

# 7

# 2022年7月放送スケジュール

2022.7.1 ▶ 7.31 J SPORTS 4



★新内容登場番組 生放送・生中継 二カ国語 音声多重 字幕

金	土	日	月	火	水	木
5.45 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ EAST 第10節-2 [FC東京U-18×川崎U-18]	4.25 MLB音楽④⑤ 我ら⑤ 5.10 ツール・ド・フランス マチュ・フレゼンテーション	4.00 ラグビー わんだほー! ② 5.05 生MLB中継 [アストロ×エンジェルス (延長の場合あり)]	6.00 多ラグビー日本代表テスト マッチ2022 [日本×フランス(7/2)]	6.00 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ2022 [神戸U-18×静岡学園]	6.00 Mobil 1 The Grid④ 6.30 The REAL サーフイン	6.00 FIA フォーミュラE世界選手権22 第10戦:予選
7.45 MLBミュージック④	7.10 ツール・ド・フランス マチュ・フレゼンテーション	9.00 多ラグビー日本代表テスト マッチ2022 [日本×フランス(7/2)]	8.45 MLBミュージック④	9.00 全日本自転車競技ロードレースU-18 男子20kmタイムトライアル	7.35 生MLB中継 [マリンス×エンジェルス (延長の場合あり)]	7.35 生MLB中継 [マリンス×エンジェルス (延長の場合あり)]
8.00 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第1ステージ	11.45 ツール・ド・フランスHL マ第1ステージ	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第1ステージ	1.00 FIA フォーミュラE世界選手権22 第10戦:決勝	11.30 結果! 特ダビ⑤ 0.00 ツール・ド・フランスHL マ第4ステージ	11.30 HOOP!-学生バスケット情報⑥
10.00 Cycle'2022 月チャリ	0.15 ラグビー わんだほー! ②	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第2ステージ	0.15 ツール・ド・フランスHL マ第1~3ステージ	3.00 [タワ]16 Tokyo Masters ツール・ド・フランス	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第4ステージ	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第5ステージ
11.00 Cycle'2022 月チャリ	0.15 ラグビー わんだほー! ②	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第2ステージ	1.00 FIA フォーミュラE世界選手権22 第10戦:決勝	3.00 [タワ]16 Tokyo Masters ツール・ド・フランス	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第4ステージ	0.15 FIA U-20 女子 ワールドカップ 2018 グループC 第2節(スペイン×日本)
5.00 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦	2.50 MLBイッキ見⑬⑭⑮⑯⑰⑱	0.15 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ WEST 第11節-1	2.35 ラグビー-学生バスケット アーカイブ⑦	3.55 ツール・ド・フランス マ第3ステージ	7.50 ツール・ド・フランスHL マ第4ステージ	8.40 ツール・ド・フランスHL マ第5ステージ
7.05 Cycle'2022 月チャリ	1.45 FIM EWC '22 第2戦	2.15 FIA WEC '22HL 第3戦	3.15 ツール・ド・フランス マ第2ステージ	8.40 ツール・ド・フランスHL マ第3ステージ	8.05 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス
8.05 全日本自転車競技選手権大会 ロードレースHL	7.15 ツール・ド・フランスHL マ第1ステージ	8.40 ツール・ド・フランスHL マ第2ステージ	7.15 ツール・ド・フランスHL マ第1~2ステージ	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.40 HOOP!-学生バスケット情報⑥	1.45 スーパーフォーミュラ 第5戦
10.05 我らワールド観戦⑥	8.00 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.40 ダンス! 華麗なる闘い	7.45 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.40 SAIL GP '22/23HL	2.10 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ EAST 第10節-2 [FC東京U-18×川崎U-18]	2.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ WEST 第11節-1 [神戸U-18×静岡学園]
10.35 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.25 我らワールド観戦⑥	2.40 FIA ETRC HL⑥/HOOP!⑥	0.30 全日本自転車競技ロードレースHL② 2.30 月チャリ	3.30 結束! ⑤ (~4.00)	3.00 FIM EWC '22 第2戦	3.00 ツール・ド・フランスHL マ第5ステージ
3.25 サックスワールドラヴ ニュース交流大2022	2.00 The REAL サーフイン	3.40 SAIL GP HL (~4.10)				3.40 ツール・ド・フランスHL マ第5ステージ
6.00 FIA フォーミュラE世界選手権22 第10戦:決勝	4.00 スーパーフォーミュラ 第5戦	4.00 多セレクション	6.30 我らワールド観戦⑥	7.00 多ラグビー-日本代表テスト マッチ2022 [日本×フランス(7/2)]	7.00 多ラグビー-日本代表テスト マッチ2022 [日本×フランス(7/2)]	6.00 高円宮杯 JFA U-18 サッカープレミアリーグ2022
8.00 生オールド×エンジェルス [延長の場合あり]	4.10 ダンス! 華麗なる闘い	5.00 ツール・ド・フランスHL マ第3ステージ	7.00 多ラグビー-日本代表テスト マッチ2022 [日本×フランス(7/2)]	9.45 GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第2戦	9.45 FIA U-20 女子 ワールドカップ 2018	8.00 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦
0.00 ツール・ド・フランスHL マ第6ステージ	7.10 ツール・ド・フランスHL マ第1ステージ	0.15 IFSC クライミングW杯 マリド 第2戦 男女決勝	11.45 ツール・ド・フランスHL マ第8ステージ	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第9ステージ	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第10ステージ	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第11ステージ
0.15 FIA U-20 女子 ワールドカップ 2018	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第7ステージ	3.15 ツール・ド・フランスHL マ第1~3ステージ	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第9ステージ	0.15 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	0.45 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	0.15 Cycle'2022 ツール・ド・フランス
2.30 FIM EWC '22 第2戦	3.15 MLBイッキ見⑬⑭⑮⑯⑰⑱	4.00 FIA WTCR HL 第4戦	0.15 IFSC クライミングW杯 マリド 第3戦 男女決勝	1.15 Mobil 1 The Grid④	1.45 ツール・ド・フランスHL マ第9ステージ	1.45 ツール・ド・フランスHL マ第10ステージ
3.30 ツール・ド・フランスHL マ第6ステージ	4.35 ツール・ド・フランスHL マ第7ステージ	4.50 生高円宮杯 U-18 プレミアリーグ2022 [大阪U-18×名古屋U-18]	3.15 ツール・ド・フランスHL マ第8ステージ	2.20 ツール・ド・フランスHL マ第9ステージ	2.05 ツール・ド・フランスHL マ第10ステージ	2.70 ツール・ド・フランスHL マ第10~11ステージ
3.50 ツール・ド・フランスHL マ第6ステージ	7.15 ツール・ド・フランスHL マ第1ステージ	7.15 ツール・ド・フランスHL マ第4~8ステージ	9.00 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	7.40 ツール・ド・フランスHL マ第9ステージ	6.35 ツール・ド・フランスHL マ第10ステージ	7.40 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス
8.40 ツール・ド・フランスHL マ第6ステージ	8.10 我らワールド観戦⑥	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	10.00 全日本自転車競技選手権大会 ロードレースHL	7.55 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	6.50 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.15 IFSC クライミングワールドカップ 2022
8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	8.40 ツール・ド・フランスHL マ第7ステージ	2.00 我ら⑥⑦⑧ SAIL GP HL	0.00 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.25 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.25 我らワールド観戦⑥
1.45 MLBミュージック④	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	3.00 MLBミュージック④	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 The REAL
2.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ WEST 第11節-2 [大阪U-18×名古屋U-18]	1.55 我ら⑥⑦⑧ 2.25 結束! ⑤	3.15 生IFSC クライミングW杯 マリド 第3戦 男女決勝	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 The REAL
6.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ WEST 第12節-2 [大阪U-18×名古屋U-18]	4.00 ダンス! 華麗なる闘い	4.35 ラグビー-学生バスケット アーカイブ⑦	4.35 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	6.00 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	7.00 ラグビー-学生バスケット アーカイブ⑦	6.00 [タワ]16 Tokyo Masters
8.00 The REAL サーフイン	5.00 The REAL サーフイン	5.00 MLBミュージック④	5.20 ツール・ド・フランスHL マ第14ステージ	7.00 多ラグビー-学生バスケット アーカイブ⑦	7.25 GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第4戦	6.55 Cycle'2022 ツール・ド・フランス
9.00 都市対抗野球 オープン	6.00 ツール・ド・フランスHL マ第13ステージ	10.00 GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第3戦	9.45 生第93回 都市対抗野球大会	9.25 都市対抗野球大会	9.25 都市対抗野球大会	11.30 ツール・ド・フランスHL マ第16ステージ
9.30 FIA U-20 女子 ワールドカップ 2018 準決勝 [イングランド×日本]	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第13ステージ	0.00 生GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第4戦	10.00 The REAL	9.55 生第93回 都市対抗野球大会	9.55 生第93回 都市対抗野球大会	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第17ステージ
11.45 ツール・ド・フランスHL マ第11ステージ	1.00 生GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第3戦	2.30 都市対抗野球 オープン	11.00 Mobil 1 The Grid④	10.00 The REAL	10.00 The REAL	0.15 FIA フォーミュラE世界選手権22 第11戦
0.00 ツール・ド・フランスHL マ第12ステージ	3.30 [タワ]16 Tokyo Masters	3.35 都市対抗野球 オープン	11.30 ツール・ド・フランスHL マ第14~15ステージ	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	7.35 ツール・ド・フランスHL マ第16ステージ	0.15 FIA フォーミュラE世界選手権22 第11戦
0.15 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	4.25 FIA U-20 女子 ワールドカップ 2018	4.05 ツール・ド・フランスHL マ第13~14ステージ	0.00 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	7.35 ツール・ド・フランスHL マ第16ステージ	7.50 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.45 我らワールド観戦⑥
7.00 The REAL サーフイン	4.40 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦	4.40 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.30 我らワールド観戦⑥	2.00 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	2.15 Cycle'2022 ツール・ド・フランス
8.00 スーパーフォーミュラ 第5戦	6.55 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	8.40 ツール・ド・フランスHL マ第14ステージ	1.00 IFSC クライミングワールドカップ 2022	2.00 我らワールド観戦⑥	2.00 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.45 我らワールド観戦⑥
8.40 ツール・ド・フランスHL マ第12ステージ	7.55 ツール・ド・フランスHL マ第10~11ステージ	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	3.00 都市対抗野球 オープン	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 The REAL
8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	2.05 FIA WTCR HL 第3~5戦	1.00 IFSC クライミングワールドカップ 2022	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 The REAL
1.45 MLBミュージック④	8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	3.35 ラグビー-学生バスケット アーカイブ⑦	3.00 都市対抗野球 オープン	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 The REAL
2.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ WEST 第11節-2 [大阪U-18×名古屋U-18]	1.55 我ら⑥⑦⑧ 2.25 結束! ⑤	3.15 生IFSC クライミングW杯 マリド 第3戦 男女決勝	3.00 都市対抗野球 オープン	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 我ら⑥⑦⑧ The REAL	2.55 The REAL
5.55 第1回番組委員会	5.00 FIA フォーミュラE世界選手権22 第12戦:決勝	4.00 MLB音楽⑤⑥ 我ら⑥	6.00 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦	6.00 多セレクション	6.00 FIM スーパーバイク世界選手権2022 第5戦	6.00 GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第5戦
6.00 The REAL	7.00 ツール・ド・フランスHL マ第20ステージ	4.50 ツール・ド・フランスHL マ第20ステージ	8.00 HOOP!-学生バスケット情報⑥	8.00 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	8.00 FIM スーパーバイク世界選手権2022 第5戦	8.00 FIM スーパーバイク世界選手権2022 第5戦
8.00 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦	7.10 ツール・ド・フランスHL マ第19ステージ	10.00 GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第5戦	8.30 ツール・ド・フランスHL マ第21ステージ	9.00 IFSC クライミングワールドカップ 2022	10.00 FIM スーパーバイク世界選手権2022 第5戦	10.00 FIM スーパーバイク世界選手権2022 第5戦
0.00 ツール・ド・フランスHL マ第19ステージ	0.00 ツール・ド・フランスHL マ第19ステージ	0.15 ツール・ド・フランスHL マ第20ステージ	8.50 ツール・ド・フランスHL マ第21ステージ	10.00 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.00 エクストリームE 2022	3.00 The REAL
0.15 FIA フォーミュラE世界選手権22 第11戦:決勝	0.15 MLB音楽⑤⑥ 30 HOOP!⑦	0.15 生GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第6戦	5.40 ツール・ド・フランスHL マ第22ステージ	0.00 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	5.25 ラグビー-学生バスケット アーカイブ⑦	5.05 セレクション
2.15 Mobil 1 The Grid④	2.00 生GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第5戦	3.30 結束! 特ダビ⑤	6.00 ツール・ド・フランスHL マ第22ステージ	6.05 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	5.50 MLBミュージック⑤	6.05 Cycle'2022 ツール・ド・フランス
2.50 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	5.00 エクストリームE 第2戦	4.35 ツール・ド・フランスHL マ第20ステージ	7.15 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	6.05 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	6.05 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	6.05 Cycle'2022 ツール・ド・フランス
8.40 ツール・ド・フランスHL マ第18ステージ	6.00 結束! 特ダビ⑤	5.00 FIA WTCR HL 第5戦	8.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス
8.55 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	6.30 スーパーフォーミュラ 第5戦	4.75 多セレクション	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス
1.45 MLBミュージック④	6.40 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦	7.50 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス
2.00 高円宮杯 U-18 プレミアリーグ WEST 第11節-2 [大阪U-18×名古屋U-18]	8.40 ツール・ド・フランスHL マ第20ステージ	9.50 ツール・ド・フランスHL マ第16~20ステージ	0.25 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	0.25 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	0.25 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	0.25 Cycle'2022 ツール・ド・フランス
2.30 ダンス! 華麗なる闘い	2.05 [タワ]13 ワールドチャリ	11.05 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	1.00 全日本自転車競技選手権大会 ロードレースHL	1.25 [タワ]15 ワールドチャリ	1.25 [タワ]15 ワールドチャリ	1.40 IFSC クライミングワールドカップ 2022
3.30 FIA フォーミュラE世界選手権22 第12戦:予選	3.00 エクストリームE 第2戦		3.25 我らワールド⑥ (~4.00)	3.00 The REAL	3.25 FIA ETRC HL	3.25 FIA ETRC HL
6.00 GTワールドチャレンジ -アジア 2022 第6戦	5.00 セレクション	5.00 SAIL GP '22/23HL				
8.00 生FIA WEC '22HL 第4戦	7.00 セレクション	5.30 スーパーフォーミュラ 第6戦				
9.00 セレクション	9.00 MLBイッキ見! ⑰	5.40 Cycle'2022 クラシカ				
10.00 FIA ETRC HL 第4戦	9.45 MLB音楽⑤⑥ 結束! ⑤	8.45 Cycle'2022 ツール・ド・フランス				
10.30 生MLB中継 [エンジェル×レンジャーズ] (延長の場合あり)	10.30 生MLB中継 [エンジェル×レンジャーズ] (延長の場合あり)	1.30 Cycle'2022 クラシカ				
2.30 ダンス! 華麗なる闘い	2.30 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	4.35 ツール・ド・フランス				
3.30 我らワールド観戦⑥	3.30 我らワールド観戦⑥	7.45 生FIM スーパーバイク世界選手権2022 第6戦				
4.05 多ISUフィギュアスケート アーカイブ⑦	4.00 ツール・ド・フランスHL マ第21ステージ	8.45 生FIM スーパーバイク世界選手権2022 第6戦				
6.05 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	4.20 Cycle'2022 ツール・ド・フランス	8.45 生FIM スーパーバイク世界選手権2022 第6戦				
9.15 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス	7.30 セレクション	10.00 MLBミュージック⑤				
0.25 エクストリームE 第3戦	10.00 MLBミュージック⑤	10.25 生Cycle'2022 ツール・ド・フランス				
1.25 SAIL GP '22/23HL	1.30 MLB中継	1.35 GTV④ 2.30 結束! ⑤				
2.00 [タワ]15 ワールドチャリ	1.35 エンジェル×レンジャーズ (7/29)	3.00 The REAL				

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認ください。

**株式会社ジェイ・スポーツ**  
〒135-8668 東京都江東区青海2-5-10  
カスタマーセンター: TEL.0570-099-333  
(ナビダイヤル/毎日10:00~20:00)

