースケーティング」 8.30 KENJIの部屋　渡辺倫果③ 9.00[二]Cycle*2022 UAEツアー ▽第4ステージ ▽11.30 第5ステージ 2.00 【ダーツ】2012 ワールドチャンピオンシップ ▽セミファイナル(～4.00)	6.00[多]ラグビー 関東大学対抗戦2022「明治大学×慶應義塾大学」 ▽8.00「帝京大学×早稲田大学」 10.00[多]WRCラリー・ジャパン！カウントダウン!! 11.00 2018 FIFA ワールドカップ ロシア⑳㉑「日本×ポーランド」 ▽1.00「ベルギー×日本」 3.00 REAL　ヤングなでしこ 3.30 KENJIの部屋　渡辺倫果③ 4.00[多]ISU欧州フィギュアスケート選手権2022「男子シングル ショートプログラム」 9.00[二]Cycle*2022 UAEツアー ▽第6ステージ ▽11.30 第7ステージ 2.00 Bリーグ 2022-23 ▽第5節「宇都宮×千葉J(10/26)」(～4.15)	6.00[多]ラグビー 関東大学対抗戦2022「帝京大学×早稲田大学」 8.00 ダンス！華麗なる闘い「統一全日本ダンス選手権2022」 11.00 KENJIの部屋　渡辺倫果③ 11.30[多]ISU欧州フィギュアスケート選手権2022「アイスダンス」 ▽2.30「男子シングルフリースケーティング」 ▽7.00「エキシビション」 9.30[二]FIFA U-20 女子 ワールドカップ コスタリカ 2022 ▽グループD 第3節「アメリカ×日本」 11.45[二]Cycle*2022 ストラーデ・ビアンケ 3.15 Cycle*2022 ツアー・オブ・オマーンHL	4.15 スーパーフォーミュラ ▽第10戦 4.30[多]SUPER GT 2022 ▽第8戦 モビリティリゾートもてぎ「予選」 ▽6.00「決勝」 9.30 MLBイッキ見！㉜ 10.15[多]Cycle*2022 今治クリテリウム 0.45[二]FIM スーパーバイク世界選手権2022　第10戦「サンファン・ビリクム」 3.45[二]FIM スーパースポーツ世界選手権2022　第10戦「サンファン・ビリクム」 5.45[多]アルペンスキー ダイジェスト 6.00 ラグビー 一人語り⑥ 6.30[字]FIA WEC HL　第5戦 7.30★[生][二]FIA 世界耐久選手権(WEC) 2022 ▽第6戦「バーレーン8時間レース」	4.30[字]DTM選手権'22レビュー 5.30 結束！侍ジャパン(89) 6.00[二]女子ラグビーワールドカップ2021　決勝 8.30[多]スキージャンプ FIS W杯 '22/23 男子 ラージヒル「ヴィスワ/ポーランド」 10.30 KENJIの部屋　渡辺倫果③ 11.00 セレクション 11.15 REAL　モータースポーツ 1.15★[二]FIM スーパーバイク世界選手権2022 ▽第11戦 決勝レース1 2.15★[生][二]FIM スーパーバイク世界選手権2022 ▽第11戦 決勝レース2 3.30[多]ラグビー 一人語り③ 4.00★[二]Cycle*2022 シーズンベストレース！ 10.00[多]SUPER GT '22【Team Radio】　第6戦「決勝」 1.00 【ダーツ】'12 ワールドCS ▽セミファイナル 3.00 The REAL　(～4.00)	6.00[二]女子ラグビーワールドカップ2021　決勝 8.30[多]SUPER GT 2022【Team Radioプラス】 ▽第6戦 スポーツランドSUGO「決勝」 11.30 ラグビー 一人語り① 0.00 The REAL 1.00[二]FIFA U-17 女子 ワールドカップ インド 2022 ▽準々決勝-1 ▽3.30 準々決勝-2 6.00 REAL　ヤングなでしこ 6.30 The REAL 7.30 HOOP!～学生バスケ情報⑩ 8.00[二]Cycle*2022 パリ～ニース ▽第1ステージ ▽10.30 第2ステージ 0.30[二]FIFA U-20 女子 ワールドカップ コスタリカ 2022 ▽準々決勝-4「日本×フランス」 3.00 The REAL　(～4.00)
15	16	17	18	19	20	21
6.00[二]女子ラグビーワールドカップ2021　プールB「日本×カナダ」 8.30 IFSC クライミングワールドカップ 2022 ▽コンバインド 第1戦 男女準決勝「盛岡」 1.30[二]FIFA U-17 女子 ワールドカップ インド 2022 ▽準々決勝-3 ▽4.00 準々決勝-4 6.30[二]Cycle*2022 パリ～ニース ▽第3ステージ 9.00★KENJIの部屋 住吉りをん[前] 9.30[二]Cycle*2022 パリ～ニース ▽第4ステージ 0.00 The REAL 1.00 REAL　ヤングなでしこ 1.30[二]FIFA U-20 女子 ワールドカップ コスタリカ 2022 ▽準決勝-2「ブラジル×日本」　(～4.00)	6.00[二]女子ラグビーワールドカップ2021　プールB「アメリカ×日本」 8.30 IFSC クライミングワールドカップ 2022 ▽コンバインド 第1戦 男子決勝「盛岡」 11.30[字]Mobil 1 The Grid⑨ 0.00 Foot!　MONDAY[後] 1.00[二]FIFA U-17 女子 ワールドカップ インド 2022 ▽準決勝-1 ▽3.30 準決勝-2 6.00 The REAL 7.00 HOOP!～学生バスケ情報⑩ 7.30 KENJIの部屋 住吉りをん[前] 8.00[二]Cycle*2022 パリ～ニース ▽第5ステージ ▽10.30 第6ステージ 1.00[二]FIFA U-20 女子 ワールドカップ コスタリカ 2022 ▽決勝「スペイン×日本」 3.45 モーグル ナビ①(～4.00)	6.00[二]女子ラグビーワールドカップ2021　プールB「日本×イタリア」 8.30 IFSC クライミングワールドカップ 2022 ▽コンバインド 第1戦 女子決勝「盛岡」 11.30 ラグビー 一人語り⑥ 0.00[字]Mobil 1 The Grid⑨ 0.30 KENJIの部屋 住吉りをん[前] 1.00[二]FIFA U-17 女子 ワールドカップ インド 2022 ▽3位決定戦 ▽3.30 決勝 6.15 セレクション 6.30 結束！侍ジャパン(89) 7.00[二]Cycle*2022 パリ～ニース ▽第7ステージ ▽9.30 第8ステージ 0.00[二]Cycle*2022 ティレーノ～アドリアティコ ▽第1ステージ 3.30 HOOP!⑩　(～4.00)	6.00[二]女子ラグビーワールドカップ2021　決勝 8.30[二]FIM スーパーバイク世界選手権2022 ▽第11戦「マンダリカ」 11.30 【ダーツ】2011 ワールドチャンピオンシップ ▽ファイナル 1.30[多]SUPER GT 2022 ▽第8戦 モビリティリゾートもてぎ「決勝」 5.00[二]FIM スーパースポーツ世界選手権2022 ▽第11戦「マンダリカ」 7.00[二]Cycle*2022 ティレーノ～アドリアティコ ▽第2ステージ ▽10.30 第3ステージ 2.00 Foot! ▽MONDAY[後] 3.00 The REAL	4.00[多]SUPER GT 2022【Team Radioプラス】 ▽第6戦「決勝」 7.00[二]SAIL GP '22/23 ▽第7戦 ドバイ「Day1」 ▽9.00「Day2」 11.00 The REAL 0.00 KENJIの部屋 住吉りをん[前] 0.30 SAIL GP '22/23HL 1.00 モーグル ナビ①◇結束！(89) 1.50★[生]高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ 2022 EAST 第20節-1「横浜FCユース×桐生第一」 4.20 MLBミュージック㊳ 4.35 ラグビー 一人語り⑥ 5.00★[二]Cycle*2022 シーズンベストレース！ 11.00[二]Cycle*2022 ティレーノ～アドリアティコ ▽第4ステージ 2.00 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ2022「横浜FCユース×桐生第一」	4.00 Foot!　MONDAY[後] 5.00 REAL◇6.00 HOOP!⑩ 6.30[多]アルペンスキー FIS W杯 '22/23 女子 スラローム 9.30 The REAL 10.30 スーパーフォーミュラ 第9戦 ▽10.40 第10戦 10.50 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ　EAST 第20節-1「横浜FCユース×桐生第一」 0.50★[生]高円宮杯 U-18 プレミアリーグ　第20節-2 3.20 SUPER GTダイジェスト 3.35[多]ラグビー 一人語り③ 4.00 SAIL GP '22/23HL 4.30 KENJIの部屋 住吉りをん[前] 5.00 結束！侍ジャパン(89) 5.30★[生]Cycle*2022 月チャリ 7.30[二]ティレーノ～アドリアティコ ▽第5ステージ ▽10.30 第6ステージ 2.00 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ2022 ▽第20節-2　(～4.00)	6.00[多]ラグビー 関西大学リーグ2022「同志社大学×近畿大学」 ▽8.00「京都産業大学×天理大学」 10.00 Cycle*2022 月チャリ 0.00[多]SUPER GT 2022【Team Radioプラス】 ▽第6戦 スポーツランドSUGO「決勝」 3.00[多]ISU四大陸フィギュアスケート選手権2022【記者会見 追加版】「ペア ショートプログラム」 ▽4.15「ペア フリースケーティング」 6.00[二]Cycle*2022 ティレーノ～アドリアティコ ▽第7ステージ 9.15 Cycle*2022 月チャリ 11.15[二]Cycle*2022 ミラノ～サンレモ 3.45 MLB音楽㊳　(～4.00)
22	23	24	25	26	27	28
6.00[多]ラグビー 関東大学対抗戦'22「帝京大学×明治大学」 8.00[多]ラグビー 関西大学リーグ'22「同志社大学×近畿大学」 10.00 IFSC クライミングW杯 2022　コンバインド 第1戦 男女準決勝「盛岡」 3.00 【ダーツ】'13 ワールドチャンピオンシップ ファイナル 5.00 MLBミュージック㊳ 5.15 ダンス！華麗なる闘い 6.15[多]ISU四大陸フィギュアスケート選手権2022【記者会見 追加版】「女子シングル ショートプログラム」 9.00★KENJIの部屋 住吉りをん[後] 9.30[二]Cycle*2022 ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第1ステージ ▽11.30 第2ステージ 2.00 【ダーツ】2012 ワールドチャンピオンシップ ▽セミファイナル(～4.00)	6.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ　EAST 第20節-1「横浜FCユース×桐生第一」 8.00[二]FIM スーパースポーツ世界選手権2022　第12戦 10.00 IFSC クライミングW杯 2022　コンバインド 第1戦 女子決勝「盛岡」 1.00 【ダーツ】'15 ワールドチャンピオンシップ ファイナル 3.00 Cycle*2022 月チャリ 5.00 KENJIの部屋 住吉りをん[後] 5.30[多]ISU四大陸フィギュアスケート選手権2022【記者会見 追加版】「女子シングル フリースケーティング」 9.00[二]ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第3ステージ ▽11.30 第4ステージ 2.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ2022　EAST 第20節-1「横浜FCユース×桐生第一」　(～4.00)	6.00[多]ラグビー 関東大学対抗戦'22「慶應義塾大学×早稲田大学」 8.00[多]第102回全国高校ラグビー ▽大阪府予選 第1地区 決勝 ▽9.30 第2地区 決勝 ▽11.00 第3地区 決勝 0.30 IFSC クライミングW杯 2022　コンバインド 第1戦 男子決勝「盛岡」 3.30[二]FIM スーパースポーツ世界選手権2022　第12戦 5.30 SAIL GP '22/23HL 6.00[多]ISU四大陸フィギュアスケート選手権2022【記者会見 追加版】「男子シングル ショートプログラム」 8.15 KENJIの部屋◇45 GT 9.00[二]ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第5ステージ ▽11.30 第6ステージ 2.00 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ2022 ▽第20節-2　(～4.00)	6.00 第102回全国高校ラグビー ▽大分県予選 決勝 ▽6.30 兵庫県予選 決勝 ▽7.00 京都府予選 決勝 7.30[多]第102回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 ▽9.00 第2地区 決勝 10.30 The REAL 11.30[多]アルペンスキー FIS W杯 '22/23 女子 スラローム 2.30[二]FIM スーパーバイク世界選手権2022　第12戦 5.30 KENJIの部屋 住吉りをん[後] 6.00[多]ISU四大陸フィギュアスケート選手権2022【記者会見 追加版】「男子シングル フリースケーティング」 9.00[二]ボルタ・ア・カタルーニャ ▽第7ステージ 11.30[二]ミラノ～トリノ 1.30 Cycle*2022 月チャリ 3.30 第102回全国高校ラグビー ▽京都府予選 決勝	4.00 【ダーツ】'15 ジャパンマスターズ　セミファイナル 5.00 第102回全国高校ラグビー 6.00 結束！(89)◇30 プロ野球R① 7.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ2022　第20節-2 9.00 スーパーフォーミュラ 第9戦 9.10 The REAL 10.10[多]ノルディック複合 W杯 '22/23 男子 ラージヒル/5.0km◇0.10 KENJI 0.40[多]ISU四大陸フィギュアスケート選手権2022【記者会見 追加版】「アイスダンス リズムダンス」 ▽2.20「アイスダンス フリーダンス」 4.30[多]ISU四大陸フィギュアスケート選手権2022「エキシビション」 7.00★[二]Cycle*2022 シーズンベストレース！ 1.00[多]SUPER GT '22【Team Radio】　第6戦「決勝」	4.00[多]第102回全国高校ラグビー ▽東京都予選 第1地区 決勝 ▽5.30 第2地区 決勝 7.00 SAIL GP '22/23HL 7.30[二]FIM スーパーバイク世界選手権2022　第12戦 10.30 MLBミュージック㊳ 10.50★[生]高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ 2022 WEST 第21節-2「磐田U-18×大津」 1.20 スーパーフォーミュラ 第10戦 1.30 ダンス！華麗なる闘い 2.30[多]スノーボード FIS W杯 '22/23 男女 ビッグエア「ファールン/スウェーデン」 5.00 Cycle*2022 月チャリ 7.00 セレクション 1.00[字]FIA WEC HL　第6戦 2.00 The REAL 3.00 【ダーツ】2015 ワールドグランプリ　ファイナル　(～4.00)	6.00[多]ラグビー 関東大学リーグ戦2022「東洋大学×立正大学」 ▽8.00「流通経済大学×法政大学」 ▽10.00「大東文化大学×関東学院大学」 ▽0.00「東海大学×日本大学」 2.00[多]スノーボード FIS W杯 '22/23 男女 ビッグエア「ファールン/スウェーデン」 4.30[二]Cycle*2022 パリ～ルーベ ファム 7.00[二]Cycle*2022 パリ～ルーベ 1.45 SAIL GP '22/23HL 2.15 ガンバレプロ野球R① 2.45 The REAL 3.45 モーグル ナビ②(～4.00)
29	30					
6.00 第102回全国高校ラグビー ▽福岡県予選 決勝 ▽6.30 神奈川県予選 決勝 ▽7.00 長崎県予選 決勝 ▽7.30 奈良県予選 決勝 8.00 ラグビー わんだほー！㉖ 9.00[多]ラグビー 関東大学リーグ戦'22「東洋大×立正大」 ▽11.00「流通経済大×法政大」 1.00[多]スノーボード FIS W杯 '22/23 男女 ビッグエア 3.30[多]ノルディック複合 W杯 2022/23 男子 ラージヒル/5.0km「ルカ」 5.30 ガンバレプロ野球R① 6.00 MLB 2022 大谷翔平 ホームラン イッキ見！ 6.30 結束！侍ジャパン(90) 7.00[二]ラ・フレーシュ・ワロンヌ 10.00[二]リエージュ～バストーニュ～リエージュ 1.30[多]スキージャンプ FIS W杯 '22/23 男子 ラージヒル 3.30 SAIL GP HL　(～4.00)	6.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ　WEST 第21節-2「磐田U-18×大津」 ▽8.00 WEST 第21節-1「東福岡×鳥栖U-18」 10.00[多]ラグビー 関東大学リーグ戦2022「大東文化大学×関東学院大学」 ▽0.00「東海大学×日本大学」 2.00 ラグビー わんだほー！㉖ 3.00[多]スキージャンプ FIS W杯 '22/23 男子 ラージヒル「ルカ/フィンランド」 5.00 HOOP!～学生バスケ情報⑪ 5.30 SNOWBOARDERS③④ 6.00 The REAL 7.00[二]Cycle*2022 ジロ・デ・シチリア ▽第1ステージ ▽8.45 第2ステージ ▽10.50 第3ステージ ▽1.00 第4ステージ 3.30 HOOP!⑪　(～4.00)					

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668　東京都江東区青海2-5-10

カスタマーセンター：TEL.0570-099-333

(ナビダイヤル/毎日10:00～20:00)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。　最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。