

| <変更前> | | | <変更後> | | | |
|---|------------|--|--------------|-------------------------------------|---|--|
| 20/03/30 (月) | | | 20/03/30 (月) | | | |
| 28:00-30:00 ステレオ | J SPORTS 4 | 休止 | → | 28:00-28:15 初回放送 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 高円宮杯 JFA U-18サッカープレミアリーグ 2020 ナビ | |
| | | | | 28:15-30:00 ステレオ | J SPORTS 4 休止 | |
| 20/04/08 (水) | | | 20/04/08 (水) | | | |
| 18:50-21:20 初回放送 LIVE HV放送 ステレオ | J SPORTS 3 | 2020 Jリーグ YBCルヴァンカップ グループステージ第4節 グループC 北海道コンサドーレ札幌 vs. サンフレッチェ広島 | → | 18:50-20:50 HV放送 二カ国語 | J SPORTS 3 FIA フォーミュラE選手権 19/20 第5戦・決勝 マラケシュ(モロッコ) | |
| | | | | 20:50-21:20 HV放送 ステレオ | J SPORTS 3 HAKA ~オールブラックスの誇り~ | |
| 20/04/08 (水) | | | 20/04/08 (水) | | | |
| 18:50-21:20 初回放送 LIVE HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | 2020 Jリーグ YBCルヴァンカップ グループステージ第4節 グループB セレッソ大阪 vs. ベガルタ仙台 | → | 18:50-21:05 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 蹴球日本代表監督史 #40 ザック ジャパン編 2010年10月8日 キリンチャレンジカップ2010 日本 vs. アルゼンチン | |
| | | | | 21:05-21:20 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 IFSC スポーツクライミング ナビ 2020 | |
| 20/04/08 (水) | | | 20/04/08 (水) | | | |
| 25:00-27:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション | → | 25:00-27:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 【岩淵麗楽・平野流佳、W杯優勝！】スノーボード FIS ワールドカップ 19/20 ビッグエア 第4戦 アトランタ(アメリカ)ノーフパイプ 第5戦 カルガリー(カナダ) | |
| 20/04/09 (木) | | | 20/04/09 (木) | | | |
| 25:00-27:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション | → | 25:00-翌 05:30 HV放送 音声多重 | J SPORTS 4 【プロトンは必ずやって来る！！】Cycle*2016 ツール・ド・フランス 第12ステージ モンペリエ ~ モン・ヴァントゥー | |
| 27:00-翌 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション | | → | 05:30-07:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 ドキュメンタリー ~The REAL~ 【チーム ユンボ・ヴィスマ特集】 winning together ~ツール・ド・フランス2019~ |
| 20/04/10 (金) | | | | 20/04/10 (金) | | |
| 05:00-07:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション | | | | |
| 20/04/10 (金) | | | 20/04/10 (金) | | | |
| 16:00-18:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション | → | 16:00-18:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 【岩淵麗楽・平野流佳、W杯優勝！】スノーボード FIS ワールドカップ 19/20 ビッグエア 第4戦 アトランタ(アメリカ)ノーフパイプ 第5戦 カルガリー(カナダ) | |
| 20/04/10 (金) | | | 20/04/10 (金) | | | |
| 26:00-28:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション | → | 26:00-29:15 HV放送 音声多重 | J SPORTS 4 【プロトンは必ずやって来る！！】Cycle*2013 リ エージュ〜バスターニュー〜リエージュ | |
| 20/04/11 (土) | | | | 20/04/11 (土) | | |
| 04:00-06:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション | → | 05:15-05:30 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 高円宮杯 JFA U-18サッカープレミアリーグ 2020 ナビ | |
| | | | | 05:30-06:00 HV放送 | J SPORTS 4 HAKA ~オールブラックスの誇り~ | |

| ＜変更前＞ | | | | ＜変更後＞ | | |
|---|------------|--|---|-----------------------------|------------|--|
| | | | | ステレオ | | |
| 20/04/17 (金) | | | | 20/04/17 (金) | | |
| 20:00-21:00 HV放送 二カ国語 | J SPORTS 4 | FIM スーパースポーツ世界選手権2020 開幕戦【大久保光 出場】 フィリッパアイランド(オーストラリア) | → | 20:00-21:00 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | ドキュメンタリー ～The REAL～ 【チーム ユンボ・ヴィスマ特集】 石畳と泥のクラシック ～ウアウト・ヴァンアールト～ |
| 20/04/22 (水) | | | | 20/04/22 (水) | | |
| 18:50-21:20 初回放送 LIVE HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | 2020 Jリーグ YBCルヴァンカップ グループステージ第5節 グループD 湘南ベルマーレ vs. ガンバ大阪 | → | 18:50-24:30 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション |
| 21:20-24:30 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション | | | | |
| 20/05/06 (水) | | | | 20/05/06 (水) | | |
| 13:50-17:20 初回放送 LIVE HV放送 ステレオ | J SPORTS 2 | 2020 Jリーグ YBCルヴァンカップ グループステージ第6節-1 | → | 13:50-17:20 HV放送 ステレオ | J SPORTS 2 | J SPORTS セレクション |
| 20/05/06 (水) | | | | 20/05/06 (水) | | |
| 13:50-17:20 初回放送 LIVE HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | 2020 Jリーグ YBCルヴァンカップ グループステージ第6節-2 | → | 13:50-17:20 HV放送 ステレオ | J SPORTS 4 | J SPORTS セレクション |