12

2019年12月放送スケジュール

2019.12.1 ▶ 12.31 J SPORTS 3

★新内容登場番組 [生]生放送・生中継 [二]二カ国語 [多]音声多重 [字]字幕

日	月	火	水	木	金	土
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
4.00 2013 ワールドダーツグランプリ 準々決勝 5.00[字]スマックダウンHL#1057 6.00[字]WWE ロウHL#1382 7.00[字]Mobil 1 The Grid㉑ 7.30 REAL MotoGP特集 8.30[字]ワールドラグビー㊼ 9.00[多]ノルディック複合 FIS W杯 19/20「ルカ」 0.00 IFSC クライミング オリンピック予選 2019 ▽男子コンバインド決勝 5.00★第5回 柳葉敏郎 チャリティーソフトテニスHL 5.30 結束！侍ジャパン(54) 6.00★新極真 第12回オープントーナメント ▽全世界空手道選手権大会 9.00 HOOP!⑫◇30 HAKA集 9.40★[生]IFSC クライミング オリンピック予選 2019 ▽女子コンバインド決勝 2.30[多]BOOMER#116 3.00[字]FIA 世界耐久HL（～4.00）	6.00[字]FIBA 3x3 HL◇30 情報 7.00[多]アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「ゾルデン」 10.00 2019女子ハンドボール世界選手権大会① ▽オープニングセレモニー＆予選ラウンド「日本×アルゼンチン」 1.30 IFSC クライミング オリンピック予選 2019 ▽女子コンバインド決勝「トゥールーズ（フランス）」 6.30[多]BOOMER#116 7.00 第5回 柳葉敏郎 チャリティーソフトテニスHL 7.30 結束！侍ジャパン(54) 8.00 The REAL スタンドアップパドル特集 9.00★MOTOR#296◇[字]Mobil 1㉑ 10.00★[字]WWE ロウHL#1383 11.00 モータースポーツ ベストレース （～4.30）	6.00[字]FIBA 3x3 HL◇30 情報 7.00[多]アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 スラローム「レヴィ/フィンランド」 10.00 2019女子ハンドボール世界選手権大会②「コンゴ×日本」 0.30[多]スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル ▽団体戦「ヴィスワ」 2.45 情報 3.00[二]第66回 マカオ・グランプリ 2019 FIA WTCR ▽第9戦「決勝（レース1）」 4.30[字]Wラグビー㊽◇REAL 6.00 REAL ラグビー日本代表 7.00 おりひめジャパン③ 7.20★[生]2019女子ハンドボール世界選手権大会③「スウェーデン×日本」 10.30 結束！侍ジャパン(54) 11.00 モータースポーツ ベストレース （～4.00）	5.30 情報◇[字]FIBA 3x3 HL 6.30 スーパーカレッジバレー 2019 男子3位決定戦 9.00 MOTOR#296◇30 情報 10.00 IFSC クライミング オリンピック予選 2019 ▽男子コンバインド決勝「トゥールーズ（フランス）」 3.00[二]第66回 マカオ・グランプリ 2019 FIA WTCR ▽第9戦「決勝（レース2）」 ▽4.30 第9戦「決勝（レース3）」 6.00 2019女子ハンドボール世界選手権大会③ ▽予選ラウンド「スウェーデン×日本」 8.30[多]スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル「ヴィスワ/ポーランド」 10.45 SUPER GTダイジェスト 11.00 モータースポーツ ベストレース （～4.00）	5.30 情報◇[字]FIBA 3x3 HL 6.30 スーパーカレッジバレー 2019 男子決勝 9.30 情報 10.00[二]第66回 マカオ・グランプリ 2019 ▽FIA GT ワールドカップ「予選レース」 ▽11.30 FIA GT ワールドカップ「決勝レース」 1.00 IFSC クライミング オリンピック予選 2019 ▽女子コンバインド決勝「トゥールーズ（フランス）」 6.00 新極真魂#311 7.00 The REAL ▽ラグビー日本代表特集 8.00[多]ノルディック複合 FIS W杯 19/20「ルカ/フィンランド」 11.00 モータースポーツ ベストレース （～4.00）	5.30 情報◇[字]FIBA 3x3 HL 6.30 スーパーカレッジバレー 2019 女子3位決定戦 9.00 MOTOR#296◇30 情報 10.00 2019女子ハンドボール世界選手権大会④「日本×ロシア」 0.30[多]スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル「ルカ」◇2.45 情報 3.00[二]第66回 マカオ・グランプリ 2019 ▽FIA F3 ワールドカップ「予選レース」 ▽4.00「決勝レース」 5.30[字]Mobil 1 The Grid㉑ 6.00 新極真 第12回オープントーナメント ▽全世界空手道選手権大会 9.00[字]WWE ロウHL#1383 10.00★[字]スマックダウンHL#1058 11.00 モータースポーツ ベストレース	4.30[字]FIA 世界耐久選手権HL 5.30[多]アルペンスキー W杯HL 6.30[字]FIBA 3x3 WツアーHL 7.00 スーパーカレッジバレー 2019 女子決勝 9.30 MOTOR GAMES#296 10.00 ラグビーワールドカップ2019物語 完結編 0.00 '19女子ハンドボール世界選手権⑤「日本×中国」 2.30[字]ワールドラグビー㊽ 3.00★[生]Bリーグ 2019-20 ▽第10節「新潟×横浜」 5.45 新古今HAKA集 6.00★ガンバレプロ野球 6.30 SUPER GTダイジェスト 6.45★バドミントン S/Jリーグ ▽秋田県由利本荘市 女子「日本ユニシス×北都銀行」 10.45★[生][多]フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女モーグル「ルカ」 1.30 モータースポーツ ベストレース
8	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
4.30 REAL ラグビー日本代表 5.30[字]スマックダウンHL#1058 6.30[字]FIBA 3x3 WツアーHL 7.00 2019アジアウインターベースボールリーグ in 台湾「社会人野球選抜×NPBホワイト」 10.30 MLB特別編◇HAKA集 11.45 Bリーグ 19-20 第10節「新潟×横浜（12/7）」 2.00★[生]Bリーグ 2019-20 ▽第10節「新潟×横浜」 4.45 HOOP!⑫◇MLB特別編 6.15[字]ワールドラグビー㊽ 6.45★バドミントン S/Jリーグ ▽神奈川県大和市 男子「トナミ運輸×日立情報通信エンジニアリング」 10.45 ROLEXヨット2019⑥ 11.15 Bリーグ 19-20 第10節「新潟×横浜（12/8）」 1.30 '13 マッチプレーダーツ ▽準々決勝◇2.30 REAL 3.30 結束！(54) （～4.00）	6.00 HOOP!～学生バスケ情報⑫ 6.30[字]FIBA 3x3 WツアーHL 7.00 Bリーグ 2019-20 ▽第10節「新潟×横浜（12/7）」 ▽9.15 第10節「新潟×横浜（12/8）」 11.30 女子ハンドボールの歩き方① 11.50 女子ハンドボールの歩き方② 0.10★[生]2019女子ハンドボール世界選手権大会 ▽メインラウンド/プレジデントカップ「放送開始時刻/放送カード未定」 11.00★MOTOR GAMES#297 11.30★[字]WWE ロウHL#1384 0.30★[多]SUPER GT×DTM 特別交流戦 2019【オンボードカメラ+】 ▽富士スピードウェイ「決勝」 3.30[多]BOOMER#116（～4.00）	6.00 情報◇[字]FIBA 3x3 HL 7.00[二]FIA 世界耐久選手権（WEC）18/19 ▽第8戦 ル・マン24時間レース「Part1【スタート】」 10.30 MOTOR GAMES#297 11.00 新極真 第12回オープントーナメント ▽全世界空手道選手権大会 2.00 女子ハンドボール②③ 2.40★[生]2019女子ハンドボール世界選手権大会 ▽メインラウンド/プレジデントカップ「放送開始時刻/放送カード未定」（変更の場合あり） 11.00 バドミントン S/Jリーグ 2019 秋田県由利本荘市大会 女子「日本ユニシス×北都銀行」 3.00 The REAL ラグビー日本代表特集 （～4.00）	6.00 情報◇[字]FIBA 3x3 HL 7.00[二]FIA 世界耐久選手権（WEC）18/19 ▽第8戦 ル・マン24時間レース「Part2【プロローグ】」 ▽10.00「Part3【サンセット】」 1.00 情報 1.30 ガンバレプロ野球 2.00[字]Wラグビー㊾◇HAKA集 2.40★[生]2019女子ハンドボール世界選手権大会 ▽メインラウンド/プレジデントカップ「放送開始時刻/放送カード未定」（変更の場合あり） 11.00 The REAL 0.00 Bリーグ 19-20 第11節「千葉×北海道（12/11）」 2.15 新極真魂#311 3.15 SUPER GTダイジェスト 3.30[多]BOOMER#116（～4.00）	6.00 情報◇[字]FIBA 3x3 HL 7.00[二]FIA 世界耐久選手権（WEC）18/19 ▽第8戦 ル・マン24時間レース「Part4【ミッドナイト】」 ▽10.00「Part5【トワイライト】」 1.00 情報 1.30 Bリーグ 2019-20 ▽第11節「千葉×北海道（12/11）」 3.45 SUPER GTダイジェスト 4.00 MOTOR GAMES#297 4.30 バドミントン リー・チョンウェイ 伝説の名勝負①～③ 10.00 バドミントン S/Jリーグ 2019 神奈川県大和市大会 男子「トナミ運輸×日立情報通信エンジニアリング」 2.00[字]スマックダウンHL#1058 3.00[字]ロウHL#1384 （～4.00）	6.00 情報 6.30[字]FIBA 3x3 WツアーHL 7.00[二]FIA 世界耐久選手権（WEC）18/19 ▽第8戦 ル・マン24時間レース「Part6【サンライズ】」 10.00 情報◇[多]BOOMER#116 11.00 新古今HAKA集 11.10★[生]2019女子ハンドボール世界選手権大会 ▽ファイナルラウンド/順位決定戦「放送開始時刻/放送カード未定」 11.00★[字]WWE スマックダウンハイライト#1059 0.00★The REAL FIFA U-17 ワールドカップ 特集 1.00 柔道マスターズ2019「青島大会①」	4.00 ラグビーワールドカップ2019物語 完結編 6.00[二]FIA 世界耐久選手権（WEC）18/19 ▽第8戦 ル・マン24時間レース「Part7【クライマックス】」 ▽9.00「Part8【ゴール】」 1.30[多]フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 ▽男女モーグル「ルカ」 3.30 情報 4.00 The REAL ▽ラグビー日本代表特集 5.00★モータースポーツガイド 5.15[字]ワールドラグビー㊾ 5.50★[生]柔道マスターズ2019「青島大会②」 8.30★[生][多]FIA 世界耐久選手権（WEC）19/20 ▽第4戦「バーレーン8時間レース」
15	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
5.30 結束！侍ジャパン(54) 6.00 MLBイッキ見！特別編 7.00 柔道マスターズ2019「青島大会②」 10.00[多]BOOMER#116 10.30 MOTOR GAMES#297 11.00[多]アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「ヴァル・ディゼール/フランス」 2.00 情報◇30 新古今HAKA集 2.40 2019女子ハンドボール世界選手権大会 ▽ファイナルラウンド/順位決定戦（12/13） 5.10★[生]2019女子ハンドボール世界選手権大会 ▽ファイナルラウンド 決勝 11.30 REAL MotoGP特集 0.30[二]FIA 世界ツーリングカー・カップ（WTCR）2019 ▽第10戦「決勝（レース1）」 ▽2.00 第10戦「決勝（レース2・3）」（～4.30）	6.00 情報 6.30★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽前田健太 登板試合「ロッキーズ×ドジャース（4/5）」 9.30[多]ノルディック複合 FIS W杯 19/20「ルカ/フィンランド」 0.30 情報 1.00★バドミントン ワールドツアー ファイナル 2019 ▽決勝 ～天河体育館 広州市 9.00★MOTOR GAMES#298 9.30[多]BOOMER#116 10.00★[字]WWE ロウHL#1385 11.00[字]スマックダウンHL#1059 0.00[二]FIA 世界ツーリングカー・カップ（WTCR）2019 ▽第10戦「決勝（レース1）」 ▽1.30 第10戦「決勝（レース2・3）」（～4.00）	6.00 情報 6.30★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽前田健太「ドジャース×ロッキーズ（6/23）」 9.30[多]アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「ビーバークリーク」◇花園ナビ 1.00★バドミントン ワールドツアー ファイナル 2019 ▽グループリーグ1日目 ～天河体育館 広州市 8.00★ファンが選ぶ！オリックス 2019 ベストゲーム 10.00★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽菊池雄星・大谷翔平「エンジェルス×マリナーズ（6/8）」 1.00 ガンバレプロ野球 1.30[二]第66回 マカオ・グランプリ 2019 FIA GT W杯「予選レース」 ▽3.00 F3 W杯「予選レース」（～4.00）	6.00 情報 6.30★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽ダルビッシュ有 登板試合「カブス×レッズ（7/17）」 9.30 MOTOR GAMES#298 10.00[多]アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「ヴァル・ディゼール/フランス」 1.00★バドミントン ワールドツアー ファイナル 2019 ▽グループリーグ2日目 ～天河体育館 広州市 8.00★ファンが選ぶ！オリックス 2019 ベストゲーム 10.00★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽前田健太・大谷翔平「エンジェルス×ドジャース（6/11）」 1.00[二]第66回 マカオ・グランプリ 2019 FIA F3 W杯「決勝レース」 ▽2.30 GT W杯「決勝レース」（～4.00）	6.00 情報 6.30★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽菊池雄星 登板試合「ブルージェイズ×マリナーズ（8/18）」 9.30[字]ワールドラグビー㊿ 10.00[多]アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 スラローム「ヴァル・ディゼール」 1.00★バドミントン ワールドツアー ファイナル 2019 ▽グループリーグ3日目 ～天河体育館 広州市 8.00★ファンが選ぶ！オリックス 2019 ベストゲーム 10.00★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽大谷翔平 出場試合「レイズ×エンジェルス（6/13）」 1.00[多]SUPER GT×DTM 特別交流戦 2019【オンボードカメラ+】 ▽富士スピードウェイ「決勝」（～4.00）	6.00 情報 6.30 MLBイッキ見！特別編 7.30 MOTOR GAMES#298 8.00 The REAL ▽ラグビー日本代表特集 9.00★バドミントン ワールドツアー ファイナル 2019 ▽準決勝-1 ▽3.00 準決勝-2 ～天河体育館 広州市 9.00[字]WWE ロウHL#1385 10.00★[字]WWE スマックダウンハイライト#1060 11.00★ファンが選ぶ！オリックス 2019 ベストゲーム 1.00★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽菊池雄星・田中将大 登板試合「マリナーズ×ヤンキース（8/27）」	4.00 新極真魂#311 5.00 新極真 第12回オープントーナメント ▽全世界空手道選手権大会 8.00[二]第66回 マカオ・グランプリ 2019「予選レース」 ▽FIA GT／FIA F3 W杯 10.30[二]第66回 マカオ・グランプリ 2019「決勝レース」 ▽FIA F3／FIA GT W杯 1.30 MOTOR GAMES#298 2.00 情報◇ガンバレプロ野球 3.00★[生]Bリーグ 2019-20 ▽第13節「千葉×横浜」 5.45 HOOP!～学生バスケ情報⑫ 6.15 REAL◇[字]Wラグビー㊿ 7.45 Bリーグ 19-20 第13節「千葉×横浜（12/21）」 10.00 MLBイッキ見！特別編 11.00★ファンが選ぶ！オリックス 2019 ベストゲーム 1.00★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽田中将大「ヤンキース×エンジェルス（9/19）」
22	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
4.00 REAL MotoGP特集 5.00[字]FIA 世界耐久選手権HL 6.00[多]FIA 世界耐久選手権（WEC）19/20 ▽第4戦「バーレーン8時間レース」 3.00★[生]Bリーグ 2019-20 ▽第13節「宇都宮×三遠」 5.45 新古今HAKA集 6.00 MLBイッキ見！特別編 7.00 REAL ラグビー日本代表 8.00★[字]FIA 世界耐久選手権HL 9.00 Bリーグ 19-20 第13節「宇都宮×三遠（12/22）」 11.15★[二]MLB中継 ベストゲーム ▽NLディビジョンシリーズ-A 第5戦「ドジャース×ナショナルズ（10/9）」 2.45 結束！侍ジャパン(54) 3.15 ガンバレプロ野球 3.45 モータースポーツガイド （～4.00）	5.55 情報 6.25[多]アルペンスキー FIS W杯 19/20 ▽男子 ダウンヒル「ヴァルガルディナ」 8.25 HOOP!～学生バスケ情報⑫ 8.55★[生]高校バスケ ウインターカップ2019 ▽女子1回戦/男子1回戦「Cコート」～武蔵野の森総合スポーツプラザ 7.30 花園ナビ 8.00[字]FIA 世界耐久選手権HL 9.00★MOTOR GAMES#299 9.30 The REAL ▽MotoGP特集 10.25★高校バスケ ウインターカップ2019 ▽女子1回戦⑪⑱㉕㉘「Gコート」～エスフォルタ八王子	5.25 高校バスケ ウインターカップ2019④⑧ ▽男子1回戦「Dコート-2」～武蔵野の森総合スポーツプラザ 8.55★[生]高校バスケ ウインターカップ2019 ▽女子2回戦/男子1回戦「Cコート」～武蔵野の森総合スポーツプラザ 7.30★高校バスケ ウインターカップ2019 ▽女子2回戦㉟㊷㊹/男子1回戦⑳「Gコート」～エスフォルタ八王子 2.30★[字]WWE ロウHL#1386 3.30[字]WWE スマックダウンハイライト#1060（～4.30）	5.25 高校バスケ ウインターカップ2019㉔㉘ ▽男子1回戦「Dコート-2」～武蔵野の森総合スポーツプラザ 8.55★[生]高校バスケ ウインターカップ2019 ▽女子3回戦/男子2回戦「Cコート」～武蔵野の森総合スポーツプラザ 7.30 高校バスケ ウインターカップ2019 ▽女子3回戦(52)/男子2回戦㉜㊱「Dコート-2」 0.45 第71回全日本大学バスケットボール選手権大会 ▽男子準々決勝-1 ▽2.30 男子準々決勝-2 （～4.15）	5.25 バドミントン S/Jリーグ 2019 Top4トーナメント 準決勝 9.55★[生]高校バスケ ウインターカップ2019 ▽女子準々決勝/男子3回戦「Cコート」～武蔵野の森総合スポーツプラザ 4.00[字]ワールドラグビー(51) 4.30 新古今HAKA集 4.45[多]スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル「エンゲルベルグ/スイス」 7.00[字]WWE ロウHL#1386 8.00[字]スマックダウンHL#1060 9.00 MOTOR GAMES#299 9.30 新古今HAKA集 9.45 第71回全日本大学バスケ選手権 男子準々決勝-3 ▽11.30 男子準々決勝-4 ▽1.15 男子準決勝-1 3.00 セレクション （～4.00）	5.55 バドミントン S/Jリーグ 2019 Top4トーナメント 準決勝 10.25[多]アルペンスキーHL◇花園ナビ 11.55★[生][多]第99回全国高等学校ラグビー大会②⑤⑧ ▽1回戦 1日目 4.00 REAL U-17 ワールドカップ特集 5.00[多]フリースタイルスキー FIS W杯 19/20 男女デュアルモーグル「太舞②」 7.00[字]ラグビーW杯2019 ▽トーナメントハイライト 9.00★ダカールラリー'20 ナビ 9.15 モータースポーツガイド 9.30 MOTOR#299◇★インタープロト&KYOJO CUP④ 10.30★[多]BOOMER#117 11.00★[字]スマックダウンHL#1061 0.00[字]WWE ロウHL#1386 1.00 第71回全日本大学バスケ選手権 男子準決勝-2 2.45 モータースポーツガイド 3.00[字]FIA 世界耐久選手権HL	4.00 ガンバレプロ野球 4.30 バドミントン S/Jリーグ 2019 Top4トーナメント 決勝 9.00 REAL MotoGP特集 9.55★[生][多]第99回全国高等学校ラグビー大会⑩⑬⑯⑲ ▽1回戦 2日目「花園第3グラウンド」 3.30[多]BOOMER#117 4.00[字]Wラグビー(51)◇[字]FIA 世界耐久HL◇MOTOR#299 6.00★[字]ドローンCL 第9・10戦 7.00 2019インタープロトシリーズ&KYOJO CUP④ 7.30★2019 FIA F4 総集編 8.30★2019 全日本F3 総集編 9.30★SUPER GT '19 総集編 11.30★[字]ドイツツーリングカー'19 ▽総集編◇★WRCナビ 0.45 モータースポーツガイド 1.00 第71回全日本大学バスケ選手権大会 男子決勝 3.00 REAL MotoGP特集
29	**30**	**31**				
4.00 バドミントン S/Jリーグ 2019 ▽Top4トーナメント 決勝 9.00[多]FIA 世界耐久選手権（WEC）19/20 ▽第4戦「バーレーン8時間レース」 6.00 2019インタープロトシリーズ&KYOJO CUP④ 6.30 ラグビー トップリーグ ナビ 7.00★[生]Bリーグ 2019-20 ▽第15節「琉球×島根」 9.45 WRCナビ 10.00[多]アルペンスキー FIS W杯 19/20 男子 ジャイアントスラローム「アルタバディア/イタリア」 1.00 モータースポーツガイド 1.20★[生][多]スキージャンプ FIS W杯 19/20 男子ラージヒル ジャンプ週間「オーベルストドルフ」	4.30[多]BOOMER#117 5.00 ダンス！華麗なる闘い ▽2019 WDSF世界選手権ハイライトほか 6.30 Bリーグ 19-20 第15節「琉球×島根（12/29）」 8.45 新古今HAKA集 8.55★[生][多]第99回全国高等学校ラグビー⑳㉓㉖㉙㉜㉟ ▽2回戦「花園第3グラウンド」 5.00 ラグビー トップリーグ ナビ 5.30[字]ワールドラグビー(52) 6.00 セレクション 7.00[字]ドローンCL 第9・10戦 8.00★新極真魂#312 9.00★MOTOR#300◇インタープロト&KYOJO CUP④ 10.00★[字]WWE ロウHL#1387 11.00[字]スマックダウンHL#1061 0.00 2019 FIA F4 総集編 1.00 2019 全日本F3 総集編 2.00 SUPER GT '19 総集編	4.00[字]DTMドイツツーリングカー 2019 総集編 5.00[多]SUPER GT×DTM 特別交流戦 2019【オンボードカメラ+】 富士スピードウェイ「決勝」 8.00[多]BOOMER#117 8.30 バドミントン リー・チョンウェイ 伝説の名勝負①～③ 2.00 バドミントン ワールドツアー ジャパンOP 2019 ▽女子シングルス決勝 ▽女子ダブルス決勝 ▽男子シングルス決勝 ▽ミックスダブルス決勝 ▽男子ダブルス決勝 9.00 世界バドミントン選手権'19 女子ダブルス決勝 ▽女子シングルス決勝 ▽男子シングルス決勝 ▽ミックスダブルス決勝 ▽男子ダブルス決勝 （～4.00）				

株式会社ジェイ・スポーツ

〒135-8668 東京都江東区青海2-4-24

カスタマーセンター：TEL.03-5500-3488 (10：00～18：00)

※都合により、番組内容や放送時間が変更になる場合があります。 最新の番組情報はJ SPORTS ホームページでご確認下さい。